

■原载“新江流韵”微信公众号

把酒话蚕桑

肖祖雄

周末休闲,朋友相约,驱车前往石羊塘蚕桑基地。

吴总云游四方,见多识广,侃侃而谈。他说,湖南是最早种桑养蚕的地区,是蚕桑的故乡。桑树长寿,可活千年以上。湖南的桑树王在炎陵县中村乡,已有500多年树龄,树冠巨大,枝繁叶茂。他还说,古人喜欢在房前屋后栽种桑树和梓树,因而“桑梓”代表故乡、家乡。据说,湖南桑植县是全国唯一以桑命名的县,因境内遍植桑树而得名……

(一)

进入石羊塘南田村,车辆拐进山坳,就看到了千亩桑林。一大片一大片的桑树涌入眼帘,桑叶长得茂盛极了,像绿伞一样罩在树干上。桑树是近几年栽种的,好似豆蔻年华的少女,还没有柳树那样婀娜的身姿,也没有香樟那样高大的身躯。她那纤细柔嫩的枝条上缀满着碧绿的桑叶,那绿叶,简直浓得像是要滴下翠绿的汁。

老杨眼尖,大喊大叫。“采桑女,泰罗敷!”

只见桑林中有好多妇女在采摘桑叶,最富诗意。走近观看,那些穿行在桑林中的妇女,娴熟地采摘桑叶,一边采摘桑叶,一边哼唱山歌,宛如桑林下的精灵,美丽动人。那又肥又厚实的桑叶,发出噌噌噌的响声,如同奏响着一支交响曲。那穿梭在枝叶间的灵巧小手,虽不及罗敷的细软白嫩,却似翩翩起舞的精灵,像是天鹅领首、蜻蜓点水,又似孔雀开屏。

前往蚕房的途中,老杨三寸巧舌,滔滔不绝。

他说,关于蚕,有很多传说。蚕,甲骨文就像蚕的幼虫。就是一种能吐丝结茧的毛虫。蚕是天虫,能吐丝的蚕是天赐的神虫。传说几

千年前,荆楚苗族祖先在深山狩猎,发现了树上的蚕茧,摘下来带回家,发现蚕茧变成小蚕,食桑叶,吐丝,结茧。于是种桑养蚕,煮茧缫丝,纺丝制衣。苗绣就是记录着尘封的荆楚丝绸文明的著名刺绣工艺。

他还故作神秘地说,长沙马王堆汉墓出土的丝织品,辛追夫人的素纱单衣,重仅49克,轻如烟云,薄如蝉翼,反映了西汉蚕桑丝织工艺都达到了极高水平。还有,海内丝绸之路就是古丝绸之路,是丝绸的传送带,将桑蚕技术从东往西输送,东方神蚕、天国丝绸是中国古老文化的象征。

(二)

参观蚕房,惊讶不已。

蚕宝宝好可爱。她外形奇特,身体又白又胖,圆鼓鼓的,两头略小,中间稍大。她不是在吃就是在睡,她吃睡的样子很有趣。趴在绿莹莹的桑叶上,慢慢悠悠,摇头摆尾。吃桑叶时,会找一片桑叶的边缘,用胸足和尾足移到一个较舒服的地方,再用前足牢牢地抓住桑叶,然后就开始啃一口一口地啃,没过多久,就啃了一个小月牙,渐渐地,弧形越来越大,等到脖子伸不进去了,就换一个地方继续吃,好像永远都吃不饱的样子。

眼前的情景让阿凡诗兴大发,与我聊起了描写蚕桑的古诗。

古代咏叹歌颂蚕桑的诗句很多。比如,陆龟蒙的“四邻多是老农家,百树鸡桑半顷麻”,崔颢的“曲糵桑始青,洛阳蚕欲老”,翁卷的“乡村四月闲人少,才了蚕桑又插田”。最有名的当然还是李商隐的绝唱:“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。”

兴致来了,阿凡还拿腔调地

吟唱着一首咏桑诗:“农人植田园,本意为养蚕。缚茧成丝帛,锦绣暖人间。枝繁复叶茂,桑椹红欲燃。儿童争采摘,回忆也香甜。”

我更喜欢陆游《书叹》中的开头几句:“人生如春蚕,作茧自缠裹。一朝眉羽成,钻破亦在我。”其实,人生就像春蚕一样,“缠裹”既是磨难,亦是机会。唯有经历磨难,才能实现破茧而出,才能羽化成蝶。

(三)

参观科普活动室,大开眼界。

科普活动室以图片、文字与音像等形式,介绍蚕桑的历史与传说,养蚕的技术与经验。原来,桑树全身都是宝。木材坚硬,可做家具乐器,还可造纸。桑叶养蚕,也可药用食用,还可做饲料。树皮可做药材,桑根与桑叶都可药用,清肝明目,止咳化痰,润肺乌发。桑葚更是美味,还可酿酒。

最有味的还有那蚕桑宴。蚕桑宴是蚕桑基地久负盛名的美食,喝的吃的全是与蚕桑有关的。主要以桑根、桑叶、桑葚、蚕蛹等为原材料,烹制出一系列的精美菜肴,十几道蚕桑主题特色美食让人垂涎欲滴。有桑叶茶、桑葚酒,有桑叶斋、桑葚干,还有油炸桑根、油炸蚕蛹、桑叶炒鸡蛋、粉蒸桑叶,还有桑叶菜干米粉、桑叶稀饭、桑叶包子等等。

边吃边聊,大家兴致盎然,喜欢素食的我,也吃了好多。老杨神秘兮兮地说,蚕桑富硒,桑葚是含硒第一的水果,100克桑葚干,硒含量有34克。黑桑葚被称为民间圣果,富含硒与氨基酸。

美中不足的是,我们去迟了点,没有吃到新鲜的桑葚。要是春天前往,边采摘边吃着桑葚,更是醉人浪漫。

诗歌



■原载金陵《神农风》

流星

罗遇真

有没有一种可能
将那些亮着的星星摘下来
让仰望的人歇一歇他们的脖子
有没有一种研究解决我思考它的痛苦

我经常抬起头看它们
也许我看得并不真切
那光芒如何安慰我们的失落
它那么遥远
使一种信念坚持在黑暗中
我们像两个世界的东西相互看见

却永不理解
有没有一种可能将古老的光芒摘下来,安在遍地的玻璃球体中
光从在很远的地方亮起
但一些碎石头并不像繁星
它不移动、不变,仿佛死去多年
总有一件事终结它们的沉沦
星空流动了起来,像火柴划了一下黑暗

亮了,闪动了,掉下一颗东西
我祖父在那个时候去世

■原载《智慧株机》

我是多少分的妈妈

黄蕊

公司的读书会策划了一个亲子吐槽大会,邀请孩子们现场吐槽家长。活动还未开展,我先来测测自己家的两个娃。

周四一早的上学路上,这独属于我们的相处时光,我好奇地询问兄弟俩:你们觉得我是多少分的妈妈?

涵涵不假思索、大声抢答:“100分的妈妈啊!”

睿睿也不甘示弱,放大了声音:“我给妈妈打100分。”

因为有一定的心理建设,我知道兄弟俩会给我打高分,但是没想到会是满分。我当即拥抱了孩子们,感谢他们无条件的爱与信任。

这天平静又平常,下午被睿睿班主任的信息提醒:小朋友们都在进行小练笔,睿睿同学在讲台边睡觉。收到消息,我想着放学的时候和他聊一聊,该如何延长他的睡眠时长、如何让他更专注于有效地学习。

当日放学,还未等我开口,睿睿跑出校门爬上电动车询问到:“妈妈,你觉得我是多少分的孩子呢?”

心中有些踌躇,一是我无法给出满分的答案,他肯定会失望;二是他这么期待,我要做扫兴的妈妈吗?

犹豫片刻,给了孩子答案:“妈妈给你打90分。”我立马补充道:“这样你还有10分的进步空间啊。你能和我说说今天下午小练笔为什么睡着了么?”

睿睿意识到了问题,也感受到我问题中的不悦,久久没有回答,慢吞吞说出一句:“妈妈,你生气了吗?我也不想睡觉,但是我控制不住自己。”

“是的,我很生气,你怎么每天都有故事,只有我想不到,没有你做不到,你觉得我该给你打多少分?你希望我给你打多少分……”我有些激动,开始责问孩子,空气也紧张起来。

回家这一路,无论睿睿怎么和我说话,我都没有搭理他,想冷落一下他。我不知道这个时候如何面对这个给我打100分的孩子。

好友们常来同我探讨教育,与我分享

养育男孩的不易和为人母亲的困难。我常常抱怨,把焦虑写在脸上,唯恐别人不知我的艰辛。

可是,谁不是第一次当妈妈?谁养孩子不是鸡飞狗跳呢?谁又不是在一直养娃一边激励自己成长呢?

孩子虽然调皮但胜在暖心有爱,日子虽然忙碌但长辈总会无条件帮助支持,工作看似杂乱繁琐好在同事们给力同心。每天都有盼头,生活也总有小确幸,不着急否定自己,给自己打100分也没那么困难。

当晚兄弟俩入睡前,我调整好心情,又同哥哥进行了一次对话:“谢谢你们给我打100分,但是妈妈也会凶你们,也会有不开心、不高兴的时候,请你们原谅我。”

“是的,妈妈你凶哥哥的时候好吵,我一点也不喜欢。”弟弟看着我,小声说道。

我明白他对哥哥的爱,但一想到哥哥那些行为还是忍不住生气:“我和哥哥好好说了,哥哥不搭理我啊,你说我会生气不?”

旁边的睿睿一直沉默,我想他应该在反思吧。我伸手去摸他,脸上湿凉凉的,原来这孩子哭了。

我心里有些难过,但又不想睿睿总是不反思、不改进,语气缓和了些:“睿睿,妈妈很爱你,但我不知道该怎么跟你沟通,感觉很困难……”

“你们兄弟都是我爱的孩子,我希望你们快快乐乐、健健康康,希望你们每晚睡觉都有好梦……”我絮絮叨叨地说着,孩子们打起了弱微的新声。

他们在我的絮叨中入梦。
孩子就是如此简单,即便批评他,即使不开心,当新的一天来临,我依然是他们心中的满分妈妈。

自觉满分妈妈差距很大,我也不断鞭策自己努力向前。周五一早,我的“河东狮吼”又响起来了:“睿睿、涵涵,七点了,快起床了,快点,谁先穿好衣服……”
每天都是新的一天,每天有新的期待。

万物

责任编辑:朱洁 美术编辑:左骏

环球科学

全球第二例
猪肾移植患者去世

近日,美国纽约大学朗格尼医疗中心表示,全球第二例基因编辑猪肾移植患者已于周日(当地时间7月1日)去世。她也是全球首个在有机心脏泵的情况下,接受基因编辑猪肾移植,以及第一例接受猪胸腔和肾脏一起移植的患者。

该名患者于4月12日接受了猪肾移植手术,但由于血流有限,移植器官出现衰竭,于5月29日被摘除,并开始接受透析治疗。据悉,纽约大学朗格尼医疗中心表示,在移植47天后,由于“在管理心血管健康和肾脏功能方面的独特挑战”,肾脏不得不被移除。具体原因为患者的左心室辅助装置产生的血压不足以向肾脏提供最佳灌注,因此导致她的肾功能逐渐下降。因此医生认为,总的来说,随着移植肾功能的衰竭,这种免疫抑制的异种器官移植方案不再合理和有效。

看着像果冻
味道像烤牛肉

培养肉正在作为一种新的食品类型兴起,能以可持续的方式提供动物蛋白。过往研究使用多种类型的支架和三维材料来开发培养肉,使之与传统产品(包括肉排和肉丸)的形状、结构特性相近。但在肉类培养策略中,风味常被忽视。根据《自然·通讯》的一篇论文,一种可切换风味的支架能够在烹饪温度下释放出肉香,或许能改进实验室培养肉的味道。

研究团队设计了一种温度响应的支架,将可切换的风味化合物融入明胶基的水凝胶中。这一支架在细胞培养期间保持稳定,但在达到烹饪温度(高于150°C)后会释放出肉类风味的化合物,从而复制了烹饪传统肉类的关键化学反应。根据化学分析(包括使用一种电子鼻),这种肉表现出的风味模式类似于烤牛肉。研究结果表明这是一种潜在的方法,可以增强培养肉的芳香特性,模仿牛肉自然烹饪的风味。
(来源于《环球科学》杂志)

知乎

为什么拼命美白却还是白不了

唐教清

一到夏季,大家对肤色的关注度就会越来越高,如何在紫外线超强的夏天依旧保持白皙的肤色是很多朋友关心的话题。

美白是什么?

拿美白二字进行拆解,大概能够明白其中的奥义——美指的是皮肤的健康和外观,而白则是指肤色的明亮度和均匀度。这里面有两个知识点。

1. 每个人都有相对固定的肤色,这和遗传有关,更和种族有关。像我们中国人,主要就是黄种人,肤色介于白种人和黑种人之间。具体到个体,有的肤色要白一些,有的要深一些,但客观上的差别不会特别大。

2. 除了遗传和种族决定的肤色外,还有很多因素可以影响肤色。这种影响是不固定的、可变的,比如说长期日晒、长期吸烟。所以,更进一步说,美白是改变那些可以改变的肤色,而不是让我们黄种人变成白种人。

怎么美白?

肯定是通过各种方法让皮肤变得更加白皙和光滑。但这里有一些误区,大家可能误以为美白就得做医美。

其实不然,这里有个很有效且便宜的办法——防晒。

防晒不仅是夏季美白的第一步,也

是春季、秋季和冬季美白的第一步。之所以这样说,是因为大多数人皮肤变黑的主要原因,就是日晒后阳光中的紫外线照射引起的,这就是医学上所说的晒黑。

这里要透露一下,日晒后其实有双重的黑化效果。一个是日晒后会让更多黑色素重新分布,黑色素的作用是抵御紫外线对皮肤的损伤,从这个角度来说,它们对健康是好的,可以减少我们晒伤的风险;另一个是紫外线可以促进皮肤表层的黑色素细胞增加产能,生产更多的黑色素出来,因此日晒后的几天,皮肤还会进一步变黑。

防晒诀窍——ABC法则

做好防晒,有什么好办法吗?太简单了,那就是ABC法则。

A是避免日晒(avoid)的首字母缩写,意思是尽量避免不必要的日晒;B是物理遮挡(block)的首字母缩写,意思是户外活动的时候,想尽办法做好物理防晒,比如穿长袖长裤、穿防晒服、戴帽子或口罩;C是涂抹防晒霜(cream)的首字母缩写,意思是物理遮挡不到位部位,要涂抹防晒霜,常见的部位就是脸和胳膊,但也别遗漏特殊部位,比如耳朵、后脖子、手背等。

做好防晒,美白的工作也完成了一大部分,其实,肤色只要均匀一些,很多人就达到目的了。

相关链接

这些方法不美白

1.口服维生素C

维生素C对皮肤有一定的抗氧化作用,外用维生素C用得普遍,也有效,但口服维生素C并不能直接让皮肤变白。另外,过量摄入维生素C还可能对身体造成额外的负担。

2.口服谷胱甘肽

谷胱甘肽是另一款比较受关注的美白成分,很多功效型护肤品里面有添加。

理论上来说,它可以通过抑制黑色素生成来达到美白的效果,但是,口服谷胱甘肽的美白效果,并不确切。

3.其他不能美白的方法

市面上还有许多所谓的快速美白的产品或方法,如使用漂白剂、磨砂膏、口服保健品,网上一搜一大把,这些往往效果有限,甚至可能带来副作用,千万不要轻易尝试。
(来源于“科普中国”微信公众号)



科普

桃源洞自然保护区
发现小溪洞杜鹃种群

为濒危物种,目前长势良好

相关链接

小溪洞杜鹃种群数量极少
亟需开展濒危机制研究

郭馨怡

“小溪洞杜鹃曾被认为是已在地球上灭绝。”中国科学院庐山植物园副主任张乐华曾对《中国花卉报》记者说。2013年,小溪洞杜鹃被《中国生物多样性红色名录——高等植物卷》列为灭绝种,保护好极度濒危的小溪洞杜鹃,对提升植物园保护功能、社会价值及影响力都具有重要意义,也是国家生物多样性保护战略的需求。

小溪洞杜鹃具有很高的观赏价值,在《中国植物志》中,小溪洞杜鹃均被归为云锦杜鹃亚组。在“2021年上海(国际)花展——华东地区珍稀濒危野生植物展”中,荣获展会最高奖——铂金奖。同时,作为区域性分布的中国特有濒危物种,在保护生物学、植物区系地理学等领域具有极高的科研价值。

张乐华表示,针对小溪洞杜鹃资源现状及濒危程度,目前亟需开

展其濒危机制研究,如繁殖生物学、遗传学、种群生态学、群落生态学、生理生态学等研究。庐山植物园已培育幼苗近万株,俾幼苗长大后,可以在原产地或原产地附近生境相似地区,开展野外回归,构建其近自然的人工种群,恢复野外种群数量。

张乐华强调,今后的工作中,应该通过科普讲座、宣传展板及宣传手册等形式进一步加大科普宣传力度,提高全社会的野生植物保护意识。如向广大山民开展针对性的科普宣教,提高公众对国家重点保护野生植物及受威胁植物的保护意识;加强政策宣传,提高公众野生植物保护的法制意识。除国家层面已制定的相关法律法规外,地方部门也应制定配套的保护措施,让非法盗采、盗挖国家重点保护植物及受威胁植物的行为付出法律和经济上的代价。据《中国花卉报》

最近,桃源洞自然保护区工作人员在巡护过程中发现了小溪洞杜鹃,花朵盛开在林间小道两旁,雪白、素雅,极具观赏性。据悉,小溪洞杜鹃(拉丁学名:Rhododendron xiaoxidongense)为井冈山区域特有的珍稀野生植物,为濒危物种。目前,小溪洞杜鹃在桃源洞自然保护区种群丰富且幼苗长势良好。

小溪洞杜鹃为灌木,属于杜鹃花科杜鹃花属常绿杜鹃亚属。植物高1米;花序下小枝直径约1厘米,有明显的叶痕。叶革质,宽长圆状倒卵形,长18.5-22.5厘米,中部以上宽8-9.5厘米,先端圆形,有小尖头,基部圆形或近斜圆形,上面暗绿色,下面淡绿色,被稀疏的丛卷毛,中脉在上面凹下,下面凸出,疏被微柔毛,侧脉15-18对,在上面微凹入,边缘不反卷;叶柄粗壮,圆柱形,长3.5-4.2厘米,密被长柄腺体,上面有狭沟。多生长在海拔1450-1800米的林下和林缘环境,花期一般为6-7月,随着海拔升高花期会有所延迟。(供稿、供图:桃源洞自然保护区生态游)