



医保费用断缴后如何再参保？

国务院印发相关《指导意见》，作出明确回复

国务院办公厅近日印发《关于健全基本医疗保险参保长效机制的指导意见》，明确深入实施全民参保计划，优化参保结构，提高参保质量，维护群众依法参保权益。

其中，“待遇等待期”引发社会广泛关注。针对群众关心的问题，国家医疗保障局有关司局负责人进行了解读。

各地在实际操作中大多已设定待遇等待期

问：什么是医保待遇等待期？原先有没有设置待遇等待期？

答：医保待遇等待期是指参保人员因未按照政策规定及时参保缴费，导致无法立即享受医保待遇，需要等待一段时间才能享受，这段时间即医保待遇等待期。在医保待遇等待期内发生的医疗费用无法报销，需要参保人自己承担。

问：为什么专门设定居民医保非集中征缴期缴费和断缴人员的等待期？

答：我国居民医保不是强制参保。过去，部分人员选择性参保缴费，健康时不参保不缴费不作贡献，生病时参保缴费享受别人的贡献。目前次均住院平均报销4437元，如果不设置待遇等待期，越来越多人会选择生病后才缴几百元参保，最终损害的是全体参保人的利益。因此，着眼制度长期可持续，需要对断缴人员和未按时参保人员设定待遇等待期，在等待期里发生的医疗费用，医保将不予报销。实践也证明了待遇等待期设定的必要性。

我国成功发射中星4A卫星



8月22日20时25分，我国在文昌航天发射场使用长征七号改运载火箭，成功将中星4A卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。中星4A卫星可为用户提供语音、数据、广播电视传输业务。这次任务是长征系列运载火箭的第532次飞行。图为发射现场。

（据央视新闻）

我国科学家发布月壤研究新发现 1吨月壤可以生产超50千克水

我国嫦娥五号月壤研究又有新发现——中国科学院宁波材料所、中国科学院物理所等单位组成的科研团队，经过3年的深入研究和反复验证，发现了一种全新的利用月壤大量生产水的方法，有望为未来月球科研站及空间站的建设提供重要设计依据。

水是建设月球科研站及未来开展月球星际旅行、保障人类生存的关键资源，探寻水资源是月球探测的首要任务之一。科学家之前主要关注月球上自然态水资源的分布情况，前期研究结果表明，月壤玻璃、斜长石、橄榄石和辉石等多种月壤矿物中含有少量水，但这些矿物的含水量仅在0.0001%~0.02%之间，极其稀少，难以在月球原位提取利用。因此，研究探测新的月球水资源及其开采策略，无疑是未来探月工程的重点内容。

断缴后再参保固定等待期为3个月，允许通过缴费修复变动等待期

问：待遇等待期是如何规定的？

答：指导意见设置了“两个等待期”，即固定等待期和变动等待期。明确自2025年起，除新生儿等特殊群体外，对在居民医保集中参保期参保或未连续参保的人员，设置参保后固定等待期3个月。未连续参保的，每多断缴1年，在3个月的固定等待期基础上再增加1个月的变动等待期。考虑到参保人实际情况，指导意见还提出，允许参保人通过缴费修复变动等待期，缴费参照当年参保地的个人缴费标准，每多缴纳1年的费用可以减少1个月的变动等待期。

问：为什么不允许修复固定待遇等待期？

答：如果可以修复固定待遇等待期，就相当于允许生病后再缴费，缴费后马上享受待遇。这样会增加选择性参保风险，让选择参保的群众利用对自身健康状况的信息优势，享受别人缴费对自己的贡献，对正常连续参保人员来说非常不公平。

2025年前未参保不受影响，为保障待遇享受要按期及时参保

问：政策出台后，2025年以前没参保的群众是否受影响？

答：不受影响。待遇等待期政策从2024年缴费参加2025年基本医保起执行，即使以前没参保，只要从2024年年底起每年都在集中征缴期参加居民医保，就不会有待遇等待期。如果原来正常参保，但2024年年底集中征缴期没有参保缴费，那2025年就会有待遇等待期。（据新京报）

黎巴嫩以色列紧张局势升级

我大使馆敦促：在黎中国公民尽快回国

中国驻黎巴嫩大使馆8月22日发文，特别提醒在黎中国公民密切关注当地局势发展，进一步增强安全意识，利用商业航班仍在运营时机尽快回国或离境，以规避风险，确保安全。

上月底，哈马斯领导人哈尼亚在伊朗境内遭暗杀身亡，黎真主党高级军事指挥官舒库尔在贝鲁特被以军炸死后，伊朗和黎巴嫩真主党誓言对以色列进行报复，地区局势持续紧张。

黎巴嫩真主党武装当地时间8月21日凌晨发布消息称，该武装对以色列北部的以军目标实施炮击。

另外，根据以色列国防军21日发布的消息，以军再次袭击了位于黎巴嫩东部贝卡谷地以及黎巴嫩南部地区的真主党武装目标。

据黎巴嫩国家通讯社报道以及黎巴嫩公共卫生部消息，以军战机对位于黎巴嫩东部的贝卡谷地发动袭击，导致1人死亡，20人受伤。

另外，当地时间8月21日下午，以色列国防军证实当天早些时候在黎巴嫩南部城市西顿附近发动空袭，造成巴勒斯坦民族解放运动（法塔赫）官员哈利勒·麦格达死亡。

哈利勒是法塔赫高级官员穆尼尔·麦格达的兄弟，以色列指控穆尼尔·马克达多年来与黎巴嫩真主党和伊朗伊斯兰革命卫队合作，推动对以色列的袭击。

（据央视新闻）

截止8月21日，今年近30万人次“老外”来湖南

创湖南口岸开放以来新高

截至8月21日，湖南口岸年度出入境人数突破百万人次，同比增长193%，超出2023年全年40%。其中，入境外国人近30万人次，创湖南口岸开放以来历史同期最高纪录。

2024年以来，从长沙、张家界等港口口岸入境外国人来自125个国家，人数排名前五位的是韩国、泰国、越南、马来西亚、新加坡，这五国入境人数占入境外国人总数的91%。“免签来华”政策吸引马来西亚、泰国、新加坡籍入境游客爆棚，此三国入境人数为去年同期10倍。

为应对持续攀升的出入境客流量，湖南出入境边防检查总站深入贯彻落实国家移民管理局各项便民利企政策措施，全力保顺畅、防拥堵，为国际客货运航班提供“7×24小时随到随检”服务，确保通关“零等待、零延时”。同时，科学预测出入境客流高峰，动态调整警力部署，不断优化勤务模式，科学调整通道比例，确保口岸通关高效顺畅。湖南边检总站“12367”服务平台提供“7×24小时”口岸通关政策咨询服务，实行“一号对外，接听即办，一办到底”。

湖南边检总站相关负责人表示，湖南口岸入境外国人数量大幅增加，主要得益于中国扩大了免签范围，并出台各种便利外国人入境的政策，“Hunan Travel(湖南游)”火了，越来越多的外国人来湖南旅游观光。“湖南‘City不City’？中国就在这里，湖南就在这里，欢迎大家来湖南旅游。”这位负责人说。（据长沙晚报）

240万买的新房被工人抢先住了

近日，江苏徐州孙女士遭遇购房奇遇，她花费240万购置的万科翠湾中城新房，在即将交付的前夕，竟被两名陌生女子抢先入住，该事情引发网络热议。

据悉，孙女士的新房预计8月底交房。此前，她偶然路过新房，发现阳台晒有衣物，随后她进屋查看，竟发现两名陌生女子在房内做饭、洗澡，俨然当成自己家在内起居生活。

经后续了解，孙女士得知住在房内的两人系施工方的工人。事发后她找到开发商要求退房或换房，并寻求相应补偿，却遭开发商多次拒绝。（据九派新闻）

小蜻蜓

肖祖雄

傍晚，在酒仙湖区的山谷漫步。

山谷中，小溪似玉带盘旋，蜿蜒流淌，水流平缓，清澈见底。不认识的小昆虫飞舞其上，自得其乐。空气格外潮湿闷热，天际边滚来了团团乌云。没走多远，担心下暴雨，我赶紧往回走。

往回走着，忽然，我惊喜地看到了久违了的小蜻蜓。

那些小小的蜻蜓，有碧绿的、有火红的、有黄褐色的，有的尾巴巴红的，有的身子黄黄的。它们自由飞翔，忽高忽低，忽快忽慢。时而飞起，时而落下；时而盘旋，时而低掠；时而拍扑翼翅上下翻飞，时而悬在空中纹丝不动；时而落在草尖上，那尾巴一翘一翘的，那翅膀晶莹剔透的，在穿透乌云的夕阳余晖的照耀下，闪闪发光，五彩斑斓，格外诱人。

我欣喜地近距离地看着它们，这些可爱的小精灵，圆圆的脑袋，大大的眼睛，又细又长的身子，一对薄薄的翅膀不停地扇动着，似乎在跟我这个老熟人打招呼哩！

返回到接近山谷的入口处，熟悉的老刘家景色独美。房前的小池塘中，嫩绿的荷叶刚刚长出水面，有的荷叶卷曲着尚未舒展；调皮鱼儿，似乎想跃升荷面，搅动着池水，泛起阵阵涟漪。池塘四周，蔷薇怒放，艾蒿疯长，枇杷泛黄，奈李飘香，蜂飞蝶舞……一切都是那么细腻，那么充满生机，那么富有情趣，宛如一幅花草虫鱼的水彩画。忽然，我看到池塘中的荷叶上站立着戏耍的蜻蜓，惊喜不已。“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”，此情此景竟与杨万里《小池》诗中的意境如此吻合。恍惚中，我似乎穿越时空，置身那“小池”前，驻足欣赏。娇嫩的小荷叶刚从水面露出尖尖的角，早有一只调皮的小蜻蜓立在它的上头，嫩绿的小荷与俏皮的蜻蜓，一个“才露”，一个“早有”，充满着诗情画意。

望着这些小精灵，很多描写蜻蜓的诗句顿时涌上心头，“蜻蜓点水鱼游畔”“点水蜻蜓款款飞”“蜻蜓上下鱼东西”等等。刹那间，我好像化成了一只小蜻蜓，自由自在地飞翔。

往回走着，我浮想联翩。

跑步

谭圣林

不热闹，各怀春秋。芸芸众生，民生百事，无论身居哪一个行当，要想争先抢赢，就必须经受跑腿的苦与乐。

跑步停歇，只听得慢跑老人随身携带的收音机里不时传来快讯：株洲九都山职教科技城，与长沙岳麓山大学科技城、马栏山视频文创园，美美与共，各大品牌联动出击，引领湖南弯道超车，跑步崛起；智造湘军、广电湘军、出版湘军，几张特色新名片，热辣滚烫，跑步领先全国，“一带一部”区位优势愈加凸显；湘商回归，校友回湘，“三高四新”战略牵引力越来越强劲……

这十几年来，房子也在跑步升值。随着附近道路陆续拉通，各色车辆跑南跑北，我居住的这套商品房，单价迅速攀升，小跑着与时俱进，由最初的一千多，升至三千多五千多，百把平方米的小居室无形间陡增数十万资产，顿觉底气加码。

流水不腐，户枢不蠹，动也。跑步一个月，身体没变化，跑步三个月，身体依然没变化，跑步一年乃至十几年，每日排查一批病毒，感冒咽喉炎肩周炎逐步清零，偶感风寒，恢复元气也节奏加快，不再起伏折腾。

其实，一个跑字，贯穿人类文明史。夸父逐日，表达的是上古人类对大力奔跑者的膜拜。嫦娥奔月，源自古人追星视月于苍穹的向往。西周时，四马齐头并进冲锋，勇往直前为“驱”，72名跑步卒列阵紧随其后，披风斩棘。宋朝的驿站有一种叫急脚递的，“快递小哥”可日行400里传递文件。起源于古希腊的马拉松长跑40多公里，更是对个体肉身筋骨的极致考验。徒步如飞，大步流星，快马加鞭，一日千里，无不表达人们对体育运动和美好生活更快更神速的趋向。

如今，身边不少同事朋友也加入跑步队伍。大家常开玩笑，说我好事连连，幸运包依次降临家门口，开了路，架了桥，还整了个大观园。我一边跑步，一边回想，其实又何止是我，奋战在这座宜居宜业城市的每一位奔跑者，或是盆满钵满，或是心满意满。不过，个人所得，乃因国家所兴，民族所旺。城市发展跑得快，跑得稳健，老百姓才跑得欢，跑得健康。

诗词天地

湖

罗遇真

白云枕着湖水，湖水枕着湖
中间有游风来来去去

你在看吗

月光如水，但水不像月光

我们的人间真是寂静

夜莺歌唱到半夜

多少个时代的旋律

仿佛一夜聚集

如果我一个人站在湖边，我会

沉默，低头

那里的水将告诉我

一生的尽头在哪里

河流

罗遇真

河躺在那儿，将时间压入枯木中

在激动的鸟鸣中，长年累月地睡着

用千年一日的山脊线分解自己

流淌，向往远方

扇动永恒的波光，看上去又仿佛没动

野兽们沿河而居

涟漪在宁静时发出星星之光

它于是又成为一条银河

鹿的嘴巴小心翼翼去碰

大量上游而来的故事，丛林王流失的梦

在河里清洗它们自己

流水源源不断

在这儿成立个小型的王国

直到繁衍满河岸横七竖八的孩童

他们在那儿蹦跳着翻跟斗

天倒影在河中

河仿佛另一块天

有时候河突然就站了起来，像山那样

垂直着，树立着晶莹，

所有人记起迁徙到这儿的那天下起暴雨

密集的雨珠拼命往下降落

像一条大河迎风倒立起来

