



去湘西泸溪旅游吧,株洲市民免门票

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳通讯员/张坚煜) 7月30日,“沅水明珠·画里泸溪”湘西自治州泸溪县2024走进株洲旅游推介会在我市举办。

这次推介会是株洲对口帮扶泸溪三十周年系列活动的重要一站。本次泸溪文旅推介会以“沅水明珠·画里泸溪”为主题,全方位、多角度地呈现了泸溪县的自然风光、人文历史和民俗风情,推出十里画壁亲水游、浦市古镇探秘游、乡村振兴研学游三条精品线路和滨江大草原、天然浴场、夜游泸溪、浦市古镇等旅游产品。

此外,泸溪旅游景区还对株洲市民推出6项旅游优惠政策:株洲市民来泸溪凭身份证,浦市古镇、岩门古堡赛龙舟大赛门票,沅水画壁景区游船挂牌价五折优惠,湘西水上运动中心水上体验项目享五折优惠,入住浦市古镇遇见民宿、余家巷子民宿仅需199元/间,入住泸溪天下沅水酒店、辛女酒店、长锦酒店享受协议价优惠,对株洲市学生、儿童、老人、教师、警察、医护人员免浦



泸溪县2024走进株洲旅游推介会现场。宋玺 摄

市古镇观光车和沅水画壁景区游船票。据了解,优惠时间从2024年8月1日至12月31日。

这款「神器」你家有人在用吗? 本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/罗小玲) 高温天气来临,各种“降温神器”热卖。有一个挂脖式便携电风扇就深受年轻人的喜爱,记者在淘宝一搜,各种款式应有尽有。

这种风扇虽然使用方便,却可能有风险。南宁一名7岁的男孩因为戴着挂脖风扇睡觉,面瘫了。据悉,男孩贪凉快,无论在户外还是在家里,都喜欢戴着挂脖风扇。一天中午,男孩戴着挂脖风扇睡着了,醒来的时候发现脸被吹歪,其母带他去针灸治疗了半个多月才有所好转。医生表示,男孩之所以被吹成面瘫,是由于风扇长时间对着人体一个部位吹,经气血运行不畅造成的。

其实,每年夏天都有不少因使用空调、风扇等降温设备不当,导致面瘫的案例。而挂脖风扇除了有可能导致面瘫,将其长时间挂脖子上,也会导致颈椎生理曲度变直,对颈椎和颈部的神经血管造成一定的影响。

制冷! 挂脖风扇 这才叫空调扇 限时秒杀 秒杀冲奥大促 小米有品挂脖 先用后付 7天无理由退货 秒杀价¥19.4 已抢100.2万+件 多彩可选 随身清凉 无叶不卷发 冲奥大促 zqzone阿宜准超强

图为挂脖式风扇

株洲通航企业空中驰援多地受灾地区

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌通讯员/罗金鹏) 7月26日以来,受台风“格美”外围云系影响,湘南、湘东出现强降雨,郴州、衡阳等多地受灾。险情就是命令! 湖南翔为通航紧急调派直升机,支援抢险一线。

7月29日,翔为通航直升机从郴州市资兴市第一中学临时起降点升空,直升机向交通受阻的资兴八面山瑶族乡、州门市镇、白廊镇、汤溪镇、黄草镇、滁口镇等因暴雨交通受阻区投放食品及生活必需品,还对急需医疗救助的伤员进行转移。

湖南翔为通航曾多次参与森林火灾、自然灾害应急救援、生命搜救、空中指挥等应急救援行动。其直升机应急救援凭借着速度快、效率高和地理空间限制小等特点,得到国家应急部及社会各界的高度认可。

接种预防宫颈癌 天元区女性注意了

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/易楚瞳通讯员/谭俊) 7月29日,记者从天元区妇联获悉,该区泰山街道、嵩山街道、马家河街道、栗雨街道、群丰镇、雷打石镇、三门镇等7个社区卫生服务中心和镇卫生院开通9至14岁女孩九价HPV疫苗接种绿色通道,适龄女性接种2剂即可提供及时、便捷、实惠的保护。

宫颈癌是最常见的女性恶性肿瘤,发病率位于女性恶性肿瘤的第二位,严重影响女性健康。HPV疫苗接种是预防HPV感染及相关疾病的有效方法,HPV疫苗作为宫颈癌的一级预防措施正在全球范围内被很多国家和地区推广并实施。目前我国9-45岁的适龄女性可以根据自身的健康保护需求,选择二价、四价或九价HPV疫苗进行接种。

为了让更多适龄女性,尤其是广泛的学生群体及其家长收获更为便利、灵活、安心的接种环境,天元区在暑期开通了7个疫苗接种绿色通道,市民扫描以下二维码,选择接种医院地点,完善接种人信息后,即可预约接种。



疫苗接种预约二维码。

影讯 美达影城(7月31日) 抓娃娃 10:15 11:10 12:45 13:40 14:20 15:15 16:10 16:50 17:45 18:40 19:20 20:15 21:50 22:45 异人之下 11:40 14:10 16:40 19:10 21:40 死侍与金刚狼 11:05 13:25 15:45 18:05 20:25 22:45 默杀 10:50 11:05 12:20 13:20 14:35 15:35 16:50 17:50 19:05 20:10 21:20 22:25 喜羊羊与灰太狼之守护 10:35 蓝色禁区:风 12:25 14:10 芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面) 订票热线:28106878

开奖 (开奖日期:2024年7月30日) 双色球 2024087期 03 09 18 19 20 26 11 福彩3D 2024202期 5 5 2 排列3 24202期 1 8 7 排列5 24202期 1 8 7 0 8 7星彩 24087期 0 1 1 7 6 3 0



“我眼中的厂BA”小学生手绘大赛圆满收官

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱) 7月26日晚,“我眼中的厂BA”小学生手绘大赛颁奖仪式在市体育中心举行。

一场激情澎湃的篮球盛宴点燃了在这个热烈似火的夏天,众人为了火爆的“厂BA”慕名而来。一个多月以来,一大拨小学生用画笔描绘出自己眼中的“厂BA”。经过专家评分,36幅优秀作品脱颖而出。

据介绍,大赛一经启动,便吸引了众多选手投稿参赛,孩子们用一双慧眼发现株洲“厂BA”篮球锦标赛的缤纷多彩。石峰外国语学校、八达小学、天元小学……一大拨株洲日报社校园记者更是组团投稿,掀起了晒最美“厂BA”的热潮。在绘画比赛中,他们以独特的创意和生动的笔触,不仅描绘了激情澎湃的篮球场,还将“株洲元素”加入到绘画中,营造了一个色彩斑斓的艺术世界。

“‘厂BA’篮球锦标赛十分精彩,我非常喜欢看。我创作的作品是《最美株洲,最美‘厂BA’欢迎大家》。”株洲市二中附属小学校园记者袁若曦创作的作品在比赛中获得一等奖。

“本次大赛中涌现出的高质量画作让我们大开眼界。”大赛评委组老师对小画家们的创意和艺术表现力忍不住点赞。老师表示,学生们的画作想象力丰富,表现手法多样,天马行空而又不失童趣。

此次大赛由天元区委宣传部主办,天元区文学艺术界联合会、株洲日报社校园记者俱乐部共同承办。大赛不仅弘扬了株洲工业文化,展现了“厂BA”的独特魅力,还激发了小学生的艺术兴趣,为孩子们提供了一个展示艺术才华的平台。



获奖学生与老师合影留念。通讯员/王卫平 摄

校园记者探索邮政文化

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/魏朋) 7月29日,株洲日报社校园记者俱乐部组织了27名校园记者,前往中国邮政株洲分公司,开展了一场“邮”活动。

校园记者们在工作人员的引导下,参观了邮储银行的业务窗口、智能服务区,了解了银行办理业务的流程、岗位职责。

在识别真假人民币环节,大家认真听讲,踊跃参与互动,积极回答工作人员提出的问题,掌握了识别真假货币的关键知识。

一枚小小的邮票,承载着历史记忆。让校园记者们在从“报童”到“邮筒”的寻访之旅中,发现邮票的方寸之美,在“小方寸”中蕴含的“大课堂”里体验、探究、发现。同时,通过邮票、信封、邮集等重温历史,以邮票中的历史文化浸润孩子们的心灵,引导学生在邮票方寸间传承中华优秀传统文化,厚植爱国情怀,增强民族自信心。

“写信需要注意哪些细节?”“邮票的设计风格有何特点?”现场,工作人员通过对比不同时期的各种邮票,为校园记者们讲述了邮票的历史价值和文化内涵。大家在美术老师刘慧的指导下,认真创作属于自己的邮票。这些作品也将由工作人员统一收集,投稿参与2024年全国少儿邮票设计大赛。

天元区探访“制造名城”系列活动走进“时代新材”



学生们学习科普知识。记者/颜家萍 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱通讯员/叶叶明 刘雅韵) “智”造名城,“暑”你知晓。7月28日,天元区探访“制造名城”系列活动走进株洲时代新材料科技股份有限公司,20余名中小學生进行参观实践,身临其境感受了一场制造名城的魅力。

当天,“时代新材”研究院副院长丁行武(工学博士)带领学生们参观科技展厅,讲解各种先进的材料产品。学生们聆听了一堂生动有趣的力学科普课,通过参观,了解了高分子材料的功能以及生活中的应用。期间,还设置许多互动环节,通过互动提问,使同学们更好地了解高分子材料与人类文明的联系。

“通过实地探访,我感受到了科技的力量和创新的魅力,感受到了株洲产业建设的快速发展,我为家乡取得的瞩目成绩而感到自豪。”校园记者刘同学说道。

据介绍,天元区探访“制造名城”系列活动由天元区科协、天元区科工信局、株洲日报社主办,株洲日报社校园记者俱乐部、何炳麟假日科技实践小课堂共同承办。帮助广大青少年感受家乡的城市发展,进一步厚植爱祖国、爱家乡的炽热情怀。暑期期间,还将组织学生们探访企业,开展主题科普活动,让他们在行走中切身体验,涵养向上生长的力量。

强国之梦薪火相传 校园记者探访“军事博物馆”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 颜家萍) 如何度过一个充实又有意义的暑假?“八一”建军节来临之际,株洲日报社校园记者探访刘泽湘建立的“军事博物馆”。

据介绍,刘泽湘是一名特殊的收藏家,曾参加过对越自卫反击战。退伍之后,他并没有退去对“军人”这个身份的热爱。多年来,刘泽湘收集了各类关于革命年代的物件。如今他的家已经俨然成了一个小型的“军事博物馆”。校园记者认真、仔细地参观着各类战争物件和纪实照片,用心品味每场战争的战斗历程。

“刚开始只是画自己的军营生活,一次偶尔的机会买了《新一代最可爱的人》这本书,就开始根据书上的内容进行系统的创作了。”在刘泽湘看来,人们应该了解和记住这些历史,没有他们的牺牲,就没有现在中国的强大和人民的幸福生活。这也是他创作的初心:铭记历史,不忘英烈,珍爱和平。

“听说株洲有一个老兵之家,是一位退伍军人的私人‘军事博物馆’,我想了解其中的故事。”“我们要向革命前辈学习,继承、发扬好红色精神。”这次寻访是一堂生动的思政实践课。”……校园记者们仔细聆听、认真记录。孩子们充满好奇,问题一个接着一个。面对着一张张稚嫩面孔,刘泽湘用一个个具体、真实的红色故事回答了校园记者的问题。

“我也想做一名军人,为红领巾增添新时代的光彩。”活动结束后,孩子们的强国之情更强烈,爱国之志更坚定。让红色基因代代传承,让报国理想棒棒接力。通过拜访退役军人,聆听革命事迹,校园记者们更能切身感受到军人们不怕牺牲、艰苦奋斗的精神,从中汲取奋进力量。



刘泽湘向校园记者介绍珍贵的藏品。记者/颜家萍 摄

校园记者化身“小小医生”

近日,湖南省直中医医院联合株洲日报社校园记者俱乐部共同开展“暑期职业体验——我是小医生”活动,近40名校园记者走进湖南省直中医医院,探索身高的秘密、听中医故事、了解三伏贴、助长贴、脾胃贴等中医外治法、开展骨龄检测等。

株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 摄影报道



饭店“大比武”

7月30日,我市举办2024年湖南省旅游饭店职业技能大赛株洲赛区选拔赛,来自全市6家旅游饭店15名选手参加比赛,展开了饭店专业职业技能的角逐。

此次赛事设置客房服务实操、中式烹饪实操、中餐服务实操、前厅服务实操、西餐服务实操5个竞赛组别,主要从参赛选手的仪容仪表、岗位知识、外语水平、应变能力及现场操作等方面进行综合考评。株洲晚报融媒体中心记者/温琳 通讯员/罗颖怡 摄影报道

