



## “爱心冰箱”现身文化巷街头 每天有80瓶矿泉水免费供给一线劳动者



7月25日,荷塘区文化巷出现“爱心冰箱”。记者/旷昆红 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/旷昆红 通讯员/刘邓) 株洲的盛夏,已开启烧烤模式。7月25日,荷塘区月塘街道石子头社区“社区合伙人”“亲邻”门店协会会长王立捐出一台“爱心冰箱”,24小时向户外工作者开放。

石子头社区辖区商业繁荣,有120多家社区门店。7月25日,石子头社区“社区合

伙人”“亲邻”门店协会启动,12家门店先期加入,为居民提供便民热饭、爱心雨伞、饮水、手机充电、爱心药箱、管道疏通、健康医疗等便民基础类服务。

启动当天,石子头社区文化巷“三和百货商行”老板、协会会长王立捐出“爱心冰箱”,并免费供应矿泉水,每天将有80瓶矿泉水填充“爱心冰箱”,户外一线劳动者可免费取用,将持续至酷暑结束。

在附近从事保洁工作的刘师傅介绍,进入三伏天以来,株洲气温持续升高,酷热难耐,即使自备一大瓶茶水,一上午也需要来回接好多次水,“有了爱心冰箱后,水的补给方便多了。”

下一步,该社区将继续整合门店资源和挖掘门店特色服务,邀请更多的门店加入协会,长期为辖区居民提供助老敬老、儿童成长、优惠折扣购物、便民配送、免费用餐、免费维修、绿色通道、矛盾调解等多样化的贴心志愿服务。

当天,荷塘区人大代表袁珊还为17位环卫工人送上绿豆、白糖等清凉物资。

## 电动车充电短路引发火灾? 我市开展城中村消防演练



城中村消防演练现场。

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/徐滔 通讯员/杨洋) 为提高应对城中村火灾事故的灭火救援能力,7月24日,市消防救援支队在天元区泰山路街道张家园社区城中村举行一场大规模的灭火救援联合演练。

演练设定的情景是城中村核心区一处居民楼因电动车充电短路引发火灾,火势迅速蔓延,造成人员被困。此次共投入15台消防车、87名指战员和30余名社会联动力量参与演习,开展了多途径火情侦察、架梯救生、分层搜救、火势堵截、远距离供水等一系列实战化训练。

市消防救援支队有关负责人表示,此次演练不仅增强了市消防救援队伍的灭火救援实战能力,也提高了与社会各界力量的联动协作能力,为有效应对城中村等复杂环境下的火灾事故打下坚实基础。

## “光影创新”微电影大赛 火热开启

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳) 由中共湖南省委宣传部、中共湖南省委网信办、湖南省科学技术厅、湖南省电影局联合主办,潇湘电影集团、湖南省微电影视频艺术协会承办的“光影创新”第三届湖南省微电影大赛活动已于2024年7月4日正式启幕!

本次活动面向我国全体公民,以及我国境内具有独立法人资格的影视文化传媒企业、有关协会、事业单位、高等院校等单位、团队。参赛作品内容弘扬社会主义核心价值观,传递向上、向善、向好的社会正能量。推动科技创新与文化发展融合,展示湖南推动文化和科技深度融合的创新举措和成效;艺术反映湖南以科技创新引领产业创新,积极培育和发展新质生产力的崭新局面;记录湖南文化、科技工作者守正创新、勇于追梦的故事,展现他们吃得苦、霸得蛮、肯钻研、勇攀登的群体形象。

报送作品必须是参赛者本人或团体自行创作的原创作品,作品必须无水印,整体时长不超过45分钟。作品电子版本文件和作品网盘链接于2024年10月30日前发送至株洲市委宣传部文艺电影科。邮箱:371157753@163.com,联系电话:0731-28680157。



扫码下载微电影大赛报名表

### 开奖 (开奖日期:2024年7月25日)

**福彩**  
双色球 2024085期  
**01 05 15 21 23**  
**27 15**  
3D 2024197期  
**2 2 4**

**体彩**  
排列3 24197期  
**1 0 5**  
排列5 24197期  
**1 0 5 6 1**

### 编者 “爱心冰箱”传递城市爱的温度

炎炎夏日似火烤,浓浓爱心送清凉。近日,株洲城区、醴陵城区等地的街头巷尾出现多台“爱心冰箱”,里面装满了矿泉水等夏季解暑降温的必备饮品,引得不少高温工作者前来“打卡”体验,受到一致好评。“爱心冰箱”,降的是温度,暖的是民心,值得点赞,更值得推广。

“爱心冰箱”的门一打开,也打开了株洲这座城市更多人的爱心之门。那些参与到爱心行动中的企业与商户,来自社会各行各业,或许就是你我我的同事和朋友,这些身边人、身边事,在株洲树起了一面面爱的旗帜。他们的善行义举,不仅是中华民族传统美德的有力诠释,也是

社会主义核心价值观的最好注脚,彰显着时代正能量。

汇溪流而成江海,积小善而为大德。一直以来,爱心助学、爱心早餐、爱心冰箱、爱心献血屋等,这些爱心行动,像一点点微光凝聚成星,照亮了周边的每一个角落,温暖着你我我的心灵。爱心人士们用爱心行动点亮美德灯塔,用一个个“举手之劳”,汇集成“人人为我,我为人人”的人间大爱。

“爱心”两个字,是这个夏天最热的字眼之一。“爱心冰箱”,把株洲涌动的爱心大潮再次推到人们身边。(株洲晚报融媒体中心记者/沈勇跃)

## 想暑期出游的注意了 多地取消景区预约

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/罗小玲) 暑期期间,多地旅游市场迎来客流高峰。上海、北京、成都等旅游热门城市纷纷宣布,除部分重点景区、博物馆外,其他景区取消预约要求。这些举措,对游客而言,旅游便利性提升了很多。

记者在网上查询发现,据“上海发布”消息,目前,除少数热门场所仍需预约或实名购票外,上海其他A级旅游景区及美术馆、博物馆、图书馆、文化馆、社区文化活动中心等3000余家文旅场所,已全面落实入馆参观、入园游览免预约等举措。

“北京发布”消息称,北京市文化和旅游局发布关于提升暑期旅游景区基本服务质量、践行文明旅游的倡议。倡议中提及,为持续提升旅游景区基本服务,除故宫、国博等旅游景区和对外开放单位外,全市旅游景区已全面取消预约要求。

据“成都发布”消息,成都市包括青城山-都江堰景区、成都天台山旅游景区等在内的绝大多数旅游景区和博物馆,在非高峰时段全面取消入园、入馆预约要求。

日前,深圳全市61家博物馆、33家美术馆、12家图书馆、10家文化馆全部告别“预约制”。此前,深圳市17家A级旅游景区,已实行了无需预约即可入园。

据了解,仍保留预约制的景区场馆,也在积极推出优化预约服务。故宫博物院今年暑期针对未成年人团队快速预约、检票措施规定,由独立法人机构组织的、未成年人占比85%以上的团队,可提前1至6日通过邮箱进行团队未成年人门票快速预约。此外,6周岁(含)以下或身高1.2米(含)以下未成年人参观不需要预约,在已预约门票的成年人陪同下进入。

### 影讯 美达影城(7月26日)

抓娃娃  
10:15 11:10 12:45 13:40 14:20 15:15 16:10 16:50  
17:45 18:40 19:20 20:15 21:50 22:45  
异人之下  
10:10 12:40 15:10 17:40 18:30 20:10 21:00 22:40  
死侍与金刚狼  
11:05 13:25 15:45 18:05 20:25 22:45

默杀 10:50 13:05 17:05 19:20 21:35  
蓝色禁区:凮 10:45 12:30 15:20  
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物中心  
五楼(株洲书城对面)  
订票热线:28106878



## 拼搏一夏 看看大学生的职业“预备课”

株洲晚报融媒体记者/任远 实习生/李嘉宇



烈日下,何平在池塘边巡查,防止小孩私自下水游泳。受访者提供

持续的高温逼得许多人连门都不想出。但有这样一群大学生,他们反其道而行之,或投身到火热的社会实践中,给未来的职业规划“添砖加瓦”,或冲进打工的“战场”,体验为生活奔波的不易,磨炼自己。

日前,本报记者采访了几位利用暑期工作实习的大学生,听他们讲述如何在这个夏天“追风赶月”、拼搏奋斗。

### 护理实习生小魏: 将课本知识转化为实践

大三护理专业,魏锦蓉十分看重专业与暑期实习工作的匹配度。这个暑假,她到长沙市第一医院的神经外科实习。

实习的第二天,小魏就迎来第一个挑战——上夜班。

医院实行的是三班倒,白班的时间是上午七点半到下午的五点半,中途午休有两个半小时;晚班的时间是下午三点半到晚上十二点;而夜班则是从晚上十一点半到第二天早上的八点。

“实习以后,发现医务人员是真的非常辛苦,尤其是上夜班,身体着实吃不消。”小魏说,还好上夜班的第二天可以休息,在有了第一次夜班经历后,她学会利用好休息时间调整自己的状态,在身体与精神上做好充足的准备迎接工作。

很快,小魏遇到了实习经历中的第二个挑战:与病患沟通。

“护理涉及的事情多且杂,护理人员也比较短缺,有时候,患者家属的观念与医护人员的工作要求会有所冲突,这就需要我们从事各个方面与患者家属进行沟通。”小魏说。

对于年轻的女孩来说,这不是一件容易的事。有时,小魏感觉自己有一些情绪无法疏解。

不过,聪明的她很快想到了解决办法:“给自己买好吃的,满足自己的口腹之欲,再想着这些病患是自己的家人,面对他们就有耐心多了。”正如她的前辈告诉她的,调理好自己的情绪再去上班,是一个医护人员最基本的责任之一。

小魏遇到的第三个挑战,是将课本知识转化为实践。

小魏回忆起自己面对过的一位患有颅内动脉血管瘤的患者。“实习过程中,我清楚地知道了这个病症的定义,学会在术前术后对症护理。”在调取对应的知识后,带教老师对小魏讲解临床知识,这一刻,课本上的知识得以具象化,“让我更深刻地理解了课本上的知识点”。

“老师告诉我我要胆大心细、灵活变通,面对情况不要遇事不决。”在学习的过程中,小魏真切地感受到临床实践的灵活性,即使是抽动脉血这一项基础的工作,也会有许多不同的情况发生,需要自己根据实际情况去判断落针的位置与角度。

“纸上谈来终觉浅,绝知此事要躬行。”魏锦蓉说,暑假实习帮助自己更好地了解了护理这个职业,像自己这样年轻的医护人员应该多去实践,才能更好地为患者提供更优质的服务。

### 基层村委会实习生何平: 将自己所学运用到农村一线

大三的何平顶着炎炎烈日,走到基层,来到株洲市攸县渌田镇大洲村的村委会实习。

在实习期间,何平主要负责处理民事纠纷、办理文档以及帮助老年人缴纳医保等事务。

何平学的是软件工程专业,看似与村委会的工作不相关,但他很快发现,自己所学专业在村委会也有用武之地。

“村委会的财务统计,还是采用的传统记账方式,效率远不如当下实行的记账方式。”何平说,在他的推介和技术支持下,村委会实现了财务数字化,Excel等软件让记账效率大大提升。

工作初期,生长于城市繁华之中的何平感觉基层的任务单调乏味。但在帮助村民们解决一个又一个的困难后,他有一种前所未有的自豪感,这种感觉激发了

他对工作的热情。

刚到村委会时,村党支部书记就叮嘱何平,要以村民的利益为首要,公平公正地解决民生纠纷。

在平时的的工作中,何平坚持这一原则,也因此逐渐收获了村民的信任和尊重。

“暑假是一个体验劳动人民生活,提高自己动手能力和沟通能力的好时机,为未来进入社会做好准备。”小何说,在村委会实习的日子,不仅提升了他的专业技能,更学会了如何服务社会,如何用自己的知识和能力解决实际困难。

“作为新时代的大学生,应该利用自己所学,积极投身基层,为人民服务。”小何也希望能有更多年轻的血液涌入乡村,用自己所学的知识造福一方百姓,激发属于青年的责任感,守护乡亲们幸福。

### 餐馆服务员小叶: 褪去稚气更成熟

同样是大三学生的叶泽柔,选择的暑期岗位是餐厅服务员,“主要负责点菜、传菜和收拾桌子,偶尔也要帮着后厨备菜。”

小叶是个很内向的女孩,对她来说,走进店里询问对方是否需要兼职,都是件挺不容易的事,“需要鼓起勇气,不停地给自己做心理建设。”为了锻炼自己的胆量,她甚至跑去大街上发了一天传单。

一开始,小叶去不少家店打听兼职消息,这些店子要么不收暑假工,要么工资特别低,而且工作时间也与自己的作息不符。最终,她拜托叔叔帮自己找到了目前这个工作。

小叶每天的工作时间是上午十点到下午两点,以及下午四点半到晚上十点半。

起初,小叶并没有觉得这份工作有什么难度,直到后来遇到醉酒的顾客,小叶才发现这份工作比想象中要难得多。

在餐厅工作也很考验人的应变能力。遇到餐饮高峰期,店里人手不够,小叶一个人要负责五六桌的服务。经常是一边要帮这桌顾客点菜,另一边的同事在不停催着传菜。刚开始手忙脚乱,小叶不小心漏掉一

些备注,因此被客人指责。“我只能一直道歉不是。”小叶无奈地说。

高峰期过后,小叶要忙着收拾桌上的残羹剩筷。小叶说,其实自己是有一些洁癖的,“但我也知道,工作就是如此,总会有各种各样的困难。”最终,小叶只能咬牙继续收拾干净。

工作中不只有辛苦,也会有温暖的时刻。每每受到刁难的时候,老板会出来解围,告诉客人这是自家侄女;小叶被顾客指责之后,老板娘会主动上前安慰小叶,告诉她“遇到事情不要慌,做错了事就道歉,然后马上弥补。工作的时候也要适当控制自己的情绪,事后再去调节自己”。

经过这段时间的磨砺,小叶的脸上渐渐褪去稚气,处理事情更加有条不紊,面对困难,也不再像最开始时只会紧张脸红。她有了自己的职场秘籍:脸皮厚一些,不要怕,忍着脾气事后发。

工作一个月,小叶拿到了一笔3420元的工资。看着这份用汗水换来的成果,她决定拿一部分请家里人到打工的餐馆大吃一顿,“让家人知道,自己的女儿长大了。”