



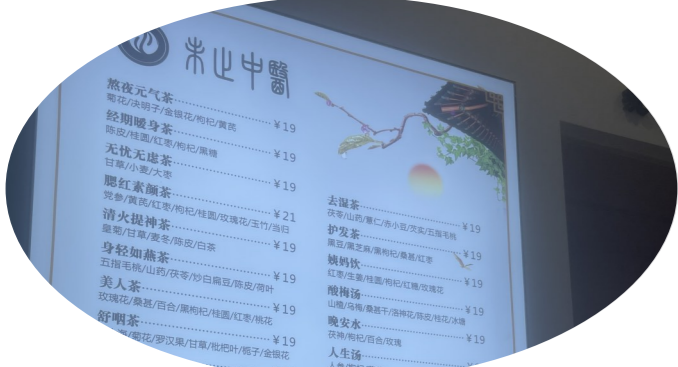
# 中药茶饮抢了奶茶咖啡的客 养生经济悄悄“傍”上年轻人

株洲晚报融媒体中心记者/伍请雯

下班后去推拿、拔罐，逛街时喝一杯“养生茶饮”，晨起打一段八段锦……随着年轻人消费习惯和社会观念的转变，国潮派的养生时尚悄然“傍”上了年轻人。

据艾媒咨询预测，2024年中国大健康产业整体营收将达9万亿元。年轻人对身体健康的重视，促进了大健康产业的发展。养生保健已经成为年轻人的一种生活方式，养生经济正在加速崛起。

面对这个小小赛道，本地商家如何入局？近日，记者实体走访了解。



随着年轻人养生意识的提升，中药茶饮成了奶茶的“替代品”。  
记者/伍请雯 摄



中药茶饮“围粉”年轻人。 记者/伍请雯 摄

“最初练习八段锦还有点不好意思，没想到很多同龄人感兴趣。”何丽说，最初她是在网上看到八段锦教学视频，跟练之后很感兴趣。为了获得更好的教学体验，她曾去参加株洲本地的八段锦公益课，没想到偶遇了几名同龄人，大家还组建了互联网交流群。

记者在互联网平台上搜索“株洲八段锦”，发现本地一些专业教师、协会都会不定期开展相关的公益授课，也有一些商家注意到这一小众赛道，策划组织了专业活动，吸引年青群体加入。

“我们和本地的专业教师、中医服务机构合作，开展八段锦功法教学、中医药知识科普等系列课程。”本地一名线下活动策划师告诉记者，这类活动的目标客户之一就是传统国学文化感兴趣的年青群体，今年以来，这项服务还进一步拓展了客户群体，比如企业团建、家庭活动等。

### 记者手记

## 年轻人提升养生意识 商家需提升经营水平

随着人们生活方式的改变和消费实力的提高，无论老年群体还是年青消费者，都越来越注重身体健康和生活品质，健康消费渐成“新习惯”。

《中国美好生活大调查》数据显示，2023年18-35岁年轻人的消费榜单排名中，健康消费跻身消费意愿的第3位。

年轻人养生意识的提升，也开辟出一条全新赛道。随着入局的选手日益增多，商家企业也需要提升经营水平，注重产品差异化、经营特色化。此外，市场监管等部门也应该积极行动，以有效的引导和监管，让健康产业更“健康”。

## 带着中药香的茶饮成“新宠”

喝腻了奶茶、咖啡的年轻人，如今改到养生茶饮店里相会了。

昨天下午，记者走进位于天元区滨江南路的“未止饮品店”，扑面而来就是一股浓郁的中草药香。

与时下流行的饮料店、茶馆相比，这家门店装修风格更具传统特色，木饰搭配中药箱柜，摆着中式桌椅，墙画和装饰品也是店主自己用中药材制作的，显得古色古香。

店内产品以现煮的中药茶饮为主，比如用菊花、决明子、金银花、枸杞、黄芪制作的“熬夜元气茶”，适合习惯晚睡的年轻人；而用具有理气消食功效的山楂等制作的“消食茶”，有助改善积食、消化不良等情况，这类茶饮的售价在19-21元不等。

看似普通的一款中式茶饮，展示的是中医传统养生文化，也因此吸引了不少爱尝鲜的年轻人来探店。

“以前觉得保温杯里泡枸杞太老派了，现在我也会研究各类养生茶饮，加入养生军团。”今年30岁的张佩曾是狂热的奶茶爱好者，直到体检查出高血糖，只得戒断并寻找替代品。在她看来，这类中药茶饮店在装修风格上有自己独特的审美，适合年轻人打卡拍照。从味道方面来说，饮品中淡淡的草药香和清爽的口感，不仅润喉，喝下去也不会产生健康等方面的心理负担。

有商业分析认为，“健康牌”已成为茶饮赛道的新风向。

《2023中国新消费趋势白皮书》显示，在“00后”的保健相关消费中，养生茶、花草茶购买人数最多。

“现在大家的养生意识高了，年轻人对中医药、传统文化也更加热衷，我们也希望通过这种方式向更多人普及中医药文化。”该门店负责人潺潺介绍，目前他们还根据顾客的需求，推出了中草药养生茶饮包等产品，此外还开发了冥想打坐等公益课程，增加消费者粘性。

## 年轻人在养生理疗馆“扎推”

“90后”小李是一名媒体行业从业者，因为长期伏案久坐，时不时会觉得肩颈酸痛，身体也感到异常疲惫。

此前小李并没有养生意识，直到去年接触到中式头疗，“没想到直接在店里睡过去了，这才发现自己实在是太疲惫。”

自此，小李仿佛找到了放松的法门，一旦因忙碌觉得头昏脑涨、精神疲惫，就赶头疗养生馆舒缓一下，此后又逐步扩展到肩颈放松、全身推拿等。

《2023职场青年健康状况图鉴》显示，久坐、加班、熬夜是不少职场青年的工作“三件套，还有超半数受访者饱受失眠、颈椎病、视力问题等困扰，这也让年轻人对“亚健康”问题越来越重视。

记者在互联网电商平台上搜索发现，本地不少中医理疗养生服务套餐的销量都不低。比如株洲人熟知的“黄程保健”，电商平台显示其中式按摩项目年销售量超过7000单，其余综合调理等项目的年销售量也有几百上千单。

值得注意的是，随着理疗养生在年轻群体里火了，越来越多更契合年轻人审美的“新中式”养生馆也在本地涌现。和传统的中式理疗馆不同，这些主打年轻化的养生场馆，环境更为轻松，为消费者提供餐饮、观影等体验服务，价格也更亲民，倡导休闲体验而非疗程疗效。

天元区珠江北路附近的一家影院式足道养生店，就是代表之一。记者看到，该门店主推的观影足疗，60分钟最低售价89.9元，还可为消费者提供水果、饮料、简餐等服务。

“和朋友约着逛街，不如找个理疗馆放松一下。”正在读大学的刘瑞，就是这类理疗馆的爱好者之一。她观察发现，去足疗推拿店早已成为身边很多同学朋友的一种潮流，花几十上百元泡脚、推拿，吃点小吃，看看影片，是一种休闲放松的生活方式。

## 八段锦带火“慢健身”

“健身气功八段锦，预备式，左脚开步……”伴随着轻柔的配乐，“90后”上班族何丽深吸一口气，缓缓抬脚，认真练习每个动作。十来分钟后，感觉身心得到了放松。

相比到健身房跑步、锻炼，或者太极拳、五禽戏等功法，八段锦很适合零基础上手，相对轻量化的运动形式也吸引了不少有“健康焦虑”的年轻人。



# 市民私家车掉入沟，记者帮忙弄了出来

株洲晚报融媒体中心记者/刘平

路面沟盖板缺失5块，形成超过2米长的深沟……7月4日上午，天元区新东路石峰大桥下路段，车主胡先生遭遇惊险一幕：车辆右前轮突然陷入路面沟盖板缺失的排水沟，车头倾斜，底盘摩擦地面，左后轮悬空。

事故发生在上午9时50分左右。事发路段，位于靠路边的两条行车道中间有一条排水沟分布。排水沟紧挨着两条行车道中间的实线，并与实线平行。排水沟上方铺盖着铁质沟盖板。现场有2处位置有沟盖板缺失。一处位置缺失一块沟盖板，另一处位置缺失5块沟盖板。附近居民反映，该处的沟盖板在一天前还只缺失3块，此前该路段已发生过车辆因沟盖板缺失“掉沟里”的情况，希望相关部门加强监管和维护。

事发后，胡先生拨打了城管部门和交警部门的电话反

映情况。天元区市政维护中心的工作人员到场，称该路段排水设施不达标，住建部门还在进行改造，还未移交给市政部门进行管理。工作人员表示将把情况向住建部门进行反映。

民警随后赶到现场，表示要对排水设施的管理单位进行查找。为了让车辆脱离困境，胡先生打电话向一名叉车驾驶员求助。但叉车迟迟未出现。现场采访的本报记者发现路边桥下有一堆水泥块，搬了3块水泥块放进排水沟，垫在车辆右前轮后方，并指挥车主尝试倒车。经过几次尝试，车辆成功脱离困境。

“谢谢你一直在想办法帮我解决困难，最终帮我脱离了困境，非常感谢。”胡先生对记者说，希望该路段的井盖缺失问题尽快解决，消除安全隐患。



胡先生的车辆被困。 记者/刘平 摄



记者从路边搬来水泥块“填水沟”，助车主摆脱困境。 记者/刘平 摄

## “稳岗礼包”来了，请查收

失业保险稳岗返免申即享、技能提升补贴最高可领2000元

本报讯（株洲晚报融媒体中心记者/何春林）降费率、稳岗返还、技能提升补贴……记者昨从市人社局获悉，我省印发了《关于做好失业保险援企稳岗保生活工作的通知》（以下简称《通知》），发布了系列援企稳岗保生活政策。

《通知》显示，参保企业足额缴纳失业保险费12个月以上且无历史欠费，上年度未裁员或裁员率不高于5.5%，30人（含）以下的参保企业裁员率不高于20%的，可享受失业保险稳岗返还，政策实施至2024年12月31日。

稳岗返还标准为：大型企业按企业及其职工上年度实际缴纳失业保险费的30%返还，中小微企业按60%返还；社会团体、基金会、社会服务机构、律师事务所、会计师事务所，以单位形式参保的个体工商户参照大型企业实施。

《通知》明确，对参保缴费1年以上、取得技能人员职业资格证书或职业技能等级证书的企业在职职工或领取失业保险金人员，可在证书核发之日起12个月内，申请技能提升补贴。申请标准为初级（五级）1000元、中级（四级）1500元、高级（三级）2000元。同一证

书只能享受1次技能提升补贴；每人每年享受补贴次数不超过3次。

失业人员在领取失业保险金期间，由失业保险经办机构代缴职工基本医疗保险（含生育保险）费和大病保险费。中断缴费3个月内（含），不设待遇等待期，失业人员从缴费到账之日起享受职工医保待遇；中断缴费3个月后，失业人员自缴费30日后享受职工医保待遇。

市人社局相关负责人介绍，失业保险稳岗返还资金继续采取“免申即享”经办模式，无需企业另外申请。我市将进一步畅通失业人员申领失业保险金渠道，全面取消证明材料、捆绑条件等，确保失业人员仅凭身份证或社保卡即可申领。

扫描下方二维码，扫描下面二维码，可查看《通知》全文。



## 规范骑手行为 我市拟建黑名单制度

本报讯（株洲晚报融媒体中心记者/姚时美）2021年以来，全市因“摩电车辆”交通事故造成26人死亡，其中涉及快递小哥、外卖骑手的伤亡事故较多。7月4日，市文明办开展“文明骑手”专题调研，分析问题根源，探讨解决方案。

据了解，目前城区有17家快递企业和6家外卖企业，从业人员共4000多人。这些企业的快递小哥、外卖骑手主要以三轮车和电动摩托车作为配送车辆，他们的驾驶行为是否遵守交通规则，直接关系到道路安全。

市文明办在专题调研座谈会上公布，今年二季度，城区14个主要交通路口的监控视频显示，“摩电车辆”和行人闯红灯合格率为91%，闯红灯时间集中在周一至周五的午餐和晚餐期间，人员集中在外卖骑手。

市交警支队公布，2021年，我市“摩电车辆”交通事故造成166起伤亡，其中16人死亡。虽经大力整治，但2022年和2023年仍分别发生4起和6起死亡事故。这些事故中，快递小哥、外卖骑手未佩戴头盔、闯红灯、逆行等违法行为引起的事故较为突出。

市文明办相关负责人表示，企业要加强员工培训和管理，提升文明交通意识；各部门需积极履职，了解基层困难并提供指导；各方要加强沟通，大力推广行业文明典型，加强正面宣传，建立“黑名单”制度，进行案例警示。

# 少年小警察 株洲日报社首届 开始报名了!

6月1日起，株洲日报社晚报一楼大厅接待咨询和报名，现场有惊喜相送

招募对象：6-16周岁青少年儿童

7天 安全教育营 2980元	14天 未来警察营 4980元	21天 生命成长营 6680元
-------------------	--------------------	--------------------

报名缴费直减200元  
3人及以上同行或株洲日报社校园记者报名，再降200元

活动咨询电话：15807332886（李先生） 13907412192（郭先生）

走进警营·走近警察  
争当正义小警察!