



# 12张存单法、30天倒数法、52周存钱法…… 当年轻人开启“花式存钱”之路

株洲晚报融媒体中心/刘芳 文/图

“12张存单法”强制存钱、找存钱“搭子”互相鼓励攒钱、存款特种兵异地买高息存款……与以往“月光族”不一样，这一届年轻人更热衷存钱，而且在理财上频出奇招，开启了一条“花式存钱”之路。

记者采访调查发现，在多个社交平台上，年轻人研究存钱也成为新风潮，仅“存钱”这一话题总浏览量达15.79亿。

## 越来越多的人选择把钱“攥在自己手里”

近几年，一些年轻人的消费理念悄悄发生了变化，从以前“早买早享受”“先下单，后还款”的消费主义，似乎转向了理财、存钱。

有数据佐证，如今，35%的青年人不使用信贷消费，多数信贷消费比例在收入的20%以下，越来越多年轻人正试图通过关闭消费信贷的方式告别“超前消费”。

“存钱才是王道。”天元区某企业的工作人员素心告诉记者，“虽然现在存款利率不断下调，但看着卡里的数字，很安心。”

随着各类资产投资收益不断下滑，居民存款屡创历史新高。90后小朱就是“捂紧钱袋子”的一员，她认为投资股票、基金每天会提心吊胆，而定期存款的收益虽然会少些，但仍会老老实实选择存款。

人民银行株洲市分行发布的数据也反映出越来越多的人选择把钱紧紧“攥在自己手里”，2023年末住户存款余额3281.1亿元，全年新增391.7亿元。

## 年轻人的花式存钱

坚持存钱多年的素心就分享了自己的“存钱妙招”——“12张存单法”，即每月在银行存入一张存期为一年的存单，从第13个月开始，取出一年前已到期存单的本金和利息，并连同当月需存入的金额继续存入一张新的存单，以保证存款人手头固定有12张存单。当需要急用钱时，存款人可取出近期存入的存单，以避免损失利息。

“一方面可以促使我强制存钱。另一方面手上握着12张存单，很有成就感。”素心表示这种方法存钱很容易“上瘾”。

记者注意到，除了12张存单法，年轻人在网上分享的存钱方式奇招频出，包括30天倒数法、52周存钱法、365天存钱法、10%强制存款法、6个罐子存钱法等。这些存钱方法不仅收获上万人点赞收藏，还有大量留言讨论。

有网友留言表示，“存钱真的会上瘾，而且越存越抠，以前没有存款有一分花一分，现在有存款后，倒觉得有些花费是没必要。”

市民小方则坚持了一年52周存钱法，在一年中的52周中，每周都要存下一笔钱，



社交平台上网友分享的各种存钱方法。

并且每周存款的金额都要比上一周多存10元。“存钱的方法简单，但效果显著。特别是当自己每周都能够完成这个计划，坚持一年回头看时，会有极大的成就感。”小方说。

在社交平台上，一些年轻人还发帖分享着自己的存款进度。如一个“攒钱小组”就聚集了62万“存钱罐”（该小组成员的昵称）。“挑战四个月存五万”“工作两年终于攒到8万”“攒够50万了，可以恭喜我吗”，一条条打卡帖文下，年轻人互相成为“攒钱搭子”，彼此鼓励完成“攒钱大业”。

在互联网平台上，也有不少年轻人分享自己为了追求更高的存款利率，前往异地存款化身“存款特种兵”的经验。

有些年轻人不仅乐于探索存钱的方式，还逐渐找到了存钱的快乐。

“大学毕业六年了，还没有办信用卡，花呗开过也关掉了。以前超前消费过，现在只花自己卡里的钱，然后剩余的存定期。”网友“兔兔辣么可爱”分享道。

## 年轻人开始配置保险

除了热衷存钱，有的年轻人还盯上了保险产品。

去年6月份开始，刚参加工作的罗惊涛就研究起了保险知识，给自己配置了重疾险。他分析说：“我的年纪还不算大，也

没有生过什么病，现在买保险还是比较便宜的，也更容易投保，相当于给未来拴上了保险。”

买保险投资的还有天元区的刘女士。虽然刘女士的女儿才6岁，但她从4年前就开始给女儿配置了教育类保险，她说：“每年固定缴费一万多元，相当于我强制储蓄了。”

蚂蚁保“金选”服务的运行报告显示，年轻人已经成为在互联网上购买保险的主力，购买“金选”保险的用户有4成都是90后。众安保险报告则指出，“Z世代”用户人均购买了2.3张保单。

尽管还处于刚刚踏上社会的年龄，有的年轻人已经开始考虑起了为退休生活攒钱。为了能让自已“体面退休”，部分年轻人研究起年金险等各类商业养老保险，《2023年中国互联网保险消费者洞察报告》指出，在未来1-2年内，20-30岁的年轻人计划购买商业养老保险的比例最高。

## 为人生留下“底牌”

随着社会的发展和金融市场的多元化，年轻人对理财的意识日益增强。

上海高金金融研究院联袂支付宝共同发布的《2020国人理财趋势报告》显示，我国国民正在逐步摆脱单一的储蓄思维，网络理财用户中近40%已经养成了将日常开支、风险防范和资产增值分作“三笔钱”管理的习惯。尤其在这场理财观念革新的浪潮中，占比一半的“三笔钱”配置者为90后，这一群体展现了更加稳健的理财策略和更为明确的财富增长目标。

“年轻人兴起各种花式存钱方法，热衷理财，也说明当下年轻人的理财意识和技能正在变强。”有业内人士分析，通过网络，这届年轻人能够接触到较多的理财知识，他们在更加注重理财规划和创新思维的同时，愿意通过精打细算和不断学习投资知识，开启了“用钱生钱”的实践。

平常，素心就会通过网络平台学习理财课程。她说，现在自媒体发达，学习的平台也越来越多，很多人正在用自己喜欢的方式学习原本枯燥、难懂的理财知识。

对于存钱、理财，素心坦言：“这并非因为爱钱，而是为了追求那种独立自主的感觉。”

商业观察员李哲分析，如今年轻人会更加现实，为了保障自己想要的生活，需要留下自己的“底牌”，有了钱才有拒绝的底气，才能去追求自己想要的生活。为了追求“想要的生活”，许多年轻人直言将财富自由视为自己的工作目标。

小朱曾经历过着急用钱却拿不出的窘境，如今，在她看来，存钱能攒下“安全感”，为了这种“安全感”会强迫自己多存点钱。

# 年初遭遇16年来最强冻雨过程 汛期以来，累计降雨量比往年多29.3% 株洲极端天气频现，谁在搅局？

株洲晚报融媒体中心/王娜 实习生/尹湘琳

今年时间过半，回望天气，你想到关键词是什么？

“极端”二字当之无愧。

2月，株洲遭遇16年来最强冻雨过程，“冻雨”再次出现在我们的视野；4月，进入汛期后，株洲接连遭遇10次区域性暴雨过程，累计降雨量比往年多29.3%。

为何极端天气愈演愈烈？全球沸腾年代里，它如何影响你的生活？

## ◎ 今年来，更多的雨水、更冷的冬天

每个季节都有专属的天气，春夏是晴和雨，秋冬是风和雪。

这些元素，组成今年株洲特有的天气记忆。在株洲市气象台台长李细生看来，“雨”和“湿”是今年以来至5月株洲气候的明显特征。

先说当下的汛期。

株洲的汛期，多雨是常态。株洲市气象台曾做过一个统计，这期间的降雨，约占全年累计降雨量的60%左右，特别是4至6月主汛期，降水量可占整个汛期的45%的样子。

今年雨水尤显丰沛；10次区域性暴雨过程、平均降水量693.1毫米、以及平均雨日51天这三项数字，将株洲拉入了全省第三的位置。

也就是说，在4月1日至6月19日这80天时间里，有超过一半的日子，我们被雨水包围。

再看一组数据：据市气象台统计，目前，株洲累计降雨量较历年同期偏多29.3%，其中茶陵偏多47.3%，攸县、炎陵偏多3成，醴陵偏多两成。

持续时间长、影响范围广、降雨强度大、局地落区重叠等特点，让这个汛

期降雨强于往年。

困扰这座城市的，还有雪与冰冻。据市气象台提出的数据显示，今年2月，株洲冻雨共持续5天，全天维持在0℃以下的日子有3天，最低气温在2月23日的-2.3℃，最大的电线结冰5毫米。

在此之前，株洲已经16年没遭遇如此强的冻雨过程，强度直逼2008年的那场低温雨雪冰冻灾害天气。

## ◎ 近年极端天气如何？

这样极端气候事件，年初的气候预测里，已现端倪。

彼时，市气象台给出的结论是：2024年株洲地区气候年景总体为偏差，极端天气气候事件呈多发重发态势，有春寒或倒春寒，汛期前涝后旱，秋冬干旱。

气候年景从“一般到偏差”调整为“偏差”，几字之差就能看出气候之变。“气温大起大落成常态了。”李细生说，此前，国家气候中心监测，近年来，在全球范围内，暴雨洪涝频发，高温、干旱、低温冷害、雪灾偏重，热带气旋极端性增强，强对流天气多发重发。

这意味着，反常天气可能已经成为一种新的天气常态，极端天气可能会更频繁“造访”。

就株洲来说，去年就创造了诸多破纪录事件，比如全年平均气温创新高、史上最强端午水、极端干旱等等。

就如比如说气温，全年平均气温破纪录之外，2023年还首次出现有完整气象记录以来，每个月份的气温均偏高的状况。

这说明，株洲四个季节都在变暖，其中，增长最多的是秋季，较历年平均

气温高出了1.3℃。

此外，另一份气候资料也说明变暖的现状。《2023年株洲市气候评价》中提到：从1951年至2023年逐年平均气温的演变也可以看出，自2000年以来，株洲地区气温均为上升趋势。

## ◎ 是什么搅动天气风云？

极端天气频发，是全球气候变暖搅动的风云吗？

“我们所经历的阴晴冷暖，都是大气环流带来的结果。”李细生说。

如何理解？他将这样的影响，比喻在高速公路上遭遇一场交通事故——事故造成交通堵塞，但再往前追溯，可能就要把原因归结为附近路段车流量影响下，所导致的连锁效应。

以本次汛期以来的降雨为例，这几次暴雨天气过程，是冷暖空气频繁交汇的结果。但反观整个大气环境，是今年副热带高压偏强，给南方地区持续输送充沛的水汽，加上北方冷空气不断渗透南下，与暖湿气流对峙，进而激发出持续强降雨和强对流天气。

“此次强降雨天气，并不是由一块稳定不动的降雨云造成，而是对流系统反复生成发展。”湖南省气象台国家级首席预报员刘红武说。

再往前回溯，会有这样一个时间线——去年，中国气象局国家气候中心就宣布，2024年会出现厄尔尼诺事件。

这正是全球气候变暖的产物之一。它的出现，使得大气环流改变，让季风雨带偏南，导致南方降水增多，易发洪涝，而北方降水减少，容易出现干旱。

李细生说，全球变暖还会让大气含水量升高、气候系统不稳定，城市“热岛效应”加剧等，均会增加暴雨的频次和

强度，进而引发山体滑坡、泥石流、山洪、中小河流洪水、城市内涝等次生灾害。

全球变暖背景下，极端天气多发已成为共识。

## ◎ 极端天气下的生活

极端气候事件的背后，早已影响我们的生活，不再止于纸上。

中国气象局—中国农业大学农业应对气候变化联合实验室主任潘志华曾表示，气候变化意味着环境条件、资源条件发生变化，将直接影响到自然生态，也会给经济社会发展带来影响。

例如，株洲冬天的那场强寒潮。当人们以为风霜都化为水，东风吹来满眼春的时候，它的影响并没有结束。

6月中旬，《株洲市2024年度地质灾害防治方案》发布，称今年全市地质灾害防治总体形势“仍然严峻”。株洲市资规局地环站相关负责人坦言，结论得出的参考因素之一，就考虑到今年2月低温雨雪冰冻影响。“冰冻雨雪过程，让土壤‘水上加水’。”

极端天气影响下的，还有生活。这段时间，水果价格集体“跳水”，其中，当下时令西瓜品种“麒麟瓜”，价格在1-2元/千克不等。

洛阳市农林科学院专家、河南省西甜瓜产业技术体系综合试验站站长段爱菊说，今年年初气温偏低，是西瓜供大于求的原因之一。

位于攸县某生态蔬菜合作社相关负责人印证了专家的说法。该合作社种植的本地麒麟瓜，相较于往年销量略减，原因是“年初气温低，让西瓜的生长速度放慢，导致成熟期推迟”。

“直面更热、更早、更涝的未来”，应对极端天气，我们是不是要做好准备？

美达影城 (6月24日)

云边有个小卖部	10:35	12:00	13:00	14:25	加菲猫家族	13:40
	15:25	16:10	16:50	17:50	18:35	19:20
我才不和你做朋友呢	10:30	19:30				
沙漏	11:35	15:35	21:40		芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园	
头脑特工队2	17:40				五楼(株洲书城对面)	
排球少年!!垃圾场决战	10:20				订票热线:28106878	

## 少年小警察 株洲日报社首届 开始报名了!

6月1日起，株洲日报社晚报一楼大厅接待咨询和报名，现场有惊喜相送

招募对象：6-16周岁青少年儿童

7天 安全教育营	2980元	14天 未来警察营	4980元	21天 生命成长营	6680元
----------	-------	-----------	-------	-----------	-------

6月30日前报名缴费直减300元  
3人及以上同行或株洲日报社校园记者报名，再降200元

活动咨询电话：15807332886(李先生) 13907412192(郭先生)

走进警营·走近警察 争当正义小警察!