



双胞胎产妇突发心衰

市二医院多学科协作,保母子平安

今年40岁的彭女士是一位高龄双胞胎产妇。孕期末规范产检,贫血严重。8月下旬,她出现下肢水肿,直至后来全身浮肿、体重骤升,她认为这是孕晚期的正常状况,未予重视。8月28日,她因血压轻度偏高住院,本希望能等到孕37周再行剖宫产手术的,却在8月31日就出现了胸闷、心悸、气紧,难以平卧等突发状况。

“当时,患者孕35周+2天,子痫前期。我们推测,很可能是心脏负荷过重导致早期心衰。”管床医师谭华莉回忆,她在完善相关检查后,立即请心内科、麻醉科紧急会诊,同时向科室主任陈艳梅和医学科汇报。

“先控制心衰,稳定后马上做剖宫产手术。”产科主任陈艳梅解释,急性心衰的危重产妇,如果不及时终止妊娠,随时会有生命危险,而且宫内胎儿也可能出现重度缺氧。

时间就是生命,株洲市二医院高危孕产妇抢救应急预案快速运转起来,产科、麻醉科、新生儿科、心内科、输血科、超声科组成多学科合作团队迅速到位。经利尿处理后,彭女士症状明显好转,能平卧。陈艳梅决定为产妇进行剖宫产,术程顺利,彭女士诞下一对男婴。术后第六天,彭女士和家属抱着孩子平安出院。

市二医院产科主任陈艳梅表示,这是一场医护人员齐心协力对抗“死神”的生死营救,更是株洲市二医院作为“石峰区危重孕产妇救治中心”,快速反应,团队协作,专业救治的充分体现。同时她提醒广大准妈妈,在孕期一定要规范产检,补铁补钙,定期监测,及早发现心衰的早期征象;注意休息,避免过度劳累和情绪激动;保证充分睡眠;控制体重,避免体重增长过多过快,以免加重心脏负担;注意健康,预防感冒、贫血,一旦发现不适,要立即前往医院就诊,避免严重并发症的发生。

(通讯员/陈恺祺)

恺德用全降解卵圆孔封堵器 为六旬男子堵住心脏“小心眼”



手术中。通讯员供图

六旬浏阳男子被头痛困扰了20年,株洲恺德心血管病医院心脏中心发现背后“黑手”是心脏上的“小洞”,随后为他植入一枚可降解的卵圆孔未闭封堵器,不仅能补缺口,该封堵器在体内还可降解为二氧化碳和水排出体外。据了解,这也是恺德本月完成的第二例全降解封堵器“补心”手术。

61岁的欧先生(化名)家住浏阳,20多年里时不时地头痛,让他困扰不已。不久前,他的症状加重,不仅头痛不止,还眼睛胀痛、视物模糊,家人赶紧将他送到当地医院就诊。经当地医院检查,欧先生有多发腔隙性脑梗塞,还考虑有心脏卵圆孔未闭。为了得到好的治疗,他慕名来到株洲恺德心血管病医院。

株洲恺德心血管病医院心脏中心接诊了欧先生。在经过严格且详细的检查后,明确欧先生患有卵圆孔未闭。心血管外科副主任薛湘苏表示,卵圆孔是心脏上左右心房之间的一个小孔,每个人生下来都会有,大多数人会在1岁左右自然闭合,如果超过3岁仍然没有闭合就称为“卵圆孔未闭”;有部分患者因此会出现顽固性偏头痛,还有些患者由于下肢深静脉血栓游走到心脏,通过未闭合的卵圆孔进入左心,从而导致血栓进入人体动脉系统,经颈动脉进入脑血管诱发脑梗死,可以说这两点是卵圆孔未闭导致的常见危害。

为了满足不同患者拥有更好愈后的需求,由医院医务部统筹,在医院助理院长、心脏中心主任刘宇的牵头下,组织了心血管外科、

麻醉科、重症医学科、神经内一科、超声医学科、导管室等多学科专家会诊,制定出微创介入封堵治疗方案。

经家属同意后,医院心脏中心手术团队在DSA造影+经胸彩超引导下将一枚可降解的封堵器精准释放在预定位置,堵住缺口。手术持续时间不到1小时,术后超声显示封堵良好。

“一做完手术,我的眼睛就可以看清东西了,头也不痛了。”欧先生术后第二天下床走路,高兴地和家人分享术后感受。目前欧先生已经康复出院。

与常规封堵器植入后将永久留在患者体内不同的是,欧先生此次使用的是可降解的卵圆孔未闭封堵器。该封堵器植入人体后即刻实现封堵作用,并在一定时间内保持结构和力学性能的稳定,诱导人体自体组织再生,完全修复覆盖心脏缺损部位后,未来逐渐降解成二氧化碳和水,并排出体外,最终实现“植入无残留”。

作为区域内心血管病治疗的佼佼者,今年以来,株洲恺德心血管病医院心脏中心始终钻研急、危、重、难心血管病患者的救治,开展了经心尖二尖瓣钳夹术、房颤射频消融加左心耳封堵“一站式”治疗、先天性心脏病房间隔缺损全降解封堵器封堵手术等新技术,通过以技术创新为驱动引擎、以人文关怀为发展基石、以患者满意为目标,不断探索和实践新的诊疗模式和服务方式,为推动区域心血管病诊疗事业的发展贡献力量。(通讯员/黎婕妤)

市人民医院曾晓花获湖南省 营养师职业技能大赛二等奖

8月29日至9月1日,全国营养师技能大赛(湖南省赛区)在长沙召开。来自全省各家医院的100余名临床营养师、营养师参加了本次竞赛,展示了他们在营养咨询与教育、膳食指导等方面的精湛技艺。株洲市人民医院临床营养科的营养师曾晓花凭借过硬的专业技能获得(湖南省赛区)职工组二等奖。

本次比赛由中国营养协会及湖南省卫生健康委员会指导,湖南省营养学会主办,中南大学湘雅公共卫生学院协办。比赛分为理论考试与实操考核两个部分,全面考察参赛选手的专业知识和实践能力。曾晓花在比赛中表现突出,特别是在实操环节,她精心设计的“老年慢性病营养管理方案”赢得了评委的一致好评。

赛后,曾晓花表示:“能够获得这个奖项,对我来说既是对过去努力的认可,也是对未来工作的激励。后续将通过自己的专业知识帮助更多人。”

大赛组委会负责人指出:“本次大赛的成功举办不仅为营养师们提供了展示自我和相互学习的平台,也进一步推动了我省营养师队伍的职业化发展。我们期待这些优秀的营养师能够在各自的领域里发光发热,为促进公众健康作出更大的贡献。”(通讯员/楚水莲)

秋分中医养生指南

秋分,作为二十四节气之一,标志着秋季的正中,此时昼夜均长,天气渐凉,万物开始进入收藏阶段。在中医理论中,秋分时节是养生的重要时期,通过合理的饮食、作息及调养,可以有效增强体质,预防疾病。

饮食调养

秋分时节,天气干燥,人体易出现“秋燥”症状,如皮肤干燥、咽喉不适等。因此,饮食上应以滋阴润燥为主。推荐食用山药、百合、白萝卜、梨及荸荠等食物,这些食物不仅能补充身体所需的水分,还能润肺止咳、生津止渴。此外,多喝水也是关键,有助于防止因天气干燥而引发的上火等问题。

保护脾胃

随着秋分后气候的逐渐转凉,脾胃功能也会变得相对敏感。此时,若不注意保暖和饮食,寒凉之气容易侵入体内,导致腹胀、腹泻等肠胃问题。因此,保护脾胃尤为重要。建议及时增添衣物,做好局部保暖工作,并避免食用过冷、过油的食物,以减少对脾胃的刺激。

规律作息

秋分时节,应顺应自然界的规律,调整作息习惯,做到早睡早起。这不仅能顺应秋季“养收”的原则,还有助于肺气的舒展,避免肺气受损。同时,保持充足的睡眠时间,有助于提高身体免疫力,预防疾病的发生。

适当锻炼与心情舒畅

适当的锻炼和保持心情舒畅也是秋季养生的重要方面。适当的运动可以促进血液循环,增强体质;而保持心情舒畅则有助于调节情绪,缓解压力,对身心健康都有益处。建议根据个人情况选择适合的锻炼方式,如散步、慢跑、太极拳等,并多参与社交活动,保持心情愉悦。

药物调养

对于体质较弱或已出现不适症状的人群,可以考虑在医生的指导下进行药物调养。如党参、茯苓等中药具有补脾祛湿的功效;莲子则能补脾止泻、益肾固精。但需注意,药物调养应在医生指导下进行,切勿自行盲目用药。

秋分时节是中医养生的好时机,通过合理的饮食调养、保护脾胃、规律作息、适当锻炼与心情舒畅以及必要的药物调养等措施,我们可以有效增强体质,预防疾病的发生。希望大家都能抓住这个时机,为自己的健康加分。

(综合自网络)



2024(甲辰)年海峡两岸共拜炎帝陵仪式在炎陵县炎帝陵隆重举行。记者/刘震 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/邓伟勇) 一个祖先血浓于水,共一个中华情重于山。9月22日上午,2024(甲辰)年海峡两岸共拜炎帝陵仪式在炎陵县炎帝陵隆重举行,海峡两岸各界代表300余人参加仪式。海峡两岸关系协会会长张志强,省政协副主席肖百灵参加活动。

中华炎黄文化研究会副会长李英,炎帝陵基金会理事长贺安杰,台湾地区新党副主席、全国台企联常务副会长林易陞,台湾中华神农大帝协进会理事长李火炎,台湾妇女联合会理事长汤金华,国台办综合局局长、海协会秘书长孙升亮,民革中央联络部部长张庆盈,省政协副主席、民革湖南省委副主委、省人民检察院副检察长印仕柏,省台办主任曾智夫,市委副书记、市长陈恢清等参加。

省台办副主任潘杰波,湖南旅游发展投资集团总经理陈华军,湖南建设投资集团党委副书记陈克军,市领导何恩广、欧阳瑞丰、蒋湘晖、程铁辉、周建明参加。秋分时节,炎帝陵一派肃穆气氛。上午8时许,参加拜谒仪式的各界嘉宾,依次经阊门、五谷柱、鹿鹿广场、咏丰台、朝觐广场、龙珠桥,缓步进入祭祀广场。仪式上,全体肃立,击鼓九通、鸣金九响、鸣炮奏乐。

在悠扬典雅的古乐声中,身着古装的礼仪人员抬着供品,从拜谒广场前端缓步拾阶而上,敬献于供品台上,表演人员敬献八佾舞。各界嘉宾依次向中华民族始祖炎帝神农氏敬献花篮。全体人员向民族始祖炎帝神农氏深深鞠躬,表达炎黄子孙深深的敬祖情思和对炎帝精神的景仰之情。

海峡两岸同胞 共拜炎帝陵

随后,李英恭读《祭炎帝神农文》。礼炮、古乐再次响起,仪式礼成。

随后,台湾同胞举行了台湾“三献礼”仪式。炎帝陵是中华民族始祖炎帝神农氏的安寝圣地,享有“神州第一陵”之誉,是全国重点文物保护单位、国家5A级旅游景区、全国爱国主义教育示范基地。神农炎帝作为中华民族的祖先之一,受到两岸同胞共同推崇和敬仰,在台湾信众多,神农文化和炎帝信俗已成为连接两岸同胞的重要精神纽带。

2013年,炎帝陵由国务院台湾事务办公室批准为“海峡两岸交流基地”,以炎帝神农文化为媒介,兴起了新时代海峡两岸交流的热潮。

“乒”搏促盘活 三个中心“闲置资产”热起来

本报讯(株洲晚报融媒体记者/李军) “漂亮!”“好球!”9月22日上午9时,市妇女儿童活动中心的易冠乒乓球俱乐部,乌拉圭国家队与我市乒乓球队的友谊赛激战正酣,引来附近市民围观喝彩。热闹背后,是市城发集团行资公司对相关国有资产的高效盘活。

易冠乒乓球俱乐部是我市乒乓球行业龙头企业,为庆祝当天开业,精心安排了两次赛事:上午举办乌拉圭国家队乒乓球队与我市乒乓球队的友谊赛;下午举办湖南省CTT乒乓球积分联赛株洲站比赛,100多名乒乓球爱好者展开激烈比拼。

该俱乐部开业后,市乒乓球协会和天元区乒乓球协会常驻于此,市青少年乒乓球队基地或将在此设立。株洲市学校业余训练指导中心主任王志刚表示,对培养储备更多乒乓球人才而言,这是一个新阵地。

易冠乒乓球俱乐部的落户,源于市城发集团行资公司对三个中心(株洲市妇女儿童活动中心、青少年活动中心、夕阳红文化艺术活动中心)项目的高效盘活。

“目前,我们已吸引多家幼托、课后托管、艺体类培训及养老服务机构入驻。”市城发集团行资公司相关负责人介



乒乓球友谊赛激战正酣。记者/李军 摄

绍,三个中心项目2020年竣工启用后经历新冠疫情等挑战,但近年来,该公司依托“数字资管”促进发展、以优质服务引领招商,资产盘活取得明显成效。

本报讯(株洲晚报融媒体记者/周圆) 2024年国家统一法律职业资格株洲考区客观题考试昨日结束。我市考点平稳有序,考务保障协同有力,圆满完成了“零失误、零差错、零事故”的考试工作任务。今年株洲法考客观题考试报名人数1455人,创历史新高。

株洲地区唯一考点设在湖南汽车工程职业大学(东校区),共设有17间考场,2间备用考场,因考生人数较多,考试在21日、22日分批进行。据统计,今年参考考生年龄最大的70岁,最小19岁。

1455人报考「法考」 年龄最大考生70岁,最小19岁