



禁毒巡回宣讲活动现场



戒毒心声

不要等到悔之晚矣

唐某

曾经的我是一名人民教师,如今身在高墙内的我是多么怀念站在三尺讲台上的那段日子,虽然工作操心、收入也不算丰厚,但是自由、充实。曾经,我觉得自己是一个有底线、有自控力的人,对于业余生活,我给自己定下的规矩是:可以打打小牌,但是坚决不能赌博;可以抽烟喝酒,但是坚决不能吸毒。改变发生在离婚之后。离婚后,我认为自己很失败,每天回家也觉得很空虚,感情上失意,开始了疯狂的酗酒,经常喝得烂醉如泥。渐渐地,我沉迷于声色犬马,经常出入于灯红酒绿的娱乐场所。

一次偶然,我遇到了一个许久不见的发小,基于信任,我将自己的迷茫和困惑和盘托出。对方一边开导我、安慰我,一边劝酒的发小,我喝得不省人事,后来发小把我扶到他的住处,我告诉他,最近自己因为喝酒耽误了工作,已经被领导批评过好几次,这时,发小拿出一个带吸管的矿泉水瓶和一个透明的塑料封口袋。他告诉我,这是麻古和冰毒,只要吸上几口就能让人迅速醒酒。我摆摆手,坚定地告诉他,我是从来都不吸毒的。他却表示:“这东西只要吸几口,醒酒特别快。我们是兄弟,我绝对不会害你,我可以向你保证,绝对不会上瘾……”

看着他“诚恳”的样子,想起我们以前那么亲密无间,那一刻我沦陷了,我鬼使神差地拿起吸管,像他一样吞云吐雾起来……

地狱之门就此打开。有了第一次,第二次、第三次、无数次便接踵而至。我像是变了个人,无心工作,自甘堕落,活得像一具

没有灵魂和尊严的行尸走肉。一想到自己的人生从此就贴上了“瘾君子”“毒鬼子”等标签,我就心如刀割。另一方面,我又沉迷于毒品而无法自拔,每次都会用“再吸最后一次就戒掉”来欺骗自己。因为吸上瘾,毒品的侵蚀已经入髓入心,我性情大变,开始偏执、妄想、多疑,不讲道理。曾经那些关系不错的同事、同学、朋友都对我敬而远之,对领导的规劝和长辈的怒斥,我也无动于衷。

最终,我被公安机关抓获,送到了株洲市强制隔离戒毒所接受强制戒毒。同时,我也被原单位开除了公职。在戒毒所内,我得知77岁高龄的母亲独自一人在家无依无靠,日趋严重的阿尔兹海默症导致她十分健忘,经常出门后不记得怎么回家,有几次都是警察把她送回家的,这些消息让我的心揪着疼,眼泪止不住地流。同学还告诉我,母亲经常忘记关燃气,由此还闹出了一些险情,好在邻居和物业发现及时,但家中厨房已经被烟熏得漆黑……听到这些,我心如刀绞,泣不成声。

我要赎罪,我心中一千次一万次地想着,我要弥补自己的过失,好好赡养母亲,让她安享晚年。这在以前,压根不是问题,可现在呢?我已经四十多岁,回归社会之后可以做什么、出路在哪里?不知该何去何从的我,又如何当一个好儿子……每每想到这些,我悔,我恨,我痛。

人生没有回头路,自由的生活才最美,这样简单的道理,我以前在讲台上讲过很多次,没想到真正领悟时,已经付出了太过沉重的代价,已经太晚了。

一线传真

守护青春“无毒”行

廖志强

“曾经的我,拥有自己的公司”“曾经的我,是一名教师”“曾经的我,是一名司机”“曾经的我,是一名工人”……6月18日上午,株洲市普通高校、职业院校禁毒巡回宣讲活动第7场来到湖南化工职业技术学院。

活动当天,4名戒毒人员来到现场,通过讲述个人经历来宣传禁毒知识、普及毒品危害,引起了该校500余名师生代表的心灵震撼。据悉,此次巡回宣讲活动于4月28日在湖南工业大学启动,启动当天,市强制隔离戒毒所30余名干警结合毒品模型,耐心细致地向现场千余名同学讲解如何辨识毒品的新式包装等具体问题,帮助大家提高分辨能力,自觉远离毒品。

市戒强所党委书记、所长马星介绍,自疫情结束以来,株洲市强制隔离戒毒所新

收治戒毒人员中,吸食冰毒、麻古的人数占比较少,滥用由曲马多、依托咪酯为代表的新型毒品及替代物质的较多,这种现象在30岁以下新收治戒毒人员中表现得尤为明显。为贯彻落实习近平总书记关于禁毒工作的重要指示精神,不断深化青少年毒品预防教育,筑牢校园禁毒防线,株洲市强制隔离戒毒所主动作为,组建由戒毒民警、戒毒成功典型为班底的禁毒巡回宣讲团,深入到全市17所普通高校、职业院校开展禁毒宣传教育活动,引导青少年正确认知麻精药品等成瘾性物质滥用带来的危害,全面提升同学们识毒防毒拒毒的能力。截至目前,已开展禁毒巡回宣讲活动7场,直接受众人数超过3500人,间接覆盖超6万人。



禁毒宣讲活动现场

亲情引领戒毒路 助力人生新航程

李洋庭 谢珂文

6月25日,市强制隔离戒毒所携手市禁毒协会,共同举办了“亲情引领戒毒路 助力人生新航程”文艺演出。

活动中,戒毒人员通过自编自演的文艺作品,展示了他们改过自新、重新做人的决心和勇气,传达了对回归美好生活的向往。情景剧《以“毒”说毒》展示了吸毒者接触毒品、深陷其中、决心戒毒、重返社会的过程,引起了现场观众的强烈共鸣。合唱

《和你一样》传达了戒毒人员渴望包容和鼓励的心声,歌舞表演《阳光路上》则展现了戒毒人员渴望拥抱健康生活的积极心态。

市戒强所负责人介绍,此次活动以亲情为纽带,以文艺为桥梁,既帮助戒毒人员重拾信心,重新出发,又是一次对禁毒戒毒工作的具体展示。今后,市戒强所将继续深耕禁毒宣传和戒毒领域,为全力打赢新时代禁毒人民战争积极贡献力量。

拯救

6.26国际禁毒日特别报道

编者按

毒品对人类社会的危害极大。它不仅严重危害人的健康,还摧毁人的意志、人格及良知,诱导或促使吸毒者进行违法犯罪行为,是引起社会不安定的重要因素。生活中,毒品常常披着神秘的面纱,带着各种各样的马甲,出现在熟人朋友的觥筹交错间,让人防不胜防。根据《2023年中国毒品形势报告》,目前我国毒品滥用规模持续下降,主要流行毒品滥用人数持续减少,但更易获取、价格较低、效果相近的麻精药品(麻醉药品、精神药品)等成瘾性物质(如三唑仑、依托咪酯、杜冷丁、曲马多等)替代滥用问题突出。今天是第37个国际禁毒日,我们通过株洲市强制隔离戒毒所民警、戒毒人员的视角,来展现毒品的严重危害,同时帮助大家了解毒品形势、认清毒品种类,呼吁大家珍爱生命、珍惜家庭,远离毒品。

延伸阅读

危险的药品

6月19日,国家禁毒委员会办公室发布了《2023年中国毒品形势报告》。《报告》显示,总体看,中国毒品形势在历经三年疫情防控触底之后,呈平稳恢复性回升态势,在持续严打高压下,未出现报复性大幅反弹,也远未达到疫情前水平,毒品问题总体可控,毒品形势总体向好态势得以巩固。2023年,通过全面开展毒品预防宣传教育,常态化推进“平安关爱”行动,持续加强戒毒人员救治帮扶,中国毒品滥用规模持续萎缩,毒品滥用治理成效持续显现。但新型毒品及替代物质叠加滥用问题持续蔓延,滥用种类更新迭代加速,毒品滥用形势依然严峻复杂。

《报告》指出,麻精药品等成瘾性物质替代滥用问题突出。疫情后,海洛因、冰毒等主流毒品价格依然较高,吸毒群体转向更易获取、价格较低、效果相近的麻精药品等成瘾性物质替代滥用,依托咪酯滥用问题尤为突出。中国政府于2023年10月1日将依托咪酯正式列管,第四季度共查处滥用依托咪酯2.9万人次,新发现滥用依托咪酯人员2.1万名。吸毒人员寻求右美沙芬、复方地芬诺酯等未列管成瘾性物质替代滥用问题也较为突出。

6月21日,最高人民法院发布6件惩治涉麻精药品(麻醉药品、精神药品)等成瘾性物质滥用犯罪典型案例。6件典型案例分别是:闫某智走私、贩卖毒品、传授犯罪方法案;刘某永贩卖毒品、容留他人吸毒案;徐某贩卖毒品案;刘某庭非法提供麻醉药品案;吴某芬等人贩卖毒品案;刘某军等人贩卖毒品案。这批典型案例涉及麻精药品等成瘾性物质包括三唑仑、依托咪酯、杜冷丁、曲马多等,类型多样化。

民警日记 亲情的呼唤

都说家是心灵的港湾,可以说人人都渴望拥有幸福的家庭。可大多数吸毒人员的家庭,已经千疮百孔,家庭成员承受着难以言说的痛苦。下面,我们通过一组戒毒民警的工作日记,来了解毒品给这些家庭带来的巨大伤害。

母亲的来信

“儿子,几天不见,你还好吗?”早两天,大队民警收到了一封寄给戒毒人员刘某的书信,这也是大队今年收到的第一封信。写信的杨奶奶每周都会过来探望儿子,近一周场所暂停了会见,思子心切的她决定用书信表达心意。才一周不见就要写信,这种情况并不多见,带着些许好奇,我和同事相约到杨奶奶家进行走访。

穿过老旧的小巷,我们来到了杨奶奶家,老式筒子楼,简单的两室一厅,杨奶奶独自居住。我注意到阳台上晒了一套年轻男士的衣裤,杨奶奶看出了我的疑惑,她说,家里住一楼,又是一个人独居,她有些担心安全问题,所以挂一套儿子的衣服在阳台上,心里踏实一些。看着她那有些难为情的表情,我心中一阵酸痛。

“您最近身体好了些吗?小刘很关心你,经常提起你。”我问杨奶奶。

“好多了。”听到儿子的消息,杨奶奶明显兴奋了起来,顺着我的话打开了话匣子。她说,从几次探视

看得出来,儿子身体好了,精神面貌也不错,她安心了不少,能吃得下饭了,血压也稳定了。杨奶奶说,她现在最大的不便就是牙齿掉光了,想去补牙,可医生说必须要有直系亲属签字,“我到哪里去找人签字咯,害得我大多数时候只能喝粥。”

一边说着,她还带着我们走进儿子的房间,她每天都会将这里打扫得干干净净,每周都会去所里看望儿子,这就是她生活中最重要的事……看着眼前颤颤巍巍的老人,我湿了眼眶。

离开时,我叮嘱她要注意身体,有事情给我打电话。我还提醒她,家里有些油漆味,要注意通风。杨奶奶又一次流露出有些难为情的表情,“知道你们要来了,我昨天连夜把房门刷了一下……”

这是一位淳朴、善良、坚强的母亲,她把自己的无助和痛苦深埋心底,将对儿子的思念和爱化作生活下去的动力。愿吸毒者都能迷途知返,愿亲情都能经得起等待。

瞒不下去的谎言

彭亮(化名)应该是有心事,这大半天,他都坐立不安。果不其然,下午我刚刚在值班台坐下,他就主动找到了我,“彭队,我的事情应该是瞒不下去了。”彭亮忐忑不安地告诉我。

彭亮的父母都是教师,他从小就受到良好的教育。大学毕业后,彭亮先是投身服装批发行业,赚取了第一桶金。之后又开了清洁公司,生意最红火的时候,公司员工近200人,当时彭亮身家超过千万元。

或许是年少得志让他心态失衡,彭亮飘飘然起来。在一次醉酒后,他接触了冰毒,从此坠入深渊。公司不管了,家人不顾了,前途不要了……被执行强制隔离戒毒时,他已经妻离子散,负债累累。

如今,他的父亲已经年近80,身患癌症,在老家休养治疗。戒毒这件事情,他和其他亲人一起瞒着老父亲,就连春节不能回家,也是以“出国做生意”为

由,搪塞了过去。

这毕竟不是长久之计。彭亮已经将近一年没有回家,电话也不能随意接听,父亲早就起了疑心。最近几天,父亲一直在向妻子追问儿子的去向,大有“打破砂锅问到底”的架势。

“不能实话实说吗?这样瞒着也不是个事啊,戒毒期还有一年多呢。”我反问他。

“真不敢讲,我爸他为人师表,一辈子最注重声誉,一旦发现儿子成了‘瘾君子’,怕是要一口气上不来……”彭亮真是悔不当初。

看得出来他是在担心,我不禁心生“早知今日,何必当初”的感慨,同时又对他抱有“良心未泯,尚可救药”的期许。可面对如何瞒住老父亲这道难题,我也给不出合适的答案。唯一可以肯定的是,从他接触毒品的那一刻起,命运的齿轮就已经悄然转动,以前的那个儿子,再也回不来了。

突如其来的哭泣

易平(化名)最近有点烦心事,母亲探视时告诉他,他10岁的女儿厌学情绪很浓,有时放学后一直在外逗留,弄得很晚才回家。可他身处高墙之内,就算心急如焚,也是无能为力。了解到这一情况,我和同事赶在他女儿生日这天,带着易平的书信,买了生日蛋糕,来到他家进行走访。

在驱车前往的路上,同事和我聊起了易平的过往。他原本有着稳定的工作和温馨的家。可自从吸食了毒品后,易平性格变得阴晴不定,时而暴躁得像野兽,时而诚恳认错懊悔痛改前非,妻子伤透了心,选择结束婚姻,远走他乡。那时,他的女儿刚刚满5岁。

进门后,我发现小女孩穿着整洁,样子也很乖巧,就是有点高冷,一个人躲在角落里,不怎么说话。

素未谋面的女儿

今天周二,教育日,身处教室的张明(化名)左顾右盼的,显得很兴奋。我发现他不仅理了发,剃了须,连衣服都换上了新的,他不好意思地对我一笑,“我女儿来看我,这是我第一次见面。”

张明吸毒被抓时,妻子二胎怀孕5个月了,一晃快一年了,按照约定,妻子今天会带着小女儿来看他,他既忐忑又期待。临近10点,对讲机里终于传来了见面的通知,在去往接见室的路上,张明兴奋地打开了话匣子,“我老婆一胎就是剖宫产,怀老二时还不满一年,我本来不打算冒险的,可她觉得一切都是天意,坚持要生……”

6个多月大的萌娃非常可爱,张明越看越喜欢,不禁想伸手去抱抱,可一伸手,就碰到了冰冷的玻璃,他连忙将手收了回来,对着电话尴尬地笑着:“宝宝乖

啊,等爸爸回家再抱。”这一刻,他的妻子已泪流满面。

这位年轻的二胎妈妈,个头不足1.6米,很是瘦弱,怀里抱着小孩,后背还背着一个沉甸甸的双肩包,感觉不堪重负。真不知道她是如何独自带着两个孩子,支撑起家庭的。

半个小时很快就过去了,纵有万般不舍,张明也只能向妻子和女儿挥手告别。返回大队的路上,张明擦拭着眼泪,嘴里嘟囔着:“我不是人,我对不起老婆孩子。”听着他近在咫尺的忏悔,我心中五味杂陈。

并不是所有的过错都有机会去弥补,但此刻,我真希望张明能够拥有这个机会。希望他在回归社会后,还能够记住今天的忏悔,能够彻底戒断毒瘾,善待坚强的妻子和可爱的孩子。

(由廖志强、彭真、江洪等供稿)