

崇尚人文精神 彰显医者仁心



「医」路专注解结石 匠心二十余年

株洲恺德医院泌尿外科

黎婕妤 温琳

“小小结石不止是病，痛起来要人命。众所周知，肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石，统称为泌尿系结石。株洲恺德医院泌尿外科作为湖南省州市级临床重点专科，二十多年来通过诊疗技术的不断迭代创新，构建了集“预防、诊断、治疗、康复”为一体的现代化泌尿系结石诊疗中心，受益人群遍布湖南、江西、广东等多地。”

1 技术创新迭代 “微创”+“无创”，疏通“人体管道”

据了解，我国是世界三大泌尿系结石高发区之一，泌尿系结石在我国发病率大约为1%-5%，属于常见病、多发病。因此，早在2000年，株洲恺德医院副院长、泌尿外科科主任邱城平就师从我国现代泌尿微创技术的领头羊——广州医科大学附属第一医院副院长兼泌尿外科科学带头人曾国华教授，熟练掌握了5mm微创治疗泌尿系结石技术，在株洲市范围内较早运用此项技术解决患者痛苦。

随着时代进步，邱城平和他的团队紧跟国际及国内前沿技术，秉持着“以患者为中心”的服务理念，开展了经皮肾镜、输尿管镜、输尿管软镜、膀胱镜、腹腔镜等治疗技术，实现了从有创到微创、再到无创的技术迭代，用特色化、个性化的诊疗方案解决“疯狂的石头”。

微创解决“大”难题。今年69岁的钟女士(化名)多年前查出右肾有小结石，但因不痛不痒不予理会。直到右侧突发肾绞痛，剧痛让她瘫倒在地，并引发高烧，这才急忙赶到株洲恺德医院就医。然而检查结果让她大吃一惊：原先右肾内的小结石，发展成为了肾盏内管道满是结石的铸型结石，更为危险的是，还有一颗小结石嵌顿在右输尿管中

段，已引发右肾积水。针对钟女士的病情特点，为最大限度地保护右肾功能免受结石威胁，邱城平率泌尿一科杨小明团队立即为她制定了大通道下双镜联合微创保肾取石手术方案。在患者及家属的同意下，最终顺利将其右肾和右输尿管处的多颗结石粉碎清除，术后检查确定结石全部取净，无残留。“用微创小伤口，解决大结石，已经是我们常规化的治疗方式了，这样可以给予患者更好的就医体验感。”邱城平说。

无创让“管道”畅通。“这下再也不用担心会突然出现腰痛和肚子痛了！”来恺德泌尿外科复查的陈先生(化名)露出笑容。原来，陈先生一年前就发现患有尿路结石，采取过药物治疗，但效果不佳，抱着试一试的态度，他在泌尿外科通过体外碎石冲击波(ESWL)的处理后，体内的结石终被击碎，随即排出。“随着技术的革新，体外冲击波碎石、输尿管软镜碎石取石等无创技术的使用，虽然有一定的使用范围限制，但总体而言让患者有了更多的治疗选择。”邱城平表示。

高龄老人取石，多学科保驾护航。在医学领域，高龄老人因基础疾病多、体弱等原因曾被视为手术“禁区”。但

在株洲恺德医院，为高龄老人实施取石手术，已成为较为常见的事情。不久前，医院泌尿二科就接诊了一名87岁的膀胱结石患者。由于长期男性泌尿问题以及自身易结石体质，导致老人排尿困难。经诊断，患者膀胱内长有10个鹅卵石大小的结石，其中最大直径超4公分。鉴于患者有高血压等基础疾病，怎么安全地为患者实施手术就是医生们需要去攻克的难题，为此，邱城平带领泌尿二科张伟、胡金波团队与心血管内科、手术麻醉科、重症医学科等多学科联合会诊，制定了科学的手术方案，最终取出所有结石。“我院泌尿外科、心血管内科等都是优势学科，这为我们做好高龄老人结石诊疗奠定了基础，实现了以病人为中心的多学科联动，既有利于解除患者的结石困扰，也有利于提高患者生存率及生存质量。”邱城平指出。

多年的励志创新，收获了累累硕果。泌尿外科发表的《经皮肾镜技术的临床应用与推广》等多篇论文及结石相关科研课题，多次荣获株洲市科技进步奖。科室关于双手术组多通道经皮肾镜碎石取石的技术，被评为“2022—2023年株洲市医疗新技术”。



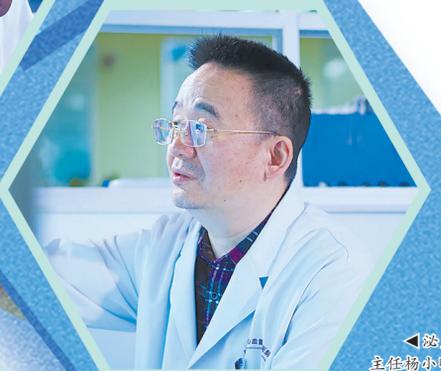
▲邱城平带队查房照片



►泌尿二科主任张伟及团队



▲法国专家慕名观摩邱城平副院长及团队手术照片



◀泌尿一科主任杨小明

2 全方位服务 打好预防和康复组合拳，让患者“大事化了”

数据显示，有过泌尿系结石病史的患者如果不采取任何预防措施，5年复发率为50%，10年复发率高达85%。“只有知道结石是怎么来的，引导患者从日常生活习惯上做出改变，才能做到真正的“治疗。”邱城平说。

以人为本，精准预防。邱城平认为，预防比治疗更重要，而预防的关键在于对结石成分的分析。为此，医院引进了一台高精度的结石成分分析仪；利用结石成分分析仪，仅需米粒大小的结石标本，几分钟时间，结石是单一成分或者多种成分便一目了然，且可以对各种成分所占的比例进行定量分析，以此达到预防结石复发的目的。几

年前，一位来自深圳的尿结石患者慕名来到株洲恺德医院。他表示自己的尿结石多次在手术不久后便会复发，希望能在株洲恺德医院得到彻底解决。泌尿外科给他做了结石成分分析，发现他是尿酸型结石，经建议患者服用降尿酸的药物，此后尿结石不再是他的困扰。

邱城平表示，通过结石成分分析，如果是尿酸结石，那要尽量减少嘌呤类的食物摄入，包括红肉(牛肉、猪肉)、啤酒、咖啡、动物内脏和海鲜等，通过药物来增加尿酸溶解度，控制尿酸生成。如果是草酸钙结石，应当限制草酸钙摄入，例如菠菜、芒果等，并通

过药物来控制低枸橼酸尿和高钙尿，预防结石形成。

专业耐心，让康复更有效。在邱城平团队看来，预防、诊疗是全流程管理的一部分，而专业耐心的康复、随访、宣教服务也是重中之重。泌尿外科医生在术后会根据患者情况，提出一个有针对性的康复方案，从饮食、生活习惯等方面帮助患者恢复生活质量，预防结石再生。护理团队也对结石患者采用了一对一的康复护理方式，还制作了结石操等趣味科普短视频为百姓进行针对性的宣教，还通过定期随访，实时给予患者院后康复建议，帮助患者彻底地远离泌尿系结石。

3 激活人才、引进设备 赋能高质量发展

人才是发展的第一要素。目前泌尿外科是一支由34名高素质、中青结合的医护人员组成的团队，其中正高级职称1名，副高级职称8名，中级职称7名，博士学历1名，整体实力强，结构合理。科室重视对团队成员核心技术的培养和锻炼，设立了人才培养计划和流程，每年选派团队成员到北京、上海等国内外大医院进修学习，并组织人员参与各类大型会议。

优质设备的利器。优质医疗设备的引进为泌尿外科的一体化诊疗提供了硬件上的支持，让泌尿系结石的诊治更具特色。医院配套精密的超声诊断系统应用于泌尿系结石的精准诊断，熟练开展体外冲击波碎石术，以及输尿管镜手术、经皮肾镜等各种腔镜微创手术，极大提高了手术的安全性和舒适性。2022年还引进了负压灌注吸引系统，改变了以往用钛激光只是把结石粉碎，后期通

过患者自身将结石排出的方式，现在在粉碎结石的同时将碎石马上吸引出来，提高了手术效率和结石的即时清除率。

生命是大自然孕育的“艺术品”，而泌尿外科医生就像修复泌尿系统的“工匠”。以邱城平为首的株洲恺德医院泌尿外科团队践行医者使命，用敬业、精益、专注、创新的精神内核，用灵巧的手、精湛的技术，挽救生命，护佑三湘大地千万百姓。

株洲恺德医院泌尿外科

湖南省临床重点专科

(市州级)

湖南省卫生健康委员会
二〇二二年三月

湖南省卫生健康委监制

公益广告

适度运动多喝水 远离“疯狂的石头”

——株洲市卫健委 株洲日报

设计/左骏