



株洲日报

2024年7月29日  
星期一

04

奥运专版

责编、美编：刘珠昱  
校对：贺天祥

妙语连珠

“其实没有什么特别的降心率的方法，因为心率不是自己可以控制的，曾经有一段时间我尝试过降心率，让自己不那么紧张，但其实……”

——在巴黎奥运会首金得主、中国射击运动员盛李豪看来，控制心率不是夺得首金的关键，一切以硬实力说话。

“这真的让我吃惊。对他来说，我简直就是一本打开的书，他完全读懂了我。这比赛打得就好像他是三届奥运会冠军，而我是第一次参加奥运会。”

——从三届奥运会男子佩剑个人冠军匈牙利的阿隆·斯拉奇输给加拿大对手的表现来看，姜也不一定是老的辣。

“我在这里看到很多头发花白的老记者——如果我告诉你可以放下麦克风退休了，你会不会也感到不被尊重？”

——第六次参加奥运会的美国篮球运动员戴安娜·陶乐西已经受够了被反复问到何时退役的问题。

“对我来说，获得奥运参赛资格就已经意味着一枚奖牌了。这过程如同虎口拔牙，天上所有的星星都排成一条直线，几乎是不可能的事。”

——即将年满51岁的英国滑板选手麦克唐纳现在都觉得自己能赢得奥运参赛资格是一件“超现实”的事。

“我从里约热内卢奥运会开始就收集奥运会徽章。在奥运会闭幕时，我的注册卡重量可以达到2公斤。”

——匈牙利赛艇运动员本德古兹·莫尔纳来到巴黎，除了参加奥运会，还要收集徽章。

“我们去斐济学的如何打七人制橄榄球，我们必须感谢斐济教会我们关于这个项目如此多的内容。决赛对阵斐济队非常特别，能击败斐济队，我们赢的可是专家中的专家。”

——法国队在七人制橄榄球男子组决赛中击败卫冕冠军斐济队，为东道主赢得在巴黎奥运会上的首枚金牌，法国队主教练的赛后感言充分证明了一句老话，“教会徒弟，饿死师父”。

据新华社巴黎7月28日电

## 妈妈都被吓到了！

### 陈艺文的英语为啥这么好？

据新华社巴黎7月28日电 27日，陈艺文和昌雅妮搭档出战跳水女子双人三米板项目，稳稳摘下中国军团在巴黎奥运会的第二枚金牌。赛后，陈艺文一口流利的英语在国内短视频平台“火了”。

赛后接受采访时，面对镜头，她用英语说：“说实话，我松了一口气。前两天我们是超级紧张，昨天晚上也是一样。我们现在都有点说不出话来，真的超级紧张，我的腿发抖得厉害，我们冷静了下来，我们做到了，这真的不可思议。”

陈艺文的英文流利，更让人惊讶的是，表达非常自如，就像是和一位老朋友聊天。这也帮助陈艺文和昌雅妮不仅在奥运赛场收获了金牌，还收获了跨国友谊。27日赛后，获得银牌的美国选手培根和库克在接受采访时说：“我们超爱她们，她们太有意思了，陈艺文的英语非常好，所以我们可以很好地交流，昌雅妮是我见过最好的、最甜的女孩之一。”

看了赛后采访视频的不少网友纷纷表示：“我们的运动员真是越来越国际化了！”还有人感叹：“她的英语感觉比我一个专八的还要好！”

事实上，这位25岁的姑娘可是精通三种口语。夺冠后，她还接受了普通话和粤语采访，无缝切换，轻松自如。

陈艺文出生在海南海口，在广东长大，因此粤语自然是在话下，但英语为什么又能这么好呢？

陈艺文的妈妈孙铭茵说，大概十四五岁时一次出国比赛，让女儿意识到英语的重要性。

“那时候她还小，出国了，就觉得自己一定要懂英文，就叫她的姐姐把学习的英语书寄给她，她自己学，然后每天晚上看那些英文电视剧。”孙铭茵说，“我们知道她在学英语，但都不知道她英语这么棒。是看到她讲英文的视频，一下子把我们吓到了，我女儿怎么英语这么棒？我都不知道！”

◀◀上接01版 两个月来，“厂BA”赛场外区域200余个夜市摊位，交易总额超过1600万元，交易数突破85万笔，平均周交易额达到110万元。“厂BA”还刺激了周边住宿、商超、餐饮、文旅等业态市场，拉动消费超过1.5亿元。

“厂BA”做足“赛事+”大文章。决赛周，以“神农福地制造名城”为主题的第三届株洲旅游发展大会刚刚开始，全国各地游客涌入株洲，感受“厂BA”的火热赛事之外，还有了更多玩法，比如深度体验株洲工业旅游产品的独特魅力。此前，“厂BA”精心策划“黄桃之夜”，为本土农产品热销助力；芦淞区时尚服饰主题、醴陵市美食烟花主题等本土品牌走进“厂BA”，实现品牌与品牌的联动，做足“赛事+”的大文章，做实株洲“文旅+”的活动质量，为株洲吸引了大批游客。

据统计显示，两个月来，“厂BA”人流量最高日超28万人次，日均人流量约8.2万人次，到昨晚活动结束，人流量总计将超500万人次。

# 男子10米气手枪 谢瑜夺冠

## 中国第三金



7月28日，谢瑜在赛后庆祝夺冠。新华社记者 赵丁喆 摄

据新华社巴黎7月28日电 在28日进行的巴黎奥运会射击男子10米气手枪比赛中，中国选手谢瑜以240.9环的成绩夺得冠军，这是中国代表团在巴黎奥运会上拿到的第三枚金牌。

这是一枚中国射击队期盼已久的金牌。这个项目一直是中国队的强项，许海峰、王义夫、庞伟等名将都曾在这个项目上打出过经典的比赛。在2004年和2008年，中国队都将这个项目的金牌收入囊中。然而，在2008年之后，中国的男子手枪选手们却一直未能站上这个项目的最高领奖台。

这是24岁的谢瑜第一届奥运会。

站到了决赛赛场，不想拿冠军是不可能的。谢瑜说，这种要争冠军、但又不能太在意争冠军的想法，很微妙。“前几天就是把压力释放太多了，导致自己进入一个非常低迷的状态，怎么打、怎么训练都没有那种拼劲。然后经过这两天反复调节，才慢慢把斗志激发出来。”他说。

在决赛中，压力来得更加猛烈。虽然谢瑜大部分时间排在前三位，但处于两名意大利选手的夹击中，显得势单力孤。进入前三名争夺战，竞争十分胶着，好在谢瑜在关键时刻发挥稳定，而意大利两名选手均不同程度出现了低环数，谢瑜最终成功夺冠。

整个决赛，谢瑜的状态逐步提升。按照目前的规则，男子10米气手枪决赛采用“末位淘汰”，这意味着选手们需要尽可能提升自己的排名，同时把其他选手“踹”下去。“今天的心理暗示比较简单——踹掉一个就好。”对于决赛的调整，谢瑜这样说。

谢瑜小学六年级开始练习射击。十几岁，正是活泼的时候，相对枯燥的射击运动让当时的谢瑜很不适应，曾经几次中断训练。

“小的时候，想玩的心态比较多，训练没那么上心，所以在省队来来回回好几次。2019年，心思又跑到外面去了，不太想训练，所以又沉淀了一年。直到2020年打（东京奥运会）选拔，一下就拉回来了，一直到选拔上巴黎奥运会，这期间都老老实实训练。”谢瑜说。

“调皮”，是谢瑜形容自己性格时用得最多的一个词。“调皮，我意思是做什么事情都想按自己的风格来做。”谢瑜说。

从“调皮”到“老实”，射击磨练了谢瑜的性格和心态。在奥运会之前，他的国际比赛经验并不算丰富。这次奥运会，面对雷茨、米凯奇等男子手枪名将，谢瑜也绝对可算作一匹“黑马”。

# 61岁倪夏莲后，又来了位58岁阿姨



7月27日，倪夏莲在比赛前。新华社发



7月27日，曾志英在比赛前。新华社发

年过半百，你还会为梦想搏一把么？曾志英说“会”，因为她想参加奥运会。

58岁的曾志英是本届奥运会年龄第二大的乒乓球选手，仅次于61岁的倪夏莲。

1966年，曾志英出生在中国，年少时入选国家队，1984年入选洛杉矶奥运会，加之规则更改，20岁的曾志英选择了退役。1989年，她受邀到智利执教，并在那结婚生子，做起了生意。新冠疫情期间，曾志英重拾对乒乓球的热爱，并在57岁时一路打进了智利国家队。

“30年后回到乒乓球舞台，我就想往前冲一冲，如果能参加奥运会，我的梦想就实现了。那段时间，我一直很努力地训练，认真对待每一次比赛。还好，运气不错。”

从小埋下的种子终于结果，曾阿姨如愿站上了奥运赛场。

7月27日下午，曾志英在南巴黎竞技场4号

馆一号桌，对阵46岁的黎巴嫩选手萨哈基安。

本届巴黎奥运会，男、女单打分别有67名选手参赛，其中排名前61位的选手直接落位前64号签，剩下排名倒数的6名选手要先参加预赛，争夺剩下的3个正赛名额。曾志英与萨哈基安正是要争夺正赛资格。

一上来，曾志英的削球让对手很不适应，曾阿姨11：4先赢一局。此后，对手渐渐找到节奏，两人频繁地多拍来回，伺机寻找机会，但曾志英失误明显增多，很快拱手让出4局，最终1：4败北，无缘正赛。

在混合采访区，曾阿姨坦言，并没有为奥运“一轮游”遗憾。“虽然想赢没赢成，但是没关系，赢不了证明还得努力。”她说，“对手确实非常有耐心，除了第一局稍微有点乱，后来就一直按照节奏打。”

在头天晚上的开幕式上，曾志英随智利

代表团参加了塞纳河巡游，巧的是，智利与中国代表团同乘一艘船，这让曾阿姨见到了不少久未谋面的老队友，其中就有国乒女队主教练李隼。“我们互相打招呼、拍照片，大家都挺高兴，我说自己既属于中国，也属于智利。”曾阿姨眼角眯成了缝，“我不能在中国实现的梦想，在智利实现了。所以说，人不要轻言放弃。”

“下届奥运会您还会参加吗？”记者问。

“如果我能一直在南美或美洲地区打的话，当然还会努力。我争取向倪奶奶学习，她是我的榜样。”曾阿姨答。

当天晚上，61岁的卢森堡老将倪夏莲亮相，战胜对手后成功晋级女单32强。曾志英知道，虽然没机会跟倪奶奶在本届奥运会切磋了，但大家总会相遇——因为热爱可抵岁月漫长。

新华社巴黎7月28日电

巴黎夜话

## 真正的勇者 不会被岁月打败

刘珠昱

在竞技的舞台上，有一种精神叫作永不言弃，有一种青春叫做拼搏不止。作为本届奥运会年龄第二大的乒乓球选手，58岁的曾志英，退役多年后，为了心中燃烧的爱与梦想，在巴黎奥运会拼搏，赢得了众人的瞩目。

曾志英的巴黎之旅，犹如一部励志片，充满了意外与惊喜。从1989年开始在智利的教练生涯，到家庭与事业的双重角色，再到疫情下重拾对乒乓球的热爱，她的故事激励着每一个追梦者。与此同时，61岁的乒坛传奇倪夏莲，早在1983年第37届世乒赛中，就曾代表中国队获得团体冠军。此后她代表卢森堡队，先后三次获得欧锦赛女单冠军。此次代表卢森堡队闪耀赛场，她的辉煌历程见证了岁月无法磨灭的斗志。

老将们的身影，是奥运赛场上的独特风景。他们用实际行动反败了年龄的束缚，每一次挥拍都是对时间的蔑视。曾志英虽然在7月27日的比赛中遗憾出局，但她坚持的意义，早已超越了比赛本身。

现实生活中，多少人在中年的十字路口徘徊，渴望突破却畏惧挑战。曾志英和倪夏莲的故事提醒我们，真正的勇者不会被岁月打败，只会持续奔跑，向着目标冲刺。体育的魅力就在于此，它激励着我们热爱生活，直面困难，勇往直前。

让我们向这些奥运老将致敬。他们的故事让我们明白：身体或许会逐渐老去，但只要心中有火，有那份对生活的热爱和对梦想的追逐，就会永远年轻！