



全市卫健系统外语竞赛 在市妇幼保健院成功举办

6月21日下午,由株洲市卫生健康委员会主办,株洲市妇幼保健院承办的以“构建人类卫生健康共同体”为主题的全市卫生健康系统外语竞赛顺利举行。

本次竞赛旨在充分挖掘和储备专业精、外语强医疗卫生人才,推动我市卫生健康领域国际交流与合作。竞赛形式分为命题演讲、评委提问和现场口译三个环节,主要考察选手在人文交流真实情境下的语言综合应用能力。

现场,来自全市卫健系统的14名选手紧紧围绕“构建人类卫生健康共同体”主题,用流利的英语进行演讲。他们或引经据典,或深入浅出,或慷慨激昂,或娓娓道来,用各自的方式诠释卫生健康事业的重要性,并分享了他们对如何构建人类卫生健康共同体的独到见解。在评委提问和现场口译环节,选手深厚的语言功底和镇定自若的回答,赢得了在场观众的阵阵掌声。这一环节不仅是对选手外语

口语能力的深入检验,更是对他们知识储备、思维能力以及应变能力的全面考察。

经过激烈的角逐,市妇幼保健院尹蕾获得一等奖,市中心医院唐小丽、市妇幼保健院张雅雯获得二等奖,市中心医院黄浩、周洲,市二医院龙璐瑶获得三等奖,其他选手获得优胜奖。

市卫健委党委委员、副主任、二级调研员邓跃东对14位选手的精彩表现以及各单位对人才培养的高度重视给予充分肯定。希望所有参赛选手在精进业务的同时,不忘继续钻研外语技能,提升整体综合素质。他表示,各县市区卫健局、委直各单位要以此次竞赛为契机,培养造就更多具备良好职业素质、掌握精湛外语技艺的青年科技人才,不断提升医疗卫生专业化水平,为适应新时代背景下全球卫生健康事业发展转型做好人才储备。

(通讯员/顾言心)

男子骑行摔倒后肩痛不止 市人民医院骨科精准修复助其康复



▲许谭妙向患者说明治疗方案。通讯员 供图

两个月前,退休的刘叔叔因骑行时不慎摔倒,肩膀着地,被家人送到当地医院就诊。后因治疗效果不佳,一个月后来到株洲市人民医院骨科。

骨科医生许谭妙详细询问病情后得知,刘叔叔是因肩关节脱位,导致肩袖撕裂,肩关节不能抬起,并因痛感影响睡眠。通过完善各类检查,刘叔叔确诊为肩袖损伤。

许医生介绍,肩袖是肩膀周围肌肉和韧带的总称,它们像袖子一样包裹着肩膀的骨头。当这些肌肉或韧带受到损伤时,就会引起肩袖损伤。

治疗肩袖损伤需要时间和耐心。为此,许医生为刘叔叔制定了一套详细的治疗方案,包括手术、药物、物理治疗和康复训练。

很快,在骨科主任王弘的带领下,成功为其开展肩关节镜下肩袖损伤修复缝合术。术后,刘叔叔按

照许医生的指导每天进行康复训练。通过十多天的治疗,刘叔叔疼痛的症状得到缓解,夜间能安心入睡了。

该院骨科专家提醒,肩袖损伤通常由外伤、过度使用或年龄增长等因素引起,症状包括肩部疼痛、活动受限和力量减弱等。一般来说,轻度的肩袖损伤可以通过药物治疗、物理治疗和康复训练等保守治疗方式得到缓解。严重的肩袖损伤,可能需要手术治疗来修复受损的肌肉和韧带。

为了预防肩袖损伤方面,市民在进行肩部运动时要注意姿势正确、避免过度用力或突然扭转等动作。平常也需加强肩部肌肉的力量训练,提高肩部的稳定性和抗损伤能力。同时也要注意保持肩部的温暖和避免长时间保持同一姿势等。

(通讯员/楚水莲)

男宝家长看过来 暑期“丁丁”保健要点

随着暑假的脚步渐近,许多家长开始为家中的小男子汉们操心起了一个特别的话题——“丁丁”的健康。其中,小儿包皮问题无疑是许多家长心中的一大疑问。

不少家长担忧:孩子的包皮是否应该割除?如果不割,会不会对发育造成影响?而如果选择手术,又该如何选择合适的时机、确保手术安全、术后护理是否方便,以及恢复时间会有多长?今天,就让我们一起来看看株洲恺德医院泌尿外科为家长们提供的这份实用科普指南吧。

● 男孩包皮的三种常见情况

1. 正常包皮。包皮外口宽松,无红肿,不阻挡尿道口,不与龟头粘连,可轻松外翻,显露整个龟头。
2. 包皮过长。包皮较长,覆盖整个龟头及尿道口,但不与龟头粘连,可经

松外翻,显露整个龟头和尿道口。

3. 包茎。包皮完全包裹龟头,包皮口狭窄,包皮与龟头粘连,不能外翻显露龟头及尿道口。

● 包茎的危害

1. 继发感染。包皮内皮脂腺分泌物不能及时清洗排出,会积聚成白色的包皮垢,易导致细菌滋生,引起包皮口红肿疼痛,甚至有脓液形成,严重时逆行引起泌尿道感染。
2. 影响排尿。排尿时包皮口会像吹气球一样鼓起来,尿线细,排尿不畅,易尿到身上,长期可影响膀胱、肾脏功能。

● 什么情况下需要割包皮

男宝宝刚生下来时都是生理性包茎,随着孩子长大,包皮口会逐渐自行上翻显露龟头。如果到了3至4岁后还未外翻,就可以称为“真包茎”了。这时候部分孩子还是有可能上翻的,但需要家长每天帮孩子翻洗且长期坚持。如果5至6岁

后仍不能完全上翻,或形成包皮口狭窄环,就需要手术了。另外,即使宝宝没有包茎,但由于包皮过长,出现排尿不畅、反复包皮口瘙痒、红肿、疼痛、泌尿道感染,也建议尽早割包皮。

● 包皮手术的好处

1. 有效预防及避免上述危害。
2. 有利于局部日常卫生的清洁。
3. 降低泌尿系统感染风险。
4. 降低未来性传播疾病感染风险,保护生殖功能。
5. 降低未来两性生殖器官癌变机

率,保护两性健康。据了解,株洲恺德医院从即日起开展暑假“丁丁”健康关爱计划,通过包皮吻合器环切术这类微创手术,助力孩子享受健康人生。

(通讯员/黎婕妤 莫登高)

透析老人突发血钾异常 市二医院医生家访寻答案

72岁的黄奶奶有5年透析史,最近血液透析普查时发现血钾结果异常。老人急忙问医生:“我每周2至3次透析,每次4小时,透析充分。饮食上也很注意,高钾的水果、食物都不吃。原来血钾一直正常,为何这次突然高钾了呢?”

面对黄奶奶的询问,肾内科副主任刘湘华主任医师仔细询问了病史,也未发现特殊异常。于是,她决定前往黄奶奶家找寻答案。

来到老人家后,刘医生在厨房里找到了答案。原来,老人的女儿听说在做饭时使用烤盐,可以增加食物的鲜美,于是就买了一箱烤盐,目前已经使用一个月了。

刘湘华介绍,烤盐相对于普通食盐来说含钾量高,属于低钠盐的一种。对于高血压、心血管疾病的患者,食用低钠盐有一定好处。但是低钠盐中钾的含量相对较高,对于已经有肾功能不全的病人来说,则可能会造成高钾血症。



▲刘湘华为患者做检查。通讯员 供图
高钾的危害主要有三个方面,一是易发生心律失常;二是对神经肌肉方面有影响,早期常有四肢及口周感觉麻木,极度疲乏、肌肉酸痛、肢体苍白湿冷等症,当血钾的浓度大于7mmol/升时,会造成四肢麻木软瘫,最后影响到呼吸肌,有发生窒息的风险;三是由于高钾对肌肉的毒性作用,可引起四肢瘫痪和呼吸停止。

(通讯员/陈恺祺)

湖南高考成绩即将揭晓

@湖南高考考生,今年湖南高考成绩即将揭晓。新湖南App查分通道即将正式开启,各位考生赶紧下载并登陆App,查询你的好消息吧!

从23日开始,多地开始陆续公布高考分数线。截至目前,上海、宁夏、云南、内蒙古已公布。6月25日左右,湖南省向社会公布高考成绩和录取控制分数线。

新湖南查分方式:

1. 下载新湖南客户端;
2. 打开新湖南App首页,并点击进入首页右下角“服务”入口;

3. 点击入口后找到“2024高考成绩查询”点击进入;
4. 输入考生号/证件号/手机号码/考生姓名等信息登录;

5. 登录之后查看分数。
(特别提醒:在湖南省教育考试院2024年的查分端口暂未开通时,以上方式还只能查询去年的高考成绩;一旦开通后,将同步更新到今年的高考成绩。)

另外,考生可以通过“湘易办”超级服务端“智慧教育”专区、湖南教育政务网(<http://jyt.hunan.gov.cn/>)、湖南教育政务旗舰店(<http://zwfw-new.hunan.gov.cn/hnzfwf/1/186/196/index.htm>)、湖南招

生考试信息港(<https://www.hneeb.cn>)、“湘微教育”和“湖南考试招生”微信公众号查询高考成绩;也可登录湖南省普通高校招生考试考生综合信息平台(<https://ks.hneao.cn>)或“潇湘高考”App查询。

湖南省教育考试院将全力做好技术保障工作,也请广大考生注意错峰上网查询,避免网络拥堵。

按照我省规定,高考成绩只提供给学生本人,湖南省教育考试院不向市州教育考试院、考生所在中学及其他任何单位提供。提醒各位考生,查分时注意保护好本人的身份信息,防止个人信息泄露。

(据新湖南、澎湃新闻)



精彩的舞蹈表演。记者/戴凇 摄

青春梦航 如此多娇

拾光回眸,岁月流转,音为梦想,舞动青春。6月22日晚,株洲市八中第十五届梦航音乐会在株洲神农大剧院精彩上演。市委书记曹慧泉观看演出。市领导何恩广、欧阳瑞丰、杨小幼观看演出。此次音乐会以“青春梦航 如此多娇”为主题,集

舞蹈、歌曲等多种艺术形式于一身,是一次视听效果俱佳的艺术盛宴。音乐会还通过线上直播,与各校舞蹈艺术生和各地艺术爱好者互动。

近年来,株洲市八中着力构建多元人才培养体系、五育并举课程体系,在特色发展中实现全面发

展。一大批学生从八中启航,迈向北京大学、国防大学、北京师范大学、武汉大学、中央民族大学、北京舞蹈学院、中央美术学院等一流高校。

株洲晚报融媒体记者/戴凇
通讯员/钟芳杰 摄影报道

中到大雨,局地暴雨 我市发布山洪灾害气象预警

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/俞强年 通讯员/肖烈 刘小花) 刚刚,株洲市水利局、株洲市气象局联合发布山洪灾害气象风险预警:预计23日20时至24日20时,市区(含渌口区)、醴陵中到大雨,局地暴雨,累计雨量30—50毫米,局地60毫米以上,最大小时雨强30—40毫米,攸县、茶陵、炎陵小到中等降雨。

受强降雨影响,市区(含渌口区)、醴陵发生山洪灾害的可能性较大(黄色预警)。市水利局要求,相关责任人加强值班值守,做好实时监测预警以及转移避险等防范工作。其他地区人员也需注意防范局地短时强降雨诱发的山洪灾害风险。

被誉为包装界“世界杯” 第25届世界包装大会 将在湖南工大举行

04

厉害了! 14名医务 工作者全用外语演讲

08