

医生当“摊主” 中医药文化夜市火了



中医药文化夜市人头攒动。通讯员 供图

株洲日报讯(全媒体记者/易蓉 通讯员/楚水莲)市民晚上出门散步,除了逛街逛商场,还可以逛“中医夜市”感受中医魅力。8月22日晚,市人民医院急诊综合楼前坪,中医药文化夜市活动继8月14日晚举办后再次开展,受到市民欢迎。医务人员为逛“夜市”的居民提供义诊、中医体验等服务,这项活动将在今后长期开展。

热闹程度超过商业区

活动从晚上6点半开始,现场人头攒动,热闹程度超过了马路对面的商场区域。

中医药文化夜市中设置了中医药产品展示区、中医皮肤辨证区、知名中医专家义诊区、康复医学区、中医妇科区、中药饮品区等8个“摊位”。免费提供推拿、耳穴压豆、三伏贴、穴位灸、刮痧、拔罐、中医皮肤辨证等中医治疗服务,免费提供凉茶、菊花茶、酸梅汤等饮品。

医护人员和志愿者现场开展中医养生保健颈椎操表演教学,宣传疾病预防知识、日常保健常识、康复知识及中医药文化知识,倡导大家养成健康的生活方式。

康复医学区特别火爆,前来体验穴位灸、推拿、耳穴压豆等中医特色治疗项目的人接连不断。脊柱外科推出肌骨超声服务,能快速帮助患者精准定位病变部位,找到疼痛病源,吸引市民排队体验。

夜市活动持续了2个多小时,“收摊”时部分

市民意犹未尽。市人民医院发放了义诊优惠券,市民在一个月内在该院可以凭券免挂号费就诊。

以公益活动推广中医药文化

“这是我第一次看到‘中医夜市’。”家住六〇一社区的李女士称,活动接地气,医护人员变身“夜市摊主”,让不少上班族能利用晚上散步时间享受到疾病预防咨询等服务,而中医药文化夜市是对义诊活动的创新,把健康服务带进了市民的夜生活。

现场市民纷纷表示,在中医药文化夜市近距离感受到了中医药文化的独特魅力,亲身体验到了中医药的神奇疗效和养生智慧,还学会了中药茶饮的做法,受益良多。该活动为市民错峰寻医问诊提供了便利,拓宽了市民参加义诊活动的渠道,多元化推广了中医药文化。希望这类活动能得到推广,并常态化开展。

市人民医院相关负责人表示,开展中医药文化夜市活动是该院为进一步满足市民就医需求、提升中医服务能力的一项举措,同时也是荷塘区新时代文明实践活动的生动体现。作为荷塘区区域医疗中心,市人民医院将持续展现公益担当,经常性开展,将中医药文化夜市活动打造成医院品牌和亮点,用市民喜闻乐见的方式传播中医药文化与科普知识,为群众送上更多健康服务。

饮料当水喝 爱运动的小伙“寸步难行”

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/房叶华)酣畅淋漓的运动后喝冰镇饮料解渴,确实畅快,不过把饮料当水可不是好习惯。前不久,市中心医院肾内科又接诊了一名年轻患者,经诊断患有痛风及痛风性关节炎,与其不良饮食习惯有很大关系。

患者张先生称,他平时注重锻炼,身体状况不错,但近一个月来,大脚趾的跖趾关节出现肿痛,导致行走困难,几乎寸步难行,起初认为是剧烈运动所致,休息一段时间便会好,但休息一段时间未见好转。

医生询问得知,张先生爱喝饮料,平时很少喝水,几乎把饮料取代饮用水,特别是在运动后,常喝饮料解渴。经检查,张先生的尿酸值明显异常,伴有有关节红肿,最终确诊为痛风、痛风性关节炎。在医生

劝导下,张先生调整饮食习惯,积极配合治疗。

“高尿酸是导致痛风的罪魁祸首,防治高尿酸血症是治疗痛风及其并发症的关键。”市中心医院肾内科医生介绍,痛风一般表现为关节红肿疼痛等症状,起病急,疼痛剧烈,主要临床症状是血尿酸增高。痛风不仅会导致关节损伤,长期反复发作还可能形成痛风石,破坏关节骨质,导致关节畸形。日常生活中,应提倡低嘌呤、低脂肪、低盐饮食、多喝水,少吃包括动物内脏、水产品、浓肉汤等高嘌呤食物;禁止过量饮酒,增加新鲜蔬菜和乳制品的摄入,对体内尿酸水平的降低有一定帮助;养成良好的饮水习惯,保持摄入充足的水分,有利于促进机体的新陈代谢。另外,导致痛风的原因还有熬夜、不爱运动等不良生活习惯。

恺德医院与省人民医院共建医联体

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/黎婕婷)近日,株洲恺德心血管病医院与湖南省人民医院(湖南师范大学附属第一医院)举行医联体医院签约授牌暨“仁术心连心”专家团队走进恺德系列活动。

两家医院签订医联体合作协议,并举行授牌与揭牌仪式。现场还进行了祖雄兵名医工作室、蒋波名医工作室、男科疾病诊疗技术湖南省工程研究中心株洲分中心以及湖南省胆道疾病防治临床医疗技术研究中心的授牌。

签约授牌活动结束后,湖南省人民医院党委委员、副院长祖雄兵前往病房,为恺德医院医务人员提供现场诊疗指导;在手术室为一名

病情较复杂的前列腺癌患者实施手术,顺利为其完成腹腔镜下前列腺癌根治术。

祖雄兵表示,湖南省人民医院期待与株洲恺德心血管病医院在多维度上实现深度合作,实现科学、合理、有序的分级诊疗,推动医联体共同体的共同发展。

株洲恺德心血管病医院党委书记、院长陈大来表示,通过与湖南省人民医院医联体的共建,将在专家坐诊、学科建设、技术指导等方面开展多维度深度合作,让株洲百姓在“家门口”享受到省会三甲医院的优质医疗服务,并以此提高医院医疗技术水平和综合服务能力。

暑期HPV疫苗接种热 这些常识要知道

株洲日报讯(全媒体记者/廖智勇)近日,记者走访市区多家街道卫生服务中心了解到,暑期全市HPV疫苗接种量明显增长,许多有接种条件的医疗机构纷纷推出了免预约、绿色通道等优惠政策方便适龄女性接种。哪一类人群更容易感染HPV?接种HPV疫苗最佳时期是什么时候?记者采访了相关医生。

去年,全球最大的基因组学研究机构华大基因发布《2023年全球宫颈癌认知现状报告》,披露全球40%的女性不知晓宫颈癌主要由HPV病毒引起。市妇幼保健院妇产科主任医师王希说,我国女性对HPV疫苗认知不足现象更突出,接种率低于世界平均水平,一定程度上影响宫颈癌筛查率。

王希说,99.7%的宫颈癌检出与HPV有关,15至24岁以及40岁以上女性是感染HPV的高

峰人群。成年女性接种HPV疫苗后,也需定期进行宫颈癌筛查,双管齐下才是预防宫颈癌最有效的策略。王希提醒,性生活伴侣较多、初产年龄较小、初次性生活年龄小于16岁、多产、吸烟、饮酒等的女性其宫颈癌的发病率较高,应定期进行宫颈癌筛查。

“一些女性朋友迷信高价次HPV疫苗,这是一种误区。”天元区泰山街道社区卫生服务中心计免科主任谭子墨介绍,接种HPV疫苗主要目的是预防宫颈癌,疫苗的选择不应以价数为唯一评判标准,而是要关注疫苗整体防癌效果。

谭子墨还表示,一些女性感染了HPV病毒或宫颈癌痊愈后,认为没必要再接种HPV疫苗,这种观点不可取,HPV病毒类型很多,接种疫苗后可预防多类型HPV病毒。

一问到底

“医生,我有肺结节了,该怎么办?”随着夏季单位体检工作结束,不少人因为被查出肺结节而感到担忧,相关咨询在医院非常常见。市中心医院放射影像科医务人员郭新义,根据多年工作经验,为此专门做出解释。

查出肺结节 该怎么办?

首先,需要明确肺结节的性质。肺结节是肺部影像上表现为小的、局限性、密度增高、边界相对清楚的病灶,其直径通常小于3厘米。它可以是良性的,如感染性结节、非感染性炎症性疾病结节或良性肿瘤;也可以是恶性的,即肺癌结节。

得知体检结果后,要及时咨询呼吸内科或胸外科的专业医生。医生会根据患者的病史、症状、体征,以及影像学表现(如CT扫描)进行分类并综合评估。

为进一步明确肺结节的性质,可能需要进行一系列检查,包括高分辨率CT扫描、PET-CT、痰液细胞学检查、肺穿刺活检等。这些检查能够更清晰地显示结节的形态、大小和位置,并可能直接获取组织样本进行病理学检查,从而明确结节的性质。

对于良性且无症状的小结节,一般不需要特殊治疗,只需定期观察。而对于存在恶性特征的肺结节,手术切除是首选治疗方法。此外,还有放射治疗、化学治疗、靶向治疗等。

肺结节,无论良性或恶性,定期复查非常重要。这有助于及时发现病情变化,调整治疗方案。

良好的生活习惯有助于肺结节的预防和康复。应戒烟戒酒,避免吸入二手烟和有害气体。同时,保持清淡饮食,多食用新鲜的蔬菜和水果,避免刺激性食物的摄入。此外,还应保证充足的睡眠和适量的运动,以提高身体免疫力。(郭新义)

知株侠视频 ZHI ZHU XIA VIDEO

责任编辑:刘震 美术编辑:张武

知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专版。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

视 农业

北斗+农机 无人驾驶收获机来了

8月22日,天元区三门镇,放眼望去,稻浪滚滚。无人驾驶收获机正在田间作业。



无人驾驶收获机作业中。

视 科技



8月22日,陕西榆林靖边无人机专用测试机场,最大国产无人运输机SA750U成功首飞。

图片/新湖南 文字、视频/知株侠



测试中的无人机。

「株洲造」国内最大国产无人运输机 SA750U 成功首飞

视 社会

你能做到吗? 株洲某商场举办“躺平”大赛

株洲市某商场举办“躺平”大赛,越躺2天,可获800元奖励。比赛期间,不能睡着,不能玩手机,可以看书。



视频截图。

视 水利

航拍会说话的水——洮水水库

洮水水库又名东阳湖,因明朝茶陵籍首辅李东阳而得名。水库处湘江水系洮水支流沅水末端。



视频截图。

视 体育

中国中学生田径锦标赛

主办单位:中国中学生体育联合会 中国田径协会
执行单位:中国田径协会中学田径分会
承办单位:湖南株洲市天元区体育产业发展有限公司
协办单位:湖南株洲市天元区体育产业发展有限公司



陈泯晓(右)在领奖台。

8月24日,在吉林长春举行的2024年中国中学生田径冠军赛上,来自醴陵一中的陈泯晓,以53秒77夺得男子400米栏冠军,并打破赛会全国纪录。

文字、图片、视频/知株侠