



店铺突发火情 他“教科书”式灭火



张耀文(中)接受锦旗。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/郑新宇)“感谢张耀文,没有他控制火势,我的店子可能被烧完了。”7月7日,市民颜女士将一面锦旗送到天元中学,感谢该校2103班学生张耀文在临街店铺发生火灾时挺身而出,正确使用灭火器延缓了火情。

时间退回到7月4日上午11时,市民颜女士的店铺厨房突然起火,火势迅猛,不一会儿就冒出滚滚浓烟。一时间,店内人员慌了神,四散呼救。此时,在自家店内帮忙的张耀文听到呼喊声,

在母亲的陪同下,拿着店内的灭火器就跑了过去,并让街坊帮忙拨打“119”呼叫救援。

“一拔、二拉、三瞄、四压。”张耀文一边靠近起火的店铺,一边回忆学校消防演练中所学的知识和灭火器使用口诀。看到浓烟和火苗,他稳定心情,冷静地使用干粉灭火器对着起火源头喷去。在他的正确操作下,火势蔓延速度得到控制,为消防员到达现场灭火争取了时间和条件。最终,火灾在消防人员的帮助下,被彻底扑灭。

“他当时听到着火后,第一时间征求了我的意见。我和他一起到现场,查看了火情,觉得可以先自行灭火。”张耀文的妈妈自豪地说,她为儿子的正义之举感到骄傲,耀文中考结束后就在自家店里帮忙,做些力所能及的事为家长减负。

“每学期学校都会举办消防演练,我也学了一些灭火技巧,那天正好派上用场了。”面对颜女士的锦旗和感谢,张耀文开心地说。

“出现险情,中小学生应第一时间报警,同时尽快撤离到安全地区。”天元中学校长李佳玲表示,此次张耀文的善举值得表扬,但还要再度提醒中小学生不要贸然救火。她表示,近年来学校始终高度重视安全教育工作,多次开展消防安全紧急疏散演练,在实战中不断增强师生逃生技能和火灾应对技巧。

“神兽”出笼 株洲西站增开临客保运输

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴萍 通讯员/包卫华)前天,随着全市各中小学举行完休学典礼,“萌娃”们正式进入暑假模式。记者在株洲西站看到,携带小朋友出行的旅客比平日明显增多。为保障旅客出行需求,株洲西站适时增开多趟临客列车确保运力投放。

据了解,株洲西站根据每日客流高峰预警曲线图,及时掌握高峰车次时间、人数及旅客特点,成立应急小组,随时支援安检、站台等关键岗位,加强旅客引导及帮扶力度,特别是增加候车室及站台未成年旅客的巡视和看守,通过人防、物防、技防三位一体全力守护旅客乘车安全。

株洲西站内学生旅客明显增多。通讯员/包卫华 摄



国网株洲供电公司：零点检修 迎战“迎峰度夏”

株洲晚报融媒体中心记者/任远 通讯员/邓焦琴 费秋诚

“南华1号主变重载率84%!”
“竹船线电流超限超正常上限!”

高温热浪气势汹汹席卷而至,电力设备面对高温高负荷的“煎烤模式”考验。随着城区负荷不断攀升,集控端实时警告信号频发,一场迎战“高温高负荷”鏖战打响。

7月7日零点,国网株洲供电公司变电检修公司的工作人员整装待发,趁着低负荷时期,前往110千伏万丰变电站,进行2号主变压器高压套管发热检修。

“让变电设备接下来能以高质量状态进行电力高效率输送,确保周边居民和企业用电。”检修人员介绍。

午夜时分,万籁俱寂。变压器室内,只见检修人

员身着安全带,对设备逐一进行修复。他们脚下是承担着高压电转换、散发着滚烫热气的主变设备。汗水早已浸透他们的衣服,但负荷转供时间有限,设备必须要在规定时间内修复完毕,他们一刻也不敢耽搁。

时间一分一秒过去,当最后一颗螺丝紧固完毕,最后一项测试达到标准,他们终于长舒一口气,脸上露出笑意。

面对“迎峰度夏”电力高负荷期,刚刚从防汛一线返回的变电检修公司再次投身新战场。该公司相关负责人介绍,他们全面检查变电设备运行情况,及时发现并消除各项设备缺陷隐患,确保主变压器、断路器等相关设备能够稳定高效运行。同时,公司积极做好应急准备,制定应急预案,一旦遇到设备故障或短路等突发事件,迅速作出反应,切换电源,最大限度减少停电范围和时间,确保全市电网安全可靠供电。

老人遗失养老金存折 网格员接力寻找

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/李逸峰 通讯员/倪琼)7月7日上午10时45分许,在石峰区田心街道田东路大樟树下,今年66岁的东门社区居民吴敏从南峰社区网格员何雪辉手中接过失而复得的存折,连声道谢。

当天上午9时53分许,何雪辉在田东路万兴佳超市门口捡到一本中国工商银行存折,打开一看,存折开户行为田心支行,户名为吴敏,是一本养老金存折。何雪辉在“田心街道网格工作微信群”发布消息,寻找失主。“对接银行查询开户人的预留电话,是最精准最快捷的方法。”此时,田心街道叫鸡岭社区网格员倪琼看到此消息后,立即回复,并迅速赶往工行田心支行,请求银行协助合力寻找失主。

银行工作人员核实情况后,调出失主吴敏的预留电话。倪琼当场拨通吴敏的电话,此时老人正在田东路周边四处寻找存折,心急如焚。接到倪琼电话后,老人喜出望外,随后赶到银行。随后,何雪辉与老人约定在大樟树下见面,将存折交还失主。

“小小讲解员”专业又有范

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳 谭筱)7月7日,博物馆小小讲解员暨全国青少年文化遗产知识大赛博物馆专项赛株洲地区展演赛在株洲博物馆举行。本次展演赛由市文旅广体局、市教育局、株洲日报社主办,株洲博物馆、株洲日报社校园记者俱乐部共同承办。

成为小小讲解员,解说文物背后的故事,揭开历史的神秘面纱;参与一场赛事,见证知识巅峰对决,共同感受中华文化的博大精深……本次参赛的23名选手,经过了专项赛初赛、复赛的层层选拔,他们通过实战讲解展示、才艺表演和知识问答等关卡,施展本领,收获知识。当天,白鹤小学校园记者湛铭轩的精彩表现,收获评委们一致好评,获得本次展演赛的一等奖。

“衡东土菜中国行”走进株洲

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/杨如)衡东土碗、状元黑山羊、脆肚……一道道耳熟能详的经典衡东土菜,让株洲市民品尝一场美食盛宴。7月6日,“衡东土菜中国行·株洲站”推介会暨“状元之家”株洲旗舰店开业仪式举行,加快衡东土菜“走出去”的步伐,助推衡东土菜食材产业发展。

衡东是“中国土菜名县”,此次推介会,以“弘扬土菜文化,推介土菜品牌,唱响美食衡东”为主线,通过土菜菜品品鉴、农副产品展示、食材产销对接签约等土菜推介活动,进一步提升衡东土菜的知名度、美誉度和影响力。

活动现场,株洲市餐饮协会为“状元之家”衡东土菜株洲旗舰店授牌。舞狮表演、舞蹈、独唱、二人转等节目火爆上演,精彩纷呈,赢得各方宾客赞叹,现场掌声、欢呼声和喝彩声不断。

暑假“吞金兽”来袭,你的钱包还能守住吗?

株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉 文/图



研学合影留念。

随着夏日热浪的翻涌,暑假如约而至,这也让不少家庭的钱包感受到了压力。从夏令营到兴趣班,从外出游学到本地课程,孩子们的暑假生活丰富多彩,却也让家长直呼“钱包不保”。

今天,我们就来聊聊,这个假期里,家长们如何做到既不“破产”,又能让孩子拥有一个充实的假期。

1 “烧钱”暑假 家长的苦与乐

张先生是天元区一名普通的上班族,他的孩子,今年参加了一个为期一周的夏令营。“报名费、交通费、装备费,加起来差不多要一万元。”张先生一边翻看着账单,一边说,“这还不包括孩子在夏令营期间可能产生的其他费用,比如那些临时兴起的小购物。”

开营仪式现场,孩子们的笑声和欢呼声此起彼伏,小张穿着新买的衣服,脸上洋溢着兴奋和期待。看着微信群里孩子的视频,张先生认为,孩子可以在夏令营中学到了很多,比如团队合作、独立生活,这些都是书本上学不到的。“虽然经济上有些压力,但看到孩子这样的成

长,我觉得一切都是值得的。”

相比之下,李家则采取了另一种策略。李妈妈坐在书桌前,面前摊开着笔记本,上面记录着各种课程的优惠信息、团购链接和比价结果。她告诉记者:“我们也想给孩子最好的,也要量力而行。我提前几个月就开始规划,通过各种渠道搜集信息,争取用最少的钱报最优质的班。”

李妈妈展示了“战果”:通过拼团、秒杀等方式,她为孩子成功报名了绘画兴趣班、科学实验营和户外拓展活动,总费用控制在预算之内。“辛苦了点,但看到孩子开心,我就觉得值了。”她笑着说道。

2 暑假消费 30位家长的账单揭秘

近日,记者采访了市区30位中小学生家长发现,暑假消费,额度节节攀升,兴趣班成消费大头,旅游出行热度不减。

“娃小时候的暑假,游泳馆办个卡就算是大手笔了。”一位家长回忆道,孩子大了,暑假的安排也更加丰富,消费自然水涨船高。随着孩子年龄的增长,家长们开始更加注重孩子的兴趣培养和个人发展。从基础的游泳、篮球,到钢琴、绘画等艺术类课程,再到编程、外语等技能培训,家长们愿意为孩子的全面发展投入更多的资源。

除了兴趣班之外,旅游出行也是暑假消费的重要组成部分。近六成的家长表示,他们计划利用暑假

时间带孩子外出旅游,以增长见识、放松心情。

随着消费的增加,家长们也开始变得更加精打细算。“以前可能不太会注意价格,但现在不一样了,每一分钱都要花在刀刃上。”一位家长表示。

记者发现,有家长为了孩子的芭蕾舞课程,不惜驱车几十公里;有家长为了节省开支,选择在非高峰时段报名课程;还有家长通过与其他家长拼团,共享教育资源。

毫无疑问,暑假消费已经成为许多家庭的一项重要开支。在追求孩子全面发展的同时,家长们也在努力寻找着经济与教育的平衡点。

3 各方声音 成长与负担中寻找平衡

在暑假消费这个主题中,家长们的声音各异,有的支持暑假的高消费,认为这是对孩子未来的投资;有的则认为暑假应该是轻松愉快的,不应过度消费。

“暑假是孩子成长的关键时期,我认为适当的投资是必要的。”一位家长如是说。许多家长认为,暑假期间为孩子报名参加各种兴趣班和夏令营,能丰富孩子的假期生活,培养他们的兴趣爱好和社交能力,为他们的未来发展打下基础。

“我们更注重孩子的感受,如果他们不喜欢,即使课程再好,我们也不会强迫他们参加。”一位家长分享了他的观点。

还有部分家长表达了他们的担忧。“我觉得暑假应该是孩子放松和享受的时光,不应该让他们感到压

力。”这些家长认为,过度的消费不仅会给家庭带来经济负担,也可能让孩子感到疲惫和压力,失去了暑假应有的乐趣。

“这个暑假,我最大的收获就是学会了理性规划。”李女士感慨地说。起初,她也曾被各种暑期活动广告所吸引,差点儿就陷入了盲目跟风的陷阱。但经过一番深思熟虑后,她决定根据孩子的兴趣和实际情况来选择课程和活动,避免了不必要的浪费。

采访中,不少家长希望政府、学校和社会能够提供更多支持和指导,帮助家长和孩子更好地规划暑期生活,实现成长与消费的平衡。“比如,设立更多的公益项目,加强暑期活动的监管和评估,确保活动的质量和效果。”



暑期研学热。



一年一度的夏令营又开始了,这次连送站的机会都不给我了,自己打车出发;看去年的照片,感觉从儿童一下变成青少年了,加油吧少年

昨天 10:09

家长“发圈”认同夏令营活动。

4 温馨陪伴 暑期的非物质价值

在探讨暑期经济的种种之余,我们不应忽视其背后那份最纯粹、最质朴的情感——家的温馨与陪伴。或许我们无需花费太多金钱,却能给孩子带来深远影响的暑期记忆。

荷塘区的陈女士说,在这个信息爆炸的时代,能够静下心来与孩子共读一本书,不仅能增进亲子关系,还能培养孩子的阅读兴趣和想象力。“每个星期,我们都会一起坐在沙发上,手捧一本书,享受属于我们的亲子时光。”她说,这种非物质价值,是任何昂贵的暑期活动都无法替代的。

“去年湘西自驾游是全家最宝贵的回忆。”市民赵先生回忆起与家人的暑期旅行,眼中闪烁着幸福的光芒。他们驱车前往一个风景如画的小镇,

沿途欣赏风景、品尝美食、体验当地文化。在这个过程中,家人之间的默契与亲情得到了升华,留下了许多难忘的瞬间。

“让孩子参与志愿服务活动,是我这个暑假最明智的决定。”晚报志愿者刘女士感慨地说。她上周带着孩子参加了社区的环保宣传活动,在这个过程中,孩子不仅学会了关爱环境、关爱他人,还体会到了帮助他人的快乐与满足。这种非物质的价值,让孩子的暑期生活更加充实而有意义。

所以别忘了,在忙碌与消费之外,家的温馨与陪伴,亲子之间的情感交流,以及孩子心灵的成长与成熟,也是暑期最宝贵的财富。

记者的话

教育不应是竞技场上的胜负追逐,而是细水长流的滋养过程。尊重孩子的成长,暑期便是给予他们多元选择与深度体验的宝贵时机。让我们以爱与陪伴为笔,精心规划孩子的假期,让他们在探索与尝试中丰富人生画卷。相信这份投入,将收获孩子们茁壮成长的惊喜,让这个夏天成为他们成长路上最绚烂的章节。

夏贴三伏贴 冬来少生病 顺天时 振阳气 调体质
神农中医馆第十二届传统敷贴节 冬病夏治就选神农三伏贴 7月15日开始敷贴



扫码 预订