

@晚报陪你过暑假 暑假过半：“幼小衔接”可以这样做

株洲晚报融媒体记者/戴凛 实习生/吴彤宇

7月中下旬，幼儿园大班的孩子们陆续毕业，迎来为期1个多月暑假。部分家长却打算让孩子“闲着”，开始在朋友圈中咨询如何选择“幼小衔接”突击培训班。到底要不要给“准小学生”再临时充把电？如何让即将从幼儿园走进小学的孩子平稳衔接？日前，记者采访了株洲市二中枫溪学校小学部西校区校长言格，听听她对家长们的建议。

1 生活有变化，可提前适应

“作为不同教育阶段，幼儿园与小学之间存在过渡，也必然存在衔接问题。”校长言格介绍，从小学到幼儿园，孩子的心理、作息等等都会发生变化。因为在幼儿园阶段以游戏为主，没有太多课程任务。但进入小学后，每天有5至6节课。如果加上课后服务，孩子在校时间更长。因此有的小朋友到了下午容易出现打瞌睡，或者想回家的状况。

另外，孩子的学习环境也发生了明显的变化。小学往往比幼儿园的空间要大很多，班级成员也会明显增加，对于一些比较内向、胆小的孩子来说，也需要一个适应的过程。

“培养好的学习习惯，对提升孩子的适应能力更有优势，影响更为明显。”言格认为，幼小衔接并不是靠提前补充学科知识来解决的。在入读小学前的最后一个暑假，如果过度重视知识准备，超标教学、超前学习，既不符合儿童身心发展规律，也不符合教育规律，因此家长没有必要把校外培训机构作为开展幼小衔接的主体。现在开始，在日常注意训练和积累即可。

2 培养好习惯，更易融入集体

那么，在暑假里，到底可以训练一些什么呢？“通过对部分学生跟踪观察，具有良好生活、学习习惯的孩子，往往适应性更强。”言格表示，一方面是培养时间观念，让孩子有单位时间学习的概念。家长可以根据孩子年龄特点，比如以20分钟作为一个学习阶段，在开始学习之前，先提醒孩子做好一切准备工作，包括喝水、上厕所、削铅笔、找本子等。当学习阶段开始，就必须专心致志不随意离开座位，不允许干任何杂事，即使大人有事，也不能去打搅孩子，要等这一学习时段结束了再说。大人的这种态度，有利于培养“学习时间必须一心一意”的观念，从而养成孩子珍惜学习时间的习惯。

其次是任务感。言格说，上小学后，孩子每天要面临不同的学科，带回不同的作业。为了帮助孩子树立任务意识，家长可以每天布置一个任务给孩子，如叠衣服、倒垃圾等，看孩子的执行情况，让孩子从开始的被动接受任务，过渡到主动完成任务。要让孩子知道，不是爸爸妈妈让自己做这件事，而是自己长大了，应该做这些事。

另外就是规则感。注意培养孩子坐、立、行良好的仪态，懂得两个人以上就应该排队，学会倾听别人表达，不要随意动他人的物品，学会自我保护和安全规则，这样有助于孩子尽快融入集体，结交到更多的朋友。



开学一个月，学校组织新生开展校园礼仪展示。 记者/戴凛 摄

3 重学习能力，非文化补习

言格说，培养学习能力，并非文化补习。家长不需要在此时系统教授语文知识，比如汉语拼音等。但是要在生活与交流中，提高孩子对语言文字的学习兴趣，发展孩子的口头语言。

在语言表达方面，5至6岁的孩子要能讲出符合语法规则的句子，同时能连贯、完整地表达自己的意思。家长要及时纠正孩子的语病，培养说话的好习惯，让孩子有更多的机会来讲述他的所见所闻。丰富的口头表达，可为书面语言的掌握奠定良好的基础。

假期里，要增加亲子阅读，通过读绘本故事，增加识字量；家长应用普通话交流，克服“株洲普通话”；交流表达要做好示范，

4 莫焦虑，做好家校协作

言格表示，根据教育部发布的《关于大力推进幼儿园与小学科学衔接的指导意见》，各小学已将入学适应教育作为深化义务教育课程教学改革的重要任务，纳入一年级教育教学计划，推进教育教学方式与幼儿园教育相衔接。

比如二中枫溪学校小学部，创立了“枫溪十礼”的德育课程品牌，基于学校的生源特点，确定了仪表、升旗、课堂、课间、就餐等十项礼仪，编写了枫溪十礼的礼仪手册，对

少用重叠词，如吃饭、睡觉等，语言的准确、有序，有利于思维的培养。

数学可锻炼观察能力。家长可有意识地引导孩子观察和体会生活中的数学现象、挖掘和运用生活中蕴藏的数学知识。比如一年级上册教材会学习“几个和第几个”，孩子虽然会说，但可能并不清楚它们的区别和实际含义。那么在超市排队付款，让孩子说说这一队有几个人？自己是第几个人？孩子有了这样的实际经历，数学的概念就建立起来了。同时，有意识地向孩子提数学问题，让他解决。比如一本书8元，给售货员10元，找回多少钱。这些问题其实就是生活中的问题，孩子在生活中接触多，自然就会解决。

于培养新生良好的生活、学习习惯有很大的帮助。对于接管一年级的各科教师，也将在开学前进行为期一周的专项培训。

“家长不需要焦虑，通过良好的家校协作，都能解决各种问题。”言格认为，家长不必盲目地报培训班，而是利用好这个暑假，真正让孩子在生活自理能力和社交交往能力上做好准备，培养孩子的好品德、好习惯。开学后，再通过家校积极沟通合作，科学地推进幼小衔接。

“献血达人” 10多年献血6500毫升

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈勇跃 通讯员/王继雄) “在暑假来临之际，戴海合就在策划并动员同事参与无偿献血，因为寒暑假是株洲市中心血站血液库存量较紧张的时期，所以戴海合决心组织同事来一次集体献血。”昨天，株洲市中心血站的一位工作人员这样说。戴海合是谁？于是记者拨通了他的电话，了解到他无偿献血已经有10多年，献血量达到6500毫升，相当于把体内的血换了一遍。这是他第二次倡议集体献血了。

戴海合老家在娄底市双峰县，家住长沙县城，来株洲荷塘区一家企业工作已有两年。2008年，四川汶川大地震造成许多重伤员需要紧急输血治疗，全国各族人民为奉献爱心，积极参加无偿献血。他觉得自己年轻、身体好，不如加入献血行列，为灾区人民做点贡献。于是，他挽起袖子完成了人生中的第一次献血。

从那时起，他每年参加献血，次数少则一次，多则两次(按照相关规定，两次血液采集间隔期不少于6个月)，每次献血量300至400毫升。到目前为止，他累计献血量已达6500毫升。

频繁献血，家人支持吗？戴海合说，父母和妻子起初不太理解，于是他耐心做工作，最终家人对他的献血行为由不理解到理解，进而支持，现在他的女儿也成为一名无偿献血志愿者！同时，他的爱心渐渐打动了身边的人，不少朋友、同事也在他的带领下加入了献血者队伍。

他坚定地说：“有献血者的参与，有志愿者的带动，捐血救人无损健康的理念一定会深入人心，家喻户晓，会有更多的人加入到无偿献血队伍中来，我们的社会也将变得更加美好！”

因为工作的关系，戴海合在长沙和株洲两地奔波，过着双城生活。闲暇时间，他喜欢阅读，吟诵诗词，难能可贵的是，他常常写文章或写诗填词倡议无偿献血，发朋友圈，影响身边的人。

7月30日，他动员和组织了七名同事参与献血，并现场填词一曲《踏莎行·献血》：伏热疏巾，人危挽袖，登车献血情依旧，银针入肘赤诚浓，双眉轻展何曾皱？济困倾心，扶伤益寿，十年寒暑几无漏。忍教病榻衰骸，试身战友跟随后。

这是一只什么鸟？受伤后被垂钓者捡到



池鹭喜欢在江河、池塘边栖息。 资料图片

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/朱晓婵) 如果您在野外偶遇受伤的野生动物，还是不清楚的品种，应当怎么办？7月30日，市民郑先生的操作，给出了标准答案。

“警察同志，我在钓鱼时，在岸边捡到一只受伤的鸟，不知道是不是保护动物，赶紧给你们送来！”郑先生抱着一只灰白相间的鸟，急匆匆地来到市公安局董家段分局董家段派出所。

这只鸟嘴是黄色，尖端有黑色，头顶和颈部有褐色的条纹，两翅为白色，脚趾细长暗黄色，疑因外伤导致无法飞行。民警立即找来纸箱和水，将其先行安置。

经初步检查后发现，该鸟头部翅膀、腿部均无明显外伤，排除他人蓄意伤害和抓捕的可能性，但其状态虚弱，无法正常飞行。民警立即联系了森

林公安。经专业人员鉴定，这只鸟名为池鹭。中国国家林业局2000年8月1日发布了《国家保护的有益的或者具有重要经济、科学研究价值的陆生野生动物名录》，池鹭名列其中。

目前，该鸟已接受专业救助，待其取得生存能力后，将被放归自然。对市民郑先生的动物保护意识，公安民警予以点赞。

公安机关温馨提示，青山绿水是我们共同的家园，让我们一起守护野生动物，以实际行动珍爱野生动物，建设更加和谐的生态环境。如果发现受伤、受困的野生动物，不要自行救助和盲目放生，及时联系当地派出所或野生动物保护部门，让野生动物得到妥善救助。

远赴新西兰卡莫高中 九方中学学生交了一群“毛利”好朋友

本报讯(株洲晚报融媒体记者/孙晓静 通讯员/肖奇 段彩云 傅理) 唱毛利歌、行碰鼻礼，7月29日，九方中学22名学生来到新西兰卡莫高中，开启了友好交流之旅。

刚踏入校园，九方中学的学生就迎来了一场热情的欢迎仪式。欢歌笑语中，大家与卡莫高中的小伙伴们迅速拉近了距离，感受友好与温暖。在当地学生的带领下，大家参观校园，了解多元的校园文化。

“每个学科都有一栋独立的楼房，上课时各个年级混合在一起。”2307班学生小陈告诉记者，在卡莫高中，采用选课走班制，即学科课程由学生“自由选择”。

令2305班学生邓智航印象深刻的是，在英语课堂上，老师以生动有趣的方式，详细介绍了毛利文化。从毛利人的传统习俗到独特的艺术

形式，每一个细节都仿佛是一扇通往神秘世界的窗户，带领大家去探索和发现。“那些古老的传说和精美的手工艺品在我的脑海中变得栩栩如生，让我对这片土地的历史和文化有了更深的理解和尊重。”邓智航说。

当天，九方中学的学生还深度参与卡莫高中的劳动、数码、英语、木工制作、美食制作等课程。他们为当地学生带来合唱《友谊天长地久》，并赠送礼物。除了插班学习，22名学生通过与卡莫高中家庭寄宿，与同龄人结成学习“搭子”，学习双方国家的语言和文化。

4月16日，九方中学与新西兰卡莫中学正式缔结友好学校关系。这是继法国达诗科高中、德国爱兴多夫学校后，九方中学的第三个国际姊妹兄弟中学。



九方中学学生体验当地特色课程。 通讯员 供图

今年暑假 北斗研学火了



株洲日报社校园小记者走进北斗大厦参观研学。 通讯员 供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/李逸峰 通讯员/易高峰) 北斗卫星导航系统与北斗七星有什么关系？我们国家的重大航天工程有哪些？北斗卫星是如何发射如何运行的……在株洲经开区北斗大厦的二楼北斗产业园展厅，来研学的株洲日报社校园小记者们围着工作人员，兴致勃勃进行采访。最近，这种场景时常在这里上演。

依托浓厚的北斗氛围，株洲星际教育科技有限公司全力推进以北斗为主题的相关研学活动，引领青少年深入探索北斗卫星导航系统的奥秘，激发他们对科技创新的兴趣。北斗研学项目围绕国家发展战略，依托湖南北斗产业园，不断拓展研学领域，提升研学质量，为培养更多具有国际视野和创新能力的优秀人才贡献优质平台。在研学活动中，学生们走进湖南北斗产业园区，近距离了解北斗产业链上下游企业，直观感受科技创新的魅力和成果。

此外，活动还开设了北斗科普讲座、北斗科普手工系列课程，让大家对北斗卫星导航系统的原理、应用及未来发展趋势有一个更为全面的认识。截至目前，北斗研学项目开展进校园系列活动4场、进文化场馆4场、社区宣讲1场，累计有超过1500名学生参加研学。

发“暴雨谣言”博关注 女子被行政处罚

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/朱晓婵) 前几天，受台风“格美”影响，大暴雨带来一些灾情。正当大家全力防汛救灾时，总有个别网民为了吸睛引流或夸大实情，或移花接木，或盲目跟风转发发布不实信息。7月30日，市公安局董家段分局就通报一起这样的网上谣言案例。

芦淞区31岁的网民文女士刷短视频时，看到一条长沙橘子洲被淹的视频。她并不知道该视频是否真实，为了博关注引流量，就将该视频转发至自己在短视频平台账号上，并配上文案加以渲染称：“长沙橘子洲头涨水被淹了一半！”果然，这条视频迅速吸引一批不明情况的网民点赞、转发和收藏。

流量来了，麻烦也来了。经董家段分局核实，该视频原为2017年7月3日长沙橘子洲头被淹场景，并非此次的真实情况。

目前，文某已受到公安机关的行政处罚，文某主动删除了该条不实信息视频。

董家段分局提醒，编造、散布谣言的行为违法，将根据情节轻重面临相应的处罚。

影讯 美达影城(8月1日)

抓娃娃 10:15 11:10 12:45 13:40 14:20 15:15
16:10 16:50 17:45 18:40 19:20 20:15 21:50 22:45
异人之下 11:40 16:40 21:40
死侍与金钢狼 11:05 13:25 15:45 18:05 20:25 22:45
默杀 10:05 11:05 12:20 13:20 14:35 15:35 16:50
17:50 19:05 20:10 21:20 22:25
喜羊羊与灰太狼之守护 9:50 11:40
逆行人生 10:30 12:45 15:00 17:15 19:30 21:45

云边有个小卖部 14:10 19:10
解密 10:50 13:40 16:30 19:20 22:10
芦淞区钟鼓岭七星潮流物公园
五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878



开奖 (开奖日期:2024年7月31日)

福彩3D 2024203期 **1 7 2**
七乐彩 2024088期
02 04 07 17 21 24 30 20
超级大乐透 24088期
01 02 23 28 32 03 05
排列3 24203期 **5 9 2**
排列3 24203期 **5 9 2 6 9**