

### 爱在人间

## 芦淞区干部职工积极献血

株洲日报(全媒体记者/刘平 通讯员/彭碧莹) 炎炎夏日,城市被热浪席卷,献血人数大幅度减少。7月12日,芦淞区组织开展无偿献血活动,来自区直机关工委、区卫健局、区教育局、区城管局、区退役军人事务局等多家单位的干部职工积极参与献血,用实际行动践行“我为群众办实事”。

活动开展前,芦淞区召开了夏季应急献血推进会,号召全区各级领导干部率先垂范,引领社会各界共同参与。这一举措迅速在全区范围内掀起一股无偿献血的热潮。

来自芦淞区退役军人事务局的袁卫红,成功参加无偿献血。他表示,平日里,他坚持锻炼身体,严格保持健康的生活方式,以确保身体情况符合献血要求。有些同事因体检指标未达标而错过了这次机会,而他此次能献血,证明自己的身体非常健康,还能为社会贡献一份力量。

芦淞区教育局的王政已是第6次参加无偿献血。他说:“每一次献血都是对生命的接力,希望自己的微薄之力能为需要的人带去希望。”

来自区委办的周翔也分享了他的献血经历。

虽然这是他在株洲地区的首次献血,但他在岳阳时已有过献血经历。他表示,无论在哪里,只要有需要,他都会毫不犹豫地伸出援手。

芦淞区城管局局长唐勋已是第8次踏上献血车,累计献血量已达3100毫升。他表示,献血不仅有利于自身健康,更是一项能够直接帮助他人的善举,未来将坚持每半年献血一次。

活动现场,献血者纷纷表示,希望能有更多的人加入到无偿献血的行列中来,共同传递爱心与温暖,为保障人民群众的健康贡献力量。



献血者手持“我为家乡献热血”标语。

## 市中心医院百余名医务人员献热血

近日,市中心医院组织医务人员开展无偿献血活动,为保障我市医疗机构临床血液供应贡献力量。医院领导、科主任、护士长纷纷带头在献血车上参加无偿献血。不少医生、护士积极参与献血活动。

市中心医院儿童保健科医生丁丁,在献血时了解了造血干细胞的捐赠过程后,主动申请加入中国造血干细胞捐献者资料库,希望可以帮助到有需要的患者。

有来自大连医科大学中山学院、益阳医学高等专科学校、湖南医药学院的学生在市中心医院田心院区康复科实习。他们在得知开展无偿献血活动的消息后,也积极参加无偿献血。

此次献血活动共有132人参加献血,总计献血量50800毫升。

图为市中心医院儿童保健科医生丁丁,在参加无偿献血的同时,加入中国造血干细胞捐献者资料库。

株洲日报全媒体记者/刘平 通讯员/彭碧莹 张曦予 摄



茶陵红十字宣传志愿服务座谈会 受访者供图

## 多名自媒体达人宣传无偿献血

株洲日报(全媒体记者/廖智勇 实习生/程婉湘) 近日,茶陵县25名自媒体达人义务宣传无偿献血,自采自剪视频作品,通过全媒体平台发布,带动更多群众参与无偿献血活动。

7月11日,茶陵县红十字会组织召开红十字宣传志愿服务座谈会。政府及职能部门代表与25名自媒体达人汇聚一堂,探讨如何发挥自媒体影响力宣传无偿献血。

株洲市中心血站醴陵、茶陵片区负责人陈媛就株洲市中心血站基本工作情况、无偿献血对社会和个人的意义、爱心血液制作流程、用血费用报销政策等内容作了详细介绍,解答了广大网友对于献血的认知误区,回应了网友关注度较高的网络谣言。

25名自媒体代表踊跃发言,对于以何种形式宣传和推广无偿献血,提出建设性意见和建议。

“茶陵百事通”梁红表示,参加此次座谈会,她了解了很多关于血液的常识,刷新了对于献血采血工作的认知,意识到无偿献血对于群众身体健康、生命安全和稳定的巨大作用。“我们团队非常乐意去做这项有意义的宣传。”

参与座谈会的自媒体人还达成共识:将宣传无偿献血作为媒体人的社会责任之一,长期有意识地、义务地制作无偿献血宣传作品,利用全媒体手段推广,号召更多市民参与无偿献血。

会后,25位与会的自媒体达人在抖音、快手、微博、微信公众号等平台发布无偿献血作品,引发广泛关注,“帽子哥摄影·茶陵”“茶陵百事通电子商务有限公司”等自媒体平台微信视频号相关作品点击量很大。

## 为何要接种九价HPV疫苗?

株洲日报(全媒体记者/刘平 通讯员/张静) 暑假期间,接种九价HPV疫苗(宫颈癌疫苗)的9岁至14岁年龄段女孩增多。九价HPV疫苗为什么要打?怎么打?哪些情况不能打?7月16日,市妇幼保健院妇女保健部部长、妇科主任何美芳针对家长们关心的问题了解答。

### 1.为什么要接种?

市妇幼保健院:HPV的中文名是人乳头瘤病毒,它可存活于皮肤和黏膜上,目前已被发现两百多种型别,根据致癌性的不同分为高危型别和低危型别。持续的高危型HPV感染可能导致宫颈癌、肛门癌、阴道癌、外阴癌、癌前病变等疾病。性行为是感染HPV的主要途径,但不是唯一途径。HPV的感染还可通过直接接触传播,如皮肤黏膜接触。我国女性HPV感染按年龄呈“双峰”分布:第一个高峰年龄段在15岁至24岁,第二个高峰在40岁至44岁。高考季女生们正处于第一个高峰年龄段,提前接种HPV疫苗,做好预防很重要。

### 2.一共打几针?

市妇幼保健院:今年1月9日,九价HPV疫苗9岁至14岁女性二剂次接种程序获批。这意味着,该年龄段女孩接种九价HPV疫苗,从3针变为2针。这和HPV疫苗的最佳接种年龄,不不开关系。9岁至14岁女孩是世界卫生组织推荐的首要接种人群,在未发生性行为前接种疫苗,可以获得最佳预防效果。而且,临床研究显示,9岁至14岁女孩打2针的效果,与15岁至26岁女性接种3针的效果相当。

### 3.哪些情况不能接种?

市妇幼保健院:HPV疫苗当中含有一些辅料,包括某些蛋白质、酵母等,如果明确对这些辅料有过敏情况的女性是不能接种的。免疫性疾病处于活动期及患有急性感冒、肝肾系统疾病急性期的女性也不建议接种。血小板减少症患者、任何凝血功能紊乱患者接种后可能会引起出血,应谨慎接种。

## 胸痛救治单元建设推进会召开 为急性胸痛患者搭建“救心高速路”

株洲日报(全媒体记者/刘平 通讯员/黎婕妤) 7月13日,胸痛救治单元建设推进会在株洲德心心血管病医院召开,来自株洲城区及各县市区的120余名医务人员参加。会议将进一步提高对基层医疗机构救治胸痛过程的重视。

急性胸痛一直是威胁生命的“健康杀手”,它起病急、进展快,致死致残率极高,救治须争分夺秒,不容延误、耽搁。2016年9月,株洲德心心血管病医院在全市率先启动胸痛中心建设。于2017年开创了株洲市区胸痛中心,获得行业认证,与市公共卫生应急救援指挥中心及几十家基层医疗机构签订合作协议,建立覆盖株洲市区及周边区域的协同救治网络。为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的危重症患者提供快速诊疗通道。

胸痛救治单元建设推出后,按照就近原则,乡镇卫生院、社区卫生服务中心等基层医疗机构,与株洲德心心血管病医院胸痛中心建立联合救治及转诊关系,对胸痛患者及时准确诊断,减少早期救治延误,大大提高心梗救治率。

2021年,该院胸痛中心通过再认证。2023年6月,通过了湖南省胸痛中心现场评价。

“胸痛救治过程中的‘起始一公里’和‘最后一公里’都在基层卫生院。”株洲德心心血管病医院助理院长、心脏中心主任刘宇表示,胸痛救治单元建设能高效整合院前、院内及院后各项资源,规范各项救治流程,实现院内外无缝衔接,做到“患者未到、信息先到”,实现“快速诊断、及时治疗”,为急性胸痛患者快速搭建一条“救心高速路”,最大限度缩短救治时间,挽救生命。此次推进会将进一步推动基层胸痛中心与救治单元规范化建设,助力建立更加优质高效的胸痛区域协同救治体系,提高急性胸痛相关疾病救治能力。

推进会上,市公共卫生应急救援指挥中心主任任蓉表示,希望株洲德心心血管病医院发挥好专科优势,携手更多基层医疗机构做好院前救治专业化工作,一起履行好护航生命健康排头兵的职责,为维护和保障株洲人民群众生命安全作出更大的贡献。

## 知株侠视频 ZHI ZHU XIA VIDEO

责任编辑:刘震 美术编辑:曹永亮

### 知株侠视频期待您的参与

媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专版。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

### 视 社会

## 炎陵无人机捕捉到游隼身影



近日,在炎陵县桃源洞自然保护区,有人用无人机捕捉到了国家二级保护野生动物游隼的身影。

图片/网易 文字、视频/知株侠

游隼(资料图)

## 有一种美,是醴陵的夏天!



醴陵的夏日满眼都是绿色,人们在夏天的醴陵相逢。

文字、图片/醴陵发布 视频/学习强国

蓝天白云下的醴陵。

### 视 体育

## 2024株洲「LBA」风云再起

手感、对抗、友谊、多元、美食,这里应有尽有,但你的热情,我们从来不嫌多。给每一个你,带来快乐,带来享受,让株洲的夏天,与众不同。文字、图片、视频/知株侠



视频海报

### 视 经济

## 湖南 全域低空空域管理改革 从“起飞”到“畅飞”



芦淞通用机场,一名游客在体验低空飞行。2020年,湖南成为全国首个全域低空空域管理改革试点省份,4年来,湖南构建了全域低空空域协同运行管理的技术和制度保障体系。

图片/新华社 文字、视频/株洲日报

## 央视网:国内首列“悬崖动车” 株洲制造

7月11日,由株洲中车特种装备科技有限公司研制的30列高山悬崖跨座式单轨游览车及轨道系统,在江西大觉山景区完成交付。

图片/新华社 文字、视频/央视网



“悬崖动车”正在行驶中。