



# 网购热潮下,老人如何不被“买”字所困?

株洲晚报融媒体记者/谢嘉 文/图

随着数字化浪潮的汹涌推进,老年市民也纷纷加入网购大军,享受指尖上的便利。“买买买”现象,也让不少老年人陷入了消费的困境。“我只是想让自己更健康一些,没想到却越陷越深。”陈阿姨面对家中堆积如山的保健品,无奈地表示。

老年人网购热潮背后,究竟隐藏着哪些社会问题?我们又该如何引导他们理性消费,避免陷入过度消费的陷阱?今天,我们来聊聊这个话题。



老人网购的“宝贝”。



社区老年人正在学习网络安全知识。



网友热议“老人网购”。

## 故事

### ●沉迷收藏,鉴宝被“坑”

在芦淞区刘师傅的家中,收藏架上摆放着许多物品,有些灰尘。这些曾经让他自豪的“宝贝”,如今却成了他心中的沉重负担。

刘师傅,一位退休8年的老人,曾是单位的技术骨干。退休后,他将对技术的热情转移到了对艺术品的收藏上。最初,他只是逛逛古玩市场,欣赏那些散发着古色古香韵味老物件。随着时间的推移,他开始尝试购买,从一件到两件,直至他的每个月退休金都投入其中。

“那时候,我只是想给退休生活添点色彩,谁知道……”刘师傅的声音中透露出无奈和懊悔。朋友的一句提醒,“这东西不对,你上当了。”像一记重锤,击中了他的心。不甘心的刘师傅上网寻求专家鉴定,却没想到自己已经落入了一个精心设计的骗局。

刘师傅说,那些所谓的“鉴宝”“拍卖”,不过是商家用来引诱收藏爱好者花钱购买鉴定证书的幌子。刘师傅没有等来拍卖成功的消息,反而被忽悠着买了更多的收藏品。他联系那个网络商家时,发现自己已经被拉黑了。刘师傅苦笑摇了摇头,面对这一系列的变故,他感到既无奈又无助。

### ●保健品诱惑,焦虑下的盲目消费

陈阿姨住天元区栗雨街道,屋里家具略显陈旧,橱柜里堆满了各式各样的保健品,有些格格不入。

61岁的陈阿姨,日常与手机短视频紧密相连。最初,她被短视频平台上的美食视频所吸引,激发了她下厨的欲望。约半年前,陈阿姨的兴趣逐渐从美食转向了养生,购买各种药食同源的食品和保健品,她认为“人老了,身体最重要”。

短视频平台的算法似乎洞悉了陈阿姨的心思,不断地为她推送保健品广告。陈阿姨对这些广告深信不疑。主播们亲切地称呼她为“陈姐姐”,并送上小礼物,让她感到非常贴心和被重视。

陈阿姨享受着这种感觉,不知不觉中,她的消费行为已经变得有些失控。短短几个月,她已在网络直播间和电商平台购买了30多件保健品,花费超过1万元。

“我女儿说我花了不少钱,但我觉得她不懂。”陈阿姨坦言,有时看到满屋子的保健品包装盒,自己会想,还要不要网购。陈女士的女婿则称,“只要不在网上随便投资理财就行。”

## 声音

### “网购也是享受生活的一种方式”

老年人“买买买”现象在株洲市民中引发了不同的反响,担忧、理解、批评和支持……

市民李先生说:“我觉得这是个大问题,老年人缺乏必要的网络知识,很容易被那些虚假广告所欺骗。”他的父亲就曾因轻信网上的“神奇”保健品而住进了医院。作为子女,他认为该多关心父母的生活,了解他们的兴趣爱好,帮助他们正确使用网络。

退休教师刘艳称,老年人网购得有个度,别被那些花里胡哨的广告给骗了。“咱们辛苦一辈子攒下的钱,得花在刀刃上。”

并非所有人都持批评态度。“老年人也有追求自己兴趣的权利,他们退休后有更多的时间,为什么不能在网上购物呢?”市民王女士则认为,网购是老年人自我实现的一种方式,应该得到尊重。

公园的长椅上,68岁的王师傅直呼:“老年人网购挺好的,既方便又快捷。只要自己能分辨真假,买点喜欢的东西怎么了?”

市民赵先生则呼吁,政府和相关部门应该加强监管,打击网络欺诈行为,保护老年人的权益。

## 支招

### 关爱引导,走出网购陷阱

在城市喧嚣的背后,老年人沉迷网购的问题逐渐显现。如何帮助老年人避免网购陷阱,这已成为一个迫切需要解决的问题。

心理咨询师刘丹指出,许多老年人之所以沉迷网购,是因为情感上的空虚和孤独。她认为,关键是要让老年人感受到家庭的温暖和社会的关怀,“只有他们的精神生活得到满足,互联网的诱惑才会减少。”

近日,在天元区菱溪社区举办的“智慧养老·安全网购”讲座中,志愿者们耐心地向老年人讲解网络安全知识,用通俗易懂的语言解释复杂的网络诈骗手段,并提醒老年人在网购时要选择正规平台,遇到可疑情况要及时与家人或社区工作人员沟通。

讲座现场气氛热烈,张阿姨表示:“听了讲

## 记者的话

在这个飞速发展的信息时代,老年人网购这一现象已经愈发凸显,不容忽视。它不仅关乎消费行为的变迁,更触及了社会结构的方方面面。如何巧妙地平衡他们在网络世界中的自由与安全,如何贴切地满足他们

日益增长的情感需求,以及如何携手营造一个既健康又和谐的网络环境,值得我们每一个人深思与斟酌。正如社会工作者所言,这不仅仅是个人的责任,而是全社会共同努力、共同探索的一项长期任务。

# 自驾游的朋友注意啦 京港澳高速株洲段施工46天

## 周二起,南往北路段全封闭施工,北往南路段封闭超车道

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 实习生/蔡碧洁 通讯员/廖雨洁) 8月3日,记者从省高警局株洲支队、省高速公路集团株洲分公司获悉,8月6日(星期二)起,将对G4京港澳高速公路株洲段1537公里+548米(马家河收费站)至1593公里+261米(朱亭收费站)中分带护栏进行提质改造施工46天,请过往车辆注意绕行。

### 北上全封闭,南下封闭超车道

施工时间为8月6日7时至9月20日20时。届时,京港澳高速1641公里+110米(大浦枢纽)至1537公里+500米(马家河收费站)南往北路全封闭施工。沿线新增,朱亭、王十万、伞铺收费站往北方向均禁止通行,请提前选择绕行路线。株洲西收费站往北方向禁止通行,解除管制时间另行公告。

京港澳高速1537公里+548米(马家河收费站)至1593公里+261米(朱亭收费站)北往南路段封闭超车道,请提前规划出行路线。

### 南往北与北往南可绕行

南往北绕行线路如下:  
1. 广东、郴州往长沙、湘潭、株洲方向车辆绕行路线:G4大浦枢纽→S80衡邵高速→杉桥枢纽→

G0421许广高速北上前往;G4大浦枢纽→G72泉南高速→平水枢纽→G0422武深高速北上前往;

2. 广东、郴州往武汉方向车辆绕行路线:G4大浦枢纽→G72泉南高速→平水枢纽→G0422武深高速北上前往;

北往南绕行线路如下:  
1. 杨梓冲枢纽绕行线路:杨梓冲枢纽→G0401长沙绕城高速→赤江枢纽→S50长芷高速→道林枢纽→G0421许广高速南下;杨梓冲枢纽→G0401长沙绕城高速→干杉枢纽→S42江干高速→江背枢纽→G0422武深高速南下。

2. 李家塘枢纽绕行线路:李家塘枢纽→G0401长沙绕城高速→赤江枢纽→S50长芷高速→道林枢纽→G0421许广高速南下;李家塘枢纽→G0401长沙绕城高速→干杉枢纽→S42江干高速→江背枢纽→G0422武深高速南下。

3. 殷家坳枢纽绕行线路:殷家坳枢纽→G60沪昆高速→塔岭枢纽→G0421许广高速南下;家坳枢纽→G60沪昆高速→板杉枢纽→G0422武深高速南下。

因施工需要调整交通限制措施时,将另行通告。请严格按照路段交通警示标志安全文明行驶,听从交管人员的指挥,确保交通安全,合理规划出行路线。

# 巴黎奥运会男女混合4x100米混合泳接力赛 株洲伢子覃海洋助力,中国队夺得奥运银牌

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/周谭清) 北京时间8月4日凌晨,巴黎拉德芳斯体育馆再次传来好消息,巴黎奥运会男女混合4x100米混合泳接力决赛中,株洲伢子覃海洋和队友徐嘉余、张雨霏、杨浚瑄四人组成的中国游泳队,游出了3分37秒55的好成绩,最终夺得一枚银牌,并且打破了原世界纪录,创造新的亚洲纪录。

决赛上,中国队第一棒是仰泳徐嘉余,在交接棒时,中国队暂时处在第2的位置;第二棒是蛙泳,株洲伢子覃海洋表现不错,在最后冲刺阶段反超美国队。第三棒是蝶泳,是张雨霏的强项,她在水后一直紧咬美国队;第四棒的杨浚瑄表现得也十分出色,

一度反超美国队取得领先,最终以0.12秒之差屈居亚军,收获一枚银牌。

其中,作为第二棒的覃海洋,游出了57秒82分段成绩,不仅助力中国队反超美国队,成绩远超本届奥运会100米蛙泳的冠军成绩。赛后,“覃海洋状态回归”成为热门话题。覃海洋遭遇两项个人项目的失利之后,他在接力赛中以卓越的表现强势回归,向世界证明他依旧是男子蛙泳领域的顶尖选手。

赛后,覃海洋接受记者采访说,经过这几天的调整,每一场比赛都去认真准备,排除一些干扰,好好专注比赛本身,给队友多创造一些优势,并希望自己能够更进一步。

# 2024年湖南省青少年田径锦标赛 株洲获得“双项”第一

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳) 日前,“奔跑吧·少年”2024年湖南省青少年田径锦标赛在邵阳市体育中心落下帷幕,来自全省14个地市州的近2000名运动员参赛。株洲田径代表队的健儿们表现出色,斩获15金16银10铜,团体总分达到786分,取得团体总分和奖牌榜双项第一,并涌现出不少潜力新星。

### 奋力一掷,夺得“双冠”

喻文追来自醴陵市王仙镇,他在读小学时,就因为有1.7米的身高,身体也结实,被醴陵四中的田径教练郑小云一眼相中。

郑小云说,喻文追很有天赋,跟着他练了不到一年,便在市“三好杯”田径比赛上拿下铅球项目冠军。

此后几年,喻文追的成绩节节攀升,今年更是迎来大爆发。“以前成绩一直在13米徘徊,去年能扔到14米左右,今年更是突破了15米。”

今年省田径锦标赛上,他在U20男子铅球项目,托起数公斤的铅球奋力一掷,达到14.79米获得冠军。更令人想不到的是,他甚少练习的铁饼项目,也扔了37米多,拿下冠军。

“他现在的目标是16米。”郑小云相信弟子不久的将来,就能目标达成。

### 哥哥是三级跳远冠军,弟弟是跳高冠军

此次省田径锦标赛,株洲涌现了一对双胞胎冠军。

兄弟俩今年17岁,都是市三中的学生,哥哥谭宇翔主攻三级跳远,弟弟谭宇杰主攻跳高,他们分别拿下省锦标赛U18男子三级跳远和跳高的冠军。

市田径教练刘张回忆,兄弟俩都是初中开始接受田径专业训练的,当时他们是陪朋友来训练,“当时看两人身材瘦高,爆发力好,把兄弟俩也留了下来。”

“兄弟俩长得蛮像,性格也像,是一对活宝。”刘张说,他们是一对“社牛”,平时话特别多,还爱讲冷笑话,到了训练的时候,却积极主动,目标感极强。

双胞胎兄弟以前都主攻跳高,刘张看两人天赋都很好,让他们岔开项目竞争。但是两人都不愿放弃,于是来了一场场内PK,最终弟弟谭宇杰赢了,继续练跳高,哥哥惜败,转练三级跳远。

最近两年,兄弟俩成绩提高地非常快。“每次参加大赛前,他们都会跟我‘对赌’,不仅要拿冠军,更要刷新PB。”刘张说,今年省锦标赛,她和兄弟俩打了一个平手,因为兄弟俩拿到了冠军,PB却没有刷新。

# 500箱饮用水 缓解村民饮水难



一箱箱饮用水证明,远水也能解近渴。  
通讯员/王勇 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平 通讯员/王勇) 一方有难,八方支援。8月1日,天元区嵩山路街道佳美社区新时代文明实践站联合商家“绿蕙果业”水果店向三门镇政府捐赠了500件饮用水,用于帮助当地村民缓解饮水困难。

7月28日,受强降雨及涨水影响,三门镇部分乡村的饮用水源地被洪水污染,导致村民出现饮水困难。这么热的天气,喝水问题是个大问题,为了解民忧,天元区嵩山路街道佳美社区做出了以上行动。据了解,当地乡村的水源地恢复还需要一周左右的时间。

# 洪水消退清淤忙



环卫工人正在沱水沿江风光带上清淤。  
通讯员/秦鑫 摄

本报讯(株洲晚报融媒体记者/陈洲平) 8月2日,茶陵县环卫所组织100余名环卫工人对沱水沿江风光带进行清淤工作。由于靠近沱江河边,洪水消退后,淤泥堆积过厚,清理难度较大,环卫工人利用铁锹、水枪、清运车等工具,争分夺秒对路面上的淤泥、垃圾进行彻底清扫冲洗。经过一上午努力,沱水沿江风光带恢复了原本的美丽模样。

据了解,沱水沿江风光带清理里程约为17.9公里,县环卫所从7月27日开始采取连续作战方式,对沿江风光带上的淤泥进行清理,确保主次干道干净整洁,整个清理工作预计在8月5日完成,恢复城市优美环境。