

街头多人被“热倒” 伏天防暑别大意

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦予)“三伏天”高温之下,中暑的风险大大增加。株洲街头已发生多起市民被“热倒”的情况。市中心医院急诊科提醒,出现中暑症状要学会应对,重症中暑要及时送医。

街头多人被“热倒”

高温天气在7月初已“冒头”。本月以来,我市街头已发生多起行人被“热倒”的情况。其中,石峰区已发生至少3起。

7月10日上午,石峰区建设北路电厂涵洞路段,一名58岁女居民在回家途中中暑,瘫坐在地上,紧急拨打了李家冲社区网格员的电话求助。随后,网格员赶到现场,将女子送到附近诊所医治,其中暑症状得到有效缓解。

“你好,这位老人好像中暑了,走路摇摇晃晃的,后来倒在路边,你们

快帮忙联系一下他的家人!”7月15日上午,一名92岁的老人,被路人搀扶到响石岭社区居委会。居委会工作人员紧急联系了医院及老人的家属。不久,老人被救护车接走。经过医治,脱离危险。

近日,云田镇城管中队队员在巡查过程中,发现一名环卫工人倒地不起,陷入昏迷。城管队员对环卫工人采取了掐人中、降温等措施,并联系环卫公司。经过一番紧急处置,环卫工人恢复意识。后被送到云田镇卫生院救治。

7月份来,市中心医院急救科陆续接收多名中暑者,其中有2例热射病患者(重度中暑)。有中暑者在及时采取应对措施后,症状得到缓解,未入院治疗。

避免高温时段在户外活动

市中心医院急诊科主任刘安民

介绍,面对高温天气,提高自我防护能力是预防和减少高温中暑发生的重要干预途径。常见的中暑者为高温下活动、工作的人群。中暑早期,一般表现为头晕、头痛、恶心、呕吐以及心悸等症状。

刘安民建议,市民尽量避免在高温时段作业、进行体育运动或外出活动;尽量穿宽松透气的衣服,外出时做好防晒措施;注意及时补充水分;随身携带防暑药品;不要让老年人在高温时段单独外出;患有心、肺、脑血管方面疾病,中枢神经系统疾病及其他身体状况不适合高温作业环境的劳动者,最好不要从事室外高温露天作业,避免意外发生。如出现中暑症状,要迅速将患者从高温环境转移到阴凉通风处休息,用冰袋、凉毛巾凉敷,加速降温。如果出现重症中暑症状,要立即拨打120急救电话,及时将患者送到医院救治。

“百佳病案”评选 看谁写的病例最好

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦予) 病案书写既是医务人员必须掌握的基本功,又是医疗机构规范管理、防止医疗差错的重要环节,是医疗工作中非常重要的事。近日,市病历病案质量控制中心在市中心医院举行全市“百佳病案”评选活动,发挥优秀病例的示范作用,提升医疗机构的病案质量。

此次评选活动,以“落实医疗质量安

全核心制度,持续提升病历内涵质量”为主题,覆盖全市二级及以上医疗机构。评选过程分为院内自评和全市评审两轮。共收到全市12家二级以上医疗机构推荐的优秀病案147份参与市级评审,包括门诊(急)诊病案、住院病案和日间医疗病案。评审过程从各个方面如主诉、现病史、体格检查、病程记录、出院记录等进行评分。

最终,市中心医院推送的住院病案、日间病案、门急诊病案将代表株洲市参加湖南省“百佳病案”评选活动。

市病历病案质控中心负责人介绍,此次优秀病历评选活动,是一次病历书写的大练兵,通过不断加强临床技能与临床思维的锻炼和培养,对落实病历内涵质量、医疗质量安全核心制度,持续改进医疗服务质量,起到积极的促进作用。

为志愿者免费贴三伏贴

近日,荷塘区谭文剑疑难病康复研究院开展公益活动。该院院长、“湖南好人”称号获得者谭文剑和该院党支部党员,持续为志愿者、社区工作人员、民警及小茨微榕志愿服务中心的帮扶对象等,免费提供“三伏贴”“三伏灸”“三伏汤”。

谭文剑介绍,“三伏天”是一年中最热且又潮湿、闷热的时段,市民在此期间要注意做好夏季保健,防暑降温,预防心脑血管、胃肠道等各类疾病的发生。虽然“三伏贴”适用广泛,但并非人人皆宜。孕妇、严重心脑血管疾病患者、皮肤过敏或破损者应慎用或避免使用。

株洲日报全媒体记者/刘平 摄



高龄产妇大出血 十余名医生 奋战6小时击退“死神”

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/顾心)“这里是产房,有位产妇发生羊水栓塞,需要紧急配血!”……近日,市妇幼保健院发生一起高龄产妇产后大出血的紧急情况。医院迅速集结了多科室的十多名医生展开抢救,最终让产妇转危为安。

事发在晚上11时左右,47岁的产妇王女士生下一名男婴后,出现严重的凝血功能障碍,产后出血量超过6000毫升,出现意识模糊、呼吸衰竭等症状,情况危急。

该院孕产保健部部长、产科主任周文勇接到医生报告后,指示立即启动羊水栓塞救治流程及大量输血方案,并从家中火速赶来医院,参与救治。

液体复苏、面罩加压给氧、输血……医护人员紧急采取相关救治措施,并第一时间将产妇转入手术室。同时,该院党委委员、副院长刘盛,及医务部、护理部、麻醉科、手术室、输血科、药剂科、超声科、产科等科室负责人迅速到位。

各科室医生通力合作,最终奋战6个多小时,成功将产妇从“鬼门关”抢救回来。

周文勇介绍,羊水栓塞有“产科死神”之称,以“发病急、病情凶、难预料、病死率高”为临床特点,是极其严重的分娩期并发症,死亡率高达80%,约三分之一的患者在发病1小时内死亡。医护人员快速反应、准确判断、高效合作是救治成功的关键。

产科医生提醒待产孕妇,一定要做好全方位、全周期、正规的产检,将产科风险关口前移。在生产时,一旦感觉身体不适,一定要将自己的实际情况及时告诉医生,以便及早诊断和处理,将产时的危险降到最低。

株百大楼 献血屋换新址

7月17日,搬到株百大楼负一楼电梯旁的爱心献血屋开始试运营。开放时间为上午9时至晚上9时。换新址前,献血屋位于超市入口旁。献血屋工作人员介绍,凡本年度在株洲地区参与无偿献血的献血者可凭献血证(电子献血证)享受市中心医院、省直中医院、市二医院、市三医院、市人民医院、市妇幼保健院、市中医伤科医院7家医疗机构提供的“免费停车4小时”服务,服务次数不限。

株洲日报全媒体记者/刘平 摄



公益广告

//文明出游,从我做起//

文明出游

株洲日报宣



设计/左骏