

# 藏族患者千里求医 株洲医生仁术治愈



医生为阿旺卓玛检查术后恢复情况。 记者/刘平 摄

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦予 谭盼盼)“手术后老人可以独立下床活动了。”“视力上升到了0.8。”

近日,两名藏族患者所在的株洲市中心医院和湖南省直中医医院均传来好消息。8月份,61岁的索朗央金和29岁的阿旺卓玛分别在家人陪同下,从西藏自治区山南市不远千里来到株洲求医。医院的服务和技术赢得患者及其家人的信赖和好评。

## 为藏族老人置换膝关节

索朗央金家住西藏自治区山南市扎囊县,弟弟是当地的一名医生。

10年前,索朗央金在上楼时不慎摔伤,导致右膝关节受到损伤,影响行动和劳作。

“膝盖痛,行走、上厕所都难。”索朗央金的女儿旺姆介绍,母亲受伤后,到过西藏自治区的多家医院医治过,还到过成都医治,但右膝关节疼痛问题始终未得到有效缓解。求医过程中,一些医院表示条件有限,无法医治。今年上半年,索朗央金的弟弟来到株洲市中心医院进修学习,了解医院相关医疗技术后,推荐索朗央金到株洲进行治疗。

索朗央金不会讲汉语,在女儿、女婿陪同下来到株洲,于8月15日入住市中心医院关节与运动医学科。

医生检查发现,老人右膝关节破坏严重,滑膜软骨变性,关节内有小碎骨头,活动时发出异响,需进行人工膝关节置换手术。

8月19日,手术顺利完成。8月30日,老人术后恢复良好,已能借助助行器下床独立行走。老人和家属向医生敬献哈达表示感谢。医生表示将持续关注老人术后恢复情况,在老人出院后,也会和老人家属保持联系。

## 藏族女青年重见光明

8月25日左右,阿旺卓玛在西藏自治区山南市琼结县的家中,左眼突然看不到物体。后在家人陪同下来到当地医院医治,但医疗条件有限。有援藏医疗队医生检查病情后,为阿旺卓玛推荐了湖南省直中医医院。

“很多病人在援藏医生的帮助下得到了医治。”阿旺卓玛的丈夫嘎玛多吉介绍,株洲援藏医疗队的服务和技术在当地受到很多居民好评。得到医生建议后,嘎玛多吉决定带妻子前往株洲医治,得到援藏医疗队医生的联系对接。

8月29日凌晨,嘎玛多吉和阿旺卓玛乘坐飞机抵达黄花机场。湖南省直中医医院已安排救护车在机场等候,并连夜为患者检查,制定治疗方案。

“来的比较及时。”湖南省直中医医院眼科医学中心主任肖哲夫介绍,经确诊患者患有视网膜血管炎,眼睛玻璃体内积血,延误治疗可能出现视网膜脱离,导致严重视力损害,甚至失明。

8月29日下午,手术顺利完成。8月30日,阿旺卓玛左眼视力恢复到0.2,对眼前的事物,可以看得大致轮廓。

“今天视力0.8了。”9月2日,肖哲夫检查发现,阿旺卓玛左眼视力恢复良好。嘎玛多吉和阿旺卓玛夫妇对医护人员给予的帮助,非常感激。

# 《市中心血站:株洲献血证,终身不过期》后续: 市中心血站答复献血焦点问题

株洲日报讯(全媒体记者/廖智勇 通讯员/刘娟)8月30日,本报刊登的消息《市中心血站:株洲献血证,终身不过期》引发热议,优先用血如何申请、临床用血费用如何报销等用血问题成为群众关注焦点。记者收集整理市民、网友最关心的几个问题向市中心血站进行咨询。

哪些人可享受优先用血?市中心血站工作人员卢艳介绍,优先保障危急重症和孕产妇等重点人群用血,“根据政策,献血者本人及其父母、配偶、子女、祖(外祖)父母、孙(外孙)子女,献血者配偶父母均可申请优先用血。”

市中心血站开通了线上优先用血申请服务。献血者及其亲属可以通过“株洲市中心血站”微信公众号,点击“爱献血”选择“优先用血申请”,按照提示填写信息并上传资料,即可完成申请。据统计,今年6月以来,已有594人次成功办理优先用血。

献血者及直系亲属临床用血费用如何报销?报销比例是多少?卢艳表示,我市严格执行省卫健委关于无偿献血者临床用血费用报销的相关政策。献血者本人及其直系亲属(父母、配偶、子女)在医

疗临床用血时,可根据献血量享受不同程度的费用报销。

执行标准方面:献血者本人献血量累计900毫升(含)以上,享有终身无限量免费用血权利;献血量累计600毫升(含)以上不满900毫升,报销献血量3倍临床用血的费用;献血量累计600毫升以下,报销献血量2倍临床用血的费用。同时,献血者的直系亲属(父母、配偶、子女)可报销同等献血量临床用血费用。

目前,株洲市已有43家医疗机构开通直报服务,患者出院即可在院办理报销手续。株洲市中心血站办公大楼及部分献血屋也设有“血费报销窗口”,为市民提供服务。对于省外临床用血且不便回株洲报销的献血者及其直系亲属,可采取邮寄方式或者微信公众号线上办理报销手续。

株洲市中心血站承诺:所采集的每一袋合格血液都是用在医疗救治上。目前,我市整体献血率不高,存在库存结构性不足问题。血液库存充足的情况下,才能有效保障我市医疗用血需求及献血者及其家属的权益,市民朋友请多走上采血车参与无偿献血。

# 市中心医院攻克直肠阴道瘘难关 此类患者不用再跑到一线城市大医院治疗

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/黄红斌 张曦予)近日,市中心医院多学科团队协作完成1例直肠阴道瘘手术,取得成功,患者痊愈出院。这意味着,此类疑难症患者可不用再前往一线城市的大医院治疗,可在株洲本地治愈。

汤女士因患直肠阴道瘘曾在外地医院进行手术。结果手术2个月后,出现直肠阴道瘘。直肠阴道瘘是由各种原因引起的直肠与阴道的病理性相通,患者会出现不同程度的大便失禁及盆腔感染,严重影响身心健康。随后,汤女士又进行了阴道修补手术,但术后直肠阴道瘘仍未愈合。

近日,汤女士慕名找到市中心医院大外科主任王劲,寻求帮助。

王劲及时组织结直肠肛门外科、创伤骨科、妇科、麻醉科、手术室等多学科团队会诊,经过缜密分析、评估,在以往已有多

例成功修复直肠阴道瘘经验的基础上,决定给患者进行根治性手术治疗。并同时面向全国同行线上直播,同时作为市中心医院《百胜手术大讲堂》系列手术直播的第一期节目和株洲市医学会普外科专委会胃肠外科学组学术活动。

手术历时4个小时,高质量完成直肠阴道瘘修复等一系列手术。线上直播吸引了国内530多名医务人员观看,受到好评。

市中心医院相关负责人介绍,直肠阴道瘘并非少见,通常情况下无法自愈,需要手术治疗。然而,由于局部组织结构的特殊性及病因的复杂性,此类修复手术难度大,失败率高,复发率高,以往国内只有一线城市的少数几家医院能够开展。此次汤女士手术取得成功,也标志着株洲地区的结直肠肛门外科水平提高到国内一流行列。

# 一问到底

## 出现睡眠障碍 怎么办?

株洲日报全媒体记者/刘平 通讯员/杨明 房叶华

“经常失眠,难入睡,睡着又容易醒,现在好多了。”近日,肾病患者李先生在心理医生帮助下,通过药物及心理治疗,改善了睡眠质量。市中心医院肾内科和心理科的医生提醒,睡眠障碍是人们生活中较常见的疾病,出现睡眠障碍,及时采取针对性措施,可有效改善睡眠质量。

## 为什么会出现睡眠障碍

市中心医院心理科:睡眠障碍表现为患者在入睡时、睡眠中或醒来时出现一定困难或异常情况。精神压力、应激事件、心理疾病、不良生活习惯、不健康饮食、外部不良环境等常常诱发睡眠障碍。另外,长期服用一些具有兴奋作用的药物、身体因疾病而长期疼痛、因工作改变导致生物钟紊乱等因素也可能导致睡眠障碍出现。

## 如何应对睡眠障碍

市中心医院心理科:保持规律的睡眠,每天同一时间上床睡觉和起床,不赖床和小睡,可保持生物钟的稳定性。避免刺激性物质,在睡前约6小时内不摄入咖啡因、尼古丁、酒精等刺激性物质,以免影响入睡。睡前约3小时内避免过度饮食或饥饿,过度饮食会导致消化不良、胃胀、反流等不适,饥饿会导致血糖下降、胃酸分泌增加等不适,都会影响睡眠。适当运动,但运动时间不能太晚,最好在睡前4小时前完成,否则运动会造成身体温度升高、心率加快、血压升高等生理反应,从而影响入睡。调整睡眠环境,将卧室保持舒适、安静的状态,减少外界干扰和刺激。睡前尽量不使用电视、电脑、手机等设备,因为它们的屏幕会发出蓝光,抑制褪黑素分泌,从而影响入睡。

通过生活饮食习惯调整后,仍无法改善,建议及时到医院就诊。

# 知株侠视频 ZHI ZHU XIA VIDEO

责任编辑:刘震 美术编辑:张武

## 知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专版。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

### 视 教育

## 我省首所公办本科职业大学 迎来首批新生

9月2日起,湖南汽车工程职业大学开启新学期报到工作,作为我省首所公办本科职业大学,正式迎来第一批本科新生。

文字、图片、视频/株洲日报

新生在校园里合影留念。



## 市二中(北校区) 迎来新生报到

9月1日,市二中(北校区)正式迎来开学日。

文字、图片、视频/株洲日报



热闹的开学日。

### 视 水利

## 一湖水 三代人



水库管理员和水库的故事。

图片、文字、视频/知株侠



视频海报。

### 视 经济

## 淬炼中国硬度 挺起工业脊梁



新时代、新技能、新梦想,一场“硬”碰“硬”的大赛。

文字、图片、视频/知株侠

视频截图。



## 做浸辣椒的“奶奶工厂”



工人们在挑选辣椒。

渌口区五十万有一家奶奶工厂,你吃的浸辣椒可能是她们做的。

文字、图片、视频/知株侠

