

# 致敬“白衣战士”！2024年“最美医生”发布

生命至上  
书写大医精诚

为深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述，大力营造尊医重卫的良好社会氛围，广泛凝聚建设健康中国的力量，更好保障人民健康，在“中国医师节”到来之际，中央宣传部、国家卫生健康委向全社会公开发布了2024年“最美医生”。

朱兰、姜楠、陈静、翁心华、余家军、林丽珠、邓桂芳、李伯藩、侯新琳、毛里夏里甫·哈帕10名个人和活跃在全国各地的老年护理团队光荣入选。他们坚持人民至上、生命至上，以仁心仁术为人民健康服务，有的致力于推

动医学科技创新，长期奋战在医学科研第一线；有的专注于发挥中医药防病治病独特优势，积极促进中医药传承发展；有的投身于妇女儿童健康事业，以精湛的医术、优质的服务增进妇女儿童健康福祉；有的扎根于农村社区服务农民健康，用无私的奉献夯实基层医疗卫生网底；有的立足于鼠疫防控工作岗位，以敬业的态度筑牢公共卫生安全防线；有的倾情于老年护理工作，全心全意关爱老年患者……敬佑生命，甘于奉献，他们是我国超1400万名医疗卫生工作者的缩影。

勇担使命  
当好健康“守门人”

一人一船，“挑”起一个村子200多名村民的健康重担。安徽省六安市金寨县麻埠镇齐山村海岛卫生站，乡村医生余家军将一条渔船改造成简易诊所，20多年坚持为村民送医问诊。

2017年夏天，余家军一度连续20多天驾船上门为一名重症病患治疗，十多里的水路一天要跑两趟。“军子在，我们安心啊！”村民们打心眼里感谢他。

平凡的“英雄”，温暖着百姓。“邓护士来啦！”在广西壮族自治区钦州市钦北区小董镇，一抹白色身影穿梭在乡野村头。她是乡亲们再熟悉不过的“白衣天使”邓桂芳。

吃住在卫生院，手机24小时待命，“生命热线”不中断……邓桂芳总在琢磨着如何让村民们“小病不出乡镇”。听到乡亲们感慨“村里镇上看病条件越来越好”，邓桂芳欣慰极了：“再多的艰辛也值得！”

从抗击疫情到防控鼠疫，内蒙古自治区二连浩特市疾病预防控制中心微生物实验室检验员陈静一次次逆行而上，践行着“疾控战士”的职责担当。

作为新时代的青年疾控人，陈静和团队不仅升级了实验室，还引入核酸检测、基因测序等技术，提升了鼠疫病原体的检测效率与准确性。“我会一直坚守在距离病毒最近的地方，做一名经得起‘检验’的检验人。”她立下志愿。



北京协和医院妇产科主任朱兰在手术室工作。  
新华社发

作为我国女性盆底疾病诊治研究的开拓者之一，北京协和医院妇产科主任朱兰通过改良手术技术、降低手术费用，让患者的“难言之隐”变得可防可治。

“当医生就是为了解决患者的问题。”躬耕医圃近40载，朱兰长期坚守在临床、教学和科研第一线，带领团队使我国盆底学及女性生殖道畸形诊治达到国际先进水平。以大爱托举生命，接力守护人民健康。

从2016年主动请缨参加“组团式”医疗援藏工作起，藏区群众的健康，时刻挂在北京大学第一医院儿童医学中心副主任侯新琳的心头。

首次在当地实现新生儿振幅整合脑电图、脑组织氧饱和度监测，普遍开展颅脑超声的床旁监测，全面推动新生儿神经重症监护团队建设……援藏期间，侯新琳像“蜂鸟”时刻扇动翅膀一样，始终用爱和责任守护着新生命启航。

从事感染医疗半个多世纪，复旦大学附属华山医院感染科终身教授翁心华，被称为与病毒过招的“福尔摩斯”。曾有一名17岁女孩，入院后被诊断为腹膜炎，但抗感染治疗效果并不理想。翁心华前来查房，仔细询问病史并对病人进行全面检查后，确诊为腹型红斑狼疮。调整疗法后，病人体温很快降至正常，腹痛、腹水也随之消失。

“一个好医生要去发现病人不为人所注意的异常。”翁心华的“秘籍”是从蛛丝马迹中寻找答案。“高科技时代，医生的基本功不能偏废。扎实的问诊、广博的知识、严谨的临床思维逻辑，永远是医生最好的‘武器’。”

一颗心脏，连接着患者健康和整个家庭的幸福。天津市胸科医院心外科主任医师姜楠以慧心巧手，守护着患者的“心健康”。

填补天津市微创心脏外科领域技术空白，提高当地主动脉夹层疾病的救治率和治愈率；带领心外科联合急诊科、心内科成立天津市首家胸痛中心……从“小姜”变成“老姜”，30多年来，姜楠累计手术量逾万例，也带出一支心血管外科的优秀队伍。

初心如磐  
增进人民健康福祉

新疆维吾尔自治区阿勒泰地区福海县，一匹枣红马驮着一个背着药箱的瘦长身影，这是当地医生毛里夏里甫·哈帕的出诊日常。

送诊牧民，走遍福海县的每一个自然村，熟悉每一顶毡房。在毛里夏里甫·哈帕心里，救死扶伤事业没有终点，直到现在已退休多年，他仍执着地在乡村巡诊。

“善待每个患者，只为解除疾病的苦痛，只求有助患者的健康”，是云南省大理白族自治州宾川县中医医院名誉院长、副主任医师李伯藩毕生的追求。

每天坚持义诊近10个小时，简朴的诊室内外挤满了天南海北的求医问药患者；在学生的帮助下，利用网络进行辅助诊疗……退休18年来，李伯藩仍然坚持在门诊一线。

中晚期肿瘤病人的治疗，是医学界面临的难题。广州中医药大学第一附属医院岭南肿瘤研究所所长林丽珠在从医30多载的历程中，迎难而上，与“死神”争时间、抢速度。

“蜡烛燃烧自己，却能为他人提供光明和温暖。”她说，“当医生就要像蜡烛一样，为他人带去健康和希望。”

伴随人口老龄化程度加深，老年护理服务有着更加多样化的需求。

一支支老年护理团队，有的在医疗机构提供常见病、多发病护理，有的将服务延伸至社区和家庭，有的在养老机构为失能或高龄老年人提供生活照护，还有的为终末期老年患者提供安宁疗护服务。

以邓宝凤、白姣姣、刘荣荣等为代表，他们同样是2024年“最美医生”称号获得者。秉承优良传统，“最美医生”们对生命负责的坚守，不断为增进人民健康福祉作出新贡献。 据新华社

## 时事·社会

责任编辑、美术编辑：肖星平

## 创造了多项世界纪录，产出一批世界级原创成果 中国科学家成为国际青藏高原研究排头兵

据新华社拉萨8月19日电 中国科学院院士、第二次青藏科考队队长姚檀栋18日在拉萨表示，第二次青藏科考自2017年启动以来，科考过程创造了多项世界纪录，产出一批世界级原创成果，推动我国青藏高原地球系统研究成为国际青藏高原研究的排头兵。

第二次青藏科考开展七年来，全体科

考队员聚焦青藏高原生态环境保护和高质量发展战略，瞄准青藏高原地球系统科学国际前沿，充分发挥科考队国家战略科技力量建制化优势，持续开展覆盖青藏高原五大综合区内19个关键区的全域科考。

在科考过程中，科考队员首次海拔8830米架设了世界上海拔最高的自动气象站并持续运行；首次利用国内自主研发

的先进仪器获得了珠峰地区地面到上空39千米的臭氧浓度及温度、湿度、风速与风向的垂直变化；首次利用浮空艇创造了9050米世界最高海拔环境要素综合观测纪录……创造了多项科考世界纪录。

在科考成果上，姚檀栋介绍，截至目前第二次青藏科考已经取得了亚洲水塔变化与影响、“碳汇”功能和潜力、生态系

统与生物多样性变化、人类高原适应与绿色发展、高原隆升效应等世界级原创成果。

姚檀栋说，第二次青藏科考实现了青藏高原研究的科学引领、队伍引领、平台引领和话语引领，推动我国青藏高原地球系统研究成为国际青藏高原研究的排头兵。

### 超3000个新物种 在第二次青藏科考中被发现

据新华社拉萨8月19日电 记者19日在拉萨举行的第二次青藏科考成果发布会上获悉，自2017年启动第二次青藏科考以来，科考队员已发现新物种超过3000个，在生物多样性研究方面取得显著成果。

中国科学院院士、第二次青藏科考队队长姚檀栋说，青藏高原是我国乃至亚洲重要的生态安全屏障和全球生物多样性的热点地区。这次科考通过对青藏高原薄

弱与关键区域大量野外考察，已发现了墨脱四照花、察隅链蛇等3000多个新物种，其中包括动物新物种205个，植物新物种388个，微生物新物种2593个。

科考还发现，曾一度被认为灭绝的枯鲁杜鹃、墨脱百合、贡山绿绒蒿等植物，再次回归人们的视野；雪豹、云豹、孟加拉虎、豺等珍稀动物的身影也在野外镜头中频繁出现。

### “亚洲水塔”储水量 相当于黄河200年径流总量

据新华社拉萨8月19日电 第二次青藏科考研究发现，有“亚洲水塔”之称的青藏高原，每年的水汽净输入量超过1万亿立方米，储水量通过季风和西风两大环流的水汽输送，保持动态增长。

中国科学院院士、第二次青藏科考队队长姚檀栋18日在拉萨举行的第二次青藏科考成果发布会上，介绍了这一

研究发现。姚檀栋说，目前青藏高原地表总储水量超过10万亿立方米，相当于黄河200年的径流总量。

发布会公布的科考成果显示，在全球变暖影响下，青藏高原冰川、积雪等固态水体快速减少，而湖泊、河流等液态水体广泛增加。相关专家建议，今后应进一步加强研究这些变化对水资源和水安全以及生态环境等方面的影响。

### 足坛腐败 又判两人

据新华社武汉8月19日电 8月19日上午，湖北省荆州市中级人民法院一审公开宣判中国足球协会原副主席李毓毅受贿一案，对被告人李毓毅以受贿罪判处有期徒刑十一年，并处罚金人民币一百万元；对其受贿所得财物依法予以追缴，上缴国库。

8月19日上午，湖北省嘉鱼县人民法院一审公开宣判武汉市足球运动管理中心原主任、武汉市足球协会原常务副会长、秘书长付翔贪污、受贿、行贿、单位行贿一案，对被告人付翔以贪污罪判处有期徒刑二年，并处罚金人民币二十万元，以受贿罪判处有期徒刑八年，并处罚金人民币九十万元，以单位行贿罪判处有期徒刑三年，并处罚金人民币二十万元，以单位行贿罪判处有期徒刑二年，并处罚金人民币十万元，决定执行有期徒刑十一年，并处罚金人民币一百四十万元；对其贪污所得依法追缴，退还被害单位，对其受贿所得财物依法予以追缴，上缴国库，不足部分继续追缴。

### 两部门预拨1.15亿元 中央自然灾害救灾资金

据新华社北京8月19日电 记者19日从财政部了解到，针对8月份以来内蒙古中东部、东北、西北地区东部遭遇的暴雨洪涝灾害，财政部、应急管理部预拨1.15亿元中央自然灾害救灾资金，支持内蒙古、黑龙江、陕西、甘肃、宁夏5省(区)开展应急抢险救灾工作，重点用于搜救转移受灾人员、排除危险等应急处置、开展次生灾害隐患排查等，最大限度降低灾害损失。

此外，水利部副部长王宝恩19日表示，“七下八上”防汛关键期(7月16日至8月15日)已经结束，目前我国仍处于主汛期，防汛形势依然复杂严峻。

### 新研究： 灭绝恐龙的小行星 来自外太阳系

据新华社北京8月19日电 一个国际研究团队日前在美国《科学》杂志发表论文说，通过对墨西哥希克苏鲁伯地区沉积物的分析，他们认为约6600万年前撞击地球并导致非鸟恐龙灭绝的物体是一颗来自外太阳系的碳质小行星。

此前研究普遍认为，希克苏鲁伯地区遭受撞击和相应的地球环境变化，导致了一次生物大灭绝，其中包括非鸟恐龙的灭绝。但对于撞击物的性质还有诸多未解之处。

德国科隆大学等机构研究人员在希克苏鲁伯陨石坑的3个点位进行岩石取样。检测结果显示，样本中富含铍、钇、铂等金属元素。这些金属元素在地球上很罕见，但在小行星上十分常见。在分析钕同位素比例的过程中，研究人员发现了关于撞击物来源的线索。

钇有7种稳定同位素，在不同来源的天体中具有不同的混合特征。通过将样本数据与过去35亿年间其他8个撞击点的岩石样本进行比较分析，研究团队发现希克苏鲁伯撞击点遗留的钕同位素特征与来自内太阳系的硅质小行星并不匹配，而与来自外太阳系的碳质小行星非常匹配。

曾有观点认为，撞击物是一颗在太阳引力作用下解体的彗星的一部分。但进行本次研究的团队认为，彗星碎片的钕同位素数据与撞击点的特征并不相符。

### 文化中国行

## 大芦村： 耕读传家四百年

广西钦州市灵山县佛子镇大芦村以“古建筑、古楹联、古树”三古著称。

大芦村有完好的明清建筑群，古建筑群面积达25万平方米。古宅融合自然，依山傍水而建，形成“背靠青山面朝绿水”的居住环境。古宅多为砖木结构，设计独特，兼具实用与美观，保存有传世楹联305副，内容以修身、持家等为主。

大芦村以劳姓人口占主导。劳氏始祖明嘉靖年间定居于此，至今已传十九代，历经470余年，形成独特的耕读传家文化。该村于2012年被列入第一批中国传统村落名录。

图为8月15日人们在大芦村观摩耳楼参观(无人机照片)。

新华社记者 周华 摄

