

又是一年国庆节。为庆祝中华人民共和国成立75周年，本期文苑特策划国庆专版。

本期作品中，有作者直抒胸臆表达对祖国的热爱，有作者描写自己与家人欢度国庆或是团聚的瞬间……从他们的文字里，我们读到作为中国人的自豪，读到一个个普通家庭的喜悦和美满，更读到了中国的兴盛与发展。

家是最小的国，国是千万个家，只有国泰才有民安。此时此刻，让我们一起祝福祖国生日快乐，祝愿国安，许愿家和！

真情

## 一年法援路 一生青海情

袁芳

光阴似箭，日月如梭。恍惚觉得参加启动动员大会时的激动与期待还在心间，离别却已在眼前。“一次青海行，一生青海情。”在此之前，虽多次听到这句话，但我没能理解它，而现在深有共鸣。与我而言，或许可以稍作修改，写成“一年法援路，一生青海情”，在青海，留下了我的青春、汗水、泪水与欢笑，更留下了对青海人民的深情厚谊。

我的服务地在青海省海南藏族自治州贵南县。还记得去年9月，我第一次来到这里。两千多公里外的家乡株洲，正是“秋老虎”发威的时节，而贵南，已经是凉风肆意，夜间气温随时可能跌破零摄氏度。

去年9月11日一早，我们青海法律援助团队从北京出发。当天下午，青海省司法局就组织大家进行了一系列观摩与讲座学习活动，让大家了解青海自然与社会环境。高效率的工作氛围！

9月12日，我与同事——贵南县法律援助中心青措卓玛主任和大学生志愿者南卡本合会。青主任从事法律援助工作十余年，是贵南县唯一有执业资格的律师，曾获司法部“全国公共法律服务工作先进个人”“青海省维护妇女儿童权益先进个人”等荣誉称号，南卡本也是参加过四届“1+1”志愿行动的“老”志愿者。高质量的工作团队！

9月13日上午派遣会之后，我与新闻同事们出发前往贵南，但因车况问题，到贵南已是晚上十点多。一下车，个位数的气温、冰冰的凉风，瞬间让昏昏欲睡的我清醒过来。当地司法局的工作人员一直在等我们到达。来到住处，卫生打扫得很干净，甚至被子晒了、床铺都理好了，真贴心。初到高原，高反是最大的隐患，当地工作人员重点介绍制氧机的用途，告诉我们有任何不舒服随时打电话等等事宜。还好，高原待我很是温柔，让我一夜好眠。

9月14日一清早，我就到冷措吉局长处报了到。收到哈达后，我迎来了第一波咨询，认真细致地为大家解答。在这期间，我还收获了小惊喜，自己竟然能把青海话听懂个七七八八。15日，首次出外勤，协调一百多名农民工的劳动报酬案件。一早和青主任、南卡下到村里，逐个与村民谈话、办理委托手续。一晃到中午，三个人饥肠辘辘找吃的，有村民提出去家里做饭，但我们不想给他们添麻烦，最后找到个村中小卖部，一人一桶方便面配上馍，非常香！19日，我迎来首个开庭，处理工亡赔偿争议案件。21日，我参加了县委、县政府，县人社局，县司法局的联席会议，协调建筑劳务款项九百余万元中秋节前到位……

工作就这样迅速步入正轨，解答咨询、接待信访、参加协调、组织调解、制作文书、谈话、阅卷、会见、开庭、出现场、调查取证、见证认罪认罚、开展法治宣讲等等，每天行程满满，很充实！

去年9月15日接手的那起农民工讨薪案件，在大家的共同努力下，最终也迎来了比较圆满的结果。经过法院跨省传唤、检察院支持起诉等程序，我们又成功为117名农民工追回了拖欠已久的劳务费13万余元，得到了县委县政府的一致认可。在青海的这几个月，我还办理一些其他案件：今年4月，经与用人单位数次谈判达成调解，59岁的九级伤残农民工受援人获得17万元的工伤赔偿款……

回望这些点点滴滴，我犹记得当时接到农民工集体讨薪案件时的焦头烂额、办理未成年刑事案件时的痛心无力、调解婚姻家事纠纷时的心力交瘁，但也有收到胜诉判决时的快乐、顺利调解时的圆满、拿到赔偿款项时的欣喜……我明白，我距离成为一名党和人民满意的好律师还有差距，但我仍可以无愧于心地说，在这片高原上，我竭尽所能努力过。

我常在想，这一年，我见到了什么，感受到了什么，又收获了什么。

我见到了高原宁静的清晨与辽阔的星辰，见到了冰雪的冷冽与繁花的热烈。感受到了从省、州到服务地各级领导惜才爱才的拳拳之心，感受到了同事、援友之间的相互扶助与支持，更感受到了高原群众的勤劳与淳朴以及他们对于公平正义的期待。我收获了成长，收获了友谊，也收到了受援人一声声情深意切的“谢谢”。

青海律师团队中有在青海连续服务八年的黄维青律师、有因身体原因中途退出的李江洁律师、有满头白发在海拔4000米以上坚守的林昌军律师、有为推进法治政府建设不遗余力的陈冠雄律师……团队每一位律师都在各自的岗位上埋头苦干、发光发热。作为团队中的一员，我深感骄傲。法律援助这条道路注定不平坦，需要开拓，它要求我们正确认识自身工作和价值，正确对待苦与乐，平衡得与失。它不仅拓宽了我们眼界，也影响了我们对世界对生活的认知。法治是人类文明进步的重要标志。法治兴则国兴，法治强则国强。一个人的力量虽然微不足道，但我坚信，在前赴后继的法律援助志愿者的努力下，法治之花将在高原绽放得更绚烂，让更多群众感受到法治的力量与温暖……

# 愿国安 愿家和

随笔

## 大爱无疆，小爱有形

李 晓

在绕着太阳系旋转的星球中，我扎根的这个国家——中国。我感谢命运的安排，让我成为这个国家的一员。

(一)

前不久，随旅行社到欧洲旅游的韩大哥，刚一回国就跌跌撞撞赶往老巷子中的一个老馆子，一连吃下了6个羊肉格格。羊肉格格是用竹蒸笼蒸的一种肉食，有点类似粉蒸羊肉，是他老家那边最地道的传统美食。韩大哥告诉我，在伦敦、在巴黎、在罗马，他睡梦里也在磨牙，实在是太想念家乡的羊肉格格了。韩大哥感慨：原来，热爱一个国家的方式，除了喜欢那里的大地山河，还有离不开那里的美食……原来，爱国可以这样细致入微，却又生动可爱。

我于是想起一些根植在画面的画面：中奥成功的那个夜晚，亿万中国人纵情欢呼一夜不眠；香港回归之夜的滂沱大雨中，军人们一步步挺进香港，五星红旗在东方之珠的夜空飘扬；神舟飞船舱内，五星红旗在太空绽放；奥运赛场上，嘹亮国歌声中运动员脸庞流下的泪水。这些动人场景，都表达着人们对这个国家的自豪与热爱。

我一次一次问自己，热爱这个国家，那么，该以一种什么方式来表达对这个国家的热爱呢？该怎么来把国家的命运，与自己的命运相系相连，水乳交融呢？

(二)

当我行走在祖国的大地上，对我国的壮丽山川，奔涌的是一种深沉绵厚的爱，这种热爱与眷恋，让山川和内心一同荡漾温柔。我居住的城市，在长江的两岸，我的祖籍，在一个风吹稻花香两岸的村庄。我很幸运，生活在风景旖旎的鱼米之乡，但仍然有一些同胞，生活在自然条件相对恶劣的地方，只是他们和我一样，发自肺腑地爱着我们的国家。

我曾试探性地希望寻找一个答案，发现其实道理很简单。因为对我，从没有抱怨，自己降生在祖国的哪一寸土地上。就如我们不能选择自己的父母，不能选择自己降生的家庭，但我们的生命，是父母创造的，我们没有理由不热爱、感恩父母。没有父母，我们的生命没有源头，没有国家，我们的生命只能漂流。

爱这个国家的每一寸土地、每一个人，更具体一点来说，爱自己，爱身边的人，爱你的邻居、亲人和朋友，然后为这个国家以及

身边的人，做自己力所能及的事情。

(三)

穿行在城市，常常看到那些像蜘蛛人一样攀援在高楼的务工者；在清晨的马路上，环卫工人不畏风雨在打扫；乡村小学的操场上，孩子们面对升国旗满脸的骄傲和纯真；公交车上，一个残疾人为了孕妇让座……他们是我身边的人，都是普普通通的人，又是最伟大的人。

在20世纪80年代初，朋友龙老大就是城里的万元户了，10多年前，他的资产过了千万。有一天，龙老大突然做了这么一件事：他把经营的企业处理掉了，买了城里一座老宅住下。他在老宅里养花植树，坐在老藤椅上听古筝，或者练毛笔字，一个人去河边，望着滔滔河水，一坐一大半天，步行去高铁站看列车……龙老大说，一个人要那么多钱干什么，安全感来自于人内心的清流。过后我才知道，龙老大为他的家乡修路、修养老院，把一半以上的存款都捐给了社会。龙老大说，他热爱这个国家的方式，就是过上自己喜欢的慢生活，做自己内心向往的事。

(四)

去年秋天，我收到了一封信，邮戳是西北一个小城的地址。来信人是我的朋友鲁二毛，他和妻子开始了他们的漫漫人生旅途。

53岁的鲁二毛说，他打算用10年时间，徒步考察有地理风情的100座小城、100个村庄，然后，慢慢静下来过滤，写一本书。鲁二毛对我感叹说，人不出家门不贵啊，一出门，看见中国的大山大河，心里就会涌动着最赤诚的爱。

还有西藏聂拉木县樟木镇的一个小村庄，一个低矮的老房院头，女主人叫次仁曲珍。她从1965年国庆节开始，每天坚持在院头升国旗，一直坚持了47年，老人用这种方式，表达着对祖国的热爱，2013年春天，这个103岁的老奶奶，在最后一次升起了国旗后的第三天，离开了她热爱的国家。当我在电视里看见这个面容沧桑的老人时，我明白了，红旗下这样的面容，也是中国最美的守望，一个普普通通的中国人，用一生的时光诠释了爱国的静水深流。

人到中年，我愿意去做一个成熟的爱国者。这种真实的表达是，爱这个国家，哪怕是命运以痛吻我，我却回报以歌，那是无疆大爱；还有爱亲人和朋友，爱身边的人，爱你每一寸光阴中的付出，小爱也有形。

散文

## 与共和国同龄

刘 强

岳父出生于1949年10月，恰与祖国同龄。如今，他身体还算硬朗，整天乐呵呵的，脸上洋溢着幸福与满足。

岳父时常感叹自己是一个幸运儿，出生在新社会。他的两个哥哥都相继夭折了，他说自己能活下来全赖中国共产党和新中国。准确地说，岳父出生于1949年10月19日，但他一直将自己的生日定在10月1日这天。他说，差不了几天，就同祖国一起过生日，喜上加喜。

于是，岳家每年的国庆节都有“十一大过年”的阵仗。9月过半，他就会早早通知我们，十一晚上要全部回家吃饭，非必要不能缺席。这一天，岳父会亲自做几道拿手好菜，把菜面摆得满满当当，斟上自家酿造的米酒，回味七十多年来的风雨人生，感悟时代变迁。

记得去年国庆节，我因事赶回岳父所在小村时天色已晚。刚到他家门口，就看到四个大红灯笼在檐下高高挂起，悠悠旋转，闪烁着七彩的霓虹，喜庆的氛围扑面而来。岳父站在门口，灯光鲜活了他脸上的笑意。我马上祝福道：“祝祖国生日快乐，祝岳父生日快乐。”岳父岳母回答道：“进屋，菜早就做好，就等你们一家四口了。”儿子和女儿也会祝他生日快乐。岳父则摸摸他俩的头说：“谢谢外孙、外孙女，你们还要祝祖国生日快乐……”

我们一家人其乐融融，一边享受农家美食，一边听岳父讲过去的故事。岳父说，他见

生活家

## 家宴

彭彦

这次的家宴主题是母亲节庆生。往年这一天，爱姨一定会来的。我出生时，家里同爱姨就有了交情，如今两家已经走动了四十多年。父亲之前在省商业厅工作，母亲则在常德邮电系统，当时要将母亲调入省会难于上青天。为了一家人能团聚，父亲选择了一个能同时接收两口子的单位——位于株洲的815油库。

从新单位领了一张长桌两把板凳，三口之家也就这么搭了起来。我还在襁褓之中，奶奶从老家坐火车来株洲的途中坐过了站，只能摸着我都听不懂的乡音，焦急又怯怯打着父亲所在单位信息。人生地不熟上下两难之时，缘分的妙，恰如其分地适时展现。奶奶遇到了爱姨，爱姨就住在815油库附近的长石大队。她带着奶奶找到了父亲单位，送到了家门口。我们同爱姨的交往就此展开。

爱姨健谈又能唱，举杯祝福之间，氛围一下子就上来了，都说赶上了好时代，不愁吃不愁穿身心康健天天过年。可不，我小时候就特别盼过年，有鸡腿子吃、有压岁钱拿、有冲天炮耍。但也只有这几天可以放肆疯，就算打翻了坛坛罐罐，弄脏了一身新衣服，也不会挨揍。锅里熬煮的鸡肉香气扑鼻，趁着大人不注意，赶紧用筷子戳一戳“试味”，这大概就是那个年代的童趣和满足吧。

我们相聊甚欢的时候上来一盘红烧肉。都说肥肉子好把酒，大坨坨肥而不腻的红烧肉再适合不过，我们吃一坨肉尽一杯酒，却又猛猛至喉，得嘞，再来一坨，把酒压下去。

寿星母亲说她的童年，只有等到过年家里才会吃肉，也是切成大坨坨的，腊月二十九家人用砂锅炖，一直炖到年三十，炖坏了他们一帮兄弟姐妹们。肉炖好后，大人们趁着热气，赶紧拈一坨给娃娃解馋，余下的大部分则需要留着待客，一直吃到过完正月，称为年更肉。年更肉捞出来后，砂锅里剩余的肉汤也一点都不会浪费，滚刀切十几个白萝卜，继续地煮一小时，年更萝卜也就做好了，娃儿们可以敞开了吃，拿筷子插上一坨，这萝卜也便成了肉。

家宴上，父亲也聊起了年少的事。他说水煮豆角好吃，说他们鸡窝里掏鸡蛋，说他们爬树打酸枣，说舅外公一表人才当年穿白衬衫插田都不着泥……我也会说说我的小时候。那时候，我们在主席主持修建的韶山渠里游泳，在渠里扒水草摸鱼，在渠里抓青蛙抓鸭子……至今，我都记得兄弟们亮到发光的一双双眼睛，即使在乡下没有电灯的夜空，都是亮晶晶的。

愉快的时间总是过得很快，聊着聊着，本次宴席的主食白面馒头被端了上来。我们虽然是南方人，但全家都喜欢吃馒头，特别喜欢配着双峰的油丰辣酱吃。馒头大火蒸熟，趁着烫手把馒头掰开，用筷子将辣酱把馒头两面抹均了，筷子抽出双手一夹，北方的麦子香和湖南的辣酱香便融合在一起，再喝上一碗白粥，真是带劲！斑斓的生活，除了美酒佳肴，终归是馒头辣酱这般平常，但这难道不是一个中国普通家庭的小确幸——团圆、幸福、顺意、健康。

04

株洲日报

文苑

2024年9月30日

星期一

责任编辑：朱 洁

美术编辑：王 玺

校 对：马晴春

诗歌

## 在故乡 我把祖国纹在胸口上

周 童

多少年前，第一次相遇  
记得你，穿着粗布布衣  
疲惫与倦怠写满你的双眼  
尘埃、油污沾染了简陋的衣衫  
若干年后，我跟随鸟儿迁徙到这里  
我还会遇见当初那个你吗？  
迟疑，仿佛千斤重的铅块儿  
困扰着踟躇向前的步履  
就在那日，我到老地方找你  
不小心迷失在隽美、静谧的图画里

金黄的果实你的枝头闪耀  
水绿的草原在大山的臂弯里微颤  
街道两侧的建筑上刺绣着历史和现代的记忆  
机器轰鸣的厂房  
激情洋溢的青年  
挥动巧手梳理着大江大河的长辫  
里弄里弄身泥土的孩童  
变成风度儒雅的君子  
混沌的城市，更是换上了  
青春璀璨的外衣  
就在昨天，你牵起我的手  
沉稳地走着，目光坚定！  
我在你的掌心里  
享受着粉红色的温暖  
竟然，有了初恋一般的感受

嗨！亲爱的  
我早已把山川图画为脸上的一弯新眉  
我漆木的长发  
散发着黑土地上木头森林的原香  
果实正在成熟，幼虫悄悄鸣唱  
指尖上星星开始闪烁  
血管里，江河奔腾  
宣告雨季后，丰收时节的到来

我把祖国纹在我的胸口上  
无论在金字塔，还是特洛伊古城  
无论在波斯湾，还是迷人的红海  
无论在狮子岩，还是吴哥的微笑  
无论在舍夫沙万，还是世界他乡  
每一个回眸，一次肌肤的触及  
都仿佛看到遥远的祖国  
遥远的你！

轻抬手指吧，亲爱的  
我把额头的位置留给了你  
请为我点上一枚故乡的朱砂  
未来的日子，我们永不分离！