



我的暑假足迹

在这个充满阳光与探险的暑假，小记者们带着好奇与热情，踏上了一场别开生面的旅程。从繁华都市到静谧乡村，从蔚蓝海岸到翠绿山川，他们的足迹遍布了大好河山，也见证了无数精彩瞬间。本期“我的暑假足迹”，汇聚了小记者们的亲身经历与独特视角，带你领略不一样的夏日风情，感受成长的喜悦与探索的魅力。

一滴血的旅行

天台小学2304班 谭君昊
证号:24040090051 指导老师:高灵琼

暑假的一天，阳光明媚，我们一群小记者兴奋地来到了株洲市中心车站，参加了一场特别的活动——“爱心之旅”。一进门，老师就让我们排成两列小火车，首先带我们去了供血科。那里，一位和蔼的阿姨穿着洁白的工作服，像魔术师一样，给我们揭秘了血液的奥秘。她指着五颜六色的血袋说，血液里有血浆、红细胞、白细胞和血小板，它们就像好朋友一样住在一起。最让我惊讶的是，血浆能保存3年这么久，红细胞有1年，而血小板却只有短短5天！

接着，我们悄悄走进了献血室，那里正有两位勇敢的叔叔阿姨在献血。他们手里拿着软软的球，手臂上连着透明的管子，红色的血液就这样悄悄流进了血袋，好像在进行一场神秘的旅行。老师告诉我们，这些健康的血液将来能救很多人的命呢！虽然我们还不小，不能献血，但心里已经种下了长大后也要献爱心的种子。

最后，我们还参观了成分科和检验科，看到了好多高科技的仪器，它们就像医生的魔法棒，把血液变成一袋袋“生命之液”，送到需要的人那里。

今天真是大开眼界，我感受到了献血者的伟大和无私。将来，我也要成为那样的人，用爱心温暖世界！

夏令营奇遇记

建宁实验小学2104班 刘昀蕊
证号:24040400066 指导老师:龙思文

暑假一开头，我就和小伙伴们踏上了两天一夜的小记者夏令营之旅，心里别提多激动了！

第一天，阳光正好，我们迎来了趣味运动会。大家变身成“小毛毛虫”，齐心协力往前爬；掂网球时，球儿在空中飞舞，笑声也在耳边回荡；还有搭桥过河，我们动脑筋，搭出了一座座“智慧桥”。虽然太阳火辣辣，但我们的快乐比它还耀眼！

午后，我们走进了杨得志故居，那里的一物一景都诉说着革命的故事。看着那些珍贵的文物，我仿佛能听到历史的回声，告诉我们要珍惜现在，热爱祖国。

夜幕降临，酒店成了我们的欢乐窝。和小伙伴们围坐一起，分享零食，讲着悄悄话，自由又快乐。

第二天，青铜器博物馆让我们大开眼界。四羊方尊威风凛凛，还有1500多件宝贝，让我对中华文化的博大精深赞叹不已。

下午，炭河古城更是惊喜连连。鬼屋里我们勇敢探险，笑声和尖叫声交织在一起；《炭河千古情》则让我们穿越时空，感受了历史的厚重与美丽。

夕阳西下，我们依依不舍地踏上了归途。这次夏令营，我收获了欢笑，更学到了知识，真是一次难忘而有意义的旅行！

勇攀长城

市二中附二小2210班 章雅芮
证号:24042890228 指导老师:文凤

暑假里，我心心念念的北京长城之旅终于梦想成真啦！清晨，我和家人满怀期待地坐上了前往长城的摆渡车。一到检票口，舅舅笑咪咪地问：“坐缆车还是徒步挑战？”我们异口同声：“当然靠自己爬，那样才够味儿！”

“一二一，加油爬！”刚开始，我们像一群活力四射的小兔子，蹦蹦跳跳地往上冲。可没过多久，腿脚就开始抗议了，尤其是妹妹，干脆坐地上不走了。这时，表弟眼尖，大喊：“瞧，冰淇淋！”瞬间，我们像打了鸡血，一溜烟儿冲过去了。经过努力，我们成功征服了800级台阶，站上了8号炮楼。咦？姥姥姥爷怎么还不见踪影？原来他们慢慢悠悠，享受沿途的风景呢。放眼望去，长城上人山人海，它蜿蜒起伏，宛如一条巨龙横卧山间，壮观极了！

虽然长城陡峭，台阶高得让人腿软，但我们这个“老幼探险队”还是勇敢地爬上了四个烽火台。虽然最后累得直喘气，但我们选择了坚持，就像在学习上也要不言苦、不放弃。

这次长城之行，不仅让我领略了祖国的壮丽山河，更让我懂得了坚持和毅力的重要。我爱长城，更爱我伟大的祖国！

游泸沽湖

市实验小学2004班 陈芷茜 证号:24010860033 指导老师:刘焰林

在世界的某个角落，藏着一个让我心驰神往的地方——泸沽湖。它不像长江那样奔腾不息，也不像高山那样连绵起伏，但它有着自己独特的宁静与美丽，让我一见倾心。

从丽江出发，我们坐着车，在弯弯曲曲的公路上行驶了四个小时，终于来到了这个梦幻般的泸沽湖。一到那儿，我们就迫不及待地行李安放在温馨的民宿里，然后兴奋地奔向第一站——大落水码头。

大落水码头，就像是大自然精心布置的一幅画。抬头看，蓝天如洗，白云悠悠，它们变换着形状，好像在跟我们捉迷藏。低头瞧，湖水清澈见底，几只“猪槽船”悠闲地停靠在岸边，等着带我们去探索湖的秘密。最有趣的是，每当有人举起小鱼干，一群群海鸥

就像变魔术一样，从四面八方飞来，把天空都遮得黑压压的，热闹极了！

接着，我们驱车前往格姆女神山。山路弯弯，但沿途的风景美得让人心醉。坐上缆车，缓缓上升，我仿佛变成了一只小鸟，在蓝天白云间自由飞翔。到了山顶，还要走一段台阶，那里有一群调皮的猴子，它们时而胆小如鼠，时而胆大包天，逗得我们哈哈大笑。

终于，我们来到了女神洞和观景台。站在观景台上，泸沽湖的全景尽收眼底，它就是一块巨大的翠绿色宝石，镶嵌在群山之间。蓝天、白云、小岛，都倒映在湖面上，美得让人心醉。

泸沽湖，这个美丽的地方，让我流连忘返。我相信，无论未来我走到哪里，都会记得这里的美好。如果有机会，我一定还要再来，再次感受这份宁静与美丽。

横店影视城游玩记

市二中附属小学2225班 廖俊霖
证号:24042560574 指导老师:宁巧云

今年暑假，我像个小探险家，足迹遍布南京、乌镇和贵州，但最让我念念不忘的是那座神奇的横店影视城。那里，就像是打开了历史与影视的魔法门，每一块砖瓦都藏着故事。

走进横店，就像穿越了时空隧道，大秦的雄浑、大汉的威严、琅琊榜的仙气……都在这里活灵活现。最让我兴奋的是梦幻谷，那里不仅是水的乐园，还是欢乐的天堂。《梦幻太极》的结尾，我们分成红蓝两队，水花四溅中，笑声和欢呼声交织在一起，简直太刺激了！

夜幕降临，梦外滩换上了璀璨的晚装，霓虹闪烁，仿佛一下子回到了老上海。走在黄河路上，看着大世界、金水舰，就像走进了历史的画卷，感受着那个时代的热闹与风情。而“百老舞汇”那场水秀，更是让我大开眼界，舞蹈、杂技、体操，在历史的舞台上绽放光彩，美得让人心动。

横店，真是神奇的地方！它让我一会儿是秦汉的勇士，一会儿是明清的文人，一会儿又变成了游乐场里的孩子，最后还变成了大剧院里的观众。这里的每一天都充满了惊喜和欢笑。

如果你也像我一样，喜欢探索、喜欢冒险、喜欢感受不一样的世界，那么，横店，你绝对不能错过！快来这里，和我一起开启一场穿越千年的欢乐盛宴吧！

美丽的海边小城

荷塘小学2202班 郑梓宁
证号:24010950058 指导老师:李莎

暑假里，我回到了心心念念的浙江老家——温岭，一个藏在海边的美丽小城，它就是一幅动人的画卷，让我每次回来都兴奋不已。

温岭有个特别的地方叫千年曙光碑，妈妈说，那里迎接过2000年第一缕新世纪的曙光，感觉特别神圣。

最让我着迷的是石塘，那里美得像一幅画。大海无边无际，浪花一朵朵地拍打着岸边，我在柔软的沙滩上捡贝壳、海螺，还和小螃蟹玩起了捉迷藏。那些石头房子，黑瓦石顶，建在山坡上，就像是童话世界里的石头屋，还有彩虹渔村，五彩斑斓的房子，让人眼前一亮。

长屿硃天也是个神奇的地方，有一千多个洞窟，历史悠久，每个洞窟都有它自己的故事。那里还有石文化博物馆和岩洞音乐厅，让人大开眼界。

五龙山上的“石夫人”，远远望去，就像一位优雅的女士盘着发髻，静静地守护着这片土地。而方山，更像是悬在空中的花园，山顶的瑶池水绿得像翡翠，云雾缭绕，美得就像仙境一样。

说到吃，温岭可是个宝藏！海鲜多得数不清，鱼儿活蹦乱跳，螃蟹横行霸道，还有那鲜美的美餐，每一口都是大海的味道。当然，这里的水果也是一绝，高橙、甘蔗、西瓜、葡萄……每一种都让人垂涎欲滴。

我的家乡温岭，有看不完的美景，尝不尽的美食，真是个好地方！我爱我的家乡，每次离开都依依不舍，期待下一次的归来。

小报童的“炎夏挑战”

市二中枫溪学校小学部(西校区)2307班 刘昕语 证号:24020670056 指导老师:陈艳

放假啦，太阳公公开启了“超级大火炉”模式，热得让人直冒汗。不过，我不怕热，因为有些超酷的事情等着我——在爷爷的陪伴下，我参加了株洲晚报的“小报童体验活动”！

第一天，我像个真正的小商人，提前准备好了零钱和收款二维码，感觉自己酷酷的。随着爷爷手机里响起的《卖报歌》，我迎着晨光，信心满满地领到了报纸，然后跑到广场上大声吆喝：“卖报啦，卖报啦！新鲜的《株洲晚报》，错过今天等明天哦！”可现实却给我来了个“下马威”，顶着大太阳走了好久，手里的报纸还是沉甸甸的。

晚上回到家，我和爸爸妈妈变成了“智囊团”。

爱心义卖夜

市二中附属小学2222班 罗博昌
证号:24042560524 指导老师:陈意豪

今天，我和爸爸妈妈手拉手，兴冲冲地参加了株洲市小记者的“爱心义卖”活动，在八桥的璀璨夜色中摆起了小夜摊。我精心挑选的书籍和玩具，虽然每一件都舍不得，但一想到它们能带给别的小朋友快乐和温暖，我就鼓起勇气，不再犹豫。

八桥的夜景美得像梦，灯光点点，像是天空中的星星落到了人间。我们迅速布置好摊位，我穿上小围裙，坐在小板凳上，摇身一变成了“小小售货员”。我学着大人的样子，大声吆喝起来：“走过路过，不要错过，好物多多，快乐共享！”爸爸在一旁笑得合不拢嘴，夸我有模有样。

可是，等了好久，我的摊位却像被遗忘的角落，冷清得很。我开始着急了，心里像有只小兔子在乱跳。这时，我注意到旁边的小朋友也和我一样，生意不温不火。我想，既然大家都不容易，我就先伸出援手吧！于是，我逛了一圈，在每个摊位上都买了点东西，希望能给大家一点好运。

没想到，我的小小善举真的像魔法一样，吸引了第一位顾客——一位温柔的大姐姐。她挑了两本书，我爽快地给了最优惠的价格。她满意地离开时，还竖起大拇指夸我，我的心里比吃了蜜还甜。

接着，我的摊位热闹了起来，一本書、一个玩具，都找到了新主人。虽然卖得便宜，但看到大家脸上的笑容，我觉得一切都值得。两个小时，我的东西全卖光了，还有顾客专程来问：“还有书吗？”我笑着摇摇头，心里却充满了成就感。

这次爱心义卖，让我懂得了分享的快乐，也让我感受到了株洲这座城市的温暖和美好。我希望以后还能参加这样的活动，让爱心像星星一样，照亮每一个角落，让每个人都感受到幸福和自豪。

绘画作品



永乐宫壁画——捧盘玉女

美的学校2105班 扶玺伊
证号:24012490098 指导老师:漆曦



出游必备

红旗路小学2304班 罗语婧
证号:24010840317 指导老师:吴芳

绘画作品



武汉旅行记

栗雨小学2001班 姜雅元
证号:24040150276 指导老师:欧磊双

我学会了骑自行车

凿石小学2001班 曾文婧
证号:24040160006 指导老师:王坤顺

每当夕阳西下，看到小区里同龄的小伙伴们骑着自行车风驰电掣穿梭，我的心就痒痒的，好想也拥有一辆，像他们那样自由飞翔。

终于，就在这个暑假，梦想成真了！妈妈送了我一辆粉嘟嘟的自行车，美得我眼睛都亮了。我迫不及待地推着它冲向小区广场，准备开启我的“飞翔”之旅。

一坐上车座，我就感觉自己变成了小超人，双手紧握车把，双脚用力一蹬，结果却摔了个“狗啃泥”。哎呀，自行车怎么这么难驾驭呢？它好像故意跟我作对，我往东它偏往西，我往南它偏往北。一次次摔倒，一次次爬起，汗水湿透了衣背，但我告诉自己不能放弃。妈妈说过，坚持就是胜利！

我深吸一口气，再次稳稳地坐上自行车，双手紧紧握住车把，眼睛直视前方，努力寻找平衡感。这一次，奇迹发生了！虽然还是有些摇晃，但我竟然能骑出一段距离了。我的心砰砰直跳，既兴奋又紧张，正当我准备大展身手时，又一个跟头栽倒在地。不过，这次我没有气馁，因为我知道，离成功又近了一步。

妈妈走过来，温柔地鼓励我：“宝贝，慢慢来，妈妈在后面保护你。”有了妈妈的支持，我更加坚定了信心。一次又一次尝试，一次又一次调整，终于，自行车不再调皮，它乖乖地听从我的指挥，带着我在广场上自由穿梭。那一刻，我仿佛真的变成了一只小鸟，在蓝天白云下自由飞翔。

当我兴奋地停下车，回头一看，妈妈正站在不远处，笑得像花儿一样灿烂。我大声欢呼：“我学会了！我真的学会了！”这次经历让我明白了一个道理：无论遇到多大的困难，只要我们不放弃，勇敢地去尝试，就一定能迎来成功的那一刻。

东湖游记

白鹤菱溪小学2107班 罗哲森
证号:24040061329 指导老师:郭鑫平

八月盛夏，武汉热得像个大火炉，但妈妈却带着我躲进了一个清凉又美丽的地方——武汉东湖，我的心里乐开了花！

一踏入东湖的大门，我就像只快乐的小鸟，拉着妈妈的手飞奔向观光车。车子一开动，眼前的风景就像一幅流动的画卷：湖面宽广无垠，阳光洒在上面，金光闪闪，好像无数颗星星在跳舞。大树上的小鸟也在为我们唱歌，好像在说：“欢迎来到东湖！”

最让我兴奋的是那片荷花池，荷叶像大大的绿伞，荷花姐姐穿着粉红的裙子，在微风中翩翩起舞，美得就像古诗里说的那样：“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”

接着，我们到了落雁景区，我迫不及待地跑到湖边，和小鱼玩起了捉迷藏。这些小鱼可真聪明，我一丢食物，它们就飞快地游过来，吃得津津有味。沿着湖边走，两旁的树木郁郁葱葱，花儿争奇斗艳，空气里都是好闻的味道，让人心情特别好。

最让我难忘的是九曲桥，它弯弯曲曲地躺在湖面上，就像一条巨龙。桥上，绿树和鲜花好像在比美，水雾时不时冒出来，就像仙境一样。我拉着妈妈的手，在桥上走来走去，拍了好多照片，想把这份美丽永远留住。

东湖的美，说也说不完，看也看不够。如果你也想来，记得带上你的好心情，和我一起东湖里寻找更多的惊喜吧！

巴黎奥运星光璀璨

天元小学2110班 朱妙茵
证号:24040250139 指导老师:肖海燕

2024年的巴黎奥运会，就像夜空中最亮的星星，照亮了全世界的眼睛，让我们一起走进这场梦幻般的体育盛宴吧！

开幕式上，塞纳河仿佛被施了魔法，变成了一条流动的光带。一艘艘装饰华丽的船只载着来自世界各地的运动员缓缓驶过，河岸上，观众们挥舞着手中的国旗，掌声、欢呼声此起彼伏。还有那精彩的表演，让我仿佛置身于一个梦幻的世界，感受到了巴黎独有的热情与浪漫。

比赛场上，更是激动人心！潘展乐在100米自由泳中，就像一条闪电般的飞鱼，刷新了世界纪录，让人惊叹不已。“沙头”组合在乒乓球混双比赛中，默契十足，为国争光。还有射击新星谢瑜，冷静沉着，一举夺得十米气枪金牌，真是让人佩服。但最让我难忘的，还是全红婵和陈芋汐在双人十米跳台上的精彩表现，她们的动作完美无瑕，就像两朵轻盈的水花，瞬间消失在水中，赢得了所有人的掌声和赞美，被大家亲切地称为“跳水界的天才少女”。

巴黎奥运会，不仅仅是一场体育的较量，更是一次人类团结、友谊和进步的盛会。在这里，我们看到了运动员们的拼搏与坚持，感受到了来自不同国家的友谊与尊重。这真是一场精彩绝伦、令人难忘的奥运会！