

任建新同志遗体在京火化

习近平李强赵乐际王沪宁蔡奇
丁薛祥李希韩正等到八宝山革命公墓送别

新华社北京9月25日电 中国共产党的优秀党员，久经考验的忠诚的共产主义战士，我国政法战线的杰出领导人，中国共产党第十四届中央书记处书记，中央政法委员会原书记，中国人民政治协商会议第九届全国委员会副主席，最高人民法院原院长任建新同志的遗体，25日在北京八宝山革命公墓火化。

任建新同志因病于2024年9月21日13时33分在北京逝世，享年99岁。

任建新同志重病期间和逝世后，习近平、李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正、胡锦涛等同志，前往医院看望或通过多种形式对任建新同志逝世表示沉痛哀悼并向其亲属表示深切慰问。

25日上午，八宝山革命公墓礼堂庄严肃穆，哀乐低回。正厅上方悬挂着黑底白字的横幅“沉痛悼念任建新同志”，横幅下方是任建新同志的遗像。任建新同志的遗体安卧在鲜花翠柏丛中，身上覆盖着鲜艳的中国共产党党旗。

上午9时30分许，习近平、李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正等，在哀乐声中缓步来到任建新同志的遗体前肃立默哀，向任建新同志的遗体三鞠躬，并与任建新同志亲属一一握手，表示慰问。

党和国家有关领导同志前往送别或以各种方式表示哀悼。中央和国家机关有关部门负责同志，任建新同志生前友好和家乡代表也前往送别。

坚持和发展中国特色社会主义

——新中国成立75周年光辉历程经验与启示述评之二

据新华社北京9月25日电 旗帜决定方向，道路决定命运。

习近平总书记深刻指出，中国特色社会主义是党和人民历经千辛万苦、付出巨大代价取得的根本成就，是实现中华民族伟大复兴的正确道路。

站在新中国成立75周年的节点回望，中华大地发生的历史巨变令我们无比自豪：社会主义没有辜负中国，中国没有辜负社会主义！

进入新时代，以习近平同志为主要代表的中国共产党人深刻回答了新时代坚持和发展

什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义的重大时代课题，推动中国特色社会主义道路越走越宽广，中华民族伟大复兴展现出前所未有的光明前景。



扫二维码看全文

“上接01版 受到毛泽东等党和国家领导人亲切接见。1951年元旦，普洱专区各族群众举行盟誓大会，以少数民族的风俗习惯立下誓词，表示‘一心一德，团结到底，在中国共产党的领导下，誓为建设平等自由幸福的

大家庭而奋斗！’48名各族代表碑上签名。近日，普洱民族团结誓词碑盟誓代表后代给习近平总书记写信，汇报当地各族群众在党的领导下过上幸福生活的情况，表示牢记誓言跟党走，为民族团结和边疆繁荣发展贡献力量的决心。

新华社北京9月25日电 促进高质量充分就业，是新时代新征程就业工作的新定位、新使命。

《中共中央 国务院关于实施就业优先战略促进高质量充分就业的意见》25日发布，部署拓展高校毕业生等青年就业创业渠道、保障平等就业权利等二十四条举措。这是新时代以来，首次从中央层面出台的促就业指导性文件。

看点一：推动经济社会发展与就业促进协调联动

意见明确，强化宏观调控就业优先导向，提出促进财政、货币、产业、价格、就业等政策协同发力。重大政策制定、重大项目确定、重大生产力布局要同步开展岗位创造、失业风险评估。同时要求增强现代化产业体系就业协同性。

“这些举措旨在构建就业友好型发展方式，推动经济社会发展和就业良性互动，使高质量发展的过程成为就业提质扩容的过程。”中国劳动和社会保障科学研究院就业创业研究室主任陈云说。

企业是经济的微细胞。意见首次提出，对就业示范效应好的经营主体，同等条件下优先保障建设用地计划，优先提供用工支持服务。同时还明确培育就业扩容提质新动能，拓展数字经济就业新空间，增加绿色就业新机会。

对外经济贸易大学国家对外开放研究院研究员李长安认为，应充分发挥技术进

步对就业的“创造效应”，通过大力发展新业态、新模式，积极挖掘、培育新的职业序列，开发新的就业增长点。

看点二：着力解决结构性就业矛盾

当前，“有活没人干、有人没活干”并存的结构性就业矛盾仍然突出。

意见明确要求，推动高等教育高质量发展，根据社会需要、产业需求、职业开发优化调整学科专业设置，对就业质量不高的专业实行红黄牌提示制度。

“这将推动高校摆脱‘重学历、轻技能’观念，加快学科调整，加大与市场需求的对接，培养出用人单位真正需要的、拥有一技之长的劳动者。”李长安表示。

意见在强调统筹抓好教育和就业的同时，就完善技能人才培养、使用、评价和激励制度作出全面部署。包括指导企业按规定足额提取和使用职工教育经费，引导企业逐步提高技能人才薪酬待遇等。

“高质量就业意味着更需关注提高劳动者进入就业市场后的竞争力，为职业转换、升级提供支撑，发挥薪酬激励作用，让‘技高者多得’，提高技能人才获得感。”陈云说。

看点三：完善重点群体就业支持体系

高校毕业生、农民工等重点群体是就

业工作中重中之重。针对不同就业群体面临的问题，意见突出精准分类施策。

着眼于拓展青年就业创业渠道，意见提出，鼓励青年投身重点领域、重点行业、城乡基层和中小微企业就业创业，有条件的地方可对到位于县乡中小微企业就业的高校毕业生加大政策支持力度。

对就业困难人员、离校2年内未就业高校毕业生灵活就业的，意见要求，按照规定给予一定的社会保险补贴。

针对3亿农民工群体，意见提出，拓宽农村劳动力就业增收空间，推出一批适应乡村全面振兴需要的新职业，注重引导外出人才返乡、城市人才下乡创业。

“近十年在中西部地区就业的农民工增长27.1%，越来越多人选择返乡创业。”陈云说，这次意见首次提出加快形成双向流动、互融互通的统筹城乡就业格局，意味着将进一步加大支持、完善相关服务。

看点四：健全精准高效的就业公共服务体系

就业服务体系不完善导致信息不对称、供需失衡，也是就业市场承压的一大原因。

将就业公共服务体系建设纳入经济社会发展及国土空间相关规划，打造“家门口”就业服务站、“15分钟”就业服务圈，建立全国统一的就业信息资源库……意见作出一系列安排，健全精准高效的就业公共

服务体系。

“健全劳动市场和完善就业服务，是提高劳动力市场效率的核心。”李长安说，多用数字化手段创新服务模式，将有效提升求职招聘的针对性和有效性，降低供需双方搜寻匹配成本。

看点五：提升劳动者就业权益保障水平

权益保障问题，广大劳动者高度关注。

意见明确，保障平等就业权利。坚决破除影响劳动力、人才流动的体制机制障碍，同步推进户籍、用人、档案等服务改革，消除地域、身份、性别、年龄等影响平等就业的不合理限制和就业歧视。

“意见将就业歧视纳入劳动保障监察范围，女性、大龄劳动者平等就业的权利将得到更好保障。”陈云说。

与此同时，意见要求，健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社会保障制度，全面取消在就业地参保户籍限制。推动失业保险、工伤保险、住房公积金向职业劳动者全覆盖。

“新就业形态就业人员职业伤害保障试点已累计参保900余万人，我们将继续完善相关政策，扩大试点范围。”人力资源社会保障部政策研究室司长卢爱红介绍，同时将积极畅通灵活就业人员在就业地参加职工养老保险渠道，提升其参保和享受待遇的便捷度。

一箭五星

力箭一号遥四商业运载火箭发射成功



9月25日7时33分，力箭一号遥四商业运载火箭在我国酒泉卫星发射中心发射升空，将搭载的中科卫星01星、02星，吉林一号SAR-01A星，云遥一号21星、22星等5颗卫星顺利送入预定轨道，飞行试验任务获得圆满成功。

新华社发

交通银行

一折乘公交 惠享“新”生活

活动时间：2024年9月1日至2024年11月30日

活动内容

活动期间，通过支付宝APP绑定交通银行株洲地区借记卡或信用卡，并将该卡作为支付宝优先扣款卡，即可享受支付宝付款“一折乘公交”优惠，单笔优惠金额最高不超过1.8元/笔。每人每月限参与8次，活动总名额9600个，借记卡和信用卡分别每天限前200名，先到先得，满额即止。

提示：您对本次活动如有疑问，或需进行咨询和投诉，可通过至银行营业网点或拨打95559交通银行客户咨询投诉电话等方式反馈，由双方协调共同解决。

活动详询：交通银行株洲分行各网点
联系电话：0731-22957718/22957729/22958969

健康·广场

责任编辑：王芳

株洲市三三一医院开启公益课堂
“第一目击者”急救培训报名开始啦

紧急时刻，您准备好了吗？想象一下，当亲人或朋友在您身边突然倒下，那一刻的惊慌与无助。您是否渴望拥有力量，能够立即伸出援手，用正确的急救知识为生命赢得宝贵的时间？

意外无处不在 急救技能至关重要

株洲市三三一医院医务部医生表示，在家庭、工作场所或任何公共场合，意外事故随时可能发生。面对突如其来的疾病或伤害，掌握紧急医疗救助知识，不仅能为自己和家人增添一份生命的保障，更能在关键时刻成为他人的“守护者”。

成为“第一目击者”守护生命之光

在急救医生到达之前，作为“第一目击者”的您，每一个及时的施救动作都可

能挽救一条宝贵的生命。株洲市三三一医院开启公益课堂——“第一目击者”培训班，诚邀您加入这场生命守护的行动中来。

培训招募详情

1. 免费参与：本次培训全程不收取任何费用。
2. 便捷报名：扫描下方二维码加入报名群，简单方便。



扫此二维码报名紧急救援知识培训

3. 培训时长：预计3至4小时，高效学习，快速掌握关键技能。

4. 详细信息：具体培训时间、地点、流程等关键信息将在群内及时公布，确保每位学员都能准时参与。

5. 集体培训：企业、学校、社区等集体组织需求，欢迎联系市三三一医院医务部，医务部将根据实际情况安排上门培训服务。

培训内容概要

1. 现场救护三个“一”理念：在现代救护体系中，强调在伤病突发第一时间作出迅速正确的反应，此为三个“一”理念。深入理解并实践这三个“一”理念，对于提高公众的急救意识、普及急救知识和技能、构建完善的现代救护体系具有重要意义。

2. 紧急医疗救治理论知识：奠定坚实的理论基础，指导实践操作。

3. 心肺复苏(CPR)：详细讲解并实践心肺复苏的实施方法和步骤。

4. AED(自动体外除颤器)使用：掌握AED的正确使用方法，关键时刻挽救心脏骤停患者。

5. 气道异物梗阻急救：学习并练习海姆立克急救法等有效解除气道梗阻的方法。

6. 创伤四项技术：涵盖止血、包扎、固定、搬运等关键创伤处理技术，全方位提升急救救护能力。

株洲市三三一医院医务部医生呼吁，立即行动起来，守护生命从我做起。即刻报名加入“第一目击者”公益急救培训，让我们一起为生命护航，让爱传递。

(通讯员/唐小琳)

专业舒缓身心压力
株洲市三医院开展耳穴疗法

耳穴压豆 多元应用

作为中医特色疗法之一，耳穴压豆的独特魅力与广泛作用不容忽视：

1. 调节脏腑功能：通过精准刺激耳部对应穴位，能够对身体内部的脏腑进行温和而有效的调节，促进脏腑功能的平衡与协调，从而改善整体生理状态。
2. 缓解疼痛：针对各类疼痛症状，如头痛、神经痛、关节痛等，耳穴压豆展现出显著的止痛效果。它巧妙调节神经系统，促进内啡肽等天然止痛物质的释放，有效减轻疼痛感受。
3. 改善睡眠：特定耳穴的刺激有助于缓解焦虑与紧张情绪，调整神经系统的兴奋性，进而改善睡眠质量，让失眠者重获宁静的夜晚。
4. 调节内分泌：对内分泌系统具有显著的调节作用，有助于纠正激素水平失衡，缓解月经不调、更年期综合征等由内分泌问题引

起的症状。

5. 健康降脂：通过刺激相关穴位，促进新陈代谢，抑制食欲，加速脂肪代谢过程，为追求健康体态的人们提供了一条自然有效的途径。

6. 增强免疫力：激发身体的自我调节与防御机制，增强免疫力，提高身体对疾病的抵抗力，为健康筑起一道坚实的防线。

7. 缓解心理问题：针对焦虑、抑郁等心理问题，耳穴压豆展现出其独特的舒缓和改善作用，帮助调整心理状态，引导人们回归积极情绪。

耳穴压豆的适应症

1. 神经系统疾病：神经衰弱、失眠、多梦、焦虑、抑郁等神经功能紊乱性疾病；偏头痛、三叉神经痛等神经性疼痛。
2. 消化系统疾病：消化不良、食欲不振、腹

腹胀、腹泻、便秘等胃肠道功能失调；胆囊炎、胆结石引起的疼痛。

3. 心血管系统疾病：高血压引起的头晕、头痛；心律失常导致的心慌、心悸。

4. 内分泌系统疾病：糖尿病末梢神经病变；甲状腺功能亢进或减退相关症状。

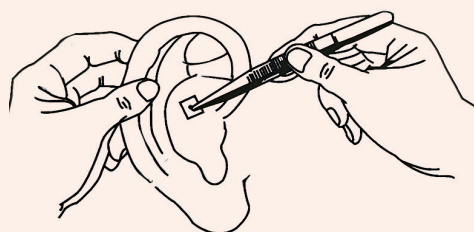
5. 妇科疾病：月经不调、痛经、闭经、更年期综合征。

6. 五官科疾病：近视、耳鸣、耳聋、鼻炎、咽炎。

7. 其他：肥胖症治疗、戒烟或酒辅助、缓解疲劳等。

株洲市三医院睡眠医学科医生表示，耳穴，这一微小却蕴含无限能量的区域，如同身体的神秘钥匙，解锁健康之门。通过科学合理地刺激与调理耳部穴位，我们不仅能够预防疾病、缓解症状，更能促进身心的和谐与平衡，享受更加健康、美好的生活。

(通讯员/殷颖洁)



图片来源于网络

对于那些长期承受压力、焦虑与失眠困扰的人们而言，耳穴疗法犹如一缕温暖的阳光，穿透阴霾，带来希望。株洲市三医院睡眠医学科医生介绍，通过精准地刺激耳部相关穴位，这一古老而神奇的疗法能够有效地调节神经系统，使身心得以放松，疲惫的心灵得以宁静的抚慰，重新焕发出勃勃生机与光彩。

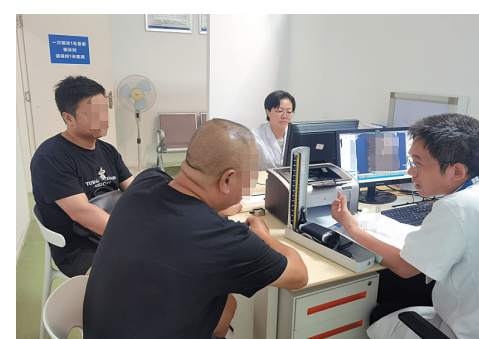
头晕是生活中一种常见的疾病症状，不少人往往简单认为自己只是太累了或者休息不好，引起的脑供血不足所致，但有时候也是身体发出的预警信号。近日，67岁的何先生(化名)反复出现头晕、耳鸣、甚至胸痛，本以为是脑部问题，没想到竟和心血管有关，最终经过株洲恺德心血管病医院心脑学科联合诊疗，解除疾病困扰。

日前，何先生经常出现头晕不适伴耳鸣，还出现阵发性的胸痛。随着症状发作越来越频繁，何先生来到了株洲恺德心血管病医院神经内科一科，科主任齐义与副主任医师周慧接诊了他。详细了解了他的既往病史，结合动态心电图等检查，发现何先生存在心率慢、心律失常的情况，于是联系心血管二科联合诊疗，最终发现何先生的头晕、胸痛与冠状动脉狭窄有关。之后，在医院助理院长、心脏中心主任刘宇及心血管二科杨凯手术团队的经皮穿刺冠状动脉腔内成形术和支架置入手术的治疗后，何先生头晕、胸痛症状逐步消失，现已康复出院。

众所周知，心脏是动力之源，大脑是人体的中枢，心脑任何一个器官发生问题都是对生命的双重挑战。心脏和大脑之间是相互依存、相互影响的。比如，它们都需要血管系统的滋养才能正常发挥功能，而动脉粥样硬化导致的缺血性心脑血管疾病是心脑健康的共同威胁。

而以往常规的诊疗一般是患有心血管疾病的患者到心血管内科就诊，患有脑血管疾病时到神经内科就诊，同时患有2种甚至多种疾病时患者需要奔波于不同科室之间。为了避免这些问题，株洲恺德心血管病医院于8月底在新华路门诊开启了心脑同治联合门诊，每周六上午8:00至12:00，来自心血管内科和神经内科的专家团队，将在同一个诊室联合为同一患者进行心脑血管健康状况的全面评估，使患者挂一个号，享受全面、个体化的一站式诊疗服务。该门诊可为合并心脑血管疾病、晕厥、头晕等疾病人群提供同评估、同诊疗、同预防、同随访的“四同”全流程专业医疗服务，让百姓享有更好的就医获得感。

(通讯员/黎婕妤)



心脑同治联合门诊资料图

男子反复头晕竟和心脏有关 恺德心脑同治解困扰