

聆听医者仁心

株洲市三医院致敬医者的坚守与情怀

株洲晚报融媒体记者/于芳 通讯员/李璐



在医师节这个特殊的日子里，株洲晚报记者走进株洲市三医院，走近三位医院“最美医生”，聆听他们关于医学、关于生命、关于爱的故事。

医者情怀 大爱无疆

外科主任徐通的感人故事

在株洲市三医院的外科领域，有这样一位医者，他不仅以精湛的医术治愈了无数病痛，更以无私的爱心和坚定的责任感，成为了患者心中坚实的依靠。他就是外一科主任、骨外科主任徐通。

记得那个寒冷的冬日，75岁的梁奶奶不慎摔倒，右股骨下段粉碎性骨折，情况危急。面对老人长期贫血、手术急需输血而血源紧张的困境，徐通没有退缩。他迅速行动，不仅紧急协调血源，还亲自前往血站献血300毫升，为梁奶奶争取了宝贵的手术时间。术后，梁奶奶恢复良好，她感激地说：“是徐主任给了我第二次生命。”

徐通的大爱不仅体现在对个别患者的救治上，更贯穿于他整个职业生涯。面对因交通事故昏迷、家属失联的颅脑外伤患者，他主动担当，组织科室捐款，亲自参与护理，直至患者奇迹般苏醒并恢复沟通能力。在这个过程中，徐通不仅挽救了患者的生命，更用实际行动诠释了医者仁心的深刻内涵。

新冠疫情期间，徐通更是冲锋在前，勇挑重担。他不仅要完成繁重的医疗任务，还要积极参与医院的防疫工作。面对因疫情而孤立无援的患者，他主动伸出援手，从接送患者到医院，到全程负责治疗与饮食，他都亲力亲为，确保患者得到妥善的照顾。他的无私奉献和坚定信念，为抗击疫情贡献了自己的力量。

徐通，这位坚守初心的医者，用自己的医术、爱心和责任感，书写着医者仁心的传奇篇章。他不仅是患者心中的好医生，更是同事眼中的楷模和榜样。关于未来，徐通直言，将以更加饱满的热情和更加坚定的信念，为医疗事业贡献自己的力量。

初心不变 护航心灵

青少年心理卫生中心主任贺剑的执着与梦想

贺剑，作为兼具心血管与精神科双重专业背景的医生，他敏锐地洞察到了青少年心理健康问题的复杂性与紧迫性，特别是在当前社会压力增大、心理健康问题日益低龄化的背景下。2023年，随着医院对亚专科建设的高度重视与全面升级，贺剑被赋予了新的使命——担任青少年心理卫生中心主任。这一变化，标志着他从成人治疗领域向青少年心理健康领域的拓展。

贺剑深知，与成年人相比，青少年患者往往有着更为严重的“病耻感”，这导致其病症在初期往往难以被及时发现。因此，他更加注重与患者的沟通与交流，努力营造一个温馨、包容的治疗环境。

小张（化名），这位曾经因多动症而困扰的五年级小学生，在贺剑的精心治疗下，逐渐走出了阴霾。经过4个月的感统训练与小剂量药物辅助治疗，小张的成绩显著提升，性格也变得更加开朗与自信。这一转变，不仅让小张的家庭重拾了往日的欢笑，也让贺剑更加坚定了自己选择的道路。

目前，贺剑与他的团队在医院的全力支持下，正积极筹备建设儿童青少年心理卫生中心（待命名），目前该中心正在向阳广场院区旁进行升级改造，一个全新的“家-校-医”的闭环医疗模式正在完善，预计年内可实现运转。

“构建中南地区新型少儿中心的筹建梦想一直在我的计划中，现在我所所有的努力，都是为未来‘儿童青少年心理卫生中心’成立打下的坚实基础。”贺剑相信，在医院的全力支持下，全新门诊大楼修建完工时，“儿童青少年心理卫生中心”必将在其中有着重要一席，株洲市及周边地区的儿童青少年心理健康将更上一层楼。

从医之路 温暖守护

功能科肖慧的彩超室故事

作为株洲市三医院功能科彩超室的一名医生，肖慧以高度的专业技能与深厚的人文关怀，成为了患者心中信赖的健康守护者。自2016年加入医院以来，她用温暖默默守护着每一个生命的健康。

在繁忙的彩超室中，肖慧的身影总是那么坚定而温柔。她深知，手中的彩超设备不仅是探索身体奥秘的“眼睛”，更是连接患者与健康的桥梁。因此，每一次检查，她都倾注了全部的专注与热情，力求为临床提供更准确的诊断依据。

三年前的疫情期间，肖慧更是展现了她的专业素养与人文关怀。自述患有结石且腰痛不止的病人，她凭借敏锐的洞察力和细致的检查手法，发现了隐藏在背后的主动脉夹层危机。这一及时的发现，不仅挽救了患者的生命，更彰显了彩超在疾病诊断中的重要作用。

肖慧深知，作为彩超医生，她不仅是医疗技术的执行者，更是患者心灵的守护者。在诊断的同时，她总是耐心倾听患者的每一声呼唤，感受他们的每一次心跳。她用温暖的话语和坚定的眼神，传递着希望与力量，让患者在恐惧与不安中找到安慰与信任。

在株洲市三医院的彩超室中，肖慧的日常工作虽然平凡，但却充满了意义与价值。她用自己的行动诠释着医者仁心的深刻内涵，用爱和责任编织着健康与希望的美好篇章。在未来的日子里，肖慧将继续秉持初心，以更加饱满的热情和更加精湛的技术，为患者提供更加优质的医疗服务，守护每一个生命的健康与幸福。

积跬步以致千里

——株洲市二医院卓越医师群像

株洲晚报融媒体记者/宋芋璇 通讯员/唐奕欣 陈恺祺

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。回看株洲市二医院的发展之路，每一次激动人心的“一大步”背后，都蕴藏着医务工作者苦练技艺、敢为人先的“一小步”，也正是这无数个“一小步”，才让黯淡的生命有了新希望，让学科的发展实现了新跨越。第七届中国医师节来临之际，记者走进市二医院，探寻“一小步”背后的故事。

呼吸与危重症医学科

走好传承与创新之路

在市二医院呼吸与危重症医学科的发展之路上，刘和平主任创新进取，完成了无数从无到有、从弱到强的开拓性实践。“患者需要的，就是我们要做的。”这是他常常挂在嘴边的话。

今年，“80后”副主任医师唐成作为刘和平的关门弟子，凭借优秀的医学“功底”，在这条“传承”的道路上，接过了属于自己的那一棒。

踩着一双老北京布鞋日行2万步，穿梭于手术室、治疗室、病房间，耐心地倾听患者诉求，细致地解答患者疑虑，笃定地捍卫着患者“一呼一吸”的权利。作为科室管理者，唐成一方面脚踏实地，传承科室优良传统，另一方面锐意进取，筹建的呼吸与危重症监护病房(RICU)也将于本月底开科。这意味着晚期肺癌患者、呼吸危重症患者将迎来更先进的医疗设备、更有效的治疗方法、更精细的护理流程以及更完善的病情监测系统，科室的整体救治水平也将更进一步，站上新的台阶。



呼吸与危重症医学科专家团队。通讯员 供图

肿瘤诊疗中心

争做生命至上的“高精专”团队

3月16日，市二医院肿瘤一科主任袁丹代表医院再次捧回一块“国字号”牌匾——“全国规范化放疗营养治疗示范病房”称号，这标志着医院肿瘤营养治疗水平进一步提升，得到了国家级的权威认可。

32年前，肿瘤诊疗中心正式建科。如今，已过“而立之年”的肿瘤诊疗中心在主任王贵华的带领下，稳步发展，早已成长为防、治、研、教全面开花的市级“临床重点学科”。

一个阶段有一个阶段的使命。在王贵华看来，目前的重中之重就是呵护、建设好肿瘤专科人才梯队，为科室发展提供源源不断的动力。而针对癌症患者的多学科会诊，就是打造高水平、精准化、专业化队伍的“练兵场”。面对疑难、重症案例，以徐卉卉、袁丹、邓仁芳为代表的骨干医生群策群力，经过充分讨论、反复雕琢，整合手术、介入微创、化疗、分子靶向治疗等方法，大大延长了患者的生命，改善了他们的生存质量。

“无论医生做什么，中心思想都是服务患者，生命至上。”王贵华表示，如果把抗癌比作一场战役，那么医生就是代表患者与死神对视较量的主力军。想要在战场上从容不迫，想要为患者争取“活下去，并活得好”的希望，就必须练就一身本领，知难而行，迎难而上。



今年4月，株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)举办第30届全国肿瘤防治宣传周(株洲站)启动仪式。通讯员 供图

康复医学科

化身治病救人的一块“砖”

“康复医生就像一块砖，哪里需要哪里搬。”这是康复医学科主任汤伟对科室的定位。

正如他说，市二医院康复医学科这支队伍在日常工作中很难聚齐。因为他们不仅要医治科室的病人，还要为其他科室因疾病丧失正常功能和能力的患者提供“辅助”治疗。所以他们常常如满天星散落在骨科、肿瘤科、心内科、神经内科甚至是ICU病房中，开展术前、术后的康复治疗，缓解患者的疼痛不适，帮助患者以更好的状态投入后续“战斗”。

去年，市民古女士确诊乳腺癌，在市二医院肿瘤诊疗中心接受抗肿瘤综合治疗后顺利出院。可在今年，古女士患侧上肢出现严重水肿，皮肤粗糙坚硬，导致她活动受限。

肿瘤诊疗中心第一时间想到了康复医学科。在汤伟主任的带领下，团队利用中医传统针灸、现代康复手法及物理因子疗法等多



康复医学科医护团队。通讯员 供图

维度综合治疗手段，仅1个月时间就成功让患者上臂“缩水”，回归了正常工作和生活。

汤伟介绍，康复医学科一直紧密参与肿瘤治疗的全过程。针对早期癌症患者，可通过中医调理，促进身体功能恢复。而对于晚期病人，则可通过针灸、理疗、手法等方式，缓解因放、化疗导致的不良反应，最大程度减轻病人的痛苦。

健康管理中心

发扬主动精神，用心做好“幕后”工作

健康管理中心作为医院重点打造的以“人民健康为中心”的临床品牌学科，不仅是株洲市医学会健康管理学专业委员会主委单位，还是株洲市肿瘤筛查和早诊早治中心、株洲市癌症早期筛查基地。

一年完成近9万人次的体检量，成为株洲军分区女兵、士官体检，公务员入职体检，高考体检，留学体检等项目定点医院，并荣获“湖南省征兵工作先进单位”称号，要向市二医院健康管理中心凭什么呢？答案似乎能在中心主任瞿勇的身上窥见一二。

“我们要打造的，是‘病前主动防，病后科学管’的全周期健康管理服务。”瞿勇说道。为了实现这一愿景，中心启动了服务流程改革。针对体检者，在开出体检项目前，中心工作人员先会了解其基本情况、用药史、病史、家族遗传病史等，再以此为依据，定制一份个性化的体检套餐。而体检后的电话回访也是瞿勇坚持的规定动作，通过专人解读，市民无



健康管理中心医护团队。通讯员 供图

需因“天书”一般的体检报告感到紧张焦虑。正是这些“看不见”的工作以及全体人员“幕后”的付出，让老百姓感受到市二医院健康管理中心的作为健康“把关人”的专业与诚心，也促成了越来越多市民“用脚投票”，选择来这里。