



# 关于“三伏灸”，你了解多少

## 市人民医院妇科专家来答疑



市民正在体验“三伏灸”。通讯员供图

日前，株洲正式步入一年中最为炽热的时段。除了“空调+西瓜”，株洲市人民医院提醒广大市民，三伏天还是“冬病夏治”，调养体质的好时机。

该院妇科紧跟时令，精心筹备推出了“三伏灸”项目，旨在借助这一时段，帮助广大女性朋友驱散体内寒气，温补阳气，为全年的健康奠定坚实基础。

问：什么是“三伏灸”？

答：三伏灸指的是在夏天三伏时进行艾灸，属于冬病夏治的范畴。

问：做“三伏灸”对女性有什么好处？

答：三伏天艾灸，可调理气血和内分泌，增强体质、舒缓情绪。

通过温热的刺激，帮助女性调理气血，改善血液循环，对于经期不调、痛经等症状有一定的缓解作用。

艾灸还能提高女性的免疫力，增强体质，对于经常感冒、体质虚弱的女性有调理作用，对于内分泌失调引起的月经不调、更年期综合症等有一定的改善作用，对于妇科炎症、子宫肌瘤等疾病有一定的辅助治疗作用。

问：什么时间可以开展“三伏灸”？

答：今年三伏天有40天，从7月15日开始至8月23日结束。其中，初伏是7月15日至7月24日，共10天；中伏是7月25日至8月13日，共20天；末伏是8月14日至8月23日，共10天。

(通讯员/徐波)

# 男子突发主动脉夹层 市二医院心血管内科紧急“拆弹”

日前，42岁的盛先生因主动脉夹层经历了一场惊心动魄的生死考验，在株洲市二医院心血管内科医护人员的精心治疗下，他才得以重获“心”生。

5年前，盛先生发现自己出现高血压症状，最高时可达180mmHg，但他并未在意，也未规律服药、监测血压。前几日，盛先生在单位工作时，突然感觉背部酸胀，且长时间未缓解。为求治疗，他来到株洲市二医院就诊，完善相关检查后，被确诊为主动脉夹层(DeBakey IIIa型)。

“主动脉夹层是一种十分危险的急重症心血管疾病，发病急、进展快、病死率高，未经积极治疗的急性夹层6小时内病死率将超过22.7%，24小时内死亡率超过50%，1周内超过68%。急性期可引起主动脉破裂和脏器、肢体缺血从而导致死亡，即使幸运地躲过了急性期，进入慢性期时，主动脉夹层也会逐步扩张形成夹层动脉瘤。随着动脉瘤直径的增加，夹层动脉瘤最终会破裂导致患者死亡。”市二医院心血管内科主任谭玉文介绍。

针对盛先生的病情，医疗

团队经过研讨制定了详细的介入手术治疗方案：建议行介入下主动脉支架植入术。

微创介入手术避免了开胸的创伤及风险，但要在分毫之间运作导丝完成操作、定位，十分考验医生手法精准。一切准备就绪后，盛先生被送至手术室。在刘定坤主任带领下，心血管内科团队历经1小时紧张有序地手术，成功将支架精准释放至病变处，手术顺利完成。

术后第3天，盛先生恢复良好，“再也没有胸背痛了，真的太谢谢你们了！”他喜笑颜开地说道。

市民该如何预防主动脉夹层？谭玉文表示，主动脉夹层病因较多，最重要的发病因素就是高血压控制不佳。据统计，有接近80%的主动脉夹层是因高血压所致。所以，有高血压疾病的患者一定要规律服用降压药，控制血压是预防主动脉夹层的关键。在健康体检时，建议做心脏彩超和腹主动脉彩超进行初筛。如果出现突发前胸、后背、腰或腹部的剧烈疼痛，且疼痛呈撕裂样或刀割样、大汗淋漓等，请尽快就医。

(通讯员/陈恺祺)

# 医保服务从“窗口”到“门口” 株洲市医疗保障局首批基层医保工作站在恺德医院挂牌启用



医保结算窗口。通讯员供图。

株洲市医疗保障局为打造医保经办“15分钟服务圈”，全面推进医保服务向基层延伸，7月19日，在株洲恺德心血管病医院举行了基层医保工作站挂牌启用仪式。

株洲市医疗保障局党组书记、局长张文，党组成员、副局长程淼清，市医疗保障事务中心主任袁俊伟，副主任王皎琦、宋明波及相关科室负责人，株洲恺德心血管病医院党委书记、院

长陈大来，助理院长刘玖响等相关部门负责人出席活动。

株洲恺德心血管病医院是湖南省公示第二批医疗保障定点医疗机构示范单位，株洲市医保移动支付第一批上线的医院，荷塘区医疗保障先进单位。为进一步提升医院医保服务能力，为老百姓提供便捷高效的医保服务，株洲市医疗保障局在株洲恺德心血管病医院设置了基层医保工作站，利用集成式自助终端提供“24小时不打烊”医保服务，具体包括基本医疗保险参保、就诊信息查询等20项医保经办业务，把医保“窗口”搬到群众的“门口”，打通服务群众“最后一公里”。

张文在视察现场对恺德医院的医保信息化建设、基层医保工作站建设等多项工作予以了肯定。他指出，医院是面向参保人群最集中的公共场所之一，希望能持续医保和医院双方加强合作和沟通，让患者能享受到“信息多跑路，患者少跑腿”的便捷、高效医保服务体验。

随后，张文一行还就DRG支付制度改革、医保基金安全管理等相关工

作，与医院相关负责人进行了深入交流和指导。

陈大来表示，恺德基层医保工作站会全面落实市医疗保障局的要求，全力满足“就近办、马上办”的群众期盼，让人民群众在医保服务中有更多更直接、更实在的获得感。

张文表示，本次在医疗机构、药店等地设置基层医保工作站(点)，希望提高株洲医保服务的可及性和便利性，打造出一批群众家门口的“信得过、叫得响”的基层医保服务示范样板，让参保群众幸福指数持续“加码”。

(通讯员/黎婕妤)



参保群众现场体验恺德基层医保工作站的医保自助终端服务。通讯员供图。