

网友热议

8月27日,又一列湘粤非铁海联运班列完成装车,火车头牵引着40多个集装箱鸣笛出发,经广州南沙港中转出海。集装箱,最大的成功在于标准化,以及由此建立的一整套运输体系,这是现代物流业的重要标志。在“先进制造业当家”的株洲,一批又一批的“株洲制造”,以集装箱为计量单位,走出株洲,走向世界。《内陆株洲如何通江达海畅连全球?》一文在知株侠微信公众号等新媒体平台发布后,引发众多网友关注和点赞。

网友@谢锦华:好一句:“百舸争流,千帆竞发。”期待家乡越来越好!
网友@Ming:建立多种方式的综合运输体系,让株洲走向世界。
网友@漂漂小猪:现代物流业的发展让株洲流动起来,川流不息。
网友@ZFF:活力迸发、川流不息的“流动株洲”正昂扬而来。
网友@木子:打造立体式交通物流链,为株洲发展提供创造更多新动能。

8月27日,2024年“大爱株洲·金秋助学”公益活动在市第二工人文化宫举行。此次活动共筹集爱心善款504.5万元,确定拟资助对象1012人,其中12名特别困难学子将被资助到大学毕业。《504.5万元 助力1012名学子》的消息在株洲新闻网等平台发布后,引发众多网友点赞和祝福。

网友@小米粒:金秋助学,大爱无疆!
网友@东边日出:爱心捐助,不让考上大学的学子流落于校门外。
网友@荷叶田田:孩子们,困难只是暂时的,请相信阳光总在风雨后。
网友@微风不燥:赠人玫瑰,手有余香。希望孩子们拥有明媚的未来。

8月26日,我市为来自醴陵市实验小学的副校长张园等9名教师举行援疆支教欢送会,他们将在两年的支教时间里共画“湘吐”教育“同心圆”。自2011年起,我市已累计派出44位援疆教师。《新疆你好,株洲教师来了!》在株洲日报微信公众号等新媒体平台发布后,引发众多网友关注和点赞。

网友@新蕊:作为新疆人,真心感谢株洲为新疆的无私付出!(我在家乡新疆工作,我弟弟在株洲工作。所以一直关注株洲动态,无意中看到这篇文章,很感动!)
网友@泉入湖:向这些别离故土,为边疆教育奉献青春年华的教师致敬!
网友@梦之蓝:我也好想去新疆支教,为祖国的教育事业发光发热!
网友@小乐:感谢老师们用自己的知识、辛劳,诠释着真正的民族团结!
网友@黄新全:为这些舍小家为大家、不远万里传教育人的人民教师点赞!



新闻点击排行榜 8月23日-8月29日

制造名城 畅连世界 株洲现代物流招商大会召开

核心内容:株洲是国家综合货运枢纽补链强链支持城市和国家综合型现代流通战略支点城市,铁水公空“四位一体”的立体交通体系能通达全球、畅连世界,奠定了物流业高质量发展的基础。8月28日,株洲现代物流招商大会召开。本次大会旨在宣传推介株洲物流的基础和优势,搭建合作对接平台,共建物流生态圈,助力物流业降本增效和高质量发展。
稿件访问量:210.6万次 发布时间:8月28日

北交大冯宇: 选择株洲,收获了事业和爱情!

核心内容:冯宇毕业于北京交通大学机械工程专业,2023年7月通过“智汇潇湘·才聚株洲”校园招聘,入职中车株洲电力机车研究所。“来株洲,我选对了,这里不但提供了世界级的干事创业平台,而且还让我收获了美好的爱情。”冯宇如此总结他的收获。
稿件访问量:98万次 发布时间:8月26日

G4京港澳高速长株段扩容工程 初步设计正式获批

核心内容:8月26日,省交通运输厅发布消息称,日前,G4京港澳高速湖南省长沙广福至株洲十圩(朱亭)段扩容工程初步设计,已获交通运输部正式批复,标志着项目距离正式开工又迈进了一大步。
稿件访问量:89万次 发布时间:8月27日

芦淞区服饰二路今日正式通车

稿件访问量:75万次 发布时间:8月27日

孩子在小区“飞车”,该如何监管?

稿件访问量:68万次 发布时间:8月27日

金秋助学: 一场延续二十余载的爱心接力

稿件访问量:56万次 发布时间:8月28日

权威资讯 尽在掌握



健康·广场

责任编辑:王芳

株洲市三三一医院引进肿瘤放射技术“神器” Infinity直线加速器正式开机



开机仪式。通讯员 供图

株洲日报讯(全媒体记者/王芳 通讯员/何敏 阳婷婷)8月28日,株洲市三三一医院肿瘤血液科迎来了历史性的时刻——医科达 Infinity 直线加速器正式开机启用。这一国际优秀级别放射治疗设备的引入,标志着株洲市肿瘤治疗技术迈入了一个全新阶段,为肿瘤患者带来了更加高效、精准且

低副作用的治疗选择。开机仪式上,湖南省肿瘤医院放疗科金和坤教授,株洲市卫生健康委员会党委副书记、副主任刘建军,株洲市二医院刘建民副院长以及株洲市三三一医院党委副书记、院长何鹏云等嘉宾共同见证了这一激动人心的瞬间。

何鹏云在致辞中深情回顾了医院的发展历程,并强调:“株洲市三三一医院自建院以来,始终坚守‘始于百姓需要,终于百姓满意’的服务宗旨,致力于提升医疗服务质量。Infinity 直线加速器的引入,是我们积极响应患者需求,推动肿瘤治疗技术进步的又一重要举措。”他表示,这款设备的投入使用,将极大提升医院的放疗技术水平,实现“精细靶区、精确剂量、精准打靶”的三精技术融合,为患者提供更加个性化、精准化的治疗方案。

金和坤教授作为放疗领域的权威专家,对 Infinity 直线加速器给予了高度评价。他指出:“放射治疗在肿瘤治疗中占据举足轻重的地位,而 Infinity 直线加速器以其卓越的性能和创新技术,为精准医疗树立了新的标杆。这款设备不仅具备高度的多功能性和精准性,能够满足各种复杂的放疗需求,还通过全场高清晰度射束成型技术和立体定向治疗方案,确保了治疗的精确性和安全性,大大降低了对正常组织的损伤。”

刘建军则对株洲市三三一医院在肿瘤精准治疗方面的贡献给予了充分肯定。他提到,近年来,株洲市在推动肿瘤防治工作方面取得了显著成绩,而市三三一医院作为区域医疗中心,更是发挥

了积极的引领作用。Infinity 直线加速器的引入,将进一步提升株洲市肿瘤治疗的整体水平。

随着 Infinity 直线加速器的正式开机,株洲市三三一医院将能够开展包括三维适形放疗(CRT)、调强放疗(IMRT)、动态调强放疗(VMAT)以及立体定向放射治疗(SBRT)和 X 刀(SRS)在内的多种先进治疗模式。这些治疗模式的引入,将更好地满足患者的个性化治疗需求,提升治疗效果,减轻患者痛苦。

此外,开机仪式后还举办了肿瘤精准放射治疗学术沙龙活动。来自省内外知名放射肿瘤学专家齐聚一堂,就放疗领域的前沿技术、热点问题进行了深入的交流与探讨。此次活动不仅促进了学术界的交流与合作,更为株洲地区肿瘤放射治疗学术的进步与发展注入了新的动力。

对于株洲市民而言,Infinity 直线加速器的引入无疑是一个重大利好。他们在家门口就能享受到国际水平的肿瘤放射治疗服务,既节省了治疗成本又提高了治疗效果。这一举措不仅彰显了株洲市三三一医院对患者需求的深切关怀和高度责任感,更为株洲地区肿瘤防治事业的发展注入了新的活力与希望。

深度解析睡眠问题:一分钟了解多导睡眠监测(PSG)

多导睡眠监测(Polysonnography,简称 PSG)是一项先进的医疗技术,它通过多导睡眠监测仪在专业的睡眠监测室中,连续、同步地采集、记录并分析包括脑电、眼动、肌电、心电、口鼻气流、鼾声、呼吸运动、脉氧饱和度、体位以及音视频在内的数十项睡眠生理参数及病理事件。株洲市三医院睡眠医学科医生介绍,这项技术不仅是分析睡眠结构、评估睡眠障碍的重要工具,更是国际公认的诊断睡眠呼吸障碍疾病的“金标准”。它广泛应用于睡眠相关疾病的临床诊断和疗效评估,是睡眠医学领域不可或缺的核心技术。

何时需要做 PSG?

1. 打鼾问题:夜间打鼾频繁、鼾声不均匀、伴有呼吸中止现象、夜间憋醒、晨起感觉头昏头沉、睡眠后不解乏、白天易困倦。

2. 夜间心血管异常:夜间血压增高,尤其是顽固性高血压,即使服用多种降压药仍控制不佳;夜间反复发生胸闷、胸痛,心律失常;晨起口干或顽固性慢性干咳。
3. 睡眠行为异常:如梦中骂人、打人,伴有暴力动作,甚至导致自己坠床或伤害到床伴。
4. 失眠困扰:长期受失眠问题困扰。
5. 不宁腿综合征:睡前安静休息时出现下肢不适,需活动肢体以缓解,严重时需反复下地行走、捶打按摩下肢,严重影响入睡。
6. 过度嗜睡:白天犯困嗜睡严重,影响日常生活和工作。
7. 情绪相关睡眠障碍:伴有焦虑、抑郁等情绪问题的睡眠障碍。

进行 PSG 的准备事项

株洲市三医院睡眠医学科配备完整 PSG

设备及专业判图技师,以下是准备事项:
1. 减少日间睡眠:监测当日白天尽量少睡,确保夜间睡眠质量。
2. 控制饮水:夜间有起夜习惯者,减少入睡前饮水量。
3. 辅助入睡物品:根据个人习惯,可携带报刊、书籍等辅助入睡。
4. 避免刺激:监测前避免剧烈运动,保持情绪稳定,不饮用咖啡、茶等兴奋性饮料,不饮酒,不服用安眠类药物(长期服药者需咨询医生)。
5. 个人卫生:监测前洗澡、洗头、更衣,男性需剃净胡须,不使用化妆品。
6. 穿着准备:自带宽松睡衣、睡裤,最好是前开式,便于安放电极。
7. 健康评估:有全身出血性疾病、严重心脑血管疾病、呼吸系统疾病或肝肾功能异常



多导睡眠监测。通讯员 供图

者,需在病情稳定后由医生评估是否适合进行监测。

株洲市三医院睡眠医学科医生表示,通过 PSG,我们可以更准确地了解睡眠状况,为治疗提供科学依据,从而有效改善睡眠质量,提升生活品质。(通讯员/宾文婷)

金秋9月迎来了开学季,学生们又背起书包进入了知识的课堂。家长们刚经历忙碌而充实的暑假,都需要注重自身的秋季养生保健。因此,株洲恺德心血管病医院新华路门诊(华润万家对面)特于9月1日至9月10日举办为期10天的家长“开学季健康关爱行动”。

【九大关爱活动】

- 活动期间普通门诊每天开放,均免挂号费(诊查费)。
- 空腹血糖、身高、体重、血压免费测。
- 肝、胆、肾 B 超检查免费做(除周日外的每天上午),适用于需要了解肝脏、胆囊、肾脏健康及相关结石情况的市民。
- 心电图检查免费做,适用于有胸闷、心悸、气短、胸痛等心前区不适症状的人群体检;以及有冠心病、原发性高血压等人群用于专科医生定期诊疗的辅助参考。
- 9月3日(周二)上午9点由恺德知名专家在门诊二楼进行心脑血管健康知识讲座,了解健康知识。
- 活动期间每天上午8:00至12:00,心脏彩超检查5折,适用于高血压、冠心病、房颤等人群进行心血管高危因素筛查。
- 活动期间每天上午8:00至12:00,颈部血管彩色多普勒超声检查5折,适用于高血压、高血脂、心脏病、糖尿病引起的头痛、头晕患者检查。
- 活动期间,心脏磁共振检查5折,适用于想了解心脏健康状况的人群。
- 活动期间,抽血化验血常规、肝功能、血脂、肾功能5折。

【温馨提示】

株洲恺德医院新华路门诊(华润万家对面)交通路线:

- 市内乘 A2(公交车或智轨)、B2、B16、B19、B22、B36、B55、B68 路公交车至育才路(恺德医院)站即可到达恺德医院新华路门诊部(华润万家对面)。
- 长株潭城铁大丰站转乘 33 路公交车、株洲市火车站转乘 19 路公交车至育才路(恺德医院)站即可到达恺德医院门诊部(华润万家对面)。

近年来,株洲恺德心血管病医院开展了各类健康关爱行动,让有需要的市民朋友们更加了解自身健康状况,感受专家们带来的专业健康关爱服务,也为健康株洲做出恺德的贡献。

(通讯员/黎婕婷)

家长们,请查收你们的「开学季健康礼」