

# 这种镇咳药被列管 向滥用说“不”！

新华社北京8月22日电 右美沙芬是一种常见镇咳药，主要通过抑制延髓咳嗽中枢发挥镇咳作用。今年4月，国家药品监督管理局发布公告，将右美沙芬等药品列入第二类精神药品目录，7月1日起施行。

“新华视点”记者调查发现，新规落地以来，虽然线下药店无法再轻易购买右美沙芬单方药，但线上私自售卖仍在继续，还出现一些替代品；一些青少年滥用右美沙芬的情况时有发生。

## 被滥用的镇咳药

今年7月1日起，右美沙芬正式被列入第二类精神药品目录。多名医生表示，此次列管的对象是右美沙芬单方制剂，最常见的为氢溴酸右美沙芬片。按照规定，第二类精神药品零售企业应当凭执业医师出具的处方，按规定剂量销售，并将处方保存2年备查；禁止超剂量或者无处方销售；不得向未成年人销售。

记者近日走访天津、山东等地发现，部分线下药店不再出售右美沙芬片。天津市一家药店负责人说，新规生效前夕，到药店买右美沙芬的人突然多了起来，主要是年轻人。

今年3月，记者在山东省中部地区一家药

店询问购买时，销售人员没有询问处方就立刻拿出药品，并建议一次性多买几盒。

2022年底施行的《药品网络销售禁止清单（第一版）》明确，右美沙芬口服单方制剂禁止通过网络零售。记者发现，目前虽然无法在线上正规售药平台购买，但依然存在私自购药渠道。

新规实施后，微博、小红书、快手等社交平台依然存在求购或售卖右美沙芬片的帖子；部分卖家还涨价售卖，记者此前询问为15元一盒，如今价格涨到20元一盒，有卖家称“以后会越来越贵”。

此外，不少卖家开始推销、售卖右美沙芬的替代药物。记者联系到一名右美沙芬卖家，对方表示右美沙芬片已经卖完，但是愈美片、苯海拉明、巴氯芬、复方地西洋等13种类似药物有货。

“有效成分跟右美沙芬片完全一样，只多了一点愈创木油醚。”其他卖家也极力推销右美沙芬的替代品。

## 部分未成年人滥用右美沙芬

今年6月，黑龙江安达市青肯泡乡14岁初中生小聪（化名）在课堂上吞下30片处方药后被紧急送往医院抢救。小聪透露，他此前还吃过几次右美沙芬片，都是在当地药店购买，学

校不少同学也在吃右美沙芬，有的已经连续吃了1年多。

2023年2月，国家药监局等三部门联合印发的《关于进一步加强复方地芬诺酯片等药品管理的通知》指出，我国有的地方出现右美沙芬口服单方制剂等药品的滥用问题，且滥用人群以青少年为主。

有右美沙芬成瘾史的女孩“橘子”告诉记者，上学时通过社会人员和网络了解到右美沙芬“可以解压”，便加大剂量服用；一名小红书网友也坦言，大量服用右美沙芬时未满17岁。

“我们抢救过一名16岁的男孩，他一次吃了几十片右美沙芬。”山东一家精神卫生中心的医生介绍，一些青少年接触到右美沙芬后，会分享给其他人，导致滥用药物现象扩散。

“晕晕的，飘飘的”“吃完看到手机屏幕上的字在往下跳”……在微信、小红书等平台，曾有人“晒出”右美沙芬药物滥用体验。有人说服药后昏睡两三天，还有人出现尿血等症状。

“右美沙芬长期滥用会导致成瘾。”江苏省无锡市儿童医院医师刘靖说，大量服用会导致高度兴奋、幻觉视听、意识丧失甚至死亡。

## 多方呼吁合力整治遏制滥用

药品安全关乎人民群众生命健康，特别是

未成年人身心健康。

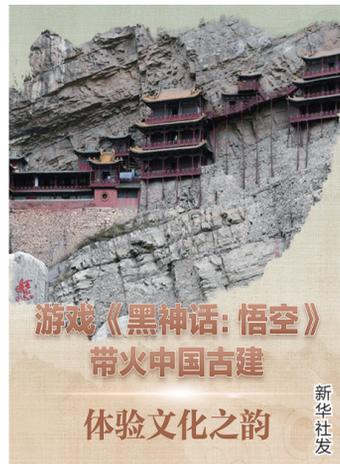
业内人士认为，新规落地后，既需要采取严格措施帮助已经用药成瘾的青少年进行戒断，更需要严格药品销售流程，并堵住诱导信息，防范青少年滥用药物。

今年5月，国家药监局、国家卫生健康委发布关于加强右美沙芬等药品管理的通知，对右美沙芬等精神药品的研制、生产和经营的监督管理提出具体要求。

刘靖等受访人士建议，进一步加强存在成瘾可能性药品的销售环节监管，增加对线下销售的检查频次，建立健全互联网可查的追溯机制，通过大数据等技术手段对大量购药、频繁购药等行为作出预警。

“网络平台也应履行好社会责任，避免为滥用药物推波助澜。”专家表示，互联网为药物滥用诱导信息的扩散提供了便利渠道，相关平台应自觉加强对关键词和变形词的甄别，加大信息内容审核力度，违规内容一经发现立即删除，对违规账号采取封禁等限制措施。

青岛市市立医院主任医师贾楠说，相关部门应密切关注被列管药物的替代品；学校和社区加强滥用药物危害的科普性宣传，帮助未成年人形成正确认知，多方合力对药物滥用说“不”，守护青少年健康成长。



游戏《黑神话：悟空》带火中国古建 体验文化之韵

新华时评

## 悟空缘何一跃出东海

新华社记者 刘开雄

悟空，你终于来了。

这两天，取材于中国神话的国产游戏《黑神话：悟空》在境内外持续刷屏。名著、古建、3A、国风，几个特色标签加持，以中国文化特殊的吸引力为内核，焉能不火！

近年来一系列展现中华传统文化的现象级文化作品层出不穷，展示了中华优秀传统文化独特的志气锐气底气。

从《西游记》等经典小说，到如今的《黑神话：悟空》，把过去、现在、未来深度融合，将独属于中国人的浪漫，真切地展现在世人面前，与世界分享。

中华文化是我们提高国家文化软实力最深厚的源泉。进入新时代，中国文化的国际影响力更加凸显，世界各国人民更加渴望了解中国文化。持续加强中华优秀传统文化的传承、利用、创造性转化、创新性发展，使其在新时代焕发新活力、绽放新光彩，此时，让文化说话，让文物说话，让历史说话尤为重要。

让文化说话。要让说出去的故事更有传播力，就要使中华民族最基本的文化基因与当代文化相适应、与现代社会相协调，以人们喜闻乐见、具有广泛参与性的方式推广开来，把继承优秀传统文化又弘扬时代精神、立足本国又面向世界的当代中国文化创新成果传播出去。

让文物说话。文物及历史古迹是古老华夏文明智慧的结晶，是中华民族传统文化无声的传承。将这些凝结着中华民族传统文化的文物保护好、管理好，同时加强研究和利用，让收藏在禁宫里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来。

让历史说话。不忘历史才能开辟未来，善于继承才能善于创新。绵延不断的华夏文明史，有着取之不尽用之不竭的历史题材。在古今往来中探究、在历史与现实挖掘、传承先贤的成就和光荣、增强民族自尊和自信，让更多外国人感受中国历史的厚重与魅力。

悟空来了！头顶上，中国空间站遥望深邃的宇宙；脚底下，五千多年的文明史磅礴而厚重。这只猴子扎根文化沃壤，逢崛起大势，既腾空出世，亦水到渠成。

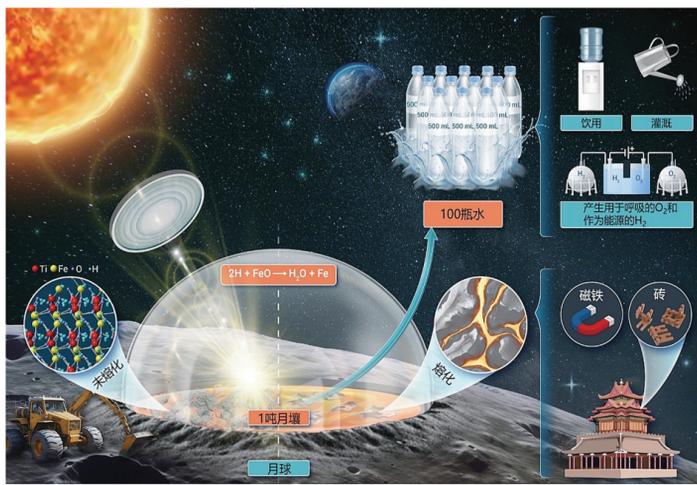
中华文明历经数千年而绵延不绝，迭遭忧患而经久不衰，这是人类文明的奇迹，也是我们自信的底气。

还看今日之中国，我们更有信心让世界看到中国文化的更多华美。

新华社北京8月22日电

## 1吨月壤或可满足50人一天饮水

我国研究团队提出月壤大量产水方法



通过加热月壤收集月球水的原位开采与利用策略示意图。(科研团队供图)

据新华社 我国研究团队发现，嫦娥五号月壤可以通过高温氧化还原反应方法生产水，这有望为未来月球科研站及空间站的建设提供重要设计依据。该成果相关论文于8月22日发表于国际学术期刊《创新》。

据了解，该成果由中国科学院宁波材料技术与工程研究所非晶合金磁电功能特性研究团队联合中国科学院物理研究所、中国空间技术研究院钱学森空间技术实验室、松山湖材料实验室、哈尔滨工业大学和南京大学等高校及科研机构的团队共同完成。

据介绍，水是建设月球科研站及未来开展月球星际旅行，保障人类生存的关键资源。嫦娥五号月壤中，月壤玻璃、斜长石、橄榄石和辉石等多种月壤矿物中含有少量水，但这些矿物中的含水量极其稀少，难以在月球原位提取利用。

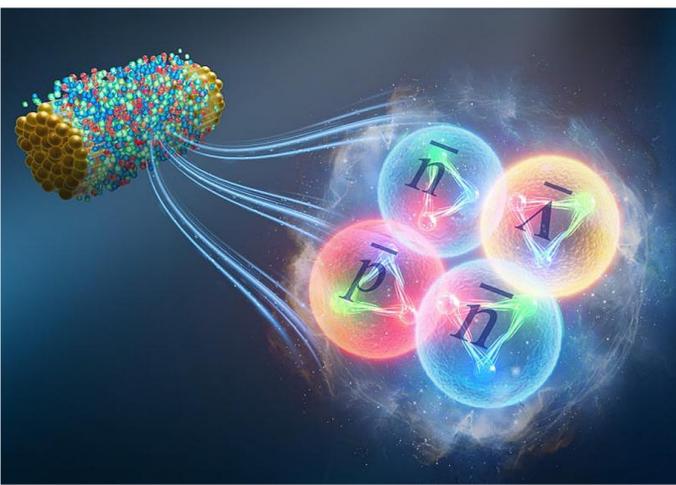
研究团队经过3年的深入研究和反复验证发现，月壤矿物由于太阳风亿年的辐照，储存了大量氢。在加热至高温后，氢将与矿物中的铁氧化物发生氧化还原反应，生成单质铁和大量水。当温度升高至1000℃以上时，月壤将会熔化，反应生成的水将以水蒸气的方式释放出来。

经多种实验技术分析，研究团队确认，1吨月壤将可以产生约51-76千克水，基本可以满足50人一天的饮水量。

基于上述研究成果，研究团队进一步提出一种“熔融月壤—水蒸气冷凝—水收集—电分解水产生氧气和氢气—留存铁和月壤用作永磁和软磁材料、电子材料、建筑材料等”的月球水资源原位开采与利用策略。研究人员表示，该策略将为未来月球科研站以及空间站建设提供重要的设计依据，并有望在后续的嫦娥探月任务中发射验证性设备以完成进一步确认。

## 反超氢-4

科学家观测到迄今最重反物质超核



重离子碰撞产生反超氢-4示意图。(中国科学院近代物理研究所供图)

据新华社北京8月22日电 记者从中国科学院获悉，在近期由我国科研人员主导的一项国际合作研究中，团队在相对论重离子碰撞实验中观测到一种新的反物质超核——反超氢-4，这是迄今实验上发现的最重的反物质超核，有助于探索反物质及正反物质对称性的更多奥秘。

该研究由中国科学院近代物理研究所仇浩研究员团队主导完成，相关成果8月21日在国际学术期刊《自然》发表。

仇浩介绍，当前的物理学知识认为，物质和反物质的性质是对称的，在宇宙诞生之初应该存在等量的正物质和反物质。反物质是物质的“反状态”，当正反物质相遇时，双方就会相互湮灭抵消。幸运的是，某种神秘的物理机制导致了早期宇宙中正反物质数量极小的不对称，在绝大部分正反物质湮灭后，约百分之一的物质得以“存活”下来，构成了今天的物质世界。

正反物质性质对称的认知是否正确？是什么原因造成了宇宙中正反物质数量的差别？要回答这些问题，一个重要的思路是在实验室中制造新的反物质并研究它们的性质。

此前，科学家仅发现了6种反物质原子核和反物质超核。

反超氢-4是研究团队在美国相对论重离子对撞机上开展的碰撞实验中观测到的，由一个反质子、两个反中子和一个反Lambda超子组成。由于包含不稳定的反Lambda超子，反超氢-4飞行仅仅几个厘米后就会发生衰变。团队分析了共约66亿个重离子碰撞事件的实验数据，最终获得了约16个反超氢-4的信号。

团队还测量了反超氢-4的寿命，并与其对应的正粒子超氢-4比较，在测量精度范围内两者寿命没有明显差异，再次验证了正反物质性质的对称性。

## 骗完母亲又骗母亲好友 一男子及同伙“自导自演” 骗取钱财近千万元

据中新网 记者8月22日从上海浦东警方获悉，近日，上海浦东警方破获一起“自导自演”冒充公检法类诈骗案件。一男子伙同外人合谋“榨干”母亲的积蓄后，将“魔爪”继续伸向母亲的好友，前后骗取近千万元。

上海市公安局浦东分局宣桥派出所近期接到李先生报案称，其好友王女士以儿子出事为由多次向其借钱，现怀疑自己被骗。接报后，宣桥派出所会同惠南公安处民警开展侦查。

警方经调查发现，自2022年8月至今，李先生已向王女士母子累计转账989万余元人民币。起初，王女士以儿子“生病”“出车祸”等理由多次找李先生借钱周转，李先生对王女士的求助深信不疑。至2023年8月，短短一年间已借出200余万元。之后，王女士又称儿子涉及经济官司，以“支付律师费”“法官联系涉及其他案件”等名义再次借钱，李先生又向其转账几百万元。直至今年7月，李先生银行卡余额不足才怀疑自己可能被骗。

起初，民警怀疑是王女士借儿子的各种突发状况为由骗取李先生的钱财，但

深入调查后发现，王女士可能也是受害者。于是民警将侦查方向转变为王女士的儿子张某某。经查，张某某及其好友沈某某有重大作案嫌疑。民警将张某某、沈某某抓捕归案。

到案后，张某某如实供述其因为“手头紧”，多次编造理由骗王女士向其打款。张某某将母亲多年积蓄“榨干”后，想到母亲好友，也就是被害人李先生是公司老板，认为能从李先生处骗取更多钱财。于是，自2022年8月起，张某某唆使好友沈某某冒充法官，向王女士多次转账张某某因被人起诉，银行卡内900多万元被冻结，需赔偿他人钱款后才能解冻的内容。王女士对儿子张某某的话深信不疑，多次求助好友李先生。李先生基于对王女士的信任，又在致电冒充法官的沈某某确认情况后，向王女士转账。截至今年7月，张某某等已从被害人处骗取989万余元。骗来的钱基本被张某某等人挥霍一空。

目前，犯罪嫌疑人张某某、沈某某因涉嫌诈骗已被检察院批准逮捕，其同伙高某某和赵某因涉嫌诈骗被警方依法刑事拘留，现案件正在进一步审理中。

## 处暑：新凉直万金



“处暑无三日，新凉直万金。”

处暑，是夏天的尾声，也是秋天的序曲。元代文人吴澄编著的《月令七十二候集解》记载：“处暑，七月中。处，止也，暑气至此而止矣。”处暑时节也是农作物成熟和收获的关键时期。

华东师范大学民俗学研究所教授田兆元表示，处暑可以用“一出一入”来理解——“出”是出伏，“入”是入秋。它提醒人们顺应规律，及时调整生活作息和农事活动；同时，秋季的肃杀之气象征着收敛，人们应减少消耗，注重养生。

我国古代将处暑分为三候：一候鹰乃祭鸟，二候天地始肃，三候禾乃登。其中，“鹰乃祭鸟”说的是，在处暑时节，老鹰开始大量捕猎鸟类，捕获后先陈列如祭祀一般，然后食用；“天地始肃”说的是，随着气温的逐渐降低，万物开始凋零；“禾乃登”里的“禾”指的是黍、稻、粱等农作物的总称，“登”即成熟的意思，表示这些农作物开始成熟。农谚有云，“处暑满地黄，家家修粮仓”。

处暑时节，有许多传统民俗活动，颇有意思。比如，“处暑十八盆”，在以前，老百姓洗澡条件有限，人们都是用盆接水洗澡，由于处暑后天气还有些炎热，还需要连续洗十八天，才能感到真正的秋凉；还有“开渔节”，处暑之后是渔业收获的时期，沿海地区会举行多种形式的活动，欢送渔

民出海，期盼渔业丰收。此外，还有祭祖迎秋、放河灯等。

风微凉，谷已黄。面对时序更迭、华章日新，古代文人墨客写下了许多优美的诗词，至今隽永闪亮。

他们写“清凉”。此时节，绿野风宜，秋色浮水，弥漫于天地间的清凉凉意，格外宜人。无论畅游郊野，还是迎秋赏秋，都是无比惬意的事情。唐代诗人白居易如是写道：“离离暑气散，袅袅凉风起。池上秋又来，荷花半成子。”

他们亦写“收获”。处暑时，稻穗迎接农人的检阅：在清风徐徐、兰舟微荡处，菱角结实饱满，江南女子身着布衣钗裙，边歌边采……此时，丰收的喜悦传遍人间。面对此情此景，唐代元稹的《咏廿四气诗·处暑七月中》这样写道：“气收禾黍熟，风静草虫吟。缓酌樽中酒，容调膝上琴。”

处暑生新凉，田野稻谷香。在广袤的大地上，如许的澄澈秋色，如油画般铺开开来，五彩斑斓，令人遐想沉醉。这时，人们总是愉悦的。宋代陆游一首《闲适》恰如其分地描写了这种心情：“四时俱可喜，最好新秋时。柴门傍野水，邻叟闲相语。”

处暑，是告别，也是启程。它用温柔的秋风提醒人们：在每一个结束与开始之间，藏着生不息的力量与希望。伏去秋来，秋风有信，只要不辜负光阴的启示，心境清凉而热情不减，惜时如金，所念所盼总会有回响。

新华社上海8月22日电