



# 我在株洲晚报老年大学收获满满

## ——写在株洲晚报老年大学成立5周年之际

### 晚报老年大学老人的天堂

我是一个音乐文学爱好者。退休后，我的这一爱好在晚报老年大学得到了升华。我认为退休后，最好的去处就是上老年大学。因为在这里不仅可以学到想学的知识，为自己补充能量，还能减少烦恼，收获快乐，丰富生活，提升生活质量，有益于身体健康。晚报老年大学的课程设置非常符合中老年人特点。如：声乐舞蹈、美术书法、形体走秀、瑜伽太极、器乐朗诵、摄影制作等等，这些都是中老年人喜爱并且都可以学会的知识和技能。学习课时的安排及管理也符合中老年人的生活规律。晚报老年大学是中老年人的学习场所、生活乐园、养生天堂，所以，我选择了上晚报老年大学。

### 我选择上晚报老年大学

我爱人在株洲晚报老年大学成立时就报名入学了，2022年她极力向我推荐。我通过试听教学体验，了解到株洲晚报老年大学是以株洲报社作后盾，以宣传媒体为依托，面向全市中老年人服务的学校，有一个优秀的教师团队，学校领导办学理念非常亲民，明确了“老有所学，增长知识；老有所乐，促进健康；老有所为，服务社会”的办学宗旨。综合比较后，我选择了上“株洲晚报老年大学”。我先后报名学习了摄影、短视频制作、电子琴和声乐。现在还在乐理提升班学习。



2024年5月，我获得“新质词曲创作先锋”荣誉称号。



2023年11月，我创作的作品获得鸣金奖。

株洲晚报老年大学



扫码关注株洲晚报老年大学



2023年6月，乐理提升班户外课堂。(资料图)



2023年春季短视频制作班外拍课。(资料图)



2023年春季班开学典礼。(资料图)



2024年5月，乐理提升班户外课堂。(资料图)

### 株洲晚报老年大学 2024年秋季招生正在火热进行中

报名咨询热线(微信同号):

郭老师 17707414611 言老师 13907411235

学校周围交通便利，乘坐76路、28路、40路、26路、61路、60路、35路、30路、B2路、82路、93路、63路分别在日报社站、天元区检察院站、中医伤科医院站、株洲市天元区白鹤学校(原北师大附校)站下车，不送即可到校。

地址：株洲市天元区新闻路99号紫金名门株洲晚报老年大学(大湖塘社区党群服务中心2楼)

### 晚报老年大学的教学很有特色

晚报老年大学办的很有特色，主要表现在以下几个方面：

**第一优秀的教师团队敢于创新。**每个老师都很专业敬业，责任心强，理论联系实际，教学方法大胆创新，灵活多样，寓教于乐，“室内教学与户外实践”相结合，尽量满足中老年人学习需求，现场教学，效果很好；

**第二授人以鱼，还授人以渔，这是老师们的教学初心。**比如在声乐教学中，李新平老师用多年总结的声乐教学经验，有的放矢。教学简谱时，老师用键盘很直观地让学员知道简谱中的7个音的位置、首名和唱名，音程、音高则像一个45度角的斜梯，逐级向上。语言通俗易懂，生动形象，由浅入深，把乐理知识化繁为简，学员们很快就掌握了简谱知识。歌唱技巧就围绕“气息、发声、咬字、共鸣”四个内容反复示范，耐心指导，多维度地进行教学练习，直至每个学员都能掌握方法，独立运用。把基础乐理知识融汇在歌唱中，把歌唱的技巧及时用于歌唱中，即学即用，这是李老师的一大教学特色；把学唱歌与正确的养生理念相结合是李老师教学的又一个特色；用正确的方法歌唱时，全身都在运动，五脏六腑都得到了锻炼。这样发声不仅声音优美，而且有益身心健康，达到了养生的目的。她常说找医生开处方不如找她学唱歌，这与联合国教科文组织把歌唱列为十大养生方法之首的理念是不谋而合。学员现在用老师教给的方法，看着歌谱就能唱，那些“低音下不来，高音上不去，气息不会用，咬字不正确，音量无控制”的毛病都得以改变。声乐班的学员非常喜欢上李老师的课。我还经常向于济刚老师和李新平老师咨询请教音乐其他方面的知识，得益于两位老师的专业指导，我不仅歌唱水平有提高，还懂得了更多的乐理知识，现在我基本能用所学到的知识作词作曲，写简单的歌了。

**第三是晚报老年大学把“学堂”办成了中老年人的“快乐养生堂”。**寓教于乐，学有所乐，学员和谐相处，老师和蔼可亲，没有压力，学习轻松。很多学员都说，在这里学习特别开心，即使学不会，坐在教室心情好，就是一种享受，把这里当做了养生的地方。花钱打麻将不如交学费学唱歌，这是很多学员的感慨。据此，我写了两首歌，一首叫《晚霞》，已在QQ音乐平台发布。歌词是这样的：

天空飘荡着彩云/晚霞美丽又动人/火烧云的梦啊/正是我们曾经的青春。  
曙光迎来了黎明/朝霞映红了天空/五彩斑斓的梦啊/白云向着蓝天亲吻。

逝者如斯人生如奕/日薄桑榆其乐融融。  
老年大学青春梦/快快乐乐当学生/琴棋书画养心志/唱歌跳舞好心情。  
志趣相投常相聚/结伴旅途自由/好山好水带回家/幸福美满晚霞红。

另一首是《老年大学之歌》，歌词是这样的：  
有一个地方，快乐的地方/老人们在这里心情舒畅/学习琴棋书画，学习跳舞歌唱/在这里秀旗袍有模有样。

有一个地方，神奇的地方/老人们在这里春风荡漾/人人谈笑风生，个个身心健康/在这里能找回年轻的样子。

这里就是老年大学/这里就是养生天堂/在这里能实现青春梦想/其乐融融青春绽放。

快来吧，朋友们/我们一起上学堂/享受生活，快乐健康/这样的生活才会有质量/这样的生活才会充满阳光。

**第四是关爱学员，公益办学。**疫情期间，学校非常关心学员的身体状况，对“阳”了的学员多次进行慰问，赠送药品；对求学欲望强烈，家庭经济条件比较困难的学员，实行免费入学。这一公益行为体现了学校的责任担当。

### 我上晚报老年大学收获满满

老年大学实现了我的音乐文学梦。老师上课种类旁通的讲解，启迪了我的新思维，赋予了我新的想象空间，激发了我的创作热情，因此我创作了很多作品，有诗歌、散文、歌曲，并多次参赛获奖。可以说我在晚报老年大学学习期间收获满满。在此，我对晚报老年大学的领导、老师及教职员工的辛勤付出表示衷心的感谢！  
(言维光)

# 株洲晚报



## 7月份，游泳预付消费成“新焦点” 12315热线接收游泳预付消费投诉103件，居此类投诉之首

株洲晚报融媒体记者/易蓉 通讯员/刘萱

继消费者在教育培训、美容、餐饮等行业预付式消费“踩雷”后，游泳预付消费成为今夏新投诉焦点。

8月15日，记者从我市12315热线了解到，7月份该热线接到预付式消费投诉有185件，其中游泳预付消费投诉达103件，居预付式消费投诉之首。

预付式消费已成近年来投诉的“重灾区”，今年7月起施行的《中华人民共和国消费者权益保护法实施条例》(以下简称《条例》)，其立法重点之一就是规范预付式消费。《条例》针对预付式消费主要规范了哪些内容?消费者该如何避雷?

为此，记者采访了市市场监管局和消费者权益保护委员会，并对其进行解读。

### 顾客会员卡“打水漂”

天气炎热，酷暑难耐，不少市民纷纷选择去游泳馆“避暑”，而由游泳消费引起的消费纠纷也不断增多。

有“办卡容易，退费难”的。市民胡女士来电反映，前两年在株洲某游泳馆办理会员卡，陆续充值

10500元，因有新闻媒体披露相关部门检测其水质不达标，要求退卡退费，多次协商无果。商家认为其一直在提供服务，被检测水质不达标后已根据有关部门要求进行整改，不影响继续提供服务，不同意退款；投诉人提出被诉方被检测水质不达标，已消费部分也应当退还，要求按充值金额退款。

还有“变相涨价，质量缩水”“卡还在，店没了”等情况……根据12315热线最新数据显示，今年7月份预付式消费投诉185件，其中游泳预付消费投诉达103件，占比55.68%，居预付式消费投诉之首。

市场监管局相关负责人表示，预付式消费是一种“先付费，后兑现”，类似于整存零取逻辑的提前消费方式，在现实中，消费者承担的付款义务具有一次性和先履行性，而经营者所提供的服务具有持续性和滞后性，这就导致消费者权利的实现在于经营者的信用及经营状况，具有较高不确定性或风险，纠纷也就由此产生。

“针对预付式消费这一投诉焦点，刚刚实施的《条例》专门增加了关于预付式消费的条款。”该负责

人表示。

### 预付式消费警示发布

针对《条例》新增的预付式消费条款，市市场监管局和株洲市消费者保护委员会进行了解读。同时，还发布了预付式消费警示。

经营者停用或者迁址不告知消费者，可能构成对消费者知情权的侵犯，尤其是对一些预付式消费场所，诸如健身房、美容院等，可能还使消费者经济遭受损失。《条例》第二十一条明确规定，经营者决定停止或者迁移服务场所的，应当提前30日在其经营场所、网站、网店首页等的醒目位置公告经营者的有效联系方式等信息。

《条例》第二十二条规定，经营者以收取预付款方式提供商品或者服务的，应当与消费者订立书面合同，约定商品或者服务的具体内容、价款或者费用、预付款退还方式、违约责任等事项。这一规定旨在通过书面合同的形式，强化对经营者遵守承诺的约束，降低消费者维权时的举证难度。

## 不忘历史 缅怀先烈



79年前，1945年8月15日，日本宣布无条件投降。中国报纸头版用特大字号报道：“日本投降矣！”力透纸背。

昨天，有市民前往龙头铺抗日阵亡将士公墓，铭记历史，缅怀先烈，致敬英雄，吾辈自强。

龙头铺抗日阵亡将士公墓，位于石峰区龙头铺镇烟墩村。碑文显示，这里埋葬着482名抗战烈士尸骨。

晚报拍客“Jack Huang”摄

## 养老服务

### 专业人才缺口大

#### 增设社区助老员、老年助浴员

人力资源社会保障部近日向社会发布一批新职业、新工种，其中，在养老护理员职业下增设了社区助老员、老年助浴员2个工种。

截至2023年底，我国60岁及以上老年人口达到2.97亿，占比21.1%；65岁及以上老年人口2.17亿，占比15.4%，我国已进入中度老龄化社会。

从老有所依到老有所享、老有所乐，近年来，养老行业呈现新需求、新变化。记者走访上海、湖南、四川等地了解到，随着养老需求不断变化，专业化、精细化人才缺口仍然较大。

上海是全国老龄化程度最深的城市之一。据上海市老龄工作委员会办公室等部门联合发布的数据，截至2023年末，上海户籍60岁及以上老年人口568.05万人，占户籍总人口37.4%。与之对应，上海市养老护理员总数约为6万人，存在较大缺口。

今年1月，上海发布急需紧缺高层次人才职业(工种)目录，养老护理员位列其中，可享受上海市人才引进等政策支持。

“当前以护理员为主的养老服务技能人才多为中老年人，青年人较少；养老社工、健康管理师等专业技术人员总量存在不足；由于培养时间长，养老服务经营管理人才也较缺乏。”复旦大学老龄研究院副院长吴玉韶说。

“我们现在最需要的是综合管理人员，既懂法律法规、标准规范，又懂采购等工作。”长沙市天心区社会福利中心负责人陈琪说。

同时，记者走访一些职业院校、培训机构发现，市场上养老专业人才供给存在“供不应求”现象。“行业人才很吃紧，养老专业的毕业生在择业时，有时会有多家企业来抢1个学生。”长沙民政职业技术学院医学院教师潘国庆说。

上海市北职业技术培训中心负责人表示，近年来一线养老护理员紧缺，培训中心每月会开展2至3个养老护理员初级班培训，学员基本结业证书还没拿到，已经被各类机构预订。

(据新华社)