



对于传统儿科,人们的印象主要集中在为孩子治疗感冒、发烧、拉肚子等常见病上,事实上,儿科疾病涉及呼吸、消化、血液、神经、骨骼各个专科。为不断满足株洲区域儿童患者看病就医的需要,近年来,市中心医院儿童医学中心积极响应国家卫健委等部门《关于推进儿童医疗卫生服务高质量发展的意见》,以打造全科儿科为抓手,发挥该中心在区域内儿科疑难危重症诊断与治疗、主要疾病临床研究、骨干力量培养等方面的辐射带动作用,全面推进该院儿童医疗服务的高质量发展。

# 不但能治常见病 还能治危重症和疑难杂症

市中心医院:推进儿童医疗服务高质量发展

朱洁 张曦予

06  
株洲日报

健康

周刊

2024年7月4日  
星期四  
责任编辑:朱洁  
美术编辑:王玺  
校对:贺天鸿



纪青义诊



易秀英坐诊



市中心医院儿童医学中心的专家查房



医护人员祝贺白血病患儿结束化疗



儿童重症监护室内,医护人员治疗患儿

## 儿童呼吸专科: 儿童哮喘及过敏性呼吸疾病治疗取得突破

小黄自4岁起就经常咳嗽。经过检查,医生发现他对尘螨、尘螨高度过敏。“尘螨、尘螨无处不在,怪不得这些年,孩子反复咳嗽、气促,咳嗽难以根治。”小黄妈妈说。

2022年,市中心医院儿童医学中心哮喘门诊接待了小黄,通过肺功能等一系列检查,医生诊断其为儿童哮喘,并为其制定了标准化治疗、脱敏和疾病管理方案。

主任医师、市中心医院儿童医学中心主任纪青介绍,近年来,来该科治疗的患儿中,小黄这样的孩子不少见。“哮喘是一种以慢性气道炎症和气道高反应性为特征的异质性疾

病,以反复发作的喘息、咳嗽、气促、胸闷为主要临床表现,常在夜间和凌晨发作或加剧。近30年来,我国儿童哮喘患病率呈明显上升趋势,1990年、2000年和2010年我国14岁以下儿童哮喘累积患病率分别为1.09%、1.97%和3.02%,株洲孩子也呈现同样的趋势。我们认为,作为儿童期最常见的慢性呼吸系统疾病,哮喘严重影响儿童的身心健康,并给家庭和社会带来沉重的经济负担。”纪青说,基于儿童呼吸专科就诊需求增加等原因,2021年开始,市中心医院儿科有针对性地开设慢性咳嗽门诊、哮喘门诊、呼吸专科门诊。

以患儿小黄为例,市中心医院儿童医学中心为其开展了肺功能检查,实施了尘螨皮下及舌下脱敏治疗。经过将近两年的脱敏治疗,小黄的过敏性哮喘得到了较好的控制。市中心医院儿童医学中心普儿科主任易秀英介绍,近3年来,科室开展的纤支镜检查及肺泡灌洗病例数量近1000例,在小儿慢性咳嗽、哮喘及过敏性呼吸疾病领域取得了突破性进展,为儿童的呼吸疾病治疗带来了新的治疗手段,对此类儿科疾病给予了规范诊治,提升整个株洲地区儿童呼吸疾病的救治能力。

## 儿童神经专科: 开展儿童视频脑电图等检查

晨晨7岁了,是个漂亮可爱的女孩。不幸的是,几年前她因高热引发了免疫性脑炎。

脑炎是一类由感染、免疫等原因所致的脑部炎症性疾病,也是神经系统常见的急危重症之一,通常如果被及早,大部分脑炎是可以治疗、治愈的,但晨晨被送至市中心医院时,已出现颅内感染,情况很不好。

市中心医院儿童医学中心的神经专科专家接待了晨晨。“虽然孩子来时,情况比较危重,但我和家属都没有放弃。”易秀英介绍,通过有针对性的治疗和无微不至的护理,晨晨健康状况逐渐恢复。“现在孩子虽然还不能上学,但是很多事情都能自理,免疫力也逐渐提高。孩子的妈妈经常会和我们在微信上联系,告知当前孩子的状态,我们也会对她的

喂养给予指导,我们祝福晨晨早日和同龄孩子一样入学……”易秀英说。

芦淞区的男孩明明今年10岁了,此前身体都很健康。但近段时间,他常常无缘无故地大笑,有时笑得倒地不停。起初,这一现象并没有引起孩子父母的注意。后来,随着这种奇怪的笑越来越多,明明父母才察觉到不正常。他们带孩子来到市中心医院儿童医学中心检查。经视频脑电图检查,中心的神经专科医生认为,明明的笑其实是一种特殊的癫痫发作。

经检查,孩子笑时同步视频脑电图出现异常,在大脑左侧前额区有类似“地震”样的波出现,脑核磁提示巨脑回。通过抽丝剥茧的甄别,考虑为额叶起源的癫痫性大笑发作。医生对患者给予抗癫痫药物治疗后,明

明的笑频率明显减少。

“早发现、早诊断、早治疗,对癫痫儿童健康成长意义重大。”易秀英介绍,癫痫最典型的是惊厥样发作,双眼上翻、意识丧失、强直抖动等,也就是民间说的“羊角风”或“羊癫疯”。但在临床中发现,一些癫痫发作的症状并不典型,家长往往很难判断。

2020年开始,市中心医院儿童医学中心开设了儿童神经专科,开展了儿童视频脑电图等检查,4年来,科室在儿童癫痫、不明原因惊厥、颅内感染、小脑神经发育、自身免疫性脑炎等神经系统疾病诊疗领域取得了突破性进展。“未来,我们将在此基础上,探索建立覆盖从出生至成年的儿童完整发育周期的行为发育监测,逐步建立包含儿童生长发育的神经数据平台。”纪青表示。

## 儿童血液肿瘤专科: 让患儿不出株洲,享受国内一流服务

9岁的小林因反复发烧,身上出现血点和瘀斑来到市中心医院儿童医学中心。该中心的儿童血液肿瘤专科医生为小林进行了检查,不幸的是小林被确诊为急性淋巴细胞白血病。

易秀英介绍,根据2020年《柳叶刀》发表的一项研究显示,2018年初至2020年末,中国约12万名儿童和青少年被诊断出癌症,其中白血病约占儿童癌症的32%。“儿童白血病不容小觑,但也并非不治之症。目前,儿童急性白血病的五年生存率已经超过80%,主要是以化疗为主的综合治疗,少部分需要骨髓移植。”易秀英说。

医院对小林制定了常规的急性白血病化疗方案,令人费解的是,一个疗程之后,小林

的病情没有得到明显好转。易秀英将小林的病情以及用药情况向与该院合作的上海儿童医学中心进行了汇报。通过远程会诊,上海方面的专家对小林化疗方案、化疗药物进行了调整。令人欣喜的是,化疗方案、药物调整后,小林的病情得到了有效遏制。“通过一年多的化疗,目前,小林已经结疗,只需要每隔一段时间来医院复查即可。”易秀英说。

她还告诉笔者,白血病是儿童恶性肿瘤中最常见肿瘤,她提醒孩子如果在鼻出血的同时,身体的其他部位也有出血表现,或同时伴有反复发热、乏力、骨痛等症状,就需要警惕白血病的可能。

她介绍,当前医学在儿童白血病,尤其是儿童急性淋巴细胞白血病的治疗上取得了巨

大进步。通过系统规范的治疗,很大一部分的患儿病情可以得到缓解和控制。为更好服务株洲的白血病患者,2019年开始,市中心医院儿童医学中心陆续派送专科医护人员赴北京、上海等地进修,为区域内白血病、淋巴瘤、嗜血细胞综合征等血液肿瘤患儿提供了诊断和治疗。为了让这些患儿不出株洲,也能享受国内一流的医疗服务,该科还与上海儿童医学中心合作,在白血病等疑难疾病方向进行远程会诊。“目前,我有像小林这样已结疗和接受治疗的患儿,也有在上级医院接受骨髓移植后回株洲进行化疗的患儿。化疗的时间很长,以前他们需要在在大城市医院附近租房接受化疗,但现在,随着我们治疗水平的提升,患儿和父母不再需要在外奔波治疗了。”

相关链接

## 株洲市中心医院 儿童重症监护病房(PICU)成立

6月13日,株洲市中心医院PICU成立。PICU(Pediatric Intensive Care Unit)即儿童重症监护病房。它为那些病情严重,需要严密监测和高级护理的患儿提供专业、全面的医疗服务。与普通病房相比,PICU配备有更先进的医疗设备和专业的医护团队,旨在为患儿提供最佳的医疗护理和生活照顾。

市中心医院PICU病区是株洲地区首个儿童重症监护室,科室主要救治急危重症患儿,包括多器官损害、多脏器衰竭、休克、心脏骤停、心肺复苏、呼吸窘迫综合征、癫痫持续状态、各种原因引起呼吸麻痹、不明原因引起的惊厥或昏迷、严重哮喘持续状态、糖尿病酮症酸中毒、严重水电解质酸碱平衡紊乱、急性中毒及外科重大手术后监护等情况。

相关新闻

## 株洲“儿童医联体” 护宝贝健康成长

张曦予 肖丽红

6月11日,经株洲市中心医院儿童医学中心悉心治疗,谢女士的孩子顺利出院。

6月7日,株洲市中心医院儿童医学中心普儿科主任易秀英来到天元区栗雨街道社区卫生服务中心坐诊。谢女士抱着6岁半的孩子来到诊室,孩子双眼紧闭,呼吸费力,精神萎靡地趴在妈妈怀里,一动不动,易秀英一看孩子状态,赶紧给孩子听诊,满肺啰音,血氧上不来,心率快,这是哮喘急性发作(重症)的表现。

易秀英与社区工作人员赶紧给孩子做应急处理,顺给社区工作人员做现场教学。同时马上联系120,协调床位,安排住院流程。经过急救处理,孩子症状得到缓解,随后120急救车赶到,一路绿色通道,顺利抵达住院部接受治疗。

株洲市中心医院儿童医学中心与栗雨街道社区卫生服务中心搭建“儿童医联体”以来,每周五上午在社区坐诊,为孩子看病诊治,为基层人员赋能,实现小病在社区,大病到医院,康复回社区的理念,实现分级诊疗,为急需支持的患儿开通绿色通道,实现医院、社区上下联动,让“宝贝1+1”成长路上更顺畅。

公益广告

# 关注儿童健康 关爱儿童成长

——株洲市卫健委 株洲日报宣



设计/王玺