

习近平对退役军人工作作出重要指示 让退役军人成为全社会尊重的人

全国退役军人工作会议7月29日在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对退役军人工作作出重要指示，并向受到表彰的模范单位和个人表示热烈祝贺，向从事退役军人工作的同志们表示诚挚问候。

习近平强调，退役军人是党和国家的宝贵财富，是推进中国式现代化的重要力量，退役军人工作事关改革发展稳定和强军兴军事业。新时代新征程，退役军人工作要有新担当新作为。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大和二十届三中全会精神，贯彻落实为经济社会发展服务、为国防和军队建设服务的方针，着眼推进中国式现代化所需、退役军人所盼，进一步全面深化改革，持续完善组织管理体系、工作运行体系、政策制度体系，切实把退役军人接收安置好、服务保障好、教育管理好、作用发挥好、权益维护好，让军人成为全社会尊崇的职业，让退役军人成为全社会尊重的人。

希望广大退役军人永葆革命军人本色，坚定信念，爱国奉献，奋发有为，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

国务委员谌贻琴在会上传达了习近平重要指示并讲话。她表示，习近平总书记重要指示充分体现了对退役军人工作的高度重视和对广大退役军人的亲切关怀。要认真落实习近平总书记重要指示，聚焦中国式现代化建设，进一步全面深化改革，在服务强国强军、提高服务保障水平、防范化解风险上展现新担当新作为，引领广大退役军人踊跃投身现代化建设实践，不断开创退役军人工作高质量发展新局面。

会议表彰了397名全国模范退役军人和100个全国退役军人工作模范单位、80名模范个人。

中央军委委员苗华出席会议。

(据新华社)

获51.2%的选票再次当选总统 马杜罗赢了 美国不承认

委内瑞拉国家选举委员会29日凌晨宣布，执政的大爱国联盟候选人、现任总统马杜罗再次当选委内瑞拉总统。拉美多国表示祝贺。

委内瑞拉28日举行总统选举，共有10名候选人参加。国家选举委员会对80%选票的计票结果显示，马杜罗获51.2%的选票，反对派联盟“民主团结联盟”候选人埃德蒙多·冈萨雷斯获44.2%的选票，其他8名候选人共获得4.6%的选票。上届总统选举于2018年5月举行，时任总统马杜罗当选连任。

马杜罗在胜选演讲中表示，即将签署政令开启对话进程，使全国各政治力量达成新的共识。“民主团结联盟”抗议选举结果。

拉美多国表示祝贺

古巴国家主席迪亚斯-卡内尔对马杜罗当选连任表示祝贺，并承诺古巴将与委内瑞拉并肩作战；尼加拉瓜政府发布公告，“祝贺委内瑞拉人民取得伟大胜利”；洪都拉斯总统卡斯特罗表示，马杜罗和委内瑞拉人民取得了“无可争议的胜利”；玻利维亚总统阿尔塞表示将继续加强与委内瑞拉的友谊、合作和团结。

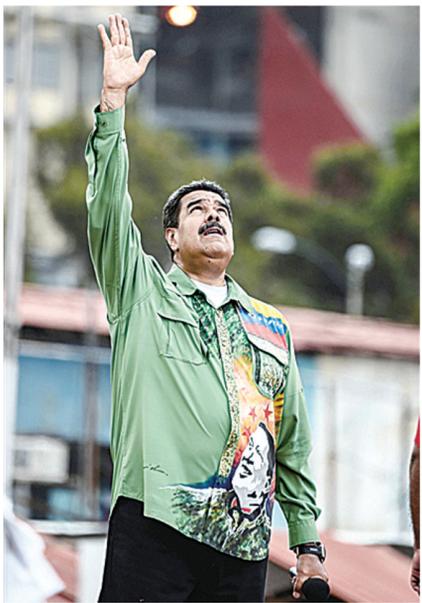
巴西总统卢拉的国际事务顾问塞尔索·阿莫林率领代表团在委内瑞拉首都加拉加斯对选举进行监督。他对选举和平进行表示欢迎，并驳斥了投票存在欺诈行为的观点，表示巴西政府将等待委国家选举委员会公布所有必要的的数据，以便能够根据事实作出评估。

阿根廷、巴拿马、乌拉圭等9国外长发表联合公报，呼吁允许所有候选人代表复核计票，以保证大选结果尊重人民意志。

中国和俄罗斯发声

7月29日，中国外交部发言人林剑主持例行记者会。林剑表示，中方祝贺委内瑞拉顺利举行总统选举，祝贺马杜罗总统顺利当选连任。中委是相互支持的好朋友、好伙伴。今年是中委建交50周年，中方高度重视中委关系的发展，愿同委方一道努力，不断丰富中委全天候战略合作伙伴关系内涵，更好地造福两国人民。

另据俄新社29日报道，俄《报纸报》引述俄罗斯军事政治新闻中心专家鲍里斯·罗津的评论称，拉丁美洲一些亲美政权试图推翻马杜罗政府的尝试又一次失败了，但美国及其傀儡不会放弃在委内瑞拉建立一个忠诚于它们的政权的企图。



委内瑞拉总统马杜罗出席竞选集会(资料照片)。据新华社

美国会再搞出一个“瓜伊多”吗？

委内瑞拉2018年5月举行总统选举，时任总统马杜罗成功连任，但委反对派拒绝承认选举结果，美国扶植时任委反对派、议会主席瓜伊多在2019年1月为“临时总统”，与马杜罗分庭抗礼。

直到2022年，瓜伊多被各方抛弃。今年的选举后，美国会再扶植一个“瓜伊多”吗？

委内瑞拉外长希尔29日谴责外国干涉委内瑞拉选举。他在社交平台X上发表声明说，委内瑞拉的自决权和主权受到了一些外国政府和势力的威胁，“2019年承认傀儡的人，打算在2024年的今天再次强加于人”。

卡塔尔半岛电视台称，西方国家，尤其是美国，一直指责委内瑞拉政府，美国公开表示希望看到委内瑞拉政权更替，但在数十年的政治和经济紧张局势之后，美国正寻求软化其立场。去年10月，美国同意放松对该国陷入困境的石油行业的一些制裁，部分是为了在全球油价飙升的情况下提高石油产量，部分是为了换取今年选举公正举行。美国还希望减轻制裁后，委内瑞拉国内的经济状况能得到改善，这有助于减少在美国境内寻求庇护的委内瑞拉人数量。但美国于今年4月又恢复对委制裁。

中国社会科学院拉丁美洲研究所原副所长徐世澄表示，即使美国不承认马杜罗获胜的选举结果，但自顾不暇的拜登政府不太可能推出另一个“瓜伊多”去挑战马杜罗。拜登的任期还剩半年，对于委内瑞拉大选，总体来说是“心有余而力不足”。

徐世澄表示，相较于6年前，马杜罗政府的外境会好一些。不过，如果共和党候选人特朗普再次当选美国总统，不排除他未来会加大对委内瑞拉的制裁力度。(据新华社、环球时报)

以安全内阁授权 报复黎真主党 多方呼吁避免冲突升级

以色列安全内阁28日授权总理内塔尼亚胡决定如何及何时回应黎巴嫩真主党火箭弹袭击事件。以色列媒体援引一些政府高级官员的话报道，以军将强力回击，但不打算发动全面战争。

美国表示不希望黎以边境冲突进一步升级。联合国、埃及等方面呼吁黎以双方保持克制，避免事态升级使地区陷入巨大灾难。

另据报道，当地时间29日，巴勒斯坦教育部长巴勒姆在公布普通中等教育考试结果的新闻发布会上表示，今年加沙地带带有39000名高中生没有参加考试，其中约10000名加沙学生和400名教师在本轮巴以冲突中死亡。

截至目前，加沙地带带有332所学校遭到以军破坏，117所学校被彻底摧毁。此外，有107名科学家、大学教授和研究人员在冲突中死亡。(据新华社)

万斯的表现 让共和党阵营慌了

据英国《金融时报》29日报道，美国共和党副总统候选人万斯的强硬立场和言论使得共和党人对特朗普的竞选搭档人选越来越感到不安。

报道称，在2021年的一段视频中，万斯警告说，美国正在由“一群生活悲惨、无儿无女的爱猫女士”掌管，还援引副总统卡玛拉·哈里斯为例。这段视频引发了全国范围的强烈反应。

在其他一些片段中，万斯建议对没有孩子的美国人缴更高的税，有家庭的人应该能够代表子女投票。哈里斯的竞选团队迅速利用了这种关注，将万斯描绘成一个有着“脱离现实”思想的“怪人”。

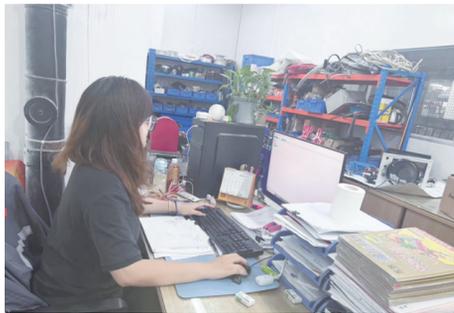
报道称，一名共和党策略师表示，特朗普竞选团队被针对万斯的袭击“打了个措手不及”。共和党的捐款人阶层也对万斯不信任。评论人士认为，万斯可能会把特朗普拖下水，这种风险可能已经让这位前总统后悔了。人们有充分理由相信，特朗普之所以作出这样的选择，是因为他曾得意满地认为，在11月的大选中，他将击败年老多病、不受欢迎的拜登。

随着拜登退出竞选，副总统哈里斯几乎肯定会取代他成为民主党总统候选人，一种截然不同的选举格局即将出现。万斯持强硬的反堕胎立场，蔑视没有孩子的女性，他可能完全不是帮助特朗普应对这个问题的合适人选。(据参考消息)

韩国海军 “误射制导火箭弹” 未造成人员伤亡

韩国海军方面当地时间7月30日通报，当天下午，韩国海军某部队在高速艇上进行130毫米制导火箭弹模拟测试时发生误发射事故。

韩国海军方面称，误发射的火箭弹坠落在半岛东部海域，没有造成人员伤亡及财产损失。海军方面正在对误发射的原因进行调查。(据央视新闻)



已经习惯“单休”的打工仔郑巧。记者/易蓉 摄



我市企业登出的招聘用工要求。记者/易蓉 摄

毕业季也是就业季。最近，与就业相关的“单休已成职场用工新要求”现象，登上热搜并引发热议。记者走访调查发现，在快递、餐饮、零售、互联网等行业内，单休现象普遍存在，越来越多企业招聘单

1 求职难觅“双休”岗位

“我面试了几份线上教育培训设计岗位的工作，都没有双休。”近日，求职者罗丹向记者吐槽了自己的面试经历。

罗丹曾在一家线上教育培训机构工作，“996”的快节奏日常让她印象深刻。辞职休息了一段时间后，想重回职场的她却卡在了企业的“面试”环节，准确地说，是卡在了企业的“单休”门槛上。

起初，因有7年的工作经验，罗丹对拿到企业的offer充满信心，直到发现所有适配岗位都变成了单休。她退了一步，想着即便是不能双休，也可以在新酬待遇方面有所体现，但现实并非如此。

“单休的待遇和双休相差不多，都是正常的市场价

2 普遍“单休”，“大小周”都少有

记者走访株洲市人力资源中心和在智联招聘、前程无忧等线上招聘服务平台检索行业招聘信息时发现，单休已成职场用工常见要求，少数企业招聘岗位执行“大小周”(一个月中单双休循环)，“双休”岗位寥寥无几。

比如，在株洲市钻石人力资源管理服务有限公司的招聘广告中，无论是制造业还是服务业，绝大多数执行“月四休”或“一周六天班”的休息制度；株洲市

3 应届毕业生更在乎“双休”

虽然“单休”“大小周”成为职场用工新趋势，但不少年轻人仍努力寻求平衡。

根据前程无忧《2023校园招聘白皮书》显示，毕业生找工作最看重的因素中，前四名分别是成长机会、工作与生活平衡、相互支持与信任、公平公正。

刚刚毕业的郑巧因在大四实习期间表现优异，一毕业就成为了一名正式员工，担任某公司事业二处的总经理助理，而公司执行全员单休制度。

“首先是有抗拒，后来自己也慢慢适应。”郑巧

律师说法

随着企业不断发展，降本增效成为必然要求，精细化、可持续发展带来了管理机制的变革，单休、大小周等工作制开始盛行，那么单休是否违法呢？株洲市消费者权益保护律师志愿服务团成员、湖南金州(株洲)律师事务所律师于永亮表示，根据《中华

工作与生活的选择题，年轻人该怎么做 求职难觅“双休”岗

株洲晚报融媒体记者/易蓉 实习生/李嘉宇



已经习惯“单休”的打工仔郑巧。记者/易蓉 摄

休岗位，“大小周”成了一些HR的最大让步。有人说，待遇好、加班费给到位，是愿意加班或单休的；有人表示，自己找工作只看重双休的，休息比钱重要，求职者们需要在“单休高薪”和“双休低薪”中做选择。

1 求职难觅“双休”岗位

“我面试了几份线上教育培训设计岗位的工作，都没有双休。”近日，求职者罗丹向记者吐槽了自己的面试经历。罗丹曾在一家线上教育培训机构工作，“996”的快节奏日常让她印象深刻。辞职休息了一段时间后，想重回职场的她却卡在了企业的“面试”环节，准确地说，是卡在了企业的“单休”门槛上。

起初，因有7年的工作经验，罗丹对拿到企业的offer充满信心，直到发现所有适配岗位都变成了单休。她退了一步，想着即便是不能双休，也可以在新酬待遇方面有所体现，但现实并非如此。

“单休的待遇和双休相差不多，都是正常的市场价

2 普遍“单休”，“大小周”都少有

记者走访株洲市人力资源中心和在智联招聘、前程无忧等线上招聘服务平台检索行业招聘信息时发现，单休已成职场用工常见要求，少数企业招聘岗位执行“大小周”(一个月中单双休循环)，“双休”岗位寥寥无几。

比如，在株洲市钻石人力资源管理服务有限公司的招聘广告中，无论是制造业还是服务业，绝大多数执行“月四休”或“一周六天班”的休息制度；株洲市

3 应届毕业生更在乎“双休”

虽然“单休”“大小周”成为职场用工新趋势，但不少年轻人仍努力寻求平衡。根据前程无忧《2023校园招聘白皮书》显示，毕业生找工作最看重的因素中，前四名分别是成长机会、工作与生活平衡、相互支持与信任、公平公正。

刚刚毕业的郑巧因在大四实习期间表现优异，一毕业就成为了一名正式员工，担任某公司事业二处的总经理助理，而公司执行全员单休制度。

“首先是有抗拒，后来自己也慢慢适应。”郑巧

“单休”违法吗？

因此，劳动者在签订劳动合同时，要与用人单位明确约定固定工作时间、工作报酬，延长工作时间、加班时间的计算方法和加班工资的计算方式，并留存劳动合同等相关证据材料备用，以确保自身合法权益不受侵害。



单休双休只差一天 区别这么大 · 我是单...

拿铁爱宅家 2023-08-12 132

双休变单休[石化R]昨天刚刚接到的噩耗，从...

社杜妈妈是... 07-16 935

双休即使要加班 跟单休也是天壤之别

虽说现在很多双休的单位也是加班多到怀疑人生，就要赶上单休的，但是双休和单休还是有巨大的本质区别，别问我为什么写了这么多字，问就是我爱了好久单休的言。

关键不在于工作量，在于单休可以自由支配的时间少了太多太多了。

1双休：周末要加班，是你为公司奉献牺牲了自己的休息时间，此时你站在道德制高点；

单休：本来就要上班，是你的义务，加班你就加班了，没什么好说的。

钱多的单休VS钱少的双休，你选哪个？#单...

鹿厂打工人... 05-06 1

伊思班纳 06-11 29

不是没得选，是没法选

牛奶和咖啡，选哪个？

“单休”制度已成为社交平台热门话题。 记者/易蓉 摄

“现在这个经济形势和就业形势，有份工作就不错了，就不要考虑单休和双休的问题。”有公司HR甚至直言。

通过梳理招聘信息记者发现，在快递、餐饮、零售等行业内，单休现象普遍存在，如顺丰、京东等企业在招募“单休”快递员、配送员时，均提到“计件提成”，“反正多劳多得，大多数快递员对单休或是双休无所谓。”一位快递员告诉记者。

己的财富自由，另一方面，因为身边很多朋友都是单休，即使自己正常双休，很多时候也是一个人呆在家里，闲着不如工作赚钱。”他说。

即将大学毕业的小李则十分抗拒“单休”“大小周”。

“我的爱好需要可自由支配的时间。”小李有许多爱好，比如摄影、书法、阅读以及写作。他表示，这些爱好都需要有一段自由且独属于自己的时间，静下心来去感受生活，如果这些都变成工作，就会失去灵感和热爱。

因此，劳动者在签订劳动合同时，要与用人单位明确约定固定工作时间、工作报酬，延长工作时间、加班时间的计算方法和加班工资的计算方式，并留存劳动合同等相关证据材料备用，以确保自身合法权益不受侵害。