



## 我市老年健康宣传周启动仪式 在市人民医院成功举办



义诊现场。通讯员 供图

6月24日上午,由株洲市卫生健康委员会主办,株洲市人民医院承办的2024年老年健康宣传周启动仪式在市人民医院顺利举行。今年的活动主题是“维护听力健康,乐享幸福晚年”,活动旨在提高老年人的健康意识和健康素养。

启动仪式由市人民医院党委副书记、院长丁建华主持。市卫健委党委副书记、副主任刘建军出席活动并讲话。

市人民医院党委书记刘铁林在致辞中表示,株洲市人民医院作为老年健康服务的重要阵地,不断探索和实践医养结合模式创新,努力构建全生命周期老年健康服务体系,通过加强健康教育、预防保健、疾病诊治、康复干预、安宁疗护等方面的工作,为老年人提供更加全面、优质、高效的

健康服务。

刘建军在讲话中提出四点建议:一是各单位要加强对老年健康宣传活动的组织领导。二是扩大影响,充分发挥主流媒体和新媒体作用,多渠道加强对老年健康宣传活动的宣传报道。三是保障安全,防止意外事故。四是要善于总结发现、挖掘工作亮点,大力推介典型经验做法。

启动仪式后,根据老年人特点,市人民医院组织了相关专家开展了大型义诊活动,涵盖老年健康教育科普宣传、普及听力知识、中医健康体验、老年共病健康干预、心血管专家疾病防治、老年营养评估与指导等多个方面。现场,还为市民免费送上152份价值385元的“耳聪目明”套餐,其中包括听力检查、白内障检查、眼底检查等。(通讯员/楚水莲)

## 男子反复头痛十余年 “真凶”竟是蝶骨嵴脑膜瘤

十多年前,段先生就出现了反复头痛的情况。直到近日,他因头痛加剧,还出现了行走不稳的症状,来到市二医院就诊,隐藏多年的病因才水落石出。

“因为头痛太常见了,所以就没有放在心上,有时候吃点布洛芬也就缓解了。要不是这次在市二医院就诊,我根本不会把它往肿瘤上去想。”提起这次生病就医的经历,段先生有点后怕。

株洲市二医院神经外科为段先生完善相关检查后发现,段先生右侧颅中窝及颅前窝存在一个巨大肿块,且脑水肿严重,右侧脑室及脑干受到了不同程度的压迫,有明显的颅内高压症状和表现,比如视乳头水肿。“段先生的这种情况,我们考虑为蝶骨嵴脑膜瘤,是颅内常见肿瘤。因为肿瘤的膨胀性生长,患者往往以头痛为首发症状,依肿瘤部位不同,可以出现视力、视野、嗅觉或听觉障碍及肢体运动障碍等,治疗手段主要是手术切除。虽然颅底肿瘤手术风险大,以段先生现在的情况来看,手术也已是刻不容缓。”肖羽介绍。

为了保证手术安全,神经外科

与神经内科、麻醉科、手术室、输血科、重症医学科、影像科等科室开展MDT讨论,精心制定了一套手术方案。“手术最大的难点在于肿瘤位于前中颅底,大脑中动脉M1段被全程包裹,和嗅神经粘连在一起,毗邻视神经、动眼神经、颈内动脉等重要神经和血管,一旦‘失手’就会造成严重功能障碍,甚至非死即残。”肖羽说。

手术由肖羽主任主刀,马常富、朱东波医师协助,经过谨慎细心分离、切断供血血管,耐心地将瘤内分块切除,最终将肿瘤彻底切除,未损伤脑组织及大脑中动脉等重要结构,顺利完成手术。

术后,段先生被送入重症医学科密切观察病情,加强监护术后生命体征的变化,防治并发症,并维持良好的营养状态。目前,段先生已转回普通病房,恢复良好,意识清楚,无明显神经功能障碍。

株洲市二医院神经外科提醒,脑膜瘤目前病因尚不明确,但养成良好的生活方式、健康的饮食等,有利于预防肿瘤的发生。

(通讯员/陈信祺)

## 个性化护理阿尔茨海默病患者 延缓疾病发展

阿尔茨海默病是一种神经系统退行性疾病,其特点为起病隐匿、进展缓慢。患者常出现不同程度的认知功能障碍、记忆力减退、自理能力下降以及行为和性格改变。株洲市三医院医生指出,目前尚无治愈该病的特效方法,但临床上采用药物与非药物方式进行干预,以缓解和延缓病情。研究表明,个性化护理在改善患者生活、语言、运动能力,以及延缓衰退方面效果显著。

### 安全护理

1. 确保患者居住环境宽敞、光线充足,仅配备必要且简单的生活家具,生活必需品应定位放置,并清理房间内的危险物品。
2. 为患者准备大小合适的防滑鞋,以防止跌倒。
3. 阿尔茨海默病患者可能出现爬高行为,应多巡视以防摔伤,并可考虑佩戴定位手表以防走失。
4. 在患者进食、进餐时陪伴,不催促,避免呛食、噎食。提供高热量、高蛋白、高维生素、低脂、低盐的饮食。
5. 当患者情绪激动或违拗不合作时,家属应保持和蔼态度,取得患者信任,禁止使用强硬、命令的语气激怒患者。

### 生活护理

1. 患者的生活必需品应定位放置,并在患者经常活动的地方和经常使用的物品上贴上文字或图形提示语,以增强其理解和记忆能力。
2. 定时督促患者起床、叠被、进食、洗漱、如厕、睡觉,尽量鼓励患者自己完成,及时给予表扬,以提高其依从性和养成规律的生活习惯。

### 睡眠护理

1. 评估患者的睡眠情况,了解其睡眠习惯,并根据药物起效期和半衰期合理安排服药时间。例如,上午10:00服药以促进午睡,下午14:00督促患者起床,晚餐后21:00至22:00给药以促进夜间睡眠。
2. 白天鼓励患者多活动,减少白天卧床时间。提供安静舒适的睡眠环境,安装小夜灯以便于查看患者,同时避免打扰其睡眠。

### 沟通护理

1. 沟通时尽量使用简单明了的句子,放慢语速,每次只下达一项指令,如“吃饭”“洗脸”等,确保患者充分理解。
2. 当患者诉说时,及时给予回应。对于患者出现的幻觉、妄想或误认情况,不要与患者争辩,以避免激怒患者。

### 功能训练

1. 根据患者病前的工作性质和兴趣爱好,鼓励其参与力所能及的劳动,如扫地、抹桌子、叠被等,完成任务后及时给予表扬。
2. 安排一些轻松愉快的小游戏,如翻纸牌、识字卡等,以丰富患者的住院生活,促进用脑,延缓大脑衰退。
3. 经常和患者谈及家人,通过回忆唤起大脑记忆功能,延缓记忆衰退。
4. 鼓励患者进行适当运动,如散步、经络拍打操等。

(通讯员/郭敏敏)



## 入读小学或初中的同学注意啦 市公办学校网上报名开始

本报讯(株洲晚报融媒体中心/戴凛) 即将入读小学或初中的同学们注意啦!今天上午8时,株洲市公办义务教育学校网上报名正式开始。

### 报名截止时间有区别

据了解,凡年满6周岁(2018年8月31日前出生)的适龄儿童,且该学生未注册过义务教育阶段学籍,可进行小学新生报名。

初中新生报名,要求为2024年应届小学毕业生。入学报名需提供适龄儿童(少年)本人及父母或其他法定监护人的户口簿和不动产权证(或房屋所有权证、购房合同)或居住证等资料。

按计划,7月1日8:00,公办义务教育学校网上报名开始;7月15日24:00,有户有房、有户无房、有房无

户三类适龄儿童(少年)网上报名截止;7月31日24:00,无户无房类适龄儿童(少年)网上报名截止。

家长可通过“株洲教育阳光服务平台”或“株洲教育”微信公众号公布的5条报名渠道,任选其一进入“株洲市义务教育招生便民服务系统”,并按系统提示要求填写基本信息完成报名。

### 报名早晚与派位结果无关

教育部门提醒,每个学生只能报名一所学校,不能在多个县市区同时报名。同一个身份证号只能报名一所学校,若重复报名,系统将提示“该生已报名”。

家长在填写并验证手机联系方式时,此手机号码将作为后续报名信息修改或撤销的验证手机号码,请勿随意将验证码告知他人。家长在规定时间内,

错峰完成网络报名即可,报名早晚、审核早晚都与派位结果无关。

### 【义务教育招生咨询电话】

- 株洲市教育局:0731-22663747
- 荷塘区教育局:0731-28477193
- 芦淞区教育局:0731-28580677
- 天元区教育局:0731-28665166
- 石峰区教育局:0731-22529883
- 渌口区教育局:0731-27617258
- 醴陵市教育局:0731-23282925
- 攸县教育局:0731-24228059
- 茶陵县教育局:0731-25220378
- 炎陵县教育局:0731-22036215

## 湖南卫视探访株洲文艺巷



6月30日,湖南卫视美食文旅探访节目《去“湘”当有味的地方》摄制组再次来到株洲进行拍摄,由汪涵、谢可寅等组成的有味探访组先后打卡多个网红点(如图),感受株洲风土人情。

在芦淞区金冠市场,摄制组一行人员走进多家门店,探究夏季服饰新潮流新走秀,并与店主交流,了解市

场的历史传承事。除了芦淞市场群之外,摄制组还去了文艺巷等地。

《去“湘”当有味的地方》是一档以美食为主题的文旅探访节目,旨在展现湖南各地的特色美食和文化风貌,传播湖湘文化和美食理念。

株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌 通讯员/刘育 摄影报道

## 千金药业跻身中国中药企业第31位

本报讯(株洲晚报融媒体中心/李军) 6月25日至28日,米内网2024米思会现场,2023年度中国医药工业百强系列榜单正式发布。榜单细分为“中国化药企业TOP100排行榜”“中国中药企业TOP100排行榜”等5大子榜单,千金药业跻身中国中药企业百强,排名第31位,相比去年的排名上升

一个名次。

评选依托米内网在中国独家开发运行多年的三大终端六大市场终端格局数据库,聚焦医药工业企业创新驱动力和专业推广力两大最重要维度进行评判,得到了专业研究机构、行业专家学者、企业家及行业同仁的高度关注和积极参与。

## 长株潭城际S1号线纳入长沙地铁

04

## 7月1日起,株洲 试点电子行驶证

本报讯(株洲晚报融媒体中心/沈金华 通讯员/张人允) 6月30日,记者从市公安局交警支队获悉,公安部出台的电子行驶证等8项公安交管便民利企改革新措施将于7月1日起实施。其中,我市将试点推出电子行驶证。

此次,电子行驶证在全国60个城市先行试点,湖南省只有长沙和株洲是试点城市,这种电子行驶证在全国范围内有效。

按照《道路交通安全法》规定,纸质行驶证应当随车携带;电子行驶证主要应用于相关窗口业务办理。下一步,公安部将按照“试点先行、加快推广”的原则,在试点基础上,进一步完善信息系统,健全配套制度,扩大应用场景,2024年底前在全国全面推广电子行驶证。

## 发现汛期哄抬物价 市民请投诉举报

本报讯(株洲晚报融媒体中心/伍靖雯 通讯员/陈振海) 强化汛期的市场价格管理,规范市场价格秩序。这段时间,全市市场监管部门深入农贸市场、商超、粮油米面店铺等经营场所巡查。

在荷叶塘农贸市场、佳惠超市(城发郦城店)等地,执法人员重点检查了粮油、肉、蛋、奶等民生商品的价格情况,提醒经营者要做好明码标价工作,依法合规诚信经营,不得借汛期通过串通涨价、价格欺诈等恶劣手段扰乱市场价格秩序。

从检查情况来看,我市农贸市场、商超各类民生商品和重要商品品类齐全,供应充足,市场价格秩序较平稳。

目前,市场监管部门还在持续跟踪我市粮油、肉、蛋等商品和水泥、沙子、油料等重要商品的市场价格波动,强化监测预警。市民消费者若发现有价格违法行为,请保存好票据凭证等证据资料,并及时拨打12345、12315热线投诉举报。