



## 醴陵小炒肉

□张鑫

都说醴陵有三宝，陶瓷、烟花和小炒。作为千年瓷都，醴陵的釉下五彩瓷摆上国宴桌，大气迎宾；成为外交国礼，结谊四海。作为花炮之乡，醴陵的烟花在国庆大典大放异彩，于北京奥运会绚烂于世。那么，一道稀松平常的醴陵小炒肉何以与陶瓷、烟花齐名，成为醴陵的三大特色名片之一。带着疑问，我去了“全国大学生夏日‘醴’行”的小炒摊位找答案。

来到会展中心，长长的小炒摊位已经挤满了人。醴陵小炒肉确实是一道普普通通的家常小菜，但它却以其独特的魅力吸引了男女老少，八方来客。别小看这道菜，要想炒出正宗的醴陵味，里头可是小有讲究。

首先是食材，小炒肉最重要的便是鲜猪肉和辣椒。据野史记载，年羹尧最爱小炒肉，为了这道菜，当时他命士兵们用藤条鞭打生猪脊背，让血都流至猪背，断气之时，速取背脊之肉为原料。故事虽为坊间流传，真假难辨，但我们却可从中知晓，年将军所追求的活肉，即我们所需的猪肉，新鲜是至关重要的。当然除了里脊肉，我们很多人也会选细致鲜嫩的前腿肉。为什么我炒的肉不是散散的，便是粘连在一起成为一大坨？我趁此机会问了问正在切菜的大师傅。他边示范边回答道：“可能你在刀法上就出了岔子，切肉得用拉刀切——轻推，后拉，果断切。不仅如此，横切牛羊竖切猪，所以还要顺着纹理竖切，这样落刀断刀处才不至于藕断丝连。果然，师傅刀下出来的肉都是清爽利落，片片分明。旁边碗里已经切好了小段的辣椒，色泽鲜红，皮薄、肉厚、籽少，应该是我们本地的贺家桥玻璃椒，这可是鲜肉的优选拍档。

一切准备就绪便可开炒了。热锅，下

入冷油，翻转锅身，润锅，把多余的油倒出就可以下肥肉煸炒了。锅内“吡吡吡”地不断冒油，肥肉微卷变黄了，这时，大蒜碎和辣椒段一齐倒入，大火翻炒几下后，师傅便把鲜肉舀进去，锅内大融合，盐、生抽、味精加入调味。随着师傅大勺有规律地搅动，香辣之气瞬间弥漫开来，让我不得不闭紧嘴巴，猛咽口水。随后，半碗清水沿着锅边一围倒下，在大火的加持下，亮色红汤在锅内冒泡翻滚起来，大锅上白烟袅袅。收汁即将完成之时，撒上一小把指节长短的芹菜，翻炒两下，铁锅轻轻一颠，顿时浮翠流丹，鲜明而清新。

我迫不及待地把我领到的碗传过去，师傅豪爽地给了我满满一大勺。我趁热吃了一大口，那沾着辣椒的肉片，鲜嫩醇厚又椒香浓郁，芹菜的爽脆又恰到好处地解了肉的腻，真让人齿颊生香，停不下口。一顿风卷残云，一大勺小炒肉，便只剩汤汁了，我赶紧打好米饭，将汤汁与米饭搅和搅和，扒进嘴里，那食材的香辣便随着汁继续在口腔中绽放。

千完一大碗，我抬头看了看周围，好多朝气蓬勃的青春面孔。大学生们大快朵颐，一碗接着一碗，吃得头脑冒汗，直呼爽。这让我想到了20岁的自己，那时一碗醴陵小炒肉，总让在外求学的我魂牵梦萦，归心似箭。

现在想来，醴陵小炒肉虽不是什么高级美食，但简单的食材经过精心又不朴素的烹饪，各种味道相得益彰，直击味蕾，所以让我惦记。加之，地道的炒小炒肉让我感受到最朴实的醴陵烟火气息，让我心无旁骛，一颗家乡胃只属于它，所以更让我千回百转。

（作者简介：张鑫，醴陵人，醴陵市作协会员，东岸小学教师。）

## 豆腐脑

□魏亮

豆腐脑哟，豆腐脑哟……街头传来一阵阵叫卖声。声音由远及近，在我耳边响起。这声音，是喇叭扩音器发出的。声音近了，我看见一个中年男人骑着改装过的摩托车，后座两边铁架上放置着两个不锈钢桶。

望着卖豆腐脑的中年男人的背影，离我越来越远，背影也越来越模糊，我的思绪也回到了过去的时光。上世纪九十年代初，我跟父母亲住在城市的筒子楼内，那时天热，在宿舍区楼房内，总能听到豆腐脑的叫卖声。母亲听到叫卖声，大都会在家里拿个大白瓷碗下楼去，我也会跟着下楼去，这时，已有人围在卖豆腐脑的周围。只见卖豆腐脑的人是个中年男子，脸上被太阳晒得红红的，有汗水流下，他用湿手巾擦汗。他装豆腐脑的工具是木桶，一边放一个。是用木扁担挑着来的。盛豆腐脑的木桶上面有木盖，分半圆两边，木盖上面覆着雪白的纱布。买豆腐的都是宿舍里的邻居、熟人。彼此之间都按先后顺序排好队。轮到母亲时，我站在旁边看，木桶里的热气正向外冒，空气中弥漫着豆腐脑的香气，我真恨不得直接舀上来喝。母亲对中年男人说：“打两块钱的”。只见中年男子麻利地接过母亲递过去的白色大瓷碗，用小木瓢舀去些水，再舀豆腐脑往碗内盛。其间，母亲还提醒他少舀些水，多舀些豆腐脑。舀好之后，母亲付了钱，就端着豆腐脑上楼了。母亲把热气腾腾的豆腐脑分一部分在小碗里，放上白糖，用银白色不锈钢调羹搅拌，让热气尽快散去，我却不不管那么多，端起小碗就喝起来，口感甜甜的，软软滑滑的，一碗豆腐脑下肚，真是舒服极了！

父亲也爱喝豆腐脑，小时候放暑假，他爱带我出去玩，路上碰到卖豆腐脑的，总是父子一人一杯。我用吸管吸着杯中的豆腐脑，那

口感如同云朵般轻盈，滑嫩和细腻无可比拟，一杯豆腐脑下肚，一种深深的满足和幸福，让我沉醉其中。父亲经常挂在嘴边的一句话就是呷豆腐脑好，下火，要多呷呢。

知晓豆腐脑是如何做的，那是我参加工作之后，经常去城郊的亲戚家，他家房子大，有空余的房間，就出租了几间，租户就是个做豆腐制品的。那是一个小加工作坊。我要买豆腐制品，当然要去其中一探究竟。豆腐类制品的原料都是黄豆，洗干净黄豆要先泡一个晚上，黄豆变得饱满而柔软。制作豆腐脑在清晨，先用机器将豆子磨成豆浆，再用纱布过滤，把豆渣去掉。接下来把豆浆煮沸，此时乳白的热豆浆流入缸内，牛奶般醇亮。降温之后，便是最关键的一步了，就是加入石膏粉。轻轻搅拌，慢慢地，玉液琼汁般的豆浆，产生大片絮状物并渐渐凝固，如被岁月轻抚过的生命，由青涩至恬美，由奔放到沉静。豆腐脑“应运而生”。

细嫩鲜美的豆腐脑，惹人喜欢。《故都食物百咏》中称：“豆腐新鲜卤汁肥，一甑雋味趁朝晖。分明细嫩真同脑，食罢居然鼓腹旧。”豆腐脑不仅是人间美味，是人们日常饮食中常客。而且豆腐为补益清热养生食品，常食之，可补中益气、清热润燥、生津止渴、清洁肠胃。

如今，我已至中年，有了自己的儿子，才真正体会到“养儿方知父母恩”这句话的现实感受。为人父母的不易。看似平常的豆腐脑，却蕴含了父母亲对我的关心和爱护。豆腐脑，在我心中，不仅仅是因为口感甜软，不仅仅在于它的营养价值和养生价值，更在于它背后所蕴含了那份深深的父母对子女的亲情和责任。

（作者简介：魏亮，湖南省散文学会会员，株洲市作协会员，在职研究生。）



## 南方动力 劲舞苍穹

□贺志伟

神奇南方，毓秀钟灵。枫溪秋月，领四海英雄不识归路；风麓晴岚，引入方俊杰平添画情。惠雨南降，四周群山英木苍苍；玉带西萦，一江秀水波光粼粼。葫芦古塔，发散圣洁之清气；南华枫叶，尽显壮阔之豪情。

英雄南方，气贯长虹。战鼓咚咚，席地帷天抢昼夜；红旗猎猎，带风沐雨争时分。负重伤创伟迹，吴运铎称中国保尔；攻科研闯难关，南方人号军企精兵。航空动力，装军供民奇战绩；空空导弹，保家卫国建奇功。君不见南方摩托，驰山壑亮五洲，震震九万疆土龙与虎；八一银鹰，穿彩霞啸四海，气傲八千天路月和云。

坚毅南方，顽强英勇。激情岁月，居荣誉而不骄；艰难时刻，处困境而不惊。如石峰铲不断断然傲骨，如铁塔压不倒巍巍昆仑。伟哉南方！血液里是火，气质里是钢，脉络里是智，骨子里是勇。似长江挡不住滚滚东流，似春草烧不完生生不尽。

腾飞南方，石破天惊。转机制，步伐铿锵；重整组，风雨兼程。抢先机，着鞭核心技术；抓机遇，奋举结构调整。航空产业，桴鼓世界领先潮；军民合作，融入地方经济圈。支柱产业，动力龙首；接续产业，艳阳初升。厂区建设，日新月异；新区开发，提速而倍音。株洲航空工业城，万箭齐发；中小航空发动机，谁与争雄？

歌曰：敢教日月兮换新宇，敢济沧海兮跨鳌鲸。鸿猷得遂兮盛好酒，英雄归来兮唱大风！  
（作者简介：贺志伟，男，现供职株洲市三三一医院。湖南省诗词协会会员，株洲市作协会员。）

## 夏日三题(组诗)

□彭文锦

### (一)烟花

落在天空的晚霞  
不断地  
升腾，升腾  
在大地的褶皱处  
与落日交换一次光影  
它很灿烂地在云片上  
被你惊醒，凝住  
又一粒尘埃落在水里  
自由了

### (二)小炒

锅气就都出花一样的颜色  
噢？那颜色是黎明  
这一缕微茫的芬芳  
倾诉着夏夜的回响  
啊，一个缠绵  
埋藏在心里  
懒懒地，静静地留恋

### (三)瓷

风来了，雨来了，火来了  
它在迟迟的余温中  
生成了自己的颜色  
从静娴的记忆里走来  
一个一个地，吹尽了悲哀  
笑脸来了，声音来了，纠结来了  
在拜访中，沉沉地躺下  
爽上曲子，很长，很快乐  
走，跟我回家，崭新的家

（作者简介：彭文锦，醴陵人，中国林业生态作协会员，湖南省散文学会会员，株洲市作协会员。）



微信公众号



知株侠



株洲新闻网

2024.8  
星期一

19  
甲辰年七月十六

株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061 | 新闻热线 28829110 | 广告热线 28835396 | 总第7990期 | 今日8版

## 城区空气质量优良天数已达208天

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖明) 8月16日,我市召开污染防治攻坚战半年讲评会,总结上半年工作成绩,全面分析当前存在的困难和挑战,部署下阶段工作。

会议通报了全市上半年污染防治攻坚战工作情况和全市污染防治攻坚战二季度评价结果。统计数据显,截至8月14日,城区空气质量优良天数为208天,优良率达91.6%,PM2.5浓度为35.0微克/立方

米,各项指标均达序时进度。水环境方面,全市水环境质量稳步改善,31个国省控断面达标率均为100%,国控断面水质综合指数排名全省第7,改善率排名全省第4。

## 18个微公园等你来命名

关注“株洲园林”微信公号,参与投票



扫描二维码参与投票

天元区和平路一处微公园,市民在休闲。 记者/伍靖雯 摄

## 斑马线上也能停车?

本报介入后,停车线已铲除



8月16日,有市民反映芦淞区经世皇城小区路段一段斑马线被划上停车位,影响市民通行。

记者来到经世皇城小区附近,看见这里确实有一个斑马线上被施划了道路临时泊位,车位正好划在斑马线上,堵住了人行道和斑马线之间的通道。依据《中华人民共和国道路交通安全法》,在斑马线上停车属于违章停车,如果机动车驾驶员在现场,可以指

出违法行为,并以口头警告,令其立即驶离。如果机动车驾驶人不在现场或者虽在现场但拒绝立即驶离,妨碍其他车辆、行人通行的,处二十元以上二百元以下罚款,并可以将该机动车拖移。

报道发出后,市国投集团派人铲除两个临时泊车位(如图)。芦淞交警大队也表示派人到现场落实整改。  
株洲晚报融媒体记者/杨凌凌 摄影报道



## 早晚渐凉

有人说,秋天是第二个春。其实就株洲来说,秋天或许比春天更美妙、更迷人,每一阵风里都有一股香,每一片叶子都是一朵花。

这个星期的天气,最大地体现了初秋的特征——早晚有些许凉风了。市气象台说,本周接下去的日子,天气变化不大,整体感觉比较舒服。从目前的预报来看,未来一周,株洲多阵雨,最高气温33℃,最低气温26℃。

温差渐大,正是秋天最鲜明的气候特征之一。在这样的时节,凉和暖交错出现,夏意里有含着秋韵。

这样的日子,眼下可要好好把握,把每一天都开开心心地过起来。(王娜)



今天 多云有阵雨,茶陵、炎陵局地大到暴雨 26~33℃



明天 多云有阵雨 26~32℃



后天 多云有阵雨 26~33℃

风向:南风  
风力:2~3级  
(市气象台8月18日16时发布)