



恺德重症医学科优秀个案 被中国医师协会重症医学医师分会年会录用



重症医学科资料图。通讯员供图

“第十五届中国医师协会重症医学医师分会年会暨中国危重病医学大会—2024(CCCC2024)”于9月12日至15日在湖南长沙召开，大会由中国医师协会、中国医师协会重症医学医师分会、中国病理生理学会、中国病理生理学会危重病医学专业委员会共同主办。株洲恺德心血管病医院重症医学科主任、主任医师潘曦撰写的《起搏器术后一波三折的急性循环呼吸衰竭》被大会录用，用于现场学术交流。

潘曦撰写的个案《起搏器术后一波三折的急性循环呼吸衰竭》详细记录了一例围手术期病人经历多次急性循环呼吸衰竭，最终成功救治的全过程。潘曦表示，本次抢救成功的关键

在于株洲恺德心血管病医院秉持着以病人为中心的服务理念，积极整合心血管内科、心血管外科、呼吸与危重症医学科、麻醉科等多学科开展联合救治，并且在重症医学科全体医务人员专业严谨、全力以赴的不懈救治下，最终创造了生命的奇迹。

本次重症医学科的优秀个案被国内重症医学领域规格高、具有权威性的学术会议录用，是对医院及重症医学科在心血管危重症患者抢救专业性上的肯定。

未来，株洲恺德心血管病医院将持续保持学术探索态度，服务于临床诊疗工作，致力于科学研究和学术交流，推动学术创新和进步。

(通讯员/黎婕婷)

科学享用月饼 乐享团圆时光

随着中秋佳节的临近，株洲的天气也逐渐转凉，但依旧保持着宜人的气候。据天气预报，株洲在中秋节前夕将维持多云天气，白天最高气温约为30°C，夜晚最低气温则在21°C左右，是外出赏月的好时节。

然而，在享受节日氛围的同时，我们也不能忽视健康饮食的重要性。中秋节的主角——月饼，虽美味却不可贪食。月饼作为高能量、高糖、高油的食物，其热量往往不容小觑。例如，一个100克的广式月饼热量约等于2.5碗熟米饭，对于糖尿病患者、高血脂患者以及体重过重的人群来说，过量食用可能会带来血糖波动、血脂升高等健康风险。

那么，如何在享受月饼美味的同时保持健康呢？以下几点建议或许能帮到你：

1. 适量食用：每次食用月饼不宜过多，最好控制在半块以内，并与家人分享，共同品尝不同馅料的月饼，增进亲情。
2. 合理搭配：吃月饼时，可搭配一些清淡的茶水或白开水，以降低月饼的甜度。同时，也可以搭配一些富含膳食纤维的蔬菜沙拉或新鲜水果，帮助消化，延缓血糖上升。
3. 注意选择：对于糖尿病患者等特殊人群，在选择月饼时应仔细阅读配料表，尽量选择无糖或低糖月饼，并避免选择含有大量猪油、蛋黄等高脂高糖类馅料的月饼。
4. 调整饮食：月饼虽好，但也要适当减少其他主食和甜食的摄入，以维持总热量的平衡。
5. 增加运动：中秋期间，不妨利用凉爽的夜晚增加一些户外运动，如散步、慢跑等，以帮助消耗多余的热量，保持身体健康。

总之，中秋节是一个团圆和美好的节日，但在享受节日氛围的同时，也要关注自己的健康。通过合理搭配饮食、适量运动等方式，我们可以在享受月饼美味的同时，度过一个健康、快乐的中秋佳节。

(综合自网络)

101岁老人在市人民医院 成功装上心脏起搏器

近日，101岁的徐爷爷因反复头晕就医，心电图检查结果令人揪心：三度房室传导阻滞，完全性左束支传导阻滞，最慢心率35次/分，随时有猝死风险。面对这一紧急情况，市人民医院神经外科迅速将徐爷爷转诊至心血管内科，一场与时间赛跑的生命救援就此展开。

徐爷爷的情况并不乐观。超高龄且病情复杂，心脏及血管解剖结构变异大，送入电极困难，还伴有心力衰竭、肾功能不全、营养不良等多重危险因素，随时可能发生恶性心律失常、心源性休克、心源性猝死等严重并发症。为此，科室副主任岳小东、主任医师李文明等专家带领团队，针对老人的症状、体征、辅助检查结果及全身综合情况评估，制定了缜密的手术方案。同时，通过与家属多次沟通病情，深入浅出地介绍手术过程，打消了他们的疑虑以及对手术的恐惧。

8月14日，在多学科紧密协作下，双腔永久起搏器植入术顺利实施。手术过程中，医生凭借丰富的经验和精细的操作，克服了种种挑战，成功将起搏器精准植入，为患者重启了生命的“引擎”。术后第二天，徐爷爷的精神状态显著改善，起搏器工作稳定，各项监测指标均显示良好。

据悉，株洲市人民医院心血管内科是株洲市重点专科、湖南省临床重点专科，2019年获批准国家级标准胸痛中心，现建设有房颤中心、心脏康复中心。能常规诊治各类心血管疾病，开展各类心血管介入手术。

(通讯员/楚水莲)

“消费帮扶进社区”活动启动 购买就是帮扶 看看有哪些农村土特产可买

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/徐滔 通讯员/胡贝贝 王鑫) 9月14日，天元区东湖社区经世龙城，我市“红满株洲·牵手计划——消费帮扶进社区”活动启动。这是市民政局、天元区政府联手助推乡村经济与产业融合，搭建城乡消费帮扶桥梁的又一举措。

现场，白关丝瓜、清荷土鸡、小香猪等株洲本土

农产品摆摊设点展示，市民踊跃购买。活动将持续至9月16日，通过“以购代帮”的方式，帮助农民拓宽销售渠道，增加收入。活动期间将推出1元购两包盐、免费理发、免费保健、免费维修、套圈及抽盲盒兑奖品等系列活动。

市民政局有关负责人介绍，近年来，我市共有1200余家社会组织积极参与到乡村振兴工作中，开

展了1500余场乡村振兴主题活动，共投入资金3100余万元，受益人数达39万余人。今年以来，我市以开展“红满株洲·牵手计划”为抓手，进一步整合社会资源、挖掘社会组织潜力，形成了社会组织参与乡村振兴和基层治理的共同意愿与行动，巩固了脱贫攻坚成果，增强了乡村发展内生动力，创造了“株洲特色”，获得了社会各界的高度关注和广泛赞誉。

多彩活动 庆中秋

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳) 月满人团圆，中秋去哪儿玩？中秋节假期，我市推出了丰富多彩的文旅活动，看演出、逛展览、赏民俗……精彩纷呈，不可错过。

此次中秋节假日三天，神农湖水秀每天都有演出。9月15日晚和16日晚，将推出“制造名城 花好月圆”中秋之夜文艺惠民演出；17日晚，举办“制造名城 花好月圆”中秋之夜民谣诗词音乐会，感受中国传统民乐与诗词的交融绽放。

中秋夜当晚，株洲博物馆将举办“明月寄相思，中秋共团圆”传统佳节习俗体验活动，邀市民一起逛博物馆、诵古诗、做“孔明灯”，共度佳节。“弄月”刘云艺术展将于9月15日举办中秋主题沙龙。市图书馆的汉服打卡、投壶、故事会等活动等你来体验。

作为株洲“魔术基地”的魔法物语·文创馆，这个中秋将推出《逃离时空》《爱的魔法屋》《魔法物语》《楠柯一梦》等魔术节目。

另外，我市一些商圈、企业和社区已经举办了丰富多彩的中秋活动，广大市民欢聚一堂，其乐融融。



【心手相连】9月14日，株洲凯悦酒店爱心人士前往株洲市特殊教育学校，与孩子们亲密互动，赠送月饼等小礼物，祝愿孩子们健康成长。记者/戴凛 摄



【露天电影】

9月14日晚，石峰区白石港社区联合碧桂园江山一品小区物业业人员开展“啤酒挑战”和露天电影一堂迎中秋。记者/刘平 摄

【汉服秀】

9月14日，芦淞区何家坳小学举办“我们的节日——中秋节”主题活动。现场有汉服秀、中秋寻“秋”、猜谜、读诗、赏灯等活动，大力弘扬中华优秀传统文化。记者/戴凛 通讯员/黄薇 摄



【文艺汇演】

9月14日，市城发集团举办中秋文艺汇演，广大干部职工精心准备，自编自演展示才艺，一起欢度佳节。记者/张威 摄



【做月饼】

近日，天元区湘银社区开展“巧手做月饼·清廉迎中秋”主题活动。揉面、包馅、压模……在志愿者的指导下，小朋友参与制作出一个个月饼。记者/何春林 通讯员/田元元 摄



多学科合力“围剿”妇科肿瘤 市二医院为多病共存患者解决难题

今年4月，65岁的余女士因腹胀、乏力，至当地医院就诊，磁共振提示盆腔内巨大囊实性包块，性质不明。然而，余女士的健康问题远不止如此，她还患有冠心病、高血压、糖尿病等多种合并症，且今年因冠状动脉严重狭窄，植入了多枚支架，需长期口服药物抗凝治疗。在当地医院治疗了一段时间，5月复查磁共振，盆腔囊实性包块仍在，性质不明，不排除恶性肿瘤。

多方辗转，余女士找到株洲市二医院妇产科大主任肖文红。肖文红表示，患者手术指征明确，但伴有多种合并症，并处于冠脉支架置入术后抗凝治疗时期，手术难度极大，出血、心衰、栓塞、伤口愈合不良风险极高，手术时机的选择、围术期的管理至关重要。

肖主任一边帮余女士办理住院、完善检查，一边组织妇科肿瘤多学科综合诊疗(MDT)，请相关科室专家协同制定详细的治疗方案、手术时机、围术期管理方案。经过充分讨论，妇科团队决定为余女士进行开腹探查术，术中左侧卵巢见11厘米*10厘米大小囊性包块，快速病检

提示卵巢黏液性囊腺瘤，术中行子宫+双附件切除。

值得庆幸的是，手术全程都非常顺利，出血仅几十毫升，术后患者生命体征平稳，第一天排气，第二天即下床活动，伤口愈合良好。经术后常规病检确定为良性肿瘤，无需补充治疗。

肖文红介绍，卵巢肿瘤是临床常见的妇科肿瘤，可发生于任何年龄，卵巢肿瘤有良性、恶性和交界性之分。良性肿瘤较小时多数无明显症状，常在妇科检查时偶然发现，肿瘤增大后可感腹胀或触及腹部肿块，肿瘤充满盆腔时，可出现尿频、便秘、气急、心悸等压迫症状。恶性肿瘤早期也无症状，晚期主要表现为腹胀、纳差、腹部隐痛等非特异性症状，部分患者可有消瘦、贫血等表现。卵巢黏液性囊腺瘤是一种卵巢良性上皮性肿瘤，占卵巢良性肿瘤的20%，所有黏液性肿瘤的80%。一经确诊应手术治疗，会根据患者年龄、生育要求及对侧卵巢情况确定手术范围。

(通讯员/李千照)