

网友热议

人口老龄化已成为我国经济社会发展的重要特征之一。根据国家统计局发布的最新人口统计数据,截至2023年底,我国60岁及以上人口为29697万人,占全国人口的21.1%,其中65岁及以上人口为21676万人,占全国人口的15.4%。意味着我国已经步入深度老龄化社会。老年人增多,伴随而来的老年人的照料问题也越来越多。8月12日,株洲日报社新媒体平台发布了《79岁的她,已照顾八旬痴呆老伴12年》,虽然这是一篇赞扬老人对伴侣不离不弃的稿件,但网友们跳出稿件本身提出了对养老问题的更多思考。

网友@艳阳高照:养老问题不应该只是中老年人关注,全社会都应该重视起来。年轻人除了自己的生活,每周都应该抽出时间看望、陪伴老人。国家提倡大家生育二孩,可现在一些年轻人连婚都不结,更别说生育两个孩子了。年轻人越来越少,以后的养老压力会更大。为国分忧,从结婚、生娃做起。

网友@陶心陶罪:我照顾过老年痴呆的家人,知道其中的心酸。我们家的这位老人,经常凌晨两三点在家里喊叫,时不时还会把屎尿弄在床上,时间久了,真的让人很崩溃。政府能不能多建一些公立养老院,有专业护工照顾失能老人,费用低一点,为千万小家减负。

本周末是中元节,8月9日,株洲日报社新媒体平台刊发了民政、林业等多部门联合发出的“倡议书”,号召大家文明祭祀。中元节是中国传统祭祀节日之一,带有祭祖和感恩的双重功能,它是中国人对逝去父母以及亲人表达孝敬、思念的重要节日。除了传统的祭祀方式,现在通过网络表达对亲人思念之情的人也不少。

网友@Onsunfuny:几个月前,我奶奶去世了,病痛折磨了她四年。离去,对她来说是解脱,对我来说是思念。我童年的一半时间是在她身边度过的,那是一段可以滋养我一生的幸福时光。愿每一位老人都少病痛,多安康!

网友@佳+:爸爸离去有两年了。这两年,我尽心陪伴妈妈,希望她能从中走出来,也请爸爸放心,我们都很好。



扫描二维码 获取详情

株洲日报社 新媒体编辑传播部出品

新闻点击排行榜 (8月9日-8月15日)

三预警齐发! 湘中、湘南局地有暴雨

主要内容:受弱切变辐合及冷空气共同影响,湘中、湘南多阵雨或雷阵雨,局地有暴雨并伴有雷雨大风等强对流天气。  
稿件访问量:102.1万次 发布时间:8月11日

因“車”结缘,中车株机工程师与墨西哥妹子喜结良缘

主要内容:在中车株洲电力机车有限公司,有一对因“車”结缘的跨国夫妇。跨国之恋的主人公,一位是中车株机外派墨西哥的轨道工程师周冠霖,一位是中车株机墨西哥铁路工程技术有限公司的墨西哥籍环境工程师宝拉。  
稿件访问量:99.6万次 发布时间:8月12日

株洲大桥南北梯道正式投用!

主要内容:8月12日,株洲大桥与滨江广场人行梯道设施正式投用,慢行友好出行环境渐渐走入现实。  
稿件访问量:89.6万次 发布时间:8月13日

关于对株洲高速公路2处交通违法行为取证设备点位的公示

稿件访问量:81.3万次 发布时间:8月13日

最新!株洲西收费站交通管制

稿件访问量:68.4万次 发布时间:8月11日

最新!株洲最低工资标准有调整

稿件访问量:61.2万次 发布时间:8月13日

权威资讯 尽在掌握



制图:谭俊杰

健康·广场

责任编辑:王芳

药物与酒精的隐形危机

市三医院医生聊双硫仑样反应

酷热难耐,一杯冰镇啤酒或许能带来片刻凉爽,但倘若不慎在服用特定药物后饮用,却触发双硫仑样反应,这无疑是一大健康隐患。那么,究竟什么是双硫仑样反应呢?株洲市三医院药剂科医生为我们揭开它的神秘面纱。

什么是双硫仑样反应

双硫仑样反应,这一术语源自其典型药物双硫仑(又称戒酒硫),指的是在使用某些特定药物后,特别是那些能够抑制乙醛脱氢酶活性的药物,如双硫仑、甲硝唑、呋喃唑酮以及部分头孢菌素类药物(头孢哌酮、头孢孟多、头孢哌酮等),若再摄入酒精或接触含酒精的物质,便会因乙醛无法正常代谢而在体内积聚,从而引发的一系列中毒症状。

症状表现

双硫仑样反应的症状广泛且严重,可能包括头痛头晕、恶心呕吐、视物模糊、大汗淋漓、产生幻觉、精神恍惚、面部潮红、口唇发绀、心悸气短、胸痛胸闷、呼吸困难、肢体乏力、嗜睡乃至血压骤降、休克、昏迷等。这些症状的严重程度与所服药物剂量及饮酒量成正比,需引起高度重视。

原因解析

该反应的根本原因在于药物对乙醛脱氢酶活性的抑制作用,导致乙醛这一有毒中间产物在体内无法有效转化为乙酸排出,进而在体内大量堆积,引发中毒性反应。

治疗与预防

1. 治疗方面:主要措施包括让患者卧床休息,确保呼吸道通畅,建立静脉通道以快速给药(如地塞米松、纳洛酮等)、补液利尿以及针对具体症状进行对症治疗,以尽快缓解病情。  
2. 预防策略:关键在于提高公众意识,减少酒精摄入,严格遵医嘱用药。在服用可能引发双硫仑样反应的药物期间,必须杜绝任何形式的酒精摄入,包括直接饮酒和接触含酒精的食品、药品及化妆品等,以防此类反应的发生。

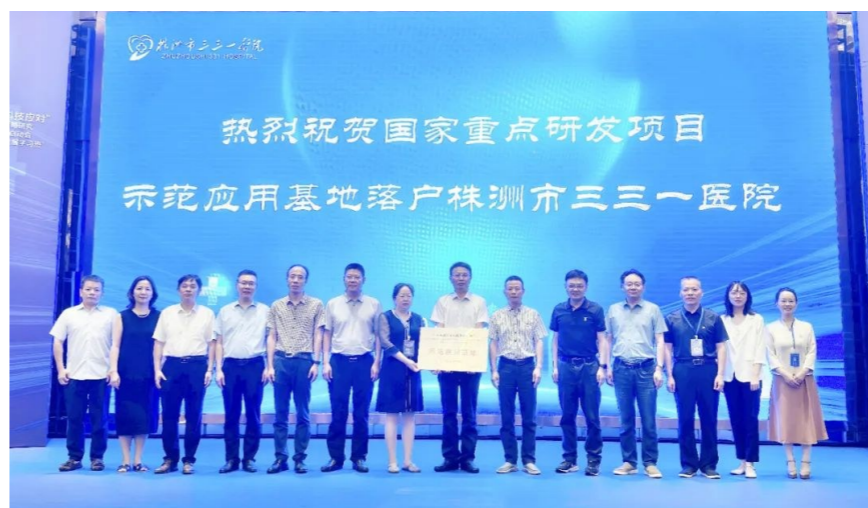
市三医院药剂科医生提醒,双硫仑样反应是一种不容忽视的药物与酒精相互作用导致的严重不良反应。我们应在日常生活中加强相关知识的学习,提高自我保护意识,确保用药安全,远离健康威胁。

(通讯员/旷石)

国家重点研发计划项目推广暨示范基地启动会在株洲市三三一医院

8月9日至11日,由株洲市三三一医院承办的“十三五”国家重点研发计划“主动健康与老龄化科技应对”专项:老年心肺功能减退及相关疾病多维预警、综合诊疗与干预策略研究项目推广暨示范基地启动会,湖南省继续医学教育项目“胸部三大慢病”影像诊断新进展学习班在株洲顺利开幕,同期还举办了株洲市医学会放射学专业委员会及放射质控中心2024年第三季度学术会议。湖南知名医学影像界专家、学者聚焦于老年心肺功能减退及相关胸部重大慢病的防治诊疗并延伸至相关科研领域,展开深入全面的研讨,来自全省200余名参会代表共享了这场学术盛宴。

株洲市三三一医院党委副书记、院长何鹏云表示,在发展放射影像“新质生产力”的新征程,众多国内省内知名的专家学者带来前沿的研究成果,实用的临床经验、创新性的学术观点和先进理念以及相关筛查项目,将推动医院乃至株洲地区放射学事业的新进步、新发展,助力健康株洲建设。  
湖南省医学会放射专业委员会心胸



活动现场。通讯员 供图

学组组长、中南大学湘雅医院放射科副主任熊曾教授代表国家重点研发计划项目课题组授牌并讲话。熊教授表示,授牌意味着项目在株洲的落地和推广,为株洲地区的百姓造福。  
株洲市卫生健康委党委副书记、副

主任刘建军肯定了放射医学在医疗卫生健康事业的高质量发展中的重要地位,希望株洲地区的医务工作者以这次会议为契机,不断提升专业素养和技能水平,以服务能力提升、医院的高质量发展推动株洲卫生健康事业的高质量发展。

(通讯员/袁芬)

膀胱“发神经”引起尿失禁 骶神经调控术解“方便”难题

近日,株洲恺德医院泌尿外科成功实施了骶神经调控手术,为一位七旬神经源性膀胱患者解决了尿失禁的困扰。

今年73岁的陈老爷子(化名)有10多年的高血压病史了,8年前又确诊了糖尿病。近年来,老人还添了个说不出的“小尴尬”,每天小便次数异常频繁。起初这种频繁的症状只出现在白天,后来晚上也要频繁起夜,平均一晚上要起来五六次。患者及家属一直以为是前列腺增生引起的,进行了相关治疗,但效果不明显。后来他慕名找到了株洲恺德医院泌尿外科求医。

医院副院长、泌尿外科科主任邱城平接诊后,详细询问了病史,并为老人进行了相关检查。结合老人多年的糖尿病史,诊断为糖尿病神经源性膀胱。

“长期的高血糖会损害支配膀胱和尿道的自主神经,导致自主神经功能紊乱,进

而引起神经源性膀胱。简单来说,就是控制排尿的神经调节机制发生紊乱,让患者出现尿失禁、尿潴留等泌尿系统临床症状。”邱城平详细的解答,解开了一直困扰陈老先生的疑问。

由于陈老爷子膀胱神经受损比较严重,药物治疗已收效甚微。另外,考虑到老人已经年过七旬,还有糖尿病,传统的手术治疗创伤大、恢复慢,不适用于患者。以邱城平为首,泌尿一科主任杨小明及其团队经过讨论,决定为患者采用骶神经调控术进行治疗。

邱城平表示,骶神经调控术是一种超微创的治疗方式,通过在臀部植入小型的可程控设备,向骶神经发送电脉冲信号,调节与排尿和排便相关的膀胱和肠的神经反射,使异常的神经反射重新达到平衡。而这项治疗分为“两步走”,第一步是体外测试,

时间通常为2至4周,当患者主观感受或客观症状改善50%以上时,即认为该手术有效;随后进行第二步手术治疗,将神经刺激器埋入皮下,达到降低残余尿、改善尿频漏尿、便秘、大便失禁等症状,从而显著提高患者生活质量的目的。

科学合理的设计治疗方案很快得到了患者家属的认可,经过2周的体外测试,老人尿频、尿失禁的症状有所改善,于是进行第二阶段的手术治疗。术中,邱城平团队利用局部麻醉,通过X线精确定位,手术在1小时内就顺利完成了。术后,陈老爷子说:“感觉整个人都轻松了,终于摆脱尴尬的困扰了”。

株洲恺德医院泌尿外科不仅是湖南省市州级临床重点专科,也是“十四五”国家重点研发计划《老年尿失禁干预技术及产品综合示范应用研究》应用示范单位。科

据悉,该项国家重大课题汇集了全国十多家知名三甲医院和科研院所的数十位专家,通过联合攻关,在胸部重大慢病防治诊疗一体化方面已形成一批重要的科研成果,该项目的研究成果将为老年人群的健康领域带来新的希望与突破,有望为广大老年人的心肺健康提供更精准、更有效的预防和治疗方案。

为期三天的胸部三大慢病影像诊断新进展学习同步进行,学习班汇聚了中南大学湘雅系列医院、湖南省肿瘤医院、儿童医院及多地顶尖医疗机构的二十余位知名专家。中南大学湘雅医院廖伟华、熊曾、周晖等教授领衔,围绕胸部疾病影像诊断的最新进展与前沿技术展开深入研讨。

此次学习班内容丰富,紧跟国际研究动态,传授了影像诊断的先进经验,为参会者上了一堂高质量的学术交流盛宴。活动不仅促进了湖南省放射学领域的技术进步,也为提升患者健康水平贡献了力量,受到广泛好评。

(通讯员/袁芬)

室通过不断加强学科建设、更新学科知识、开展新兴技术,为更广泛的泌尿患者提供了治疗疾病的新希望,助力建设健康中国。

(通讯员/蒋亮 黎婕好)



手术资料图。通讯员 供图