



关于“三伏灸”，你了解多少 市人民医院妇科专家来答疑



市民正在体验“三伏灸”。通讯员供图

日前，株洲正式步入一年中最为炽热的时段。除了“空调+西瓜”，株洲市人民医院提醒广大市民，三伏天还是“冬病复治”，调养体质的好时机。

该院妇科紧跟时令，精心筹备推出了“三伏灸”项目，旨在借助这一时段，帮助广大女性朋友驱散体内寒气，温补阳气，为全年的健康奠定坚实基础。

问：什么是“三伏灸”？
答：三伏灸指的是在夏天三伏时进行艾灸，属于冬病复治的范畴。

问：做“三伏灸”对女性有什么好处？
答：三伏天艾灸，可调理气血和内分泌，增强体质、舒缓情绪。

通过温热的刺激，帮助女性调理气血，改善血液循环，对于经期不调、痛经等症状有一定的缓解作用。

艾灸还能提高女性的免疫力，增强体质，对于经常感冒、体质虚弱的女性有调理作用，对于内分泌失调引起的月经不调、更年期综合症等有一定的改善作用，对于妇科炎症、子宫肌瘤等疾病有一定的辅助治疗作用。

问：什么时间可以开展“三伏灸”？
答：今年三伏天有40天，从7月15日开始至8月23日结束。其中，初伏是7月15日至7月24日，共10天；中伏是7月25日至8月13日，共20天；末伏是8月14日至8月23日，共10天。

(通讯员/徐波)

男子突发主动脉夹层 市二医院心血管内科紧急“拆弹”

日前，42岁的盛先生因主动脉夹层经历了一场惊心动魄的生死考验，在株洲市二医院心血管内科医护人员的精心治疗下，他才得以重获“心”生。

5年前，盛先生发现自己出现高血压症状，最高时可达180mmHg，但他并未在意，也未规律服药、监测血压。前几日，盛先生在单位工作时，突然感觉背部酸胀，且长时间未缓解。为求治疗，他来到株洲市二医院就诊，完善相关检查后，被确诊为主动脉夹层(DeBakey IIIa型)。

“主动脉夹层是一种十分危险的急重症心血管疾病，发病急、进展快、病死率高，未经积极治疗的急性夹层6小时内病死率将超过22.7%，24小时内死亡率超过50%，1周内超过68%。急性期可引起主动脉破裂和脏器、肢体缺血从而导致死亡，即使幸运地躲过了急性期，进入慢性期时，主动脉夹层也会逐步扩张形成夹层动脉瘤。随着动脉瘤直径的增加，夹层动脉瘤最终会破裂导致患者死亡。”市二医院心血管内科主任谭玉文介绍。

针对盛先生的病情，医疗

团队经过研讨制定了详细的介入手术治疗方案：建议行介入下主动脉支架植入术。

微创介入手术避免了开胸的创伤及风险，但在分毫之间运作导丝完成操作、定位，十分考验医生手法精准。一切准备就绪后，盛先生被送至手术室。在刘定坤主任带领下，心血管内科团队历经1小时紧张有序地手术，成功将支架精准释放至病变处，手术顺利完成。

术后第3天，盛先生恢复良好，“再也没有胸背痛了，真的太谢谢你们了！”他喜笑颜开地说道。

市民该如何预防主动脉夹层？谭玉文表示，主动脉夹层病因较多，最重要的发病因素就是高血压控制不佳。据统计，有接近80%的主动脉夹层是因高血压所致。所以，有高血压疾病的患者一定要规律服用降压药，控制血压是预防主动脉夹层的关键。在健康体检时，建议做心脏彩超和腹主动脉彩超进行初筛。如果出现突发前胸、后背、腰或腹部的剧烈疼痛，且疼痛呈撕裂样或刀割样、大汗淋漓等，请尽快就医。

(通讯员/陈恺祺)

1853.63亿元！ 上半年株洲市GDP增速全省第一

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘芳 通讯员/李百涵) 7月21日，市统计局发布数据显示，根据地区生产总值初步统一核算结果，2024年上半年全市地区生产总值为1853.63亿元，按不变价格计算，同比增长5.8%，增速居全省、A类市州第一。

分产业看，第一产业增加值83.96亿元，增长2.7%；第二产业增加值841.89亿元，增长8.5%；第三产业增加值927.79亿元，增长3.4%。

好city的株洲

响田大桥全线通车



7月19日，响田大桥正式全线通车。当天上午7时41分，第一辆“过客”由西往东驶上南幅桥面，缓缓经过新响田大桥。随后，车流像往日一样多，但是，响田大桥再也不见往日那般拥堵。

响田大桥串联城区中环大道，往北直通长沙，是株洲路网乃至长株潭交通融城的关键节点。长久以来，车多桥窄的局面让这里成为我市中环大道上的最后一个“瓶颈”。如今，站在建成通车的时间点上，既是回望过去，也在展望未来。

株洲晚报融媒体中心记者/张威 摄影报道

铁东路新建路段通车

7月19日，荷塘区铁东路新建工程(新华路至公园路)正式通车。项目采用下穿隧道加地面辅道的形式建设，地面道路全长1公里，标准路幅宽40米至58米，下穿隧道全长404米，标准断面宽度28.2米。该路段为新华路、建设路周边的南北交通主干道、城铁车站的站前路，建成后将进一步缓解片区南北通行的交通压力。

株洲晚报融媒体中心记者/张威 摄影报道



我市将成立株洲工匠学院

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/何春林 通讯员/何杏) 记者从日前召开的市总工会第十六届委员会第三次全体(扩大)会议上获悉，我市将挂牌成立株洲“工匠学院”。

会议披露，市总工会下半年将注重以先进文化引领职工，围绕庆祝市总工会成立70周年，开展职工主题演讲、主题阅读、文艺晚会、书法美术巡展、职工气排球比赛、产业园区和新就业形态劳动者趣味运动会等系列群众性文体活动不少于100场。发挥市第二工人文化宫阵地优势，开展职工公益培训、讲座和文体赛事不少于100

场，完成全年10000张职工免费观影券、10000张职工运动场馆优惠和免费券的发放工作。

与此同时，还计划挂牌成立株洲“工匠学院”，制定管理办法，帮助1000名产业工人提升学历水平、1000名技术工人晋升技能等级，为发展新质生产力提供坚实的人才保障。充分发挥职工服务中心、工会服务站等阵地作用，将创业项目与职工服务体系深度对接，链接各方资源打造多层次职工创业服务平台，加快建立职工创业项目库和专家导师队伍。依托“工益职创”品牌，打造精品职工创业项目，扶持30家小微企业创业取得成效。

宝妈宝爸们福利来啦 株洲全域开启“官方带娃” 03

陕西柞水高速公路桥梁垮塌灾害 遇难者增至15人 02

医保服务从“窗口”到“门口” 株洲市医疗保障局首批基层医保工作站在恺德医院挂牌启用



医保结算窗口。通讯员供图。

株洲市医疗保障局为打造医保经办“15分钟服务圈”，全面推进医保服务向基层延伸，7月19日，在株洲恺德心血管病医院举行了基层医保工作站挂牌启用仪式。

株洲市医疗保障局党组书记、局长张文，党组成员、副局长程森清，医疗保障事务中心主任袁俊伟，副主任王皎琦、宋明波及相关科室负责人，株洲恺德心血管病医院党委书记、院

长陈大来，助理院长刘玖均等相关部门负责人出席活动。

株洲恺德心血管病医院是湖南省公示第二批医疗保障定点医疗机构示范点，株洲市医保移动支付第一批上线的医院，荷塘区医疗保障先进单位。为进一步提升医院医保服务能力，为老百姓提供便捷高效的医保服务，株洲市医疗保障局在株洲恺德心血管病医院设置了基层医保工作站，利用集成式自助终端提供“24小时不打烊”医保服务，具体包括基本医疗保险参保、就诊信息查询等20项医保经办业务，把医保“窗口”搬到群众的“门口”，打通服务群众“最后一公里”。

张文在视察现场对恺德医院的医保信息化建设、基层医保工作站建设等多项工作予以了肯定。他指出，医院是面向参保人群最集中的公共场所之一，希望能持续医保和医院双方加强合作和沟通，让患者能享受到“信息多跑路、患者少跑腿”的便捷、高效医保服务体验。

随后，张文一行还就DRG支付制度改革、医保基金安全管理等相关工

作，与医院相关负责人进行了深入交流和指导。

陈大来表示，恺德基层医保工作站会全面落实市医疗保障局的要求，全力满足“就近办、马上办”的群众期盼，让人民群众在医保服务中有更多更直接、更实在的获得感。

张文表示，本次在医疗机构、药店等地设置基层医保工作站(点)，希望提高株洲医保服务的可及性和便利性，打造出一批群众家门口的“信得过、叫得响”的基层医保服务示范样板，让参保群众幸福指数持续“加码”。

(通讯员/黎婕妤)



参保群众现场体验恺德基层医保工作站的医保自助终端服务。通讯员供图。