

市妇幼保健院“流动产检” 把妇产科专家、贴心服务送到你身边

李奔奔 顾言心

2024年9月12日
星期四
责任编辑:李奔奔
美术编辑:王玺
校对:谭智方



市妇幼保健院孕产保健部部长、产科主任周文勇与孕妈及家人交流。

延伸阅读

走进市妇幼保健院产科

李奔奔 顾言心

“家化病房特别人性化,总是医术让人放心、服务更是贴心,中药洗头服务真是深得我心……”易女士今年2月在市妇幼保健院生下了二胎,产后第三天,她就兴致勃勃地通过微信跟姐妹们分享生产体验。

株洲市妇幼保健院产科是湖南省市州级省临床重点专科、株洲市产科学术质量控制中心、株洲市孕产妇及新生儿危重症救治中心、株洲市产前诊断中心、出生缺陷质控中心。2021年在全市母婴安全技能比武大赛中,以产科为主的多学科团队勇夺全市第一名。下面,我们就跟着记者的镜头,走进市妇幼保健院产科,感受医护团队的精湛医术和贴心服务。

◆急难关头显身手

产妇产后出血凶猛,无凝血块,血氧饱和度一过性降低……47岁的高龄产妇遭遇了令人闻风丧胆的“产科死神”——羊水栓塞。这是今年7月5日发生在市妇幼保健院产科的一幕。随着孕产保健部部长、产科主任周文勇宣布立即启动羊水栓塞救治流程,一场生命与时间的赛跑开始了。副院长、医务部、护理部、麻醉科、手术室、输血科、药剂科、超声科、产科等10余名专家在第一时间全部到位。宫腔纱条填塞,子宫背带缝合,子宫下段捆扎术促子宫收缩和止血……此时,他们心中只有一个信念:穷尽自己一身医术,也要保住产妇的性命。经过生死抢救,随着最后一袋冷沉淀的输入,产妇阴道流血逐渐减少,且出现了血凝块,出血基本停止,生命体征逐渐稳定。在多学科团队(MDT)的全力救治下,不仅母婴平安脱险,还成功保住了产妇的子宫,这场与“产科死神”的抢夺战赢得漂亮!

孕妈妈童女士(化名),身高只有一米四几,个子小加上胎位不正,原本想顺产的她内心很是纠结,还跟老公去了多个医院评估,大部分都建议她做剖宫产。一次偶然的机会,童女士得知市妇幼有个擅长臀位外倒转术手法的“顺产王”陈烈娜主任。最终,陈主任为她实施了臀位外倒转术,宝宝从臀位转成了头位。今年2月,童女士在陈烈娜主任及其他医护人员的全程陪伴下,只用了21分钟就成功产下一名3公斤的女宝宝,而且没有采取侧切,也没有会阴撕裂,保护得很好。

宫颈机能不全的廖女士之前怀孕过三次,都是在5个月时流产。这次第四次怀孕在孕13周时,周文勇为她进行了预防性宫颈环扎手术,每两周监测宫颈长度。然而,孕23周时监测发现宫颈内口开大2cm,流产、早产风险极大……最终,在经历了六次住院、两次手术、卧床保胎两个月后,一名健康的女宝宝呱呱坠地。

通过多学科团队合作,市妇幼保健院每年成功救治前置胎盘、胎盘植入、胎盘早剥、严重妊娠期高血压疾病、复杂性多胎妊娠并发症等危重孕产妇百余例。近年来,成功救治多例羊水栓塞产妇。

◆特色服务显真情

关键词:产时服务

为产妇和胎儿提供全程监护,促进自然分娩和安全助产。开展一对一陪伴分娩,知名助产士陪伴分娩、自由体位待产和分娩,实施无痛分娩(可以有效减少产妇产后疼痛,缩短产后的恢复时间,减轻产后的痛苦)、延迟断脐,麻醉医生可24小时实施镇痛分娩。产科和新生儿科密切合作,新生儿科医生产前会诊及产时陪产。

关键词:家庭化分娩

这是市妇幼保健院的特色服务。“家化病房”集待产、分娩、产后恢复为一体,家属全程陪伴,无痛分娩,助产士全程陪同,有效缓解孕产妇分娩恐惧感,为孕产妇提供贴心舒适的分娩体验。

关键词:糖尿病一日门诊

结合营养门诊配制特定糖尿病专用饮食,现场科学运动指导,协助孕产妇体重管理和血糖控制,指导孕产妇养成健康的生活行为习惯。

关键词:中医特色服务

市妇幼保健院中医门诊和中西医结合养胎中心,为孕产妇提供中西医结合养胎服务。产后中医养生项目,督脉熏蒸助康,穴位贴敷促通气,中药洗头防掉发,中药泡脚排湿气,新生儿药浴防黄疸等,形成集产前调养、产后保养为一体的孕产期中医药全程服务模式。



市妇幼保健院产科副主任陈烈娜参加流动产检,到社区坐诊。



市妇幼保健院医生在社区为孕妈做超声检查。



腿部发麻、肚子隐隐作痛、宝宝胎动少了、晚上整夜失眠睡不好……怀孕期间,孕妈妈总会遇到各种各样的问题。跑一趟医院吧,请假调班、预约挂号、开车停车,有时还要协调家人的时间,确实挺麻烦的。

其实,优质的产检服务就在大家身边。株洲市妇幼保健院是国家母婴安全优质服务单位、湖南省母婴友好医院,如今正全力打造“制造名城最温暖医院”。多年来,市妇幼保健院不断聚焦孕妈妈们的精细化需求,创建“流动产检进社区”党建品牌,不断前移服务窗口,下沉医疗资源,妇产科专家亲自深入社区,免费为孕妈妈们提供更近、更精、更优的产检服务。

更近:从“群众跑医院”到“专家跑社区”

“明天上午,市妇幼保健院的专家会到社区来为大家做一对产检,都是临床经验十年以上的主任医师、副主任医师,你有时间的话,9点到社区党群服务中心……”近日,孕妈妈小洁(化名)接到了社区工作人员发来的信息。

小洁今年38岁,结婚十年,她几次怀孕都意外流产,这次能再怀上宝宝,全家人是既激动又紧张。“没想到,周六休息日专家会亲自到社区来为我们做产检,太有获得感了。”这份受到重视的感觉,让小洁连连点赞。

株洲市妇幼保健院是全市妇女儿童医疗中心、产前诊断中心、新生儿疾病筛查中心、全市孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心,在具备优质诊疗技术的

同时,还围绕建设“清廉医院”,深入走基层、为民办实事,让群众在家门口就能享受到贴心的诊疗服务,“流动产检进社区”行动就是其中一个生动的缩影。

市妇幼保健院相关负责人介绍,“流动产检进社区”不断前移服务窗口,下沉医疗资源,让高龄孕产妇专家、知名助产士及党员志愿者们走进各大社区,为孕产妇提供一对一产检、超声诊断、高危筛查及分娩指导等服务,由“群众跑医院”转变为“专家跑社区”。同时,对接受产检的孕产妇实施专案管理、追踪随访,实时掌握其健康动态,确保孕妈妈们健康安全地度过整个孕期、平安顺利分娩,全力保障母婴安全。从2022年6月启动至今,“流动产检进社区”已组织开展29期,覆盖19个单位、社区,累计服务人数近千人。

更精:精准发现问题、解决问题

怀孕是一段美妙的旅程,过程中也常常突发各种状况。随着流动产检优质、贴心的服务来到各个社区,医护团队在一次次问诊、检查中精准发现问题,并给出最佳的解决方案。

“宝宝健康机灵,多亏了周主任,谢天谢地。”宝妈小柔(化名)如今已经休完产假回到职场,每当下班回家,看着可爱的宝宝一脸笑意地爬到跟前,她就不由得想到孕期的种种波折。

去年10月,市妇幼保健院“流动产检”来到小柔所住的小区。在产检中,医生提醒她,她的宫颈管有缩短的迹象,小柔有些难以置信,因为她之前的产检都顺利通过了,而且身体没有任何不适的感觉。

市妇幼保健院孕产保健部部长、产科主任周文勇耐心细致地向她解释,正常情况下,女性宫颈口就像一扇门,怀孕时紧闭,临产时打开。但是很多宫颈机能不全的女性,在未达到足月妊娠之前,容易出现这扇“门”提前打开的情况,导致中晚期流产或早产。而宫颈管的长度,则是反映这扇“门”是否开启的重要指标。“宫颈管缩短常常都没有明显的症状,只有

比较严重时,部分孕妈妈才会有肚子发紧、‘下坠’的感觉。”周主任介绍。

听了周医生的话,小柔来到市妇幼保健院做了进一步检查,确诊宫颈管持续缩短,有流产风险。随后,她住院接受了宫颈环扎手术,又在该院医生的悉心指导下保胎至顺利分娩。

小惠(化名)也是“流动产检”的受益者。今年5月,已经怀孕37周的她听说社区来了“流动产检”,于是想去听听胎心、量量血压,“当时没想太多,就是想去例行检查一下。”小惠介绍,结果检查发现,她羊水指数小于5厘米,宝宝胎心明显偏高,达到了180次/分钟。医生告诉她,很可能是宫内缺氧造成的,建议赶紧去住院。随后,小惠入院进行了紧急剖宫产手术,平安生下了3.2公斤的胖小子。“在这个过程中,我也学到了很多知识,知道了胎儿在宫内缺氧的话,会导致生长受限,甚至有死亡的风险。”小惠介绍,按照惯例,她每两周去医院做一次例行检查,如果不是“流动产检”及时发现问题,后果不堪设想。

更优:全流程的关怀、全方位的呵护

“我和社区里的8位‘糖妈妈’,在‘流动产检’医护人员的介绍下,到市妇幼保健院有妊娠期糖尿病一日门诊进行了学习、体验,掌握了很多健康知识,如今都顺利产下宝宝了!”

“我老公原来觉得女人生孩子就是天经地义的。这次‘流动产检进社区’让准爸爸们体验阵痛,他居然到6级就扛不住了,后来对我也体贴了很多。”

在市妇幼保健院产科的服务微信群中,“流动产检进社区”经常被大家提及,怀孕、生产、养育中出现的

各种问题,大家都从“流动产检进社区”中得到指引。

作为株洲孕妈妈们健康的“管理者”,孕育新生命的“陪跑人”,株洲市妇幼保健院多年来致力于给孕产妇和婴幼儿提供全流程的关怀和全方位的呵护。栉风沐雨,披荆斩棘。市妇幼保健院从一家只有门诊服务的妇幼保健所,成长为集医疗、保健、科研、教学及计划生育指导为一体的三级甲等专科医院。如今正全力打造“制造名城最温暖医院”,向“湘赣边领先、中部地区一流、全国知名的区域性妇女儿童健康医疗保健中心”勇毅前行。

公益广告

流动产检进社区 呵护孕妈更贴心

——株洲市卫健委、市妇幼保健院 宣