



“压力山大”的时候，你会选择如何“解压”？吃顿大餐、玩游戏，抑或是在户外放松身心？

在解压这件事情上，现在的年轻人有点“潮”。

1 用簇绒枪“突突突突突”

在一个不算大的房间里，错落摆放着一排排画架，画架前的人手里端着好似电钻一般的簇绒枪，扣动扳机，枪头沿着画布上提前勾勒出的线条游走，伴随着“突突突”的枪声，毛线被填充到画布上……看着眼下这个场景，会有一瞬间以为自己走进了纺织车间。

实际上，这是时下让许多年轻人入坑，成为新一代“扎男扎女”的新潮手作活动——Tufting。

Tufting，可直译为“簇绒”，最开始是一种制作地毯、保暖服装的传统技术，在国外火起来后，被简化的Tufting成了国内手工爱好者的新宠。

90后余照月是一个Tufting玩家，她将其称之为“解压密码”，“每次挤出一整个下午去打毛线，真的解压plus。”余照月告诉记者，由于平时工作比较忙碌繁琐，想要给脑子放空的时候就会做些单一的事情，类似涂色、十字绣等。

“Tufting比涂色这些更加解压一些，打毛线的枪在那里突突突，就会感觉把烦恼打掉了，然后满

职场打拼压力大，何以解压 株洲年轻人这样为“情绪”买单

株洲晚报融媒体中心/刘芳 文/图

脑子只想一件事，把这一段的毛线打得整齐。”余照月说。

“相较于‘突突突’的声音，我觉得把成品从布板上割下来的声音更解压。”“95后”张明因为工作繁忙，平时就想做一些简单的手工转换心情。

将毛线穿进簇绒枪前端的小孔，一手握枪柄，一手握平衡杆，扣下扳机后上下移动，大约3个小时后，张明完成了一条40厘米长的方形地毯。“制作过程超级治愈，我还经常叫朋友一起玩。”张明介绍，玩Tufting的多为年轻女性结伴而来，也有很多情侣来此约会。

用簇绒枪“打毛线”，逐渐成为不少年轻人的新爱好。“基本上都是年轻人过来玩，周末一天能接待十多个，甚至能达到20个。”中心广场一家DIY手作店负责人尹鹏向记者介绍，很多客人来店里做手工，并不是急于求一个结果，他们更享受制作过程，很多过来玩的年轻人都觉得非常解压。



市民体验做流体熊。

2 “将颜料淋在熊身上的瞬间超解压”

在尹鹏的手工店里，有人喜欢拿簇绒枪解压，还有一些年轻人玩上了流体熊。

将喜欢的颜料混合调制好，再往熊身上淋，就会制作出一个独一无二的“熊”……这就是流体暴力熊的玩法。

“将颜料淋在熊身上的瞬间超解压。”玩家小刘告诉记者，“成品出来的时候也很解压，很有成就感。”

尹鹏本身也是流体暴力熊制作爱好者，她说，这个过程让人十分期待，因为你不知道下一秒，出

现的图案纹路是什么样，越是神秘，就越有趣。

“流体暴力熊制作项目很火，最火的一次一天做了40多个熊，店里的熊供不应求。”尹鹏告诉记者，相比“打毛线”项目，制作流体熊时间短，不费力，制作简单且解压。

切中年轻人的爱好，除了Tufting、流体暴力熊，尹鹏还新增了拼豆、奶油胶、香薰、漆扇、捏捏乐等DIY项目，并新增了一家门店。尹鹏介绍，“来店里的客户不仅有年轻上班族，也有情侣、学生，主要是解压、休闲娱乐。”



学生顾客展示制作出的香薰。

3 何以解忧？一串香蕉

“打工暂停，我先去种香蕉了！”最近，一款悬挂“禁止蕉绿”卡片的带杆香蕉在年轻人工位上“火”了。不少年轻人化身“办公室果农”，在工位上水培这款“上班族子”。

“将香蕉放在办公桌上，看着它由绿变黄，也就意味着焦虑化散，十分解压。”在某企业从事文职工作的小吴前阵子加入“果农”队伍。

香蕉之所以受到年轻人青睐，是因为“禁止蕉绿”谐音是“禁止焦虑”，香蕉颜色由绿转黄，则意味着“焦虑化散”。

记者在抖音、小红书、微博搜索“蕉绿”等关键词，海量图文显示，全国各地都有年轻人热衷这样的“上班族子”。在抖音平台，“禁止蕉绿”的话题已经有2408.9万次播放，在微博上，“禁止蕉绿”的话题阅读量已经达到了124.1万，“蕉绿”的笔记在小红书上已经有7万多条。

一批蔬菜水果续上了这波谐音“好运梗”，寓意“动感光波”（出自知名动画片《蜡笔小新》，寓意积极乐观的菠萝、“薪水翻番”的小番茄、“万事不难”的小南瓜，得到了年轻人的青睐。



玩家用簇绒枪打出的心形地毯。

4 情绪价值已成为买买买的新理念

从以前的听歌、运动到去解压馆、玩解压玩具，再到现在的Tufting、流体熊、刮刮乐、系列“情绪”水果等，在快节奏的生活里，年轻人不断寻找着“压力出口”，以便“轻装上阵”，更好地面对工作生活。

随着消费者对高品质、多样化生活的追求，消费不再仅仅是满足基本生活需求，而是一种追求感觉的行为，注重个性化、情绪化和意义感、归属感。商业观察员李哲表示，“为情绪价值买单的消费新理念、新现象、新趋势，正不断创造出新的消费场景，演化为新的消费动能。”

有数据显示，考试季，情绪消费也成为时尚热点。比如，近期淘宝上旗袍销量暴涨，寓意“旗开得胜”。淘宝高考加油会场，中国石化上线了八大油气田“高考加油包”，一周内有近5000人买单。消费者花1分钱下单后“自动发货”，选择的油气田立

马启动，为其指定人加油、打气。

中国消费者协会近期发布的《中国消费者权益保护状况年度报告（2023）》指出，2024年，消费者除了追求性价比之外，情绪释放将成为影响年轻一代消费者决策的重要因素，有望打造今后一个时期新的消费热点。

《2023青年消费调研》显示，近一半年轻人愿意为情绪价值消费，人们从单纯地“购买—使用”，变成主动参与、沉浸其中的体验者。

业内人士分析，情绪经济的兴起与互联网的发展密切相关，它扩大了情绪经济的概念，使得情绪消费产品层出不穷，催生了一批消费新业态、新场景和新服务，释放出千亿美元的市场潜力。Z世代和千禧一代成为“情绪经济”消费的主体，他们的消费能力和消费观念正在影响着市场发展趋势。

记者手记

花一点小钱，买一份快乐，情绪价值潜力巨大。

当下年轻人生活节奏快，事业、学业压力大，情绪消费所带来的快速解压、放松疗愈等功能，成为他们消费的新现象、新趋势。

情绪经济就是一种以用户为核心，注重每个环节的体验，通过提供情感价值来推动消费市场发展的新型经济模式。



微信公众号



知株侠



株洲新闻网

高考分数线出来了

本科线：历史类438分
物理类422分

本报讯（株洲晚报融媒体中心/孙晓静）6月24日，湖南省高考工作第二次新闻发布会召开，湖南省教育考试院公布2024年各批次录取控制分数线，其中，历史类本科线为438分，专科线为200分；物理类本科线为422分，专科线为200分。

记者注意到，今年我省历史类本科分数线较去年略有上升，提高了10分；物理类本科分数线较去年提高7分。今年高考文化成绩（含政策性加分）600分以上的考生16276人，其中历史类为1982人，物理类为14294人。省教育考试院相关负责人介绍，今年高考各科目考试成绩总体分布正常，与去年相比，历史类平均分有所上升，物理类平均分保持平稳。

此外，特殊类型招生录取控制分数线为历史类496分（去年为482分），物理类481分（去年为477分），该分数线将作为强基计划、军事院校和高校专项计划等部分特殊类型招生和部分高校招生时的参考依据。高职专科录取控制分数线为普通类200分；艺术、体育类文化160分，专业155分。

对高考成绩有疑问可申请复核 截止时间为6月27日17时

本报讯（株洲晚报融媒体中心/孙晓静 通讯员/邱婷婷）在高考成绩公布之后，考生如对本人分数有异议怎么办？昨日，记者从市教育考试院获悉，根据《湖南省2024年普通高等学校招生全国统一考试成绩复核实施办法》（以下简称“复核办法”），对成绩有异议的考生，最迟可在6月27日17时前申请复核。

“考生不查看答卷，评分标准、评分细则的宽严问题不在复核范围之内。”市教育考试院院长陈德榕介绍，申请复核的事项包括考生基本信息、是否为考生本人答卷（答题卡）、扫描图像是否清晰完整、是否有漏评、漏阅等；小题得分是否漏统、各小题得分合成后是否与提供给考生的成绩一致；选择性考试再选科目等级赋分转换是否正确等方面。

“申请复核成绩的考生须于6月27日17时前持本人成绩复核申请表、准考证到报考所在地的县（市、区）招生考试机构办理。未申请复核的考生视为自动放弃复

核。”陈德榕说，复核申请只能由本人（或考生父母、或法定监护人）提交，不可代办。应届毕业生也可在当时报名参加高考的报名点办理。

据悉，各县（市、区）招生考试机构将于6月28日8时前，将申请复核成绩考生的信息通过“湖南省普通高考招生考试信息管理系统”报省教育考试院。复核结果于6月30日19时前通过“湖南省普通高考招生考试考生综合信息平台”和“潇湘高考”App通知考生本人。

考生对复核结果仍提出质疑的，须于7月2日17时前（逾期不予受理）持本人“成绩复核通知单”、准考证到报考所在地的县（市、区）招生考试机构申请办理复审。只有申请过复核成绩的考生，才能申请办理复审。各县（市、区）招生考试机构须于7月3日8时前，将申请复审的考生信息报省教育考试院。

“复审组织复审后，做出最终认定结论，认定结论由各县（市、区）招生考试机构书面通知考生本人。”陈德榕说。

千亩荷花开

6月21日，茶陵县高陇镇古城村千亩荷塘荷花盛开，碧绿的荷叶、娇艳的荷花，在蓝天白云的映衬下，呈现出“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的诗意意境。

据介绍，茶陵县高陇镇自2017年开始发展荷花产业，到目前种植面积已达3000余亩，莲蓬产业年产值1500余万元。今年，该镇计划在8月举办茶陵县第三届龙匠荷花节。

株洲晚报融媒体中心/陈洲平 通讯员/叶素 谭斌斌



本轮暴雨预计持续到月底 株洲启动地质灾害防御Ⅳ级响应

本报讯（株洲晚报融媒体中心/王娜 通讯员/邓云恺）6月24日18时，株洲启动地质灾害防御Ⅳ级响应。

市自然资源和规划局相关负责人表示，根据气候趋势预测和地质灾害风险研判，预计株洲市北部本轮强降雨将持续至6月30日，发生地质灾害的风险较高。根据《湖南省自然资源厅关于提升部分地区地质灾害防御响应等级和启动部分地区地质灾害防御Ⅳ级响应的通知》决定启动该响应。

根据响应级别，各县市区自然资源主管部门立即启动地质灾害防御Ⅳ级响应，按照地质灾害Ⅳ级响应行动要求，落实好值班值守、预报预警、人防技

防、排除险、应转尽转等各项防范措施，保障人民群众生命财产安全。

与此同时，6月24日17时，市自然资源和规划局联合市气象局发布地质灾害风险橙色预警，称受6月24日20时至25日20时暴雨影响，并根据地质灾害成灾规律、孕灾条件，市区（含渌口区）、醴陵、攸县、茶陵山地丘陵区发生突发性地质灾害风险高（橙色预警）。

上述负责人表示，在此期间，须加强全市地质灾害隐患点、地质灾害中、高易发区及采矿集中区等地的巡视巡查，临坡切坡建房住户需加强自我监测，相关乡镇要根据雨情和应急预案及时做好转移避险工作，防范各类地质灾害的发生。

在福建捡到的男婴，能在株洲上户吗 律师：任何公民不得私自收养或转送

本报讯（株洲晚报融媒体中心/刘平）在福建捡到一名男婴，在株洲登报发布寻亲公告……近日，一则寻亲公告受到市民关注。

寻亲公告发布于6月22日。公告发布者称，2024年3月6日晚上10时左右，他在福建省莆田市荔城区马路边的垃圾桶旁拾得一男婴。男婴身穿白色棉衣，头戴灰色帽子，包着浅绿色包被，左手手背有一块青色胎记。到处打听，无人回应，收养在家至今。

记者联系了公告发布者尹先生了解情况。尹先生称，他和妻子结婚10多年了，还没有小孩。男婴是其妻子在莆田市务工期间捡到的，带回株洲家中抚养。因为准备给小孩上户，所以登报发布了这则寻亲公告。

有律师指出，民政部、公安部、司法部、卫生部、人口计生委五部门曾下发《关于解决国内公民私自收养子女有关问题的通知》，明确规定，从2009年4月1日开始，公民捡拾弃婴（儿）的，一律要到当地公安部门报案。查找不到生父母和其他监护人的，一律由公安部门送交当地社会福利机构或民政部门指定的抚养机构抚养。任何公民不得私自收养弃婴（儿）或将弃婴（儿）转送他人。