



### 05 课间10分钟增至15分钟有必要吗？

目前,我市各中小学,除了大课间之外,正常课间休息时间为10分钟。同学们觉得够用吗?可能不够用,要不,可有的地方开始落实“课间一刻钟”了。

近日,北京市教育委员会印发《优化全市义务教育学校学生在校课间时间指导意见》,指出从今年秋季学期起,全市义务教育学校将对课间安排做出整体统筹优化,原则上落实15分钟课间时长,提供更加从容的课间时间,引导师生走出教室、走向户外、走进阳光,享受更加健康活力的校园生活,促进学生身心健康发展。

### 06 在博物馆沉浸式“考古”穿越历史

这是在第十届中国博物馆及相关产品与技术博览会上,

三星堆的神秘面纱、浙江省博物馆的温婉雅韵、大报恩寺的佛光普照……

它们“手牵手”带来最新的数字智能技术呢?你只要用指尖轻点,“文物宝贝”在高清屏幕中旋转起舞

每一道纹路、每一抹色彩都清晰可见。

### 07 精彩暑假

株洲市全民健身服务中心携手株洲日报社,共同掀开了第五季“阳光少年”小学生暑期健身小达人系列活动的精彩篇章。

同学们以笔为媒,用文字记录下每一次挥汗如雨的瞬间,每一份坚持与突破的喜悦。

这些生动的文字,如同一幅幅生动的画卷,展现了“阳光少年”们积极向上的精神风貌和勇往直前的运动风采。



### 星少年 档案

姓名:谢润  
学校:株洲市九方雪峰学校  
兴趣爱好:阅读、乐高编程、主持

记者:你的网名或者昵称是什么,有啥寓意?

谢润:狂奔的蜗牛。这是奶奶给我取的,动的时候如狂躁一样,但是做起事情来却很慢。

记者:说说你在学校的犯错经历。

谢润:老师说不能玩烟卡,但是忍不住还是玩了,被“抓到”。

老师只是警告我们,说下次不能再犯同样的错了。

记者:现在关于中小学教育惩戒规则,又推上新闻热点,对此,你怎么看?你能接受怎样的惩戒?

谢润:可以罚,但是不能打人。

记者:在犯错之后,你希望老师能怎样做?

谢润:如果犯错,希望老师可以原谅我,下次一定会改正。

记者:如果你是老师,发现学生犯错了,做了让你“恼火”的事情,想怎么去教育。

谢润:先了解事情的经过,教他们遇到这类事情的正确处理方法,做错事情的也得受罚,比如抄写课文或者罚站。

记者:新学期,除了学习之外,你最想做点什么?

谢润:拼搭更多的积木作品,把多肉养大,然后学会一项新本领,例如游泳。



### 星少年 档案

姓名:王雨馨  
学校:株洲市实验小学  
兴趣爱好:跳舞、唱歌、画画跑步和旅行

记者:你的网名或者昵称是什么,有啥寓意?

王雨馨:班上同学爱叫我王老吉。帮人排解烦恼,带来甜蜜。

记者:说说你在学校的犯错经历。

王雨馨:有一次还书给同学时,因为不想走,请其它同学代传,结果,这个同学直接丢过去,碰到另一个同学的鼻子。老师把我批评一顿,并告诉我,今后自己的事情最好自己做,或者叮嘱对方怎么做,不然出错了,连累不止一个人。

记者:现在关于中小学教育惩戒规则,又推上新闻热点,对此,你们怎么看?你们能接受怎样的惩戒?

王雨馨:我觉得学生犯了错,就应该受到一定的惩戒,这样可以避免再次犯同样的错误!我觉得抄课文,罚跑步,戒尺打手板都可以的。

记者:在犯错之后,你希望老师能怎样做?

王雨馨:我们老师总是会在阅卷后给我们分析错误原因,并会找同样习题让我们反复练习,我觉得这方法很好,对于大部分同学来讲,都有很好的效果。

记者:如果你是老师,你看到身边同学那些“恼火”的事情,想怎么去教育。

王雨馨:我会让自己冷静下来,不急不躁,再找学生谈话。比如某个同学多次书写马虎,我会让他把自己的作业与工整作业对比再谈感受。

记者:新学期,除了学习之外,你最想做点什么?

王雨馨:我最想做的就是帮爸妈分担工作,利用业余时间帮助他们给学生辅导作业,假日里和家人一起去旅行看看大千世界。

### 教育大事记

### 湖南将提高中考体育成绩权重

近日,省教育厅联合省财政厅等六部门发布《关于全面加强中小学生全员文体活动的意见》(以下简称《意见》)。该《意见》是我省出台的首个专门加强中小学生文体活动的文件。据了解,以省域为单位整体推进中小学生文体活动的做法在全国尚属首次。

根据《意见》总体要求,到2025年,中小学校体育艺术课程全面开齐开足,“大课间”活动全面普及,让每一个学生都能参与到群体性文体活动中来,全省中小校园园充满“快乐读书、健康成长”的生机活力。到2027年,全面构建起“人人都参与、班班有队伍、周周有比赛、月月有活动、校校有成效、层层抓落实”的中小学生全员文体活动推进机制,学生体质健康优良率达到55%以上,儿童青少年近视率逐年下降,文体活动缓解学生学习压力、增强意志品质、促进心理健康的作用得到充分发挥和体现。

《意见》明确要完善对地区和学校、对教师、对学生的评价激励。其中,在对学生的评价激励中,将对文体活动参与积极、表现优秀以及在文体竞赛活动中获奖的学生给予表彰奖励,将其纳入学生综合素质评价,在评优评先同等条件下优先考虑。学生体质健康测试成绩达到良好及以上者,方可参加“三好学生”评选。

支持市州统筹布局,积极发展体育艺术特色高中,优化招生录取办法,拓宽具有体育艺术专长学生的升学渠道。鼓励各地研究出台“三大球”专长学生在升学录取时跨学区合理流动政策,允许小学生在县域内、初中生在市域内随校队成建制流动。在部分足球、篮球、排球特色高中试点组建特色班,允许高中试点校在省域内招收具有足球、篮球、排球运动专长的学生。改进中考体育测试内容、方式和计分办法;逐步提高中考体育成绩权重,到2027年全省普遍达到8%以上。(据湖南省教育厅)

### 课间休息加到15分钟你们想不想?

目前,我市各中小学,除了大课间之外,正常课间休息时间为10分钟。同学们觉得够用吗?可能不够用,要不,可有的地方开始落实“课间一刻钟”了。

8月30日,北京市教育委员会印发《优化全市义务教育学校学生在校课间时间指导意见》,指出从今年秋季学期起,全市义务教育学校将对课间安排做出整体统筹优化,原则上落实15分钟课间时长,提供更加从容的课间时间,引导师生走出教室、走向户外、走进阳光,享受更加健康活力的校园生活,促进学生身心健康发展。

此次课间时长的优化调整,将让学生在每个课间都有较为充裕的休息时间,能够走出教室,放松身心、适量运动。在确保质量的前提下,学校调整大课间时长,落实15分钟课间安排。

根据新政策,优化调整后,小学阶段上午到校、下午放学和午休午餐时间保持不变;初中阶段除放学时间稍延后5分钟外,上午到校时间、午餐午休时间整体上保持不变。(据人民日报)



### 40名西藏扎囊学生来株洲上学了

9月1日,景炎初级中学三千多名师生在水竹湖新校开启了新学期的学习生活。

新同学还有谁?40名西藏学子来求学。“株洲的校园,既漂亮又有科技感。希望在往后的三年里,和同学们互相帮助,互相理解,共同学习。”说这句话的正是该校西藏代培班学生日增杰确。

新学期到了!40名西藏扎囊县“代培班”的学生身着民族服装如约而至,开启了他们的新学期。

一场师生、家长座谈会上,40名少年共同唱藏族歌曲,跳藏族舞,用歌声表达对老师最诚挚的感谢。

对于全新的学习环境,他们感到好奇和惊讶。

按计划,他们将在景炎中学开启为期三年的学习。

### 校园焕新迎开学!金山小学新综合楼启用

校园焕新迎开学!9月1日,在师生和家长的期待中,荷塘区金山小学新综合楼正式启用。

“校园里的一切都是新的!”一群“小萌新”带着好奇与期待的心情迈进校园,开启人生新起点。该校新综合楼整体色调以红白为主,校园绿地、树木错落有致,清新自然。解决了班级使用功能教室的难题,助力学生艺术能力的培养。全新亮相的荷塘区金山小学正以朝气蓬勃的面貌迎接同学们的到来。

“我觉得这个新教学楼的建设让学校充满生机,学校丰富了孩子其他学科的课余生活,重视孩子们学知识的同时也没忘记关注孩子身体健康成长,让孩子的童年学校生活多姿多彩。”学生家长冯女士说。

“新学期,少年有梦!”来自西藏扎囊县的初中生开启新学期。 通讯员/供图

### 15岁独臂女孩残奥会挑战6项比赛

巴黎残奥会中国最小运动员是15岁的朱慧,朱慧出生在2008年,正好是北京奥运会那一年。可不幸的是,她天生就没有右手。不过,这并没有阻挡她追逐梦想的脚步。她从练习游泳到参加残奥会,朱慧仅仅用了四五年的时间,实力却不容小觑。

她爱笑、独立又自信,训练努力,还会在课余时间给自己加练。

本届残奥会,朱慧将参加6项游泳比赛,分别是400米自由泳、200米混合泳、100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、50米自由泳。

残奥健儿挥洒汗水,写下了一个个自我挑战的新篇章,为他们加油!

### 乡村教师用毛笔为学生写作业封皮

又到一年开学季。甘肃庆阳一位乡村教师李志远老师用毛笔为全班同学现场手写作业书。同学们站在旁边,感受这墨香带来的传统文化熏陶。

每一本书皮的完成,都是一次无声的教育。孩子们围坐在李老师身旁,目光专注,心生敬意。他们看着那一横一竖、一撇一捺如何在老师的笔下幻化成字,听着老师讲述每个字背后的寓意与故事。这一刻,知识的传授不再仅仅是教科书上的黑白文字,而是化身为有温度、有情感的艺术品,深深烙印在孩子们的心田。