



本周最该了解的新闻大事

30分钟大课间 将在湖南中小学大力普及

同学们,你们知道吗?新学期“福利”来了!新学期刚拉开序幕仅半个月,一项关于中小学的教育利好消息迅速登上热搜榜单。

全国多地宣布延长课间休息时间。湖南则更是“放大招”,将普及开展“大课间”,每次活动时长在30分钟以上。

这一系列关于延长课间时间政策的出台,让学生拥有更多时光去享受户外的阳光与空气。

在义务教育阶段开展学生每天校内体育锻炼2小时试点。

普及开展“大课间”,每次活动时长在30分钟以上,组织学生开展多样的文体活动,并定期对活动内容进行调整。

家长们纷纷点赞,直呼太好了!孩子们终于在课间放下书本,走出教室,尽情享受运动带来的快乐,释放他们那无处安放的活力与天性。

也有不少家长指出,这样的校园生活才是孩子们真正需要的,既能学习又能玩乐,全面发展。

人类首次商业太空行走 “迈出第一步”

搭载SpaceX龙飞船的猎鹰9号B5火箭将四名乘客送入太空并于当地时间9月15日,成功返回地面,这是人类首次商业太空行走,参与人员均为业余宇航员。

美国东部时间9月10日上午5时23分(北京时间17时23分),他们将进行人类50多年以来(自阿波罗计划之后)距离地球最远的太空旅行(最远将离地球约1400公里),去执行SpaceX的首次舱外活动,这也将是有史以来第一次商业太空行走。

整个任务预期6天(太空飞行占5天)。SpaceX直播了本次发射,当飞船挣脱地心引力奔向宇宙的一刹那,观看现场掌声雷动、欢呼不断。

升入太空的机组4人全部来自民间,都是业余“宇航员”,包括骨髓幸存者、退伍老兵和业余飞行爱好者等。为了完成这趟任务,艾萨克曼和自己的好友、前空军战斗机飞行员斯科特·波提特以及2名SpaceX工程师训练了数月之久,而发射因天气原因被延期数周。(来源/上游新闻)



姓名: 谭程予
学校: 株洲八达小学
兴趣爱好: 打篮球, 跑步, 阅读, 旅行
人生格言: 仰望星空, 努力奔跑
校园职务: 大队长

星少年 访谈

课间,都去哪了?

记者:铃铃铃……“下课了,同学们出去呼吸新鲜空气吧”每个学校有不同的下课铃声,你们学校下课铃声是怎样的?

谭程予:我们学校的下课铃声是轻快活泼的音乐。伴随音乐声还有礼貌语:下课时间到了,老师,您辛苦了!

记者:课间休息时间,说下你们班级课间场景?你一般怎么安排的?

谭程予:课间休息的时候我们班非常的热闹。因为下课后同学们都在参与不同的课间活动有画画,有折纸的,有看书的。我一般下课就是和同学们打篮球或者玩谁是卧底的游戏。

记者:“谁是卧底”游戏玩一盘大概多久,如果课间几分钟,还没玩完一盘游戏,你们会怎么处理?

谭程予:玩一盘的时间在5-10分钟,基本课间就能玩完。如果还没玩完,我和同学们会留着下一次继续玩。

记者:学校或者班级对课间,有什么规定吗?

谭程予:学校对课间的要求就是,一定要安

全的和同学们玩耍。

记者:一学期下来,课间十分钟能否都有保障,遇到过拖堂事件没有,最严重的是多久?

谭程予:我在的班级课间基本上都有保障,几乎没有拖堂的现象。

记者:课间时间你建议多久合适?

谭程予:我希望课间的时间大概15到20分钟。

记者:有地方在实施课间15分钟,调长课间时间,你觉得如何?

谭程予:我很期待!15分钟非常好,这样我们就可以做更多我们喜欢的事情。

记者:对于课间休息,有啥建议,或者你希望学校能够做点什么?

谭程予:我希望课间是有不同时间类型的。比如在上了几节课后,休息时间更长,我们可以进行一些例如篮球,足球等小型的比赛或者对抗。平常的课间时间则是给我们去放松,去做课前准备。如果学校可以有一些既安全又可以游乐放松的设施项目就更好了。



校园记者尝试制作月饼。记者/魏朋 摄

“亲手制作的月饼, 吃起来就是香甜!”

这个中秋节,你吃月饼了吗?这个月,幸福的校园记者们可“甜”了!他们解锁了一项技能,就是制作月饼。一周时间内,多个学校共计数千名学生代表进行了月饼DIY活动。

如何锻炼校园记者的劳动技能,学习优秀的中华传统文化?株洲日报社校园记者俱乐部组织孩子们体验中秋节制作月饼、庆团圆、送祝福、送亲情的意义。他们通过月饼DIY、主题采访、学习传统文化等,让孩子们更好的了解中秋习俗,感受中华民族传统文化,体验传统节日的乐趣。

9月14日,在株洲日报社手工学院教室内,校园记者辅导老师向学生介绍了自制月饼所需材料与工具,详细讲解了揉制面团、醒发面团、包馅、放模具内按压成型等制作流程,学生们听得聚精会神。

在等待月饼出炉的温馨时光里,孩子们围坐一堂,畅谈对中秋的记忆与愿景,让传统文化在交流与分享中焕发新活力。

“亲手制作的月饼,吃起来就是香甜!”不一会儿,一个个软糯可口、颜值“爆表”的月饼就完成了。大家开心地展示自己的作品,将它们带回家与家人共享甜蜜与祝福。

名师领衔 带动青年教师站稳讲台

师徒结对,青蓝共进。这是推动教师队伍高质量发展的重要举措,也是教育传承的优良传统。

在教师节前后,荷塘区红旗路小学、株洲市九方雪峰学校等学校纷纷开展“青蓝工程”师徒结对仪式。

这一举措强调教学相长的理念,不仅优秀教师作为师父传授经验,年轻教师也要将自己的新技术、新方法与师父们分享,实现双向交流、共同进步。

新教师呈上拜师帖后,师父皆用心且工整地写下回帖。在每一份师承书中,师父们对年轻教师寄予了殷切期望,饱含着深情厚意,同时也为他们人生新阶段的启航送上了深切祝福。

师徒结对仪式上,他们郑重承诺,将毫无保留地倾囊相授,引领新教师持续探索、不断进步。在相互学习、相互启发的进程中,共同打造充满活力与希望的教育新环境。

师父勉励徒弟们,要践行五个“一”:“每日与一个孩子谈心”“每天给予学生一次有效的鼓励”“每日进行一千字反思”“每期精心打造一节精品课”和“每年设定一个小目标”。



展现课上的科学知识 科普活动进校园 点燃孩子们的科技梦

日前,荷塘区2024年全国科普日主场活动在荷塘小学举行,现场以“展示、体验、互动”等形式,为师生送上一场内容丰富、别开生面的科普盛宴,使学生零距离体验科技乐趣、感受科技魅力。

“空气大炮”“泡泡秀”“孔明锁”“棉花糖机”“眼疾手快”……现场科技体验项目直观地展现课本上的科学知识,志愿者在每件展品前讲解,孩子们就跑到哪里,抢着要动手体验。新奇的科学现象、深奥的科学原理吸引了孩子们的注意力,激发了他们的好奇心。神奇的“空气火箭”和“悬浮的乒乓球”实验将学习氛围引入高潮,孩子们在亲手操作、亲身体验、亲切互动中体验科学的神奇和魅力。

荷塘小学四年级学生彭彬杰是第一次参加此类科普进校园体验活动。在活动开始前,他既有点紧张,也充满着期待。“我喜欢这个活动,在玩的时候我也学到了科普原理,感觉特别有趣。”彭彬杰说。

据介绍,本次活动以“提升全民科学素质,协力建设科技强国——科普活动进校园 点亮学生科技梦”为主题,面向城区广大青少年,服务创新驱动发展,以科普观摩、科技体验为主要方式,紧紧围绕“普及科学知识,倡导科学方法,传播科学思想,弘扬科学精神,体验科技魅力”为目标,针对性地补足学校科普教育的短板,提升学生科学素养。接下来,公益科普活动将不定期为学生们更多提供科学创新实践机会。



孩子们通过科技体验项目学习科学知识。通讯员/供图



校园记者共同庆祝生日,分享成长的快乐。记者/谭筱 摄

这场中秋生日会 让快乐加倍

对诗词、猜灯谜、做团扇……9月15日晚,一场热闹的中秋节主题活动暨校园记者九月生日会活动在株洲天虹商场举行。丰富多彩的活动吸引了百余名校园记者前来体验,一同“玩”转中秋。

“明月几时有?把酒问青天……”“小寿星”欢聚一堂,品诗词,唱生日歌,许心愿,切蛋糕,送祝福,共同感受生日的快乐和喜悦。现场,校园记者和家长们还以写信的方式,共同分享成长的故事。

此次游园会活动结合中秋节日主题,设置了“投壶”“蹴鞠”“猜灯谜”等多项妙趣横生、富有内涵的游戏打卡环节。游戏展台前人头攒动,大家穿梭于各项活动之中,体验中秋传统文化,活动现场热闹非凡。

“平时爸妈很忙,这是我度过的最难忘的生日,很有仪式感,谢谢校园记者‘大家庭’的关爱和温暖!”白鹤小学吴同学说道。

活动负责人表示,今年中秋,特推出了妙趣横生的游园生日会,包含蹴鞠、投壶、做团扇等一系列传统游戏,让校园记者在欢声笑语中体验古人的雅趣与智慧,让中华传统文化在这样有趣的方式中得到传承。