



如何绘制一幅生动的“自画像”



点评老师简介

彭凯乐,中共党员,茶陵县城西小学优秀骨干教师、优秀班主任。她勤恳敬业,踏踏实实教书育人,认认真真做好本职工作。教学上注重对学生能力的培养,不仅教学生知识,而且让学生在过程中学会做人。她爱读书善思考,具有扎实的教育教学理论和雄厚的学科专业知识。多年来,她所撰写的多篇教育教学论文获得省级一等奖。作为一名优秀的语文教师,她敏锐的洞察力和广博的知识深受学生的喜爱和尊重,获得大家一致好评。

点评手记

自画像是一种艺术形式,也是一种自我表达的方式。在写作自画像时,可以从以下几个方面入手:

- 外貌特征:** 描述自己的身高、体型、肤色、头发、眼睛等特点,以及这些特点如何影响你的自我认知。
- 性格特点:** 分析自己的性格特点,如乐观、悲观、外向、内向等,以及这些特点如何影响你的生活和工作。
- 兴趣爱好:** 列举自己的兴趣爱好,如阅读、音乐、旅行、运动等,以及这些爱好如何影响你的生活和价值观。
- 人生经历:** 回顾自己的人生经历,包括教育、职业、家庭等方面,以及这些经历如何塑造了你的性格和价值观。
- 未来展望:** 思考自己的未来目标和计划,以及你希望在未来实现什么样的成就和改变。

在写作自画像时,要注意语言简洁明了,表达清晰,同时也要注意自我反思和自我认知,以便更好地了解自己,并为自己的人生规划提供参考。

我的“自画像”

立人学校四(2)班 李沁妍
证号:24020640037

我是一名四年级小学生,今年10岁,名叫李沁妍。我有着一头乌黑的长发,尖尖的瓜子脸上镶嵌着一双炯炯有神的大眼睛,鼻梁上架着一副紫色的眼镜,它是我勤奋好学的见证。

我喜欢画画,春天的绿树小草,夏天的荷塘月色,秋天的满山红叶,还有冬天的冰雪娃娃,这一切美好的事物都会出现在我的画里,有时我还幻想有一支神笔,帮山区的孩子们画一条大马路,把贫瘠的土地变成良田,再帮孩子们变成了漂亮的学校,让他们幸福地生活,开心地上学。

虽然我平时活泼开朗,像一只欢快的小鸟,但有时候,我又会像一只小兔子,胆怯而犹豫。数学课上,老师提出比较难的问题时,我从不举手回答,生怕自己答错,让同学们笑话,为此,我非常苦恼。我要慢慢改变自己,以后遇到问题不退缩,不懂就问,不要怕被人笑话。我的愿望是勤动脑、多思考,大胆举手发言,成为更聪明的人。

这就是我,一个活泼开朗、喜欢画画,又有一点胆小的女孩。

修改:

我叫李沁妍,今年10岁,是一名四年级学生。我有着一头乌黑的长发,尖尖的瓜子脸上镶嵌着一双炯炯有神的大眼睛,高高的鼻梁上架着一副紫色的眼镜,它是我勤奋好学的见证者。

我喜欢画画,画春天的万物复苏,夏天的荷塘月色,秋天的满山红叶,还有冬天的冰天雪地,这一切美好的事物都会出现在我的画里。有时我还幻想自己能拥有一支像马良一样的神笔,去帮助山区的孩子们画一条平坦的大马路,把贫瘠的土地变成肥沃的良田,再帮孩子们变一所有明亮又美丽的学校,让他们开心地地上学,幸福地生活。

虽然我平时活泼开朗,像一只欢快的小鸟,但有时候,我也会像一只小兔子,胆怯而犹豫。数学课上,老师提出比较难的问题时,我从不举手回答,因为生怕自己答错,让同学们笑话,为此,我非常苦恼。所以我要慢慢改变自己,希望以后遇到问题不退缩,不懂就问。我的愿望是勤动脑、多思考,上课大胆举手发言,成为更聪明的人。

这就是我,一个活泼开朗、喜欢画画,又有一点胆小的女孩。

点评:

这篇“自画像”写得非常生动有趣,作者通过描述自己的外貌、兴趣爱好和性格特点,展现了一个活泼开朗、喜欢画画的女孩形象。同时,作者也坦诚地表达了自己的不足和希望,让人感受到她的真诚和渴望进步的态度。

我的“自画像”

炎陵县芙蓉学校2001班 林睿翔
证号:24101880031

你看,一个身材瘦瘦的,左眼下有一颗小痣,戴着一副可爱眼镜的小男孩正在照镜子。那就是我——林睿翔。

我是一个胆小的人,有一天晚上,妈妈让我去楼下取快递,然后哥哥说:“哎呀,妈妈,弟弟肯定不敢去,还是让我去吧。”我听了,很是不服气,大摇大摆地走出了门。其实,我内心的害怕已经暴露出来了:额头上的汗珠,瑟瑟发抖的身体,发软的双脚。

走到楼下,我忐忑不安的小心脏怦怦乱跳,仿佛要跳出胸口。我深吸一口气,心里默默地念:我不怕,我不怕。最终我还是抵挡不住黑夜的恐怖,“哇”的一声跑回家。看着慌忙跑回家的我,妈妈忍不住地笑了起来。

我还是一个倔强的人。有一次,妈妈端上一盘辣白菜,哥哥又对我说:“你敢吃吗?你肯定不敢吃。”我一听,都要被气炸了,满脸通红的一把抓起辣白菜,直往嘴里塞。但很快,我又吐了出来,连忙找水喝,一边像小狗一样哈气,一边说:“一点也不辣!”这就是我,一个胆小又倔强的小男孩。

点评:

这篇作文以小男孩的视角,描绘了他胆小、倔强的性格特点。作者通过具体的事件,生动地展现了小男孩的内心世界和性格特点,语言流畅,描写生动。

我的“自画像”

白鹤藜溪小学2001班 徐梓琪
证号:24040061168

有这么一个人,我对他熟悉的,不能再熟悉了!

他呀,整齐刘海,下面两道修眉和一根略高的鼻子的中间不高不低地嵌着一双大眼,这对眼睛非常明亮,非常深邃,射出一种热烈的光,不仅给他的热烈活泼的脸上添了光彩,而且他一走进教室,就连这个教室也明亮了很多,众人的视线都聚集在他的身上。嘿嘿,这个女孩就是我。

我是一个乐于助人的人,一个烈日炎炎的夏天,我们正在操场进行大课间,同学们,一个个精气神饱满有力地做着体操,可是人群中有一位同学神情恍惚,身体微微发抖,好像要晕倒了一样,特别引人注目,果然过了一会,那个同学手一转头,脚一蹬,头重重地摔在地上,我连忙扶起那位同学,把他送去了医务室。路上,我还关心地问:“你还好吧,马上就到!”他用微弱的声音回答:“没事。”这也让我成为大家口中的“热心肠”。

当然,我也有一个缺点,就是做事马虎,这就不得不说,一说我那忽上忽下的成绩了,如果审题仔细准确率高,成绩就一下子越到前面,但是稍微“马虎”病犯了,那就简直是跌入了深渊,爸爸妈妈和老师也提醒了我好多次,但是这个坏习惯就是不能改得彻底,我也好苦恼哦!

我的爱好是打篮球。七岁时,爸爸就教我打球,摸到篮球的第一课,我就爱上了他。因此,我每天写完作业就下楼去练习体育课,上老师教我们运球,我也是听得最认真的那个,我还入选了班级篮球队员,成为一名正式的篮球队员。对了,今年我们班级篮球赛还取得了第三名的好成绩,当时全场掌声四起,可把我乐坏了!

同学们看了我的自画像,想你应该认识我了吧,希望我们早日成为好朋友!

点评:

这篇作文以自我介绍的方式,通过描述自己的外貌、性格、爱好等方面,展现了一个生动、真实的形象。作者在描述自己的同时,也展现了自己的自信和乐观。但是,在描述自己的缺点时,有些过于直接,可以更加委婉一些。



阳光之行

市二中附二小2105班 廖子舒
证号:24042890064 指导老师:万江平

让我难以忘怀的是那次烘焙经历。我负责搅拌蛋黄,轻轻旋转搅拌器在碗中,白糖的加入使蛋黄仿佛欢快地跳起了舞。随后,周欣乐巧妙地倒入油和牛奶,纸杯蛋糕的基础部分就准备完毕了。查陈果则负责制作奶油般的馅料,我们的食材混合在一起,美味的纸杯蛋糕就呼之欲出了。队长熟练地将这些材料分配到每个纸杯中,我们满怀期待地将它们放入烤箱。每个人都各司其职,默契配合。

滑索活动同样让人兴奋不已。穿上特制的装备后,我紧紧抓住麻绳,随着教官的一声令下,我仿佛化身空中的飞鸟,快速滑过。虽然途中不慎撞到柱子,但我迅速调整心态,鼓励自己勇往直前。

手工活动也令人难忘。我们团队齐心协力制作了一面旗帜,旗帜上写着“乘风破浪,不怕困难”的口号。虽然比赛结果不尽如人意,但过程中的团队精神和创意让我们收获颇丰。

团队游戏更是考验了我们的协作能力。我们小心翼翼地用钩子将小方块移至柱子顶端,最终成功完成挑战。那一刻,我们欢呼雀跃,享受着胜利的喜悦。

研学活动虽然短暂,但留下的回忆却弥足珍贵。我们在欢笑和汗水中收获了友谊和成长,这段美好时光将永远铭记在心。

我的购物狂老妈

建宁实验小学1901班 尹子瑜
证号:24040400001 指导老师:杨晓莉

我有一个可爱、善良的老妈,她对我很好很温柔。但她有一个致命的弱点,那就是喜欢买买买,俗称“购物狂”。

每当她遇到了好看且价格适中的商品,就会毫不犹豫地火速“拿下”。这就出现了一个非常严重的问题,我们家的快递经常“爆仓”,甚至直接占领了我们家的客厅。

我深深记得,有一次我们去海南旅游。当时正值“双十一”购物节,老妈一边游山玩水,一边在网上疯狂抢购。等我们回家时,我陪老妈去“菜鸟驿站”搬包裹。只见我像只猴子一样楼上楼下穿来穿去,足足跑了十多趟,才把老妈的“丰硕战果”全部搬回家。老妈一个劲夸我是个“帅气男子汉”。累得够呛的我,回家直接往沙发上来了个“葛优躺”,心想下次再也不干了!

后来,一次五一假期,我去长沙参加棒球比赛。短短两天时间,老妈接了无数个快递小哥的电话。当我满面愁容地以为,回家又要当苦力做“搬运工”时,万万没想到,老妈这次直接花钱买了辆推车。我那悬着的心总算落回了地面,就像鱼儿回到了熟悉的大海里,开心得一蹦三尺高,还不忘“彩虹屁”地表扬老妈“聪明”。

虽然,我的老妈是个不折不扣的“购物狂”,但是她买的不是生活必需品,就是我喜欢玩具、书籍,还有各种各样为我准备的“惊喜”。这恰恰说明,她不仅爱家也深爱着我。当她需要我这个“搬运工”的时候,我还是会义无反顾地为她效劳。

我心中的英雄

庆云山小学三(1)班 齐辰逸
证号:24020650362 指导老师:刘维

“雷锋叔叔,您在哪里?”在二年级的课本里,我结识了这位英雄。他的一箩筐好事,像星星一样照亮了我小小的心灵。今年三月,我又看了电影《雷锋》,他的形象在我心中更加高大。

雷锋叔叔,九岁就成了孤儿,但他的童年没有泪水,只有坚韧。新中国成立后,他努力学习,长大后成为解放军,全心全意为人民服务。他的每一件事迹,都如同一幅动人的画卷,让我深深感动。然而,命运却如此不公,他因意外离世,但他的精神永远活在我们心中。

他的勤俭节约让我震惊。袜子补了又补,但他却慷慨地将自己所有的积蓄捐给了需要的人。他的真诚也让我感动。得知朋友大力家中困难,他默默寄去钱和信,不求回报。他的无私更让我敬佩。雨中,他背着大娘和小孩走了两个多小时,然后默默离开。

当我看到这些,我不禁想到现在的我们。有时,我们忘记了主动帮助别人,甚至变得有些自私。与雷锋叔叔相比,我深感惭愧。

雷锋叔叔虽然离开我们60多年了,但他的精神却永远激励着我们。我要学习他,从身边的小事做起,帮助别人,刻苦学习,不怕苦,不怕累。我要争做新时代的“小雷锋”,让雷锋叔叔的精神在我心中永存。



渔船

白鹤藜溪小学2105班 郭筱妍
证号:24040061306
指导老师:姜熙煜

悠移山庄的欢乐时光

天元区白鹤学校X2008班 熊景轩
证号:24040410104 指导老师:吴凯

今天,我们年级组织了一次有趣的社会实践活动,我们来到了美丽的悠移山庄。

一走进山庄,我们就看到了一个气势磅礴的大主席台,宽敞明亮,让我们兴奋不已。随后,我们开始了有趣的游戏环节。

首先是“球行千里”游戏,大家手拉手,将管道连接起来,然后小心翼翼地让球在上面滚动。球儿时而顺利前行,时而调皮地滚落,但我们都没有放弃,最终顺利完成了任务,大家都非常开心。

接着是钓龙虾。我拿起鱼竿,找了个阴凉的地方,静静地等待龙虾上钩。虽然一开始没有收获,但我没有气馁,继续耐心地等待。终于,在我的坚持下,钓到了一只小龙虾,它褐灰色的外壳闪着光,让我兴奋不已。

最后是摸鱼环节。我们脱下鞋子袜子,跳进水里,开始了激烈的摸鱼大战。水花四溅,泥巴满天飞,好像下了一场大雨。我灵机一动,跑到人少的地方,果然发现了几条鱼。我迅速出手,将它们一网捕获,最后竟然抓到了七条鱼,真是收获满满啊!

这次实践活动让我感受到了团队合作的力量和坚持的重要性。我们一起努力、一起欢笑,留下了难忘的回忆。我相信,只要团结一心、不放弃努力,我们一定能够做好每一件事情!

我的植物朋友

白鹤藜溪小学2108班 陈刘睿熙
证号:24040061340 指导老师:周婧

“竹外桃花三两枝,春光烂漫醉人时。”桃花,这位春天的使者,早已成为我心中最喜爱的植物朋友。

遥望那山间,一抹抹粉红如诗如画,那便是桃花的倩影了。它们点缀在翠绿的山林间,仿佛是大自然的一幅生动画卷。走近一看,桃花更是婀娜多姿。有的花儿羞涩地展开两三片花瓣,犹如舞者轻扬的裙摆;有的还是花骨朵儿,紧紧地闭合着,好似一位害羞的少女,用手轻轻遮住了自己的脸庞。那粉嫩的色彩在阳光的照耀下更加娇艳欲滴,就像小姑娘害羞时泛起的红晕。

一阵微风吹过,蜜蜂们纷纷赶来赴这场桃花盛宴。桃花仿佛张开了双翼,为它们提供了一片甜蜜的天地。调皮的风儿也不甘示弱,它轻轻吹过,将桃花的芬芳送到人们的鼻间,让人仿佛置身于一个甜蜜的梦想。

这就是我的植物朋友——桃花,她用自己的美丽装点着春天,为大自然增添了一抹亮丽的色彩。

欢乐的“六一”之旅

九方小学三(2)班 文奕萱
证号:24031170070 指导老师:毛华英

“六一”儿童节那天,我们兴奋地乘车前往长沙湘江欢乐海洋!

刚下车,虽然天空飘着细雨,但我的心情却像彩虹一样灿烂。一进入乐园,我就被一扇五彩斑斓的大门吸引住了,里面到处都是好玩的项目,让我充满期待。

我们坐上观光火车,首先来到了人鱼秘境。哇!那里挤满了人,都在欣赏美人鱼表演。我看到那些美丽的“美人鱼”在透明的玻璃橱窗里游来游去,就像童话里的公主一样优雅。接着,我们去了蓝洞猎奇,就像真的进入了海底世界一样。各种各样的鱼儿穿着五彩斑斓的衣服,有的像扇子,有的像柳树,它们在水中自由自在地游着,好像在跳舞。

最吸引我的是黄金鲔和海龟。黄金鲔穿着黄黑相间的衣服,跟着潜水员游来游去,好像在排队做游戏。海龟们则慢吞吞地游着,它们的壳硬硬的,像一个大圆盘。有只大海龟游过来时,水花溅到了我的脸上,真是调皮!

在海兽湾,我们还看到了白鲸、北极熊、北极狐、北极狐和可爱的企鹅。它们都是我们平时难得一见的动物,真是太神奇了!

虽然“六一”儿童节那天阴雨绵绵,但我在乐园里玩得非常开心,心情就像阳光一样明媚!



爱护地球

株董路小学二(3)班 何馨冉 证号:24020580024 指导老师:杨庆