

# 这个暑假，一起来做“阳光少年”吧



小学生学习武术。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱) 这个暑假,带孩子一起来锻炼吧!记者昨从株洲市全民健身服务中心获悉,由株洲市全民健身服务中心、株洲日报社主办的2024年“阳光少年”第五季——小学生暑期健身小达人系列活动将于7月9日正式启动。

系列活动通过健身打卡、体育教学等多种形式,辐射带动广大儿童青少年及其家庭参与日常体育锻炼,不仅让青少年爱上体育,更让青少年享受到运动的乐趣。

“体育是素质教育的重要组成部分,它对强健青少年体魄、锻造顽强意志、培养合作精神都起到了重要的作用。”活动主办方负责人介绍,今年共有6个公益健身集训项目,分别为足球、篮球、射箭、乒乓球、武术、羽毛球。每个项目均有免费集训课程,分两期进行,面向全市6—14岁的小学生进行招募。

活动期间,还将发起“我是暑期健身小达人”主题征文,结束后将颁发暑期社会实践证书。如何报名?今日起,家长可关注“株洲星少年”微信公众号进行报名。

## 180名小学生角逐“棋王”

6月21日,渌口区明德小学第二届“明星杯”少儿中国象棋大赛拉开帷幕。“坐端正,落子雅。勤计算,敢挑战。”本次比赛共180名同学参加,现场井然有序却又扣人心弦,小棋手们个个斗志昂扬自信满满在“方寸”之间展示自己的棋风和棋意和其德。

学校负责人介绍,本次活动给学生提供了一个发挥特长、展示自己棋艺的平台。通过比赛,让小棋手们增强交流,培养优良的棋风,进一步提高棋艺,共同进步。

株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/肖喜林 摄影报道



## 红旗路小学:班主任有了专属节日



“对于学生,班主任是明灯;对于班级,班主任是灵魂;对于学校,班主任是品质。”近日,红旗路小学举行第九届班主任节活动,老师们走上红毯,接过鲜花……学校用一场隆重的仪式向班主任老师敬礼。一首歌、一段舞、一段视频、一件礼物、一个故事……学校精心准备的内容,汇聚成对班主任浓浓的爱,也让班主任们激动万分,倍受感动。

株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/聂晶 摄影报道

## 校园记者学习急救知识上好“生命课”



市二中枫溪学校小学部(东校区)校园记者学习心肺复苏知识。记者/颜家萍 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/张曦予) 急救有哪些动作要点?有哪些细节需要留意?近日,株洲市中心医院创伤中心医生走进红旗路小学,为221名株洲日报社校园记者带来了中暑急救、溺水急救、创伤急救五大技术的相关科普讲座。

“暑假往往是溺水、中暑、烧烫伤等意外伤害的高发期。出现这些情况时如何急救?”医生结合校园内常见突发情况,以通俗易懂的方式,将专业的急救知识传授给师生。

如何上好急救这门“必修课”?同样在市二中枫溪学校小学部(东校区),株洲市中心医院急诊科生命之舟团队为40余名校园记者带来了一场急救知识和心肺复苏培训。

活动现场,医生用专业而又通俗易懂的语言,配合视频画面,详细讲解了溺水急救的处理、心肺复苏的步骤、止血包扎方法等要点,并利用模拟人现场演示了心肺复苏术的抢救流程,将理论宣讲与现场演示相结合,给校园记者带来了一堂生动有趣的急救知识与技能培训。特别是在实际操作环节,工作人员与学生的互动,更进一步加深了学生对急救知识的了解和技能的掌握。在心肺复苏的操作环节,学生们在讲师的指导下,轮流进行心肺复苏演练,孩子们热情高涨,收获满满。

“本次培训内容包含中暑、溺水、烧烫伤、鼻出血、异物入眼耳鼻喉、气管异物等常见意外的急救知识科普。”株洲市中心医院急诊科相关负责人表示,希望通过急救知识的传播和普及,让越来越多的人重视急救知识,能让人们在发生紧急情况时做出正确的施救。

## 禁毒宣传进校园 护航健康成长

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/彭晓芳) 毒品预防教育从娃娃抓起。近日,在6·26国际禁毒日来临之际,株洲日报社校园记者俱乐部邀请了市强制隔离戒毒所民警分别走进了美的学校、红旗路小学、立人学校,为400余名校园记者带去了“珍爱生命 拒绝毒品”的科普讲座。

活动中,禁毒民警通过设置禁毒宣传长廊、发放宣传资料、开设禁毒专题讲座等形式,向校园记者详细介绍了当前毒情形势,揭露新型毒品的花式伪装,并重点讲解了如何识别新型毒品伪装及吸毒陷阱套路,引导广大师生自觉树牢拒毒、防毒意识。

禁毒民警叮嘱学生们,现在的毒品品种更繁杂,危害更大,大家不要受别人的诱惑,不要被别人欺骗,要学会识毒、防毒、拒毒。校园记者们聚精会神聆听,积极参与互动,现场气氛活跃。

市强制隔离戒毒所民警廖志强提醒校园记者们,要积极学习禁毒知识,在生活中遇到涉及毒品的违法犯罪行为,要在保证自己安全的情况下勇于向公安机关举报。廖志强介绍,通过此类活动,进一步营造了浓厚的校园禁毒氛围,引导广大师生深刻认识到了毒品对个人、家庭和社会造成的严重危害,进一步提升了广大师生识毒、防毒、拒毒的意识和能力。

## 九方小学:送法进校园 对校园欺凌说“不”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/魏朋) “实施严重的校园欺凌行为,会不会被判刑?”“遭受校园欺凌后可以获得哪些赔偿?”……6月21日,石峰区人民法院走进九方小学,为该校校园记者开展法治进校园暨株洲日报社校园记者“五防进校园”主题活动。

“耳闻之不如目见之,目见之不如足践之”。课堂上,石峰区人民法院刑事庭庭长谭姣,以认识法律、对校园暴力说“不”为教育主线,结合日常生活事例,以案说法、以案释法,引导校园记者们学会用法律武器保护自己,争做学法、懂法、守法、用法的好少年,同时,也呼吁家庭、学校和社会对未成年心理问题防治工作给予更多的关注和支持。

在“庭长答小记者问”环节,校园记者们争先恐后地举手发问,谭庭长耐心地一一解答,并对青少年学习法律知识做出呼吁与希冀。

这一场别开生面的法治公开课,使校园记者们对法院的职责以及未成年人如何关注自己的权益有了初步了解,遵纪守法、文明法治的种子开始在他们心中生根发芽。

# 雨一直下 护坡垮塌紧急抢险 芦淞区全力以赴,以“迅”制“汛”



湘江村村干部与村民一起清理塌方的护坡。记者/杨凌凌 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌) 自6月23日以来,我市连续多次遭遇强降雨。面对汛情,芦淞区防汛指挥部高度重视,严格按照各级关于强降雨防御工作的批示指示精神,以“迅”制“汛”,全力保障人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

6月25日上午,龙泉街道龙泉村陈家塘组一村民自建房护坡发生了局部垮塌,龙泉村委会工作人员第一时间赶到现场勘察,拉好警戒线,联系房东对人员进行疏散,确保人员全部撤离。

受降雨影响,庆云街道一栋居民楼旁边护坡发生垮塌,导致燃气管道破损漏气,街道、社区工作人员及时赶到现场,劝导疏散人

员撤离,并联系燃气公司施工队伍到现场进行抢修。

6月25日下午,枫溪街道湘江村茶厂组靠南环线段,因大雨导致道路护坡垮塌,村委会接到村民反应后第一时间组织人员对垮塌现场进行清理,保障了村民能正常出行。

贺家土街道持续巡查湘江河堤,排查安全隐患;建宁街道办事处组织街道全体班子成员、各社区书记召开防汛抗灾工作部署会;董家墩街道干部到辖区劝导存在安全隐患住户,通过耐心细致思想工作,住户已同意撤离。

据气象部门预测,近期依然有大雨到暴雨,芦淞区将细化实化各项防御举措,坚定不移守护人民群众的生命线,确保社会大局和谐稳定。

## 小汽车趟水过涵洞熄火 执法人员水中救出被困爷孙俩

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/潘东晓 通讯员/刘惠宇 罗艳) “感谢执法人员将我们爷孙俩从水中救出!”6月25日上午,一市民驾车涉水过涵洞时被困,天元区马家河街道执法人员发现后,立即将被困人员安全救出。

当天,马家河街道综合执法大队组织开展了辖区主次干道积水排查行动,在巡查至新东路高速涵洞时发现此处严重积水,一台黑色小汽车被困水中。执法人员立即上前查看,原来,该小汽车驾驶员送孙女去上学通过涵洞时,由于涉水过深发动机进水导致熄火,车门无法打开。

雨水越积越深,情况紧急。执法人员万相等人立即开展救援,他们当机先斩将车中女孩抱出送至安全地方,并协助驾驶员脱险,随后齐心协力将车辆拖离危险水域,同时联系社区工作人员在积水处设立安全锥,防止车辆通行。

## 瘫痪老人安全转移

6月25日上午,石峰区响石岭街道白石港社区万泥塘安全户区发生内涝,积水进入居民家中。社区网格员紧急联系消防部门展开救援。一名87岁的瘫痪老人及多名居民被安全转移,并安置到宾馆临时居住。

株洲晚报融媒体中心/刘平 通讯员/周平 摄影报道

6月25日以来,我市出现持续强降雨天气。面对严峻防汛形势,石峰市政严格按照“雨前排查、雨中巡查、雨后清理”的防汛计划,“汛”速出击、“迎”雨而上,抓实抓细汛期防汛各项工作,坚决守牢安全防线。

加强雨前排查,提前部署应对。6月以来,石峰市政提前召开防汛工作专题会,安排部署防汛各项工作;成立防汛应急小组,备齐备足防汛物资,组织一线工作人员开展排水防涝设施隐患排查;及时对石峰区排水管网进行清淤,全面做好城区排水防涝工作。6月份,累计清理辖区内玉龙路、云龙大道、智慧路、规划四路等路段的雨水篦子及雨污水井垃圾68吨。

加强雨中巡查,快速投入行动。针对近日强降雨天气,石峰市政迅速启动防汛应急预案,严格落实24小时值班值守制度;定时对辖区下水管井、涵洞、雨水篦子、泵站等重点区域,组织工作人员开展安全隐患排查整治;对易积水路段安排专人值守,及时开启盖排水,确保道路安全、畅通。截至目前共出动车辆34台次、人员98人次,应急处置迎宾大道与玉龙路交汇处、迎宾大道辅道、迎宾大道莫林酒店处、规划四路、清水塘大道、杉塘西路延伸段、卧龙路、机务路段涵洞处、清水路



## 暴雨倾城,往年易积水点还积水吗? 部分“痛点”路段仍积水,市政维护部门一一分析

株洲晚报融媒体中心记者/伍靖雯

这两天的暴雨,对城区易积水路段影响大吗?情况怎么样了?

6月25日,记者跟随市政管理局市政维护中心应急队员,探访白石港立交桥下、枫溪大道等多个往年的易积水路段,发现经过提质改造,暴雨对这些路段的影响越来越小。不过,还有一些路段呼唤修缮维保。

### 积水点改造后“扛”住暴雨考验

昨天上午10点半,枫溪大道近碧玉花园小区路段,远远就能看到路边的提示警示牌。两名穿着橙色雨衣的市政队员守在沿线的窨井旁,紧盯路面积水情况。如果发现落叶等杂物堵塞排水口,就及时清理干净,确保排水畅通。

这里曾是城区重点易积水区域,随着这几年的市政管网修缮改造,此次并没有出现因暴雨影响道路交通等情况。

电厂立交桥下的情况令人欣慰。此前,这是一个“逢雨必涝”的低洼路段,通过在沿线新建一条雨水管道,增加雨水算子,沿线的排水速度有效提升。此外,这里的泵站抽水能力也从原来的每秒0.4立方米提升至每秒1立方米,有效消除了积水隐患,过往车辆全程畅通无阻。

王家坪立交桥下同样无虞。上个月,根据前期摸排调研发现的问题,我市在这沿线开展排水管网堵点修缮,新增泄水井和排水管道,增强雨水排放能力,同时更换了排水速度更快的雨水算子,加大收水能力,这次暴雨基本未积水。

今年以来,市政管理局市政维护中心组织对城区10处易积水区域开展

堵点改造,除了王家坪立交桥下,还包括株董路、沿港路、迎新路京绿立交桥辅道下等区域,“一点一策”消除积水隐患。

前期,市政部门还对城区各泄水井、检查井等进行了全面的清淤疏浚,确保排水设施通畅。

### 部分“痛点”有望于年内消除

不过,仍有部分路段因暴雨出现大面积积水,其中湘山路株百工店沿路、新东路石峰大桥下、株洲大道湘芸路桥下、天易大道大桥下等路段一度因积水过深,实行临时交通管制。

值得注意的是,去年,这4处路段就曾出现长时间大面积积水,虽然经过施工改造或清淤疏浚,但并没有彻底消除积水隐患。

“湘山路沿线的积水原因较多,我们也在一个个攻破。”昨日,天元区市政维护中心有关负责人介绍,湘山路沿线管网此前存在雨污混流等问题,去年经过雨污分流改造,解决了污水管涌外溢,但部分雨水管道仍待修复。初步整改方案,目前已向上级部门报备,争取尽早实施整改。

“新东路石峰大桥下主要还是地势偏低,瞬时雨量过大时周边雨水都会汇集过来,导致出现积水现象。”上述有关负责人介绍,他们将对这沿线做进一步的调研分析,争取进一步消除积水隐患。

株洲大道湘芸路桥下、天易大道大桥下,同样也是积水“老大难”。上述负责人介绍,对这两处积水点的修缮已纳入相关施工改造计划,预计将于8月陆续开工,解决积水难题。

## 石峰市政: 闻“汛”而动 筑牢防汛“安全堤”

6月25日以来,我市出现持续强降雨天气。面对严峻防汛形势,石峰市政严格按照“雨前排查、雨中巡查、雨后清理”的防汛计划,“汛”速出击、“迎”雨而上,抓实抓细汛期防汛各项工作,坚决守牢安全防线。

加强雨前排查,提前部署应对。6月以来,石峰市政提前召开防汛工作专题会,安排部署防汛各项工作;成立防汛应急小组,备齐备足防汛物资,组织一线工作人员开展排水防涝设施隐患排查;及时对石峰区排水管网进行清淤,全面做好城区排水防涝工作。6月份,累计清理辖区内玉龙路、云龙大道、智慧路、规划四路等路段的雨水篦子及雨污水井垃圾68吨。

加强雨中巡查,快速投入行动。针对近日强降雨天气,石峰市政迅速启动防汛应急预案,严格落实24小时值班值守制度;定时对辖区下水管井、涵洞、雨水篦子、泵站等重点区域,组织工作人员开展安全隐患排查整治;对易积水路段安排专人值守,及时开启盖排水,确保道路安全、畅通。截至目前共出动车辆34台次、人员98人次,应急处置迎宾大道与玉龙路交汇处、迎宾大道辅道、迎宾大道莫林酒店处、规划四路、清水塘大道、杉塘西路延伸段、卧龙路、机务路段涵洞处、清水路



6月25日上午,石峰市政工作人员正在清理新民路雨水篦子及周边的树叶等垃圾。通讯员供图

株洲鸿胜防腐设备有限公司前、都市兰亭小区出口、北环线云龙大道环线桥下、北站路等积水点13处。

加强雨后清理,恢复路面畅通。针对暴雨后的道路,石峰市政抢抓时机,及时组织人员对辖区道路区域逐一巡查,清掏排水口处落叶、枯枝、淤泥等杂物,及时恢复道路干净、整洁,保证排水畅通。

下一步,石峰市政将持续抓实抓细汛期各项工作,密切关注气象预警信息,做到早发现、早预防、早处置,全力以赴确保石峰区安全平稳度汛。(通讯员/汤佳琪)