



不知不觉,猪肉价格涨了不少

本报讯(株洲晚报融媒体记者/任远) 近日,生猪价格持续上涨,创年内新高。据中国养猪网数据,8月12日,国内生猪(外三元)最新价格21.26元/公斤,较前一日上涨0.08元/公斤。

8月14日,记者走访我市多家商超、农贸市场等地发现,生猪价格上涨反映到了市场端。在株百天元超市,唐人神前腿肉33.6元/公斤,精品五花肉37.6元/公斤,排骨69.6元/公斤,价格均较此前有所上涨。

“猪肉价格从年初到现在一直在往上走,中间虽然有回落,但降得不多,整体还是在上涨的。最近两个月,不知不觉中,价格涨到半年以来的最高点了。”

在河西一家农贸市场,肉贩陈先生告诉记者。省商务厅数据显示,截至上周,猪肉零售价迎来“12连涨”。其中,鲜猪肉零售价28.27元/公斤,上涨1.7%,较前一周涨幅放宽0.1个百分点;后腿肉28.22元/公斤,微涨0.7%。

市商务局相关负责人介绍,8月以来,养殖端出栏计划偏少,适重标猪供应缩减,加之养殖成本降低,进一步增强市场惜售挺价情绪。当前,南北市场呈现不同程度的“缺货”,市场供应相对偏紧。

随着立秋时节的到来,三伏天也渐入尾声。部分猪企看好后市,猪价仍呈偏强走势。“短期来看,猪价或将延续震荡偏强走势运行。”上述负责人预判。

中元节临近 江边祭祀忙

中元节临近,城区湘江边的祭祀现象不断增多。8月14日下午,天元大桥芦淞区桥头附近江边,不少市民能自觉在指定区域开展祭祀活动,但也有部分市民“任性”,在指定区域外焚烧祭祀用品。

市民建议,这段时间,管理部门应在城区湘江段加大劝导力度,加强监管和引导,最大限度减少祭祀行为对沿江风光带环境的影响。

株洲晚报融媒体记者/刘平 摄影报道



夜骑风愈吹愈烈,骑行服成时尚单品

株洲晚报融媒体记者/罗小玲

随着骑行的“风”愈吹愈烈,骑行服也进军时尚圈,成了大秀身材和品味的潮流单品。官方数据显示,今年天猫骑行服品类的整体销量同比涨了390%。

夜骑的人越来越多,骑行服成时尚单品

入夏以来,湘江风光带多了不少夜骑的人,骑着酷酷的单车,搭配各色的骑行服,在夜幕下格外亮眼。

小丁是今年夏天才“入坑”的骑行爱好者,穿着舒适好看的骑行服,挑战身体极限的时速,喜欢冒险和刺激的她很快爱上了这项运动。

刚开始,小丁只是穿普通运动服骑行,“穿过骑行服的人才懂其价值,排汗速干的超强性能,穿一次就会爱上。”从几十元的平价骑行服,到几百元的品牌骑行服,体验穿着后,她认为只要具备排汗速干的基础性能,不同骑行服体感上没有太大差别。

除了骑行场景,更多人开始穿着骑行服逛街、喝下午茶。刘女士是健身爱好者,紧身骑行上衣搭配高腰紧身运动裤,是她近期最爱的穿搭。“同价位的运动服中,骑行服兼具美观和功能。”

社交平台上,骑行服也成了各大博主的流量密码。在抖音上搜索“夏季骑行穿搭”的关键词,视频

非常之多。

骑行服涨价?是消费者选择更多了

“和爆火一同而来的是涨价。”有骑行发烧友吐槽,以前几百元就能买到的专业骑行服,如今有的要花上千元。

昨日,记者走进湘江边的一家自行车店,一整面墙的骑行海报首先映入眼帘,店内各类型的自行车、骑行服、配件应有尽有。店内骑行服以男女同款为主,有入门、进阶、专业等多个等级,价位从几十元至几百元不等。工作人员介绍,来店里选购的消费者以男性为主,所以款式相对较少。

记者的朋友杨先生是长途骑行爱好者,在骑行服的挑选上,他更看重功能。“上衣只要透气排汗就行,裤子还是得舒适,比如迪卡侬90元一条的骑行裤完全够用。”

“并非骑行服涨价了,而是消费者的选择更多了。”一位自行车店的老板表示,“以前市面上大多是一到两百元的骑行服,随着骑行市场的火爆,骑行爱好者不断进阶,中高档次的骑行服越来越受欢迎,即便是上千元的骑行服,也有消费者愿意为其性能和外观买单。”

违规接待未成年人 多家宾馆被处罚

本报讯(株洲晚报融媒体记者/周圆) 近期,荷塘公安分局开展旅馆业清查行动,重点检查未成年人入住“五必须”落实情况。在这期间,共查处未落实“五必须”规定案件6起,其中罚款1家,警告3家,取缔2家,进一步加强了旅馆业治安管理,构筑了未成年人社会保护屏障。

案例一:2024年7月23日,株洲市某酒店前台人员刘某明知是未成年人入住,未查验入住未成年人身份,未履行访客登记制度,让未成年人私自进入酒店客房,存在未成年人合法权益受到侵害的风险。刘某已被处以罚款500元,酒店被责令停业整顿14日。

案例二:2024年7月13日,株洲市某酒店在未成年人入住时,未询问监护人的联系方式、入住人员身份信息等有关情况,且未向监护人及公安机关报告,未成年人合法权益受到侵害。酒店被责令停产停业3个月,并处罚款10000元。

案例三:2024年7月3日凌晨4时,株洲市某酒店值班人员张某未履行访客登记制度,直接提供房卡,下午需要再次登记信息,但是依然未登记未成年人信息,未成年人合法权益受到侵害。张某已被处以行政拘留15日及罚款1000元,酒店被依法取缔。

警方提醒:旅馆经营者要严格落实“四实登记”制度和未成年人住旅馆“五必须”规定,认真履行保护未成年人的法律义务和主体责任,加强从业人员的法治教育和业务培训,切勿心存侥幸,触犯法律,如有违反将依法追究相应法律责任。

相关链接

什么是“五必须”?

2021年6月1日,中华人民共和国公安部根据新修订的未成年人保护法等法律法规,对旅馆经营者接待未成年人入住提出“五必须”规定,即:

- 1.必须查验入住未成年人身份,并如实登记报送相关信息;
- 2.必须询问未成年人父母或者其他监护人的联系方式,并记录备查;
- 3.必须询问同住人员身份关系等情况,并记录备查;
- 4.必须加强安全巡查和访客管理,预防针对未成年人的不法侵害;
- 5.必须立即向公安机关报告可疑情况,并及时联系未成年人的父母或其他监护人,同时采取相应安全保护措施,以切实防范在旅馆中侵害未成年人案件的发生,保护未成年人身心健康。

女子晕倒路边 法院干警路过实施救助

本报讯(株洲晚报融媒体记者/周圆 通讯员/肖思) “陈东同志与我素不相识,但他给了我无私的帮助,令我万分感激……”近日,天元区人民法院收到一封信,专门感谢该院执行局干警陈冬。

8月2日上午11时许,在天元区庐山路上,驾车办案归来的陈冬注意到路边围了一群人,他看见地上躺着一名女子。陈冬紧急靠边停好车辆,穿过围观群众,仔细查看了情况,他发现女子已经神志不清。在检查完情况后,陈冬小心翼翼将女子背到车上,随后把她送至市中心医院急诊,并协助配合医生开展治疗。从医院了解到,该女子是突发酒精中毒,失去意识。救治医生表示,幸好送医及时,该女子经过治疗已无大碍。

美达影城 (8月15日)

抓娃娃 10:15 11:50 12:45 14:20 15:15 16:50 17:45 19:20 20:15 21:50 22:45

白蛇:浮生 10:10 11:40 12:40 14:10 15:10 16:40 17:40 19:10 20:10 21:40 22:40

逆行人生 10:30 11:25 12:45 13:40 15:00 16:00 17:15 18:15 19:30 20:30 21:45 22:45

负负得正 11:05 18:40 20:35 22:30

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物中心 五楼(株洲书城对面) 订票热线:28106878

开奖 (开奖日期:2024年8月14日)

福彩3D 2024217期 **4 0 5**

七乐彩 2024094期 **03 10 13 14 16 17 18 29**

超级大乐透 24094期 **12 13 24 29 31 02 08**

排列3 24217期 **1 1 1**

排列5 24217期 **1 1 1 0 9**

散步、跳绳、拿快递、旅游……

为了孩子的视力,株洲家长开启暑假“保卫战”

株洲晚报融媒体记者/赖杰琦 唐剑华



清晨的阳光下,株洲一小区的孩子们在进行户外运动。唐剑华 摄

“滴滴滴,滴滴滴……”听到手机闹钟的声音,李晓雯(化名)熟练摁掉,随即朝女儿房间走去。拉开房门,女儿正在认真看着故事书。“时间到了,去楼下走一走吧,15分钟后再继续。”她边说边将书本合上,领着女儿换鞋出门。这个暑假,家住天元区泰山公馆的李晓雯每个周末都会守着即将上二年级的女儿,并严格执行每学习半小时就出门户外活动15分钟的计划。周一至周五则是委

托家中老人按照同样的计划来执行。为何要这么做?李晓雯坦言,这是为了给视力开始下降的女儿多增加一些户外活动的机会。

持续多日的高温,不少株洲人选择宅在房间里躲太阳,然而对那些孩子已经或将近视(指远视储备不足)的家长来说,保障孩子每天的户外活动时间比应对高温天更重要。

1 为了孩子的视力,全家打响“保卫战”

暑假刚开始,李晓雯带着女儿去湖南省直中医医院眼科做每年的视力例行检查,但结果却如同“当头棒喝”。

“女儿的远视储备几乎用完了!”虽然时间仅过去一年,但女儿已经到了近视边缘,“每次体检,都显示她的远视储备与同龄人相比有所不足,但以前还多少有那么一点,这次的眼轴增加却十分明显,远视储备已经为零。”李晓雯说,孩子上小学后,学习时间和幼儿园相比要明显增加,而且暑假在家时间变长,电子产品的使用时间也随之增多,“毕竟不能时时刻刻写作业,总得有些休闲活动。”她分析,以上种种都是女儿视力迅速下降的“元凶”。

医生告诉李晓雯,根据孩子的情况,目前的重点是改变用眼习惯,特别要注意增加户外活动时间,一定要确保每天至少有2小时。为此,李晓雯开始绞尽脑汁增加孩子的户外活动时间。

2 绞尽脑汁换花样,只为凑满2小时

“孩子早上出门上课一般会选择步行,走到学校大约要15分钟,加上放学回来的15分钟,30分钟的份额基本能有保障。”说到这里,孩子的视力,家住荷塘星城的郭慧敏(化名)也是满肚子话要说:“散步、跳绳、背古诗、拿快递……,做什么事不重要,只要是能在户外就行。”儿子小轩右眼已经有100度的近视,左眼也有50度,眼看着开学就要上六年级了,用眼时间只会越来越长,她不得不见缝插针般给孩子增加户外活动的时间,“尤其是周末,真的是一分钟都怕浪费。”

考虑到儿子周一至周五的时间更多是在学习上,因此郭慧敏只能想办法在周末增加户外活动时间。“周末两天,我几乎全程陪孩子在户外。”郭慧敏说,从爬山到游园,从

农家乐到周边游,最近还在计划全家出门旅游,“钱是花了不少,但为了孩子的眼睛,也算值了。”

学习间隙,儿子会站在阳台上眺望远方的树木或房屋,在郭慧敏看来,这也算是勉强算得上是“户外”的范围:“人没在户外,但眼睛是在看户外,霸点蛮也算是户外活动吧,不然实在是难以凑满日均2小时的量。”

偶尔,为了凑满每天两个小时户外活动时间,郭慧敏会在傍晚太阳没那么晒的时候,让儿子出门拿快递。她的算盘是这么打的:“家里到小区的快递站,步行来回在20分钟左右,有时候还会让儿子拿着零钱顺带买瓶水或者棒冰,这样他走得慢一些,一趟下来,基本可以实现25分钟的额度。”



李晓雯女儿参加阳光少年健身小达人的足球活动。青琪 供图

3 用眼习惯、用眼时长都很重要

省直中医医院眼科门诊医生李江玲介绍,户外活动时间的严重缺乏、室内持续性近距离用眼的沉重负担,是导致儿童青少年近视高发、低龄化的两大最主要原因。户外活动因为能沐浴阳光、眺望远方,对保护视力、防控近视很有益处。中小學生可以积极参加随时随地可进行的户外活动,如散步、跑步、骑自行车等。

李江玲表示,暑假天气炎热,但也不能整天闷在家里,可以在早晨或是傍晚不太热的时候出门,保证每天2小时的户外活动时间。早晨七八点或者下午五点后,阳光还在,但是不太热,这个时候就建议出门进行户外活动。另外,她也建议孩子们白天多到窗台边、阳台上等地眺望远方,适当沐浴阳光。只要孩子有机会接触阳光、眺望远方,依然能起到保护视力防控近视的作用。在室内,不接触阳光、不眺望远方的休息,是起不到防控近视作用的。

暑假里,如果自由阅读书写,也要每隔20至30分钟左右暂停一会儿,起身活动活动,走到有阳光的地方,眺望远方。端正姿势也非常重要。正确的阅读书写姿势,简单说就是“一寸一拳一尺”,握笔手指离笔尖一寸,胸口离桌一拳,书本离眼睛一尺。另外睡眠很重要,暑期里也是要早睡,不要熬夜,避免晚上过度近距离用眼。

李江玲也提醒,家长是儿童青少年视力健康的守护者。模仿是孩子的天性,也是一种学习方式。家长的一言一行,无时无刻不在影响着孩子,要以身作则,要带头不做“低头族”,不要在孩子面前过度使用手机。

“近视引起的眼轴增长及其相关的眼球解剖结构的变化是不可逆的。近视手术只是一种特殊的近视矫正方法,没有防控近视的作用,它也没有不能改变近视本身所导致的眼球结构的变化,也不会减少高度近视相关并发症的发生风险。因此,一定要重视孩子近视的矫正和控制。”李江玲表示,暑期是孩子重点检查视力,做详细、系统的眼部检查的好时机,也是做好近视防控的重要阶段,希望孩子们度过一个快乐暑假的同时也能拥有一双明亮的眼睛。