

06
株洲日报

健康

周刊

2024年8月16日
星期五
责任编辑:朱浩
美术编辑:王玺
校对:谭智方
校

核心提示

从2018年加挂市老年医院开始,市人民医院就依托自己深厚的历史底蕴和国家三级综合公立医院的学科积淀,不断探索老年疾病的预防、诊治和康复。随着人口老龄化不断加剧,市人民医院承担的责任日益加大,2018年至今,全院750多位医技人员(高级职称150余人,正高专家18人,株洲市各类高层次人才30余人)不断探索创新,创建了老年病中心、胸痛中心、卒中中心、创伤救治中心、危急重症孕产妇救治中心、危急重症新生儿救治中心、康复医学中心,同时,该院老年病科晋升为省级临床重点专科、老年心血管内科为市州级省临床重点专科、老年骨科为市州级省临床重点专科建设项目,这支750余人的医技队伍,用青春守护暮年,为健康株洲贡献力量。第七届医师节到来之际,我们走近这个群体,来听他们的故事……

用青春守护暮年

听,市人民医院医生的故事……

策划/楚水莲 执行/陈娜



刘霞查房



许谭妙为病人打气



手术中的李实



学科介绍
省临床重点专科:
老年病科

打造老年全周期的健康医疗中心

市人民医院老年病中心按照老年病科国家临床重点专科建设。由老年综合科、老年心血管病科、老年呼吸科、老年内分泌科、老年神经内科、老年骨科、老年妇科、老年泌尿外科、老年脊柱外科、老年康复科等十个亚专业组成。

老年病科为湖南省临床重点专科,获评湖南省老年友善医疗机构、全国敬老文明号、湖南省医养结合示范机构等称号,床位150张,病房环境舒适,配套设施齐全,医疗救治设备先进,集老年重症救治、急性病快速康复、慢病调养及管理、医养结合、安宁疗护于一体的老年全周期健康服务医疗中心。

最后的旅程

刘霞

6月7日的上午,我刚刚完成科室的查房工作,突然接到了院办紧急电话,通知我一位病人家属为我们科室送来了一封感谢信,我迅速赶往办公室,只见刘奶奶正与院办同志交谈。刘奶奶一见到我,激动地握住我的手,深情地说:“刘主任,我代表全家对你们医疗团队的付出表示衷心的感谢!你们让我家老头子重获新生。”

她的老伴是77岁的王爷爷,因患糖尿病、高血压、冠心病、脑梗死、慢性阻塞性肺气肿和腹主动脉瘤等多种疾病,长期卧床不起,依赖胃管鼻饲流质饮食。5月17日晚上,他因高热被送入我院就诊。当时,王爷爷的病情十分危急,体温高、血糖高、心率失常,并伴有严重贫血、低蛋白血症和慢性肾功能不全,导致多器官功能障碍,生命危在旦夕。急诊建议患者立即进入ICU抢救治疗,但家属考虑到他的年龄和多种疾病,想多陪在老人的身边,最终选择来我们老年病中心保守治疗。

面对这样一位病情复杂、危重的老年患者,我组织主管医师过艳兰、护士长周慧对他详细评估,后又组织老年医学多学科团队会诊,根据他的病情,我们制定了一套详细的治疗计划。呼吸与危重症专家、业务副院长、老年医学中心主任、主任医师刘毅也多次对他进行查房、指导,追踪病情控制状况。

经过积极抗感染、输血、调整血糖和营养支持等治疗措施,患者的病情终于逐渐稳定,能够正常交流,生命体征也恢复了平稳。为进一步改善他的健康状况,团队还对他进行了综合评估,发现他存在营养不良、老年衰弱、肌少症和吞咽障碍等问题。针对这些问题,护士长周慧每天三餐都会监督患者饮食,确保营养摄入达标;在患者抗拒进食时,她耐心地哄劝并亲自喂食。此外,我们还定期为患者翻身拍背,以促进痰液排出,并邀请康复科专家进行排痰和肢体康复等治疗。

在中心全体医护人员精心治疗和照护下,王爷爷的病情逐渐好转。慢慢地拔除胃管自行进食,精神状态也越来越好。他时常与医护人员开玩笑,整个病房充满了家的温馨。为了表达对我们的感激,王爷爷的爱人——刘奶奶亲自写下了这封感谢信。虽然没有华丽的辞藻和精美的字体,但字里行间充满了对我们的信任和认可,我们也很感动。

6月29日,王爷爷因发热、气促再次来我科,入院时心率168次/分,神志呈嗜睡状,血酮体1.0mmol/L,心律失常,病情非常危重,但家属考虑到他的具体情况,要求在我科安宁疗护,不予插管等有创治疗,只予以控制症状,减轻痛苦,让老人家舒适地、有尊严地走完人生最后的旅程。

应家属要求,我科集体讨论,为王爷爷制定了一套包括症状控制、心理疏导、舒适照护、人文关怀于一体的治疗方案。我和周慧护士长多次和家属谈话,同时也给王爷爷进行心理疏导。王爷爷是高级教师,我们就每天陪他谈心,聊教师的伟大,聊他妻子的贤惠,聊他女儿的孝顺。7月24日,王爷爷最终因多器官衰竭离开了,走的时候很安详。我们协助家属料理后事,家属流涕对我们说感谢。

王爷爷是中心治疗的众多老年危重、多病共存患者的一个缩影,也是安宁疗护患者的真实写照。中心成立以来,成千上万的老人在这里找回了健康和开心,也有一些终末期的老人在这里舒适地走完最后的旅程。

花开花谢,生老病死,生命,其实从来是这样。我们会一直秉持卓越服务理念,用青春守护暮年,为长者的幸福、安康贡献自己的能量。

(作者系市人民医院老年病中心主任、主任医师)



学科介绍
省临床重点建设专科:
老年骨科

主攻微创手术 致力推进全市运动医学发展

市人民医院骨科在上世纪70年代在省市就享有广泛声誉,近年,在主任医师王弘带领下,于2022年获“省临床重点专科建设项目”,以微创为特色,熟练开展各类四肢骨折手术、骨肿瘤保肢手术、人工关节置换手术,游离皮瓣移植修复创面、断肢再植等手术。

肩、髌、膝关节炎是运动医学领域最常见的疾病,疾病种类繁多,患者基数大并严重影响生活质量,特别是随着全市老龄化程度持续加深,更多人因此活动受限、生活质量降低。王弘及多位骨干医师先后到北京、上海等国内运动医学权威医院进修,实现了骨科运动医学亚专业高质量、全方面发展,为株洲市开展肩、髌、膝、踝等关节各种疾病的诊治,并在开展了“肩袖修补手术”等目前仅在省内少大型医院开展的高精技术。王弘坚持“能保守不手术,能简单不复杂,能微创不开放”的宗旨,长期致力推动和指导区域医疗机构对运动系统疾病的治疗与质量管理,提高全市运动医学技术和管理水平。

给她我所有的温暖

许谭妙

2022年4月,我接诊了一位87岁高龄的髌骨骨折患者王奶奶。入院时我发现患者有严重的低蛋白血症、重度贫血、低钾血症,同时合并多发肋骨骨折,精神状态很差,双眼水肿严重到无法睁开。来到王奶奶病床询问病情,我明显感觉到王奶奶的力不从心,但她用颤颤巍巍的声音对我说:“我是医院的退休职工,我相信你们,你们放心大胆地治就行。”

当时,骨科老年髌骨中心刚刚成立,在全院各地鼎力支持下,我们迅速组织多学科会诊,完成了术前准备及家属谈话。于第二日就顺利完成患者左侧股骨颈骨折人工股骨头置换术。王奶奶在术后第3天下床活动,恢复良好。治疗费用上,也因为赶上国家关节耗材集采,耗材费用大幅下降。王奶奶也从此成为我的一名“铁杆粉丝”,出院后和我一直保持联系。与其说我是她的医生,不如说更像她的孙子。

不料5个月后,王奶奶上厕所时不慎摔伤至右侧桡骨远端粉碎性骨折。我接到家属电话后,立即将其接入科室行手法整复石膏固定,住院8天后顺利出院。出院时,王奶奶很高兴,对我说:“许医生,你是我的恩人……”

2022年底,新冠病毒席卷株洲,当时医疗资源极度紧张,医院一床难求。王奶奶不幸感染新冠,家属半夜拨打了120救护车电话,收住在内科。次日,她吵着要到骨科来找我,当时,因为疫情原因所有科室都被封闭,统一收治新冠患者。但经过协商及遵从王奶奶本人意愿,便将她转来我科。刚来科室安排妥当,王奶奶对我说想回趟家,希望我推她回家。我告诉她,现在外面封控,这样回家很危险。她说,这可能是她最后一次回家了,她想回去看最后一眼……

这一刻,我知道我应该带她回去一趟,作为医生我也更适合护送她回去。于是,我带上氧气袋送王奶奶回家。打开房门,看着住了几十年的房子以及屋内陈设,王奶奶眼泪止不住地流,嘴里喃喃着“最后一次了,最后一次了……”

后来两天,王奶奶血氧明显下降,我们予以上心电监测,行床旁胸片发现她双侧肺组织感染严重,几乎双侧白肺,出现严重呼吸困难,立即上高流量等支持治疗,病情稍缓解,之后反复出现呼吸困难,与王奶奶和家属沟通转ICU治疗。王奶奶摇摇头眯着眼睛很吃力地说:“许医生,我的孙呀,我不行了。我骨头太脆了,不要按胸部,我抽了几十年的烟,肺也不好,教不过来了,就让我带着完整和体面的身体走吧……”

次日上午,我来到王奶奶病床旁,看着心电监测血氧、心率、血压、呼吸慢慢降下来,而我把她的手揣在怀里,直至停止了呼吸和心跳。

我五味杂陈,泛着泪光看着她安静地离开。人生有许许多多的故事,每个人都有不一样的人生,但是生命终有尽头。作为医者,我们对于挽留住生命时常也有无力感,但我依然抱着梦想和希望,时刻要求自己把最好的医术、最好的耐心献给病人,给她或者她我所有的温暖。

(作者系市人民医院骨科副主任医师、株洲市最美医生)

其他学科:



学科介绍
三级公立医院
七十年积淀厚重

各学科协同发展 形成最大合力

市人民医院虽然主攻老年疾病的治疗,但事实上,老年专科并非单纯的某个学科,而是涉及方方面面的全科,比如心血管、神经内科、骨科、妇产科、泌尿外科、普外科……所以,三级综合医院的历史积淀、学科实力是市人民医院成为更好、更优的老年医院的后盾。事实上,这家有70年历史、学科协同发展的三级综合医院里,拥有一流的胸痛中心、卒中中心、创伤救治中心等,相关学科协同发展,各科医生形成合力,为株洲患者特别是老年患者提供优质的医疗服务。

第二次生命

曹丽

李实是患者心中值得信赖的脑血管介入手术专家。每一次面对生命挑战,他都展现出医者的仁心。

一个普通的工作日,一位60多岁的女患者因眼睑下垂到院住院。经细致检查,李实诊断出患者为“颅内动脉瘤”。这是一种极为危险的脑血管疾病,一旦破裂,后果不堪设想。李实毫不犹豫地提出了手术治疗的建议。然而,患者及家属却因为对手术的担忧犹豫不决。

入院第二天,患者病情突然恶化。她突然感到剧烈的头痛,随后意识丧失,自主呼吸停止。面对这一突发状况,家属惊慌失措,哭求医生手术抢救。但患者已经失去手术的最佳时机,她的生命体征微弱,手术风险极大。但作为一名医生,李实绝不能轻言放弃。他迅速组织团队,在多学科团队协助下对患者进行抢救。经过努力,患者自主呼吸和意识恢复。

他迅速与家属沟通,详细解释了患者的病情和手术的风险。用自己的专业知识和真诚态度,打动了家属的心。最终,家属决定信任李实医生,积极进行手术。

手术过程充满挑战。凭借丰富的经验和精湛的技术,李实在团队配合下,成功为患者实施了颅内动脉瘤栓塞手术。术后,患者逐渐恢复意识,生命体征趋于稳定。经过一段时间的康复治疗,患者眼睑下垂完全恢复,最终康复出院。

半年后的一天,李实在门诊迎来了一位特殊的复诊患者——正是那位曾经命悬一线的颅内动脉瘤患者。她现在已经能自行行走,精神状态良好。她激动地握着李实医生的手说:“是您给了我第二次生命……”

还你一颗健康的心

刘芳

去年10月,怀化70岁的王爷爷因冠心病和不稳定心绞痛在当地医院就诊,经过几天药物治疗,病情不能缓解,建议转上级医院手术治疗。患者转长沙三甲医院已经是下午5点多,因没有床位,未能住院。为不耽误病情,家属多方打听,联系到株洲市人民医院心内科,此时已是晚上7点多了。考虑到从长沙到株洲需要1个多小时的车程,市人民医院心内科专家建议患者直接进入导管室接受手术。

当晚9时许,患者抵达医院。院方给予办理绿色通道,直接将其推进导管室,造影结果显示冠脉严重狭窄99%,患者有随时心梗、猝死的可能,需立即开通血管,植入支架。术后,患者胸痛立即缓解。作为市州级临床重点专科,市人民医院老年心血管内科以“敬畏生命,一流服务,给患者一份信任,还你一颗健康的心”为信念,为老年人健康护航。

