



# 中秋国庆连续5周调休，“复杂假期”怎么过？

株洲晚报融媒体记者/谢嘉 文/图

近日，#今年中秋国庆的假期好像很复杂#这一话题冲上热搜榜首，引发了一场关于假期安排的大讨论。在这个“上6休3，上3休2，上5休1，上2休7，再上5休1”的调休模式下，人们不禁感叹：假期，你究竟在哪里？本期，我们一起听听株洲市民对“复杂假期”的心声、困惑以及应对之策。

## A 热搜 中秋国庆假期连续5周调休

昨日上午，在广告公司上班的王女士，正对着放假通知发呆。“别说安排回家和旅游了，光是让我记住哪天上班、哪天休息，就累死不少脑细胞。”王女士的话，似乎道出了无数上班族的心声。这两天，不少办公室一族都在讨论即将到来的中秋节、国庆节假期安排问题。

今年中秋节，9月15日至9月17日放假调休共3天，9月14日（星期六）上班。国庆节10月1日至10月7日放假调休共7天，9月29日（星期日）、10月12日（星期六）上班。“原本简单的周末加中秋怎么就变得这么复杂了？”不少人发出这样的疑问。

王女士说，按照原计划，如果

不调休，14日和15日作为周末正常休息，再加上17日中秋当天放假，总计三天，简单明了。但调休后，虽然名义上也是三天假，14日却要上班补班，再加上国庆假期调休，竟有5周要调休，“让人记不清的节奏”。

有细心市民数了一下日历天数，9月实际上了21天班，这意味着，调休“凑假”模式并没有增加假期总量。“拆东墙补西墙，享受假期之后就必须‘还债’。”有市民直呼“这样调休很累，不如不调休”。

在一家银行工作的张小姐则表示，她已经习惯了这种调休模式。“每年都是这么过来的，我已经学会在混乱中找到规律了。”



9月、10月调休日历。

- 周周 回复 3319 个赞  
就说！啥时候能取消调休，正儿八经休不行？
- 喻惠华 回复 1689 个赞  
不要倒来倒去的，哪天放假就哪天休息。
- H&S&F 回复 1032 个赞  
该干的活一天都少不了
- David 回复 483 个赞  
这有什么好晕的！不调休，上班休假更离谱破碎！一到调休就叫唤！什么时候没有假期了就消停了！
- Famiglistimo 回复 526 个赞  
对于双休的还好，有些单休的，直接没假了
- 白兔不白 回复 386 个赞  
让我们这种单休的情何以堪？
- AOI扬州路灯厂家... 回复 196 个赞  
是的，本来单双休的，现在连续6周单休
- 云开雾散 回复 86 个赞  
看晕了

网友热议假期调休。



假期带娃出去旅行是很多人的选择。

## D 建议 优化调休“凑假”模式

对于调休“凑假”模式，株洲市民意见主要集中在以下三个方面：假期总量不变，调休增加疲劳感；假期安排应更加合理，避免出现连续工作多日的情况；假期安排应更加人性化，让公众有更多的选择权，可以自由选择调休的时间。

球讯讯的首席分析师彭涵表示，调休“凑假”模式的意图十分明显，其目的并非为了让人们得到真正的休息，而是为了集中假期时间，以此促进消费经济的发展。

在接受媒体采访时，同程研究院的

首席研究员程超功表示，目前法定节假日的时间安排确实有改进的余地。他特别提到，下半年的法定节假日数量偏少，假期之间的连续性不佳，且分布上显得不够均衡。

程超功提出了增加法定节假日的建议，特别是下半年的节假日。他建议，可以考虑在一些传统节日（包括重要的历史纪念日）之前增设假期，例如重阳节、冬至、腊八节等；同时，针对暑期等旅游高峰期，可以专门增设假日。这一提议受到了广大市民的普遍赞同。

### 记者的话

“调休”这个词，像是一场精心编排的舞蹈，每个人都在努力跟上节奏，却又时常感到步履踉跄。我们不妨静下心来想想：我们真正需要的是怎样的假期？怎样的休息？以及，我们应该如何去实现它？调休，像是一场关于时间的博弈，但在这个过程中，我们或许能够找到更加适合自己的生活节奏，找到更加和谐的生活方式。

### 小贴士

#### 高速免费吗？

根据国务院相关通知，高速免费通行的时间范围为春节、清明节、劳动节、国庆节四个国家法定节假日，所以中秋节假期高速不免费，国庆节免费。

# 外地出现“献血证过期不能用血” 市中心血站：株洲献血证，终身不过期

本报讯（株洲晚报融媒体记者/廖智勇 通讯员/曾荷）近日，外省某地男子因献血证过期作废无法享受优先用血一事，引发网络热议，献血问题再次成为民众关注的焦点。

无偿献血享受优先政策，在实际操作中是否打折扣？株洲会不会也出现献血证过期的情况？记者进行了了解。

## 献血达人袁娇：我享受优先用血、血费报销，畅通无阻

8月21日下午，献血达人袁娇第30次来到市中心血站捐献血小板。她的儿子磊磊（化名）患再生障碍性贫血，治疗中经常需要补充红细胞和血小板。儿子患病10年，袁娇夫妇坚持献血、献血小板，持续享受献血报销政策，已累计节约12万余元医疗用血费用。

“我在株洲凭献血证享受优先用血和血费报销畅通无阻。”袁娇说。

“请市民放心放心，献血证在株洲终身不过期。”市中心血站副站长刘娟介绍，根据我市政府政策，献血者本人献血总量超过900毫升，终身无限量免费用血，献血者父母、配偶及其子女发生医疗临床用血时，享有累计等量免费用血权利。

符合免费用血条件的献血者，本人或亲属用血后持医院用血发票、清单及有效证件等，到血站报销窗口办理报销免费血量内的医疗用血费，或出院时在所在医院结算窗口办理，目前株洲市有43家医院已开通血费报销办理。

记者走访市中心医院、湖南省直中医院、市二医

院等医院，查阅到多个享受优先用血政策的案例。王女士2019年4月2日献血300毫升，其父近期在省直中医院住院治疗，她申请优先用血后，市中心血站很快为其调配了血液制品；汤女士累计献血900毫升，其父因肿瘤疾病用血较多，她原本担心申请优先用血次数过多会受限制，可每次申请都很快能得到落实，一次也未出现阻滞。

根据市中心血站统计，2023年，我市广大献血者共捐出17.02吨血液，大部分长期支持无偿献血的市民没有受到外地舆情影响，依然坚持定期献血。

“只要库存血液制品能够满足用血需求，凭献血证按正常流程申请优先用血，都能通过审核。”市中心血站工作人员卢艳说，今年6月份以来，已有594人次成功办理优先用血。

## 献血达人刘琪琳：无偿献血，利人利己

“夏季本身是献血低谷期，网络上负面舆情持续发酵，对于我市无偿献血工作确实有一定影响。”刘娟坦言。

市中心血站采集制作的血液制品优先保障急危重症患者和符合优先用血条件的献血者，一旦全市各无偿献血点采集工作不理想，血液制品不足，的确可能出现申请优先用血，却无血可用的情况。

刘琪琳曾是茶陵县人民医院一名普通医务人员，今年光荣退休，她还有一个身份——全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖和志愿服务终身荣誉奖获得者。10年来，她坚持利用业余时间到株洲市中心血站无偿献血小板，往返市区、茶陵县近80次，总行程超过28900公里。



株洲市公共交通有限责任公司干部职工团到流动采血点参与无偿献血活动。受访者供图

刘琪琳之所以如此执着，正是因为了解无偿献血工作，深知每献一次血，都是在帮助患者延续生命，挽救一个家庭。

刘娟说，无偿献血，于利他，是生命接力，于利己，亦可降低血液黏稠度、强化造血功能。数据显示，近几年，全国无偿献血率维持在1%左右，远低于发达国家水平。据统计，党员干部、医务人员、青年学生、解放军官兵是献血主力军，然而，单靠个别人群献血显然限制了献血率的提升空间。

刘娟呼吁：无偿献血是一种团结互助的行为，无论是从利人、利己还是利家的角度，都需要更多的健康适龄市民踊跃参与到无偿献血公益活动中来。

## 200名快递小哥参加职业技能等级认定



28日，我市200名快递从业人员参加职业技能等级认定考试。记者/何春林 摄

本报讯（株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/刘倩）8月28日，我市200名快递行业从业人员相聚在职教城，参加了职业技能等级认定考试。

在快递领域，快递员和快件处理员是快递服务的主要提供者，前者主要负责做快件揽收、派送等工作，后者主要从事接收、卸载、分拨等工作。在我市，快递行业从业人员约4600人，快递员和快件处理员两个工种占了约50%。

此次职业技能等级认定涉及上述两个工种（职业），考试内容包括理论知识与实操。今年，来自邮政、顺丰、京东、中通、申通、圆通、韵达等快递企业的200名快递员，报名参加了此次认定。

“复习的过程中，我们学到了更多专业

知识，提高了专业技能。”株洲申通快递服务有限公司快递员刘丽华说，虽然大家平时工作忙，但都会抽出时间参加培训和复习。

根据人社部相关通知，支持企业自主开展技能人才评价，发放职业技能等级证书。快递员共设五个等级，分别为：五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工、二级/技师、一级/高级技师。符合条件的考生，还可通过申请获得技能认定补贴。

近年来，市邮政管理部门与市快递行业协会，积极组织快递行业从业人员参加职业技能等级认定考试，并鼓励企业按照技能等级程度，给予从业人员相应的待遇。去年，全市有近200人通过了职业技能等级认定，并获得了相应等级的证书。

## 市住建局局长谭成华接听12345热线 不按合同交房、房屋质量问题仍是焦点

本报讯（株洲晚报融媒体记者/廖智勇 通讯员/黎丹）8月28日上午，市住房和城乡建设局党组书记、局长谭成华做客12345接线大厅，接听群众来电。保交楼、房屋质量问题是市民关注热点。

“按照购房合同，原本去年10月就应该交房，可至今仍未接到交房通知。”“我昨天专程去楼盘工地看了一眼，还是没有复工。”……当天上午，反映楼盘交房和复工问题的市民最多。近年来，保交楼问题是社会关注热点，楼盘建设何时复工，新房屋能否按时交房等问题，牵动着许多业主的心。

谭成华表示理解业主们的焦急情绪，对于来电市民提出的问题和建议，他耐心解答。他介绍，今年上半年，株洲市政府办公室印发《关于进一步促进房地产市场平稳健康发展的若干措施》，加大对“问题楼盘”的处置力度，压实房地产开发企业主体责任，有序推进问题楼盘复工复产，依法依规确保购房者利益，加快实现“保交楼”目标。

据统计，截至去年底，我市积极争取国家“保交楼”专项借款超34亿元，全市56个专项借款项目全部复工，累计交付近3万套，交付率超85%。

谭成华向市民介绍，全市各级住建部门正积极与地产开发商沟通，在审批方面给予力所能及的支持，帮助企业解决困难、渡过难关，确保顺利交房。他要求相关责任部门及时回访，做好问题统计，向前来咨询的群众介绍“保交楼”工作推进情况，做好解释工作。

还有一些市民反映房屋质量问题。罗女士投诉：荷塘区御景龙湾4栋、5栋、8栋保修期内出现外墙脱落现象，向物业反映后对方未重视，如今这几栋房屋外墙大面积瓷砖明显有脱落迹象，存在严重安全隐患。谭成华当即交办荷塘区物业服务指导中心，要求尽快安排工作人员现场查勘，组织小区物业、业委会共同研究解决方案，消除安全隐患，确保居民安居。

谭成华当天共接听了17个市民来电，市民反映的问题他都一一记录，第一时间交办给责任部门落实。接听结束后，他组织召开交办会，要求各责任单位根据市民反映的问题及时做好调查、抓好落实，给市民以满意答复。