



微信公众号



知株侠



株洲新闻网

菠菜的往事和传说



唐僧师徒一路西行，来到万寿山上镇元大仙的五庄观。不巧的是，镇元大仙受元始天尊的邀请，要前往弥罗宫听讲，便嘱咐留在观里的明月、清风两位小徒弟：等唐僧到了之后，摘两个人参果招待。

不过，镇元大仙却没有为唐僧的徒弟们准备人参果。嘴馋的孙大圣，在二师兄的怂恿下，准备偷吃人参果。于是，大师兄来到镇元大仙的菜园子，他发现菜园内种植有四时蔬菜，连大师兄见了也忍不住夸道——这镇元子是个“自种自吃”的道士。镇元大仙都种了些啥好吃的：“菠苕苕甚蔓苕苕。笋薯瓜瓠茭白，葱蒜芫荽韭蕪。窝蕪童蒿苦葵，葫芦茄子须栽。芡苕萝卜羊头狸，红苣青苕紫芥。”镇元大仙家的菜园子里，蔬菜种类可真丰富。咱们今天就来尝尝镇元大仙家的菠菜。

苏东坡与春菠菜

菠菜在古代也被称为“菠薐菜”。话说某一年的早春时节，北宋大文豪苏东坡望着窗外尚未消融的积雪，却想起了春天里的那些个美味蔬菜：“北方苦寒今未已，雪底菠薐如铁甲。”（《春菜》）

他想到的蔬菜可不少，比如蔓菁、芥菜、青蒿等等，其中还有“菠薐”。苏东坡感慨：北方的严寒还未消散，这菠薐却顽强地生长了起来。

南宋诗人施元之在注释苏东坡这首《春菜》时提到：“菜之菠薐者，本西竺国僧自菠薐国将其子来，如苜蓿因张骞而至也。”这菠薐菜的种子，是一个西域僧人从“菠薐国”带来的，就像苜蓿是从西域带回来的一样。

照这么说，“菠薐菜”还是进口蔬菜。那么，菠薐国是什么国家？菠薐，也被称作菠薐。明代科学家

徐光启在《农政全书》里，曾为大家介绍过“菠薐”的另外两个外号：“菠薐，一名赤根，又名波斯草。”

顾名思义，所谓“赤根”，即根部带有红色。咱们平日里所见的蔬菜里，根部为红色的蔬菜是哪一种？那就是大力水手最爱吃的——菠菜。菠菜的另外一个名字叫“波斯草”，“菠薐国”指的便是波斯，也就是如今的伊朗。

菠菜传入我国的路径，可能有很多条，有可能是通过西域，也可能是通过海上贸易。当然了，最有名的路径，当属“泥婆罗国”进贡而来。“泥婆罗国”也就是今天的尼泊尔。《新唐书》里记载，贞观二十一年，泥婆罗国遣使入献“菠薐”。难怪有人认为“菠薐国”是尼泊尔了。

唐代的菠菜

如今，随着科技进步，大部分的食材都实现了四时供应，菠菜也一样。可如果把时间轴拨回到一百多年前，咱们在啥季节能吃上菠菜呢？

成书于清末的《燕市货声》中，记载了晚清时期老北京街上的摊贩吆喝声，其中与菠菜相关的叫卖声，有四句：二月“水捆的菠菜来，六个大钱一簇！”三月“约干菠菜呀！”（论斤）四月“约火芽菠菜呀！”（按：火牙，俗念“火焰”）九月“抓小菠菜来！”

这里的月份，指的是农历月份。农历二月对应公历的三、四月，此时的菠菜鲜嫩可口，小贩们便吆喝道“水捆”的菠菜。这时，菠菜刚刚上市，价格实惠，六个大钱能买一簇。三月的菠菜论斤卖，而且不如早春那般水嫩。四月份卖的，叫“火焰菠菜”，大伙儿估计没听说过这个菠菜品种，所以，这儿的“火芽”或者“火焰”，大概是形容菠菜红红的根部。整个夏季，都见不到叫卖菠菜的小贩或菜农。菠菜再次出现时，已经来到了金秋九月，此时摊贩们所卖的是“小菠菜”。

从这些吆喝声中，咱们能明确了解，即便在古

“红嘴绿鹦哥”

菠菜的外号可不少，在众多外号中，有一个特别有趣——“红嘴绿鹦哥”。

这个名号，似乎也很好理解，毕竟菠菜根部带红，茎叶翠绿，和红嘴巴的鹦哥的确有几分相似。此外，江南地区还有一道以菠菜为食材的名菜，《清稈类钞》中记载了这道菜的做法：“菠菜加酱汁、豆腐煮之。”就这么简单。

关于这款普通的家常煮菠菜，还有个民间传说：相传乾隆皇帝微服私访来到江南某村庄，饥肠辘辘的他找到一户农家，说明来意。农家中贫寒，没啥山珍海味，她也不知道眼前这位陌生人乃是当朝皇帝，便煎了几块豆腐、煮了一把菠菜端给乾隆。

肚子饿得咕咕响的乾隆大快朵颐，觉得眼前这道小菜，比他每日的大餐还可口。吃完后，他还向农家打听菜名。客人发问，农妇不好不答。她想：豆腐被煎成金黄色，里面却如白玉，菠菜叶绿根红，像红嘴绿鹦哥，于是，她为这道菜取了一个富有诗意的名字——“金镶白玉板，红嘴绿鹦哥。”

乾隆皇帝的确曾下江南，但他每回下江南，排场都不小，并没有史料中有乾隆皇帝微服私访过的记录。所以，“豆腐煮菠菜”的传说，只是一个民间加

工过的故事。不过，“金镶白玉板，红嘴绿鹦哥”这道菜的确是确存在的，也是清代自己论证过的。

清代人梁章钜在《浪迹三谈》中记载了一个和上面传说类似的故事，不过故事的主人公换成了明代的永乐皇帝：永乐皇帝在一家小店吃到了黄面豆腐干和菠菜，于是，问店家菜名，店家对道“金砖白玉板，红嘴绿鹦哥”。虽然对豆腐的叫法略有不同，但大同小异。

《浪迹三谈》中的记载里还有个趣事儿。话说梁章钜本人是不爱吃菠菜的，因为他觉得菠菜味道太淡。但他曾在京城为宦，没想到宫里提供的饭菜，顿顿都有菠菜。梁章钜挑食，所以不吃，可外省进京汇报工作的大臣，通常会在宫内值班场所里吃一顿工作餐，吃过这道菠菜的人都说好，还向周边人打听这道菜。后来，他终于明白宫里的菠菜为啥好：“盖删尽旁枝，专留肥干，加以浓汤，复多用上好干虾米炒之，其美处乃非常菜可比，余自是始得味而喜食之。”

梁章钜自从吃了宫里的菠菜，竟爱上了菠菜，回到家中，也让厨子做菠菜，可吃了之后却直摇头：“盖既不用浓油，又无多好虾米，且以为常菜。”

（据《北京青年报》）

《永乐大典》的命运沉浮

永乐十九年（1421年），正是明成祖自南京迁都北京、百事待举的繁忙时刻，疏浚新通的千里运河上驶来一列长长的船队。船上警卫森严，拉纤划浆的舵工水手亦极尽小心。船上装运的，正是从南京拨来的典籍珍品，整个船队也成为移动的“国家图书馆”。其中最引人注目，则是那究工役有十年来、内页仍墨香扑鼻的《永乐大典》。

《永乐大典》的编纂，始于明初有“大才子”之称的解缙。但真正将其监修成功的，却是一位出家的高僧，即被后人誉为“缙衣宰相”的姚广孝。

《永乐大典》定本装订成11095册，总字数超过四亿，是中国历史上规模最大的类书。它汇集上自先秦、下至明初的历代文献七八千种，基本实现了成祖将历代典籍、诸子百家“备辑为一书”的宏大目标。

后人赞誉《永乐大典》“序百王之传，总历代之典”，但这部旷世宏编保存典籍的文献学意义，则在易鼎之后的清代才得以体现。

最早认识到大典巨大价值的，是清前期的徐乾学、全祖望等著名学者。雍乾之际开馆编纂“三礼”，全祖望等人得以利用从皇室宦搬至翰林院的《永乐大典》，发现许多久已失传的“世所未见之书”“或可补人间之缺本，或以正后世之伪书”“不可谓非宇宙之鸿宝也”。学者们如获至宝，相约每天阅读若干，再请人将需辑录的书稿抄出。全祖望作文感慨，大典卷帙浩繁，“而力不我副”。此次学者自发的誊抄，虽持续时间不长，但效果显著，前后辑出《周易新义》《学易履径》《春秋义宗》《尚书讲义》等失传典故十余种。

乾隆三十七年（1772年），安徽学政朱筠奏请从大典中辑佚“亡书”，吹响了“四库全书”编纂的号角，也开启了由朝廷组织的系统辑佚。乾隆帝在“四库馆”内，专门设立“校勘《永乐大典》散篇办事处”，著名学者戴震、邵晋涵、周永年等人皆参与其中。

嘉庆、道光年间，利用编纂《全唐文》《大清一统志》的机会，再次组织对《永乐大典》朝廷辑佚。除辑录唐代佚文之外，亦辑出佚书多篇，可考者近50种，其中以徐松辑录的《宋会要辑稿》最著名。此后又有小规模的个人辑佚，有文廷式辑《元高丽记事》《经世大典》，董康辑《宪台通纪》，缪荃孙辑《顺天府志》等等。清代辑佚前后持续一百多年，数千卷“亡书”典故得以再现流传，充分彰显了《永乐大典》在古籍保存方面，亦具有不可替代的文献价值。

《永乐大典》有稿本、正本、副本三个版本，命运各异。最不受重视的是永乐五年成书的稿本，很长时间甚至不知道它的存在。正本誊录告成后，稿本很可能亦收藏在南京的文渊阁内，大约在明代前期毁于大火。

清代中期所存副本，仍相当可观，乾隆帝谓为“虽原册亡于之一，固不足为全体累也”。但此后随着国势衰落、社会动荡，副本流失的速度越来越快。光绪元年（1875年）清理时，发现大典已不足五千册。自乾隆三十八年（1773年）“四库”开馆算起，至此102年，而大典遗失五千余册，损失率超过50%，平均每年计50册。光绪二十年，“帝师”翁同龢再入翰林院查点，仅剩八百余册。清末二十年间即减少四千多册，每年减损高达二百册，可见其流失之速。其最后劫难，则为光绪二十六年（1900年）6月，甘军围攻东交民巷，毗邻使馆区的翰林院遭波及，残存大典几被焚毁殆尽。仅余64册由同治年间状元陆润庠抢运回府，后拨交筹备组建的京师图书馆（今国家图书馆前身）。

统计当今海内外所藏大典，仅残存四百余册共八百多卷，不足原书的4%，令人扼腕长叹。国家图书馆从建馆之初，即致力于大典的搜集、保护与修复。历经百余年不懈努力，现已入藏二百二十多册，成为大典收藏最多的单位，大典成为名副其实的镇馆之宝。

（据《北京日报》）

谁能成“年度人物”？35名工匠上台答辩

本报讯（株洲晚报融媒体中心记者/何春林 通讯员/何杏）10月9日，2024年“株洲工匠年度人物”候选人答辩会举行。35名候选人逐一登台展示绝活绝技，现场接受专家提问与评分。

今年6月，市总工会、市委人才办、市人社局联合下发了《关于做好“2024年株洲工匠年度人物”发布和“株洲工匠”认定工作的通知》。截至7月24日，共推选出35名职工为2024年“株洲工匠年度人物”候

选人，其中一线职工24人、专业技术人员11人。共推荐“株洲工匠”认定对象100名，其中一线职工92名、专业技术人员8人。这些职工来自轨道交通、航空动力、先进硬质材料、陶瓷等优势产业体系企业。

“你最拿手的手艺是什么？”“你改进的工艺在实际生产中带来了效益吗？”……答辩现场，由“大国工匠”易冉、“大国工匠年度人物提名人选”柳祥国、湖湘杰出工匠何飞迎、湖南大学教授易守华等7位劳模

工匠、专家教授组成的评审团，对候选人进行现场提问和评分。

“每次上台就是一次提升和成长。”候选人邓金龙说，对产业工人而言，手艺就是安身立命的根本，每时每刻要用“大国工匠精神”精雕细琢自己的梦想。邓金龙技校毕业后入职中车株洲所，曾获评公司年度改善先进个人，中国中车科技创新英才人物奖等荣誉。

重阳节登高 浓浓敬老情



高龄老人收到红围巾和礼物。

10月9日，石峰区响石岭街道白石港社区，数十名老年人在志愿者陪同下一起游玩石峰公园，享受徒步登高的乐趣。当天，该社区开展以重阳节为主题的社区邻里节活动，社区老年人欢聚一堂提前庆祝重阳节，共叙邻里情。

株洲晚报融媒体中心记者/刘平 摄影报道



医务人员为老年人义诊。

节后准备出发吗？长沙飞全国低至百元

节后机票“大跳水”，长沙200元以内飞全国

刚刚过去的“十一”假期，旅游市场热度很高，各大景点进入人山人海模式。

此前，根据多个旅游平台发布的数据，今年国庆假期，国内外酒店、机票均价同比去年均回落20%左右，航班运力的恢复降低了出游成本，机票出现“量涨价跌”的态势，民航以价换量的趋势显著。

假期过了，机票价格出现下跌。

“错峰出行才是出游最优选，避开假期人潮，我选择节后休假。”在公司任职

10月9日，根据多个旅游平台数据统计，今年国庆假期期间，国内外酒店、机票均价同比去年均回落20%左右，航班运力的恢复降低了出游成本，机票出现“量涨价跌”的态势，民航以价换量的趋势显著。

假期过了，机票价格出现下跌。

值得一提的是，在国庆假期有多家航空公司通知，自2024年10月5日（出票日期）起下调国内航线燃油附加费。据了解，调整后，成人旅客的国内航线燃油附加费征收标准为800公里及以下航段，每人每航段收取10元；800公里以上航段，每人每航段收取20元。与调整前的

的小胡告诉记者，假期她在老家陪家人，把年假安排在节后。“我们一家三口飞厦门，三张票加起来仅480元，不包括机建燃油费。”小胡说。

记者通过购票平台发现，在节前动辄上千元的机票，如今已经降至百元，部分票价的折扣甚至来到了1折以下，远远低于同期的高铁二等座票价。

记者查询看到，长沙飞徐州、南京、

昆明、济南、兰州等全国各主流目的地10月机票，都有不足200元的机票可购。

机票为何会出现大幅度降价？航空公司业内人士赵思凯表示，这和节后客流量减少有关，机票可以由航空公司进行适当调整。“这也属于正常现象，符合每年节后的市场规律，有假期的旅客不妨趁着淡季捡漏出游，享受低价优惠。”

燃油附加费降低，市场以价换量态势仍在持续

标准相比，分别降低了20元、30元。这是今年以来国内航线燃油附加费第三次下调。

自去年中秋、国庆双节起，假期间、假期期间机票“跳水”的情况不时出现，引起不少旅客吐槽。有民航业内人士表示，这是源于市场供求的变

（据新湖南）