

株洲日报全媒体记者/黎世伟  
通讯员/姚嘉琦

不添置一砖一瓦、不花一分基础设施建设资金……6月19日,炎陵县委党校正式由城区北门院,整体搬迁至鹿原镇的县鄱峰红色文化培训基地,成为我市首个跨部门合作、资源共享、深度互补的党校。

今年初,省委副书记、省委党校校长李殿勋在株洲市调研基层党校工作座谈会上,听取炎陵县相关工作汇报后,认为“炎陵县这种资源整合方式很好,在全省有借鉴意义。”

此次办学“破冰”,源自该县领导一次思路改革。

炎陵县委党校北门院原校区建于1958年,占地面积仅28亩,基础设施比较陈旧,是我市场地最小、“年龄”最大的党校。由于学员住房严重不足,不具备干部教育培训住宿条件,无法达到中组部“主体班培训,学员必须住在党校”的要求。

要从根本上改善党校办学条件,全面提升党校办学质量,达标县级党校分级分类建设,必须扩建或搬迁,但北门院原校区建于一个三面靠山的狭小地带,难以扩建,唯有另址新建或搬迁。

经估算,另址新建,资金投入大。该县认为,中央提出过紧日子,要求不办豪华党校,新建并非首选。如何既解决党校办学条件,又节省资金?炎陵县委、政府领导苦苦思索。

去年,炎陵县委、政府领导多次深入调研,发现位于鹿原镇的县鄱峰红色文化培训基地,基础设施完善,足以容纳较大的部门办公,若能将其资源整合利用,也与中央要求的“加快建立跨层级、跨部门、跨领域的常态化协作机制,最大程度地优化、整合、盘活资源,巩固强化党校系统整体优势和功能”的精神相契合。

“能否将县委党校搬至县鄱峰红色文化培训基地,通过资源整合,建成一所设施、师资、课程共享的互补型党校?”县委、县政府领导提出一个大胆的想法。

县鄱峰红色文化培训基地通过利用当地丰富的红色文化资源,开发了一批党性教育课程,实施社会对外合作办学,反响良好。2022年,该基地被省委组织部授予“党性教育实训基地”称号。

他们认为,党校办学要求党性教育课占总课程的20%以上,两部门资源共享、各取所需,便可实现1+1>2的效果。该县很快拿出了可行性报告,两部门签订合作办学协议。

“合作办学后,县委党校将充分利用自己的平台资源,将对接的全国各地高校、党校、机关企事业单位,安排到县鄱峰红色文化培训基地,打造全省一流、全国知名的干部教育实训基地。”该县有关部门负责人认为。

炎陵县县委党校搬迁搬出办学新经验

## 资源整合释放『加法效应』

## 现场特写

## 千群连夜抢修塌方公路

株洲日报全媒体记者/黎世伟  
通讯员/谭艳红

6月18日19时30分许,受连日降雨影响,炎陵县下村乡同横公路牛颈路段,突然出现山体塌方,泥石流占据整个路面,造成交通中断,往来车辆受阻滞留。

同横公路是该乡通往各村的主干道,交通突然中断,给村民出行带来安全隐患与不便。下村乡立即启动道路安全突发事件应急预案,县退役军人事务局、县邮政公司驻小横溪村工作队队员、小横溪村村书记范恢平带领村民们迅速赶往事发地点,发现塌方处在较陡的山坡上,松动的泥土连同树木,一起被冲到公路上,目测塌方处泥土约40余立方米。他们当即在公路两头设立警示牌,引导车辆绕道通行。

塌方路段下面是桃园,泥石流不能推到路下,必须运走。救援人员调来1台挖机、1台货车,进行清理作业。由于地质问题,塌方随时可能再次发生,加上山区晚上大雾,能见度低,增加了施工难度。为确保安全,他们一边安排专人紧盯上落石,一边组织挖机铲开泥土,待路面全部清理后,他们还利用挖机,对塌方坡面进行清理,排除了隐患。

经过一个多小时努力,终于清理完塌方,当晚9时30分许,同横公路恢复正常通车。

## 清障保畅

连日来的强降雨,让河流水位上涨。6月19日,渌口区朱亭镇朱亭港永久坝被水流带来的树枝、杂草、漂浮垃圾等阻塞,存在风险。该镇第一时间组织挖机和镇村干部清理障碍物,打捞垃圾,保障行洪畅通,守护人民群众安全。

株洲日报全媒体记者/邹怡敏 通讯员/朱亭镇 供图



## 茶陵集中签约11个项目

株洲日报(全媒体记者/陈洲平 通讯员/谭雪林 刘莹) 6月19日,茶陵县举行“创新成果转化”集中签约仪式,11个校地、校企合作项目落地茶陵,共同搭建“校、政、企”三方创新合作新平台,推动茶陵产业迭代升级,形成新的增长极。

签约仪式上,政、校、企三方代表分别发言,并现场集中签约。本次签约有2个校地合作项目和9个校企合作项目,项目涵盖智慧农业、高端制造、新材料、人才培养等多个领域。其中,油电混合动力大载重无人机、环氧树脂及制品的改性、中药口服液、硬质合金材料研

究开发等项目落地,标志着创新成果从实验室走向生产线,促进科技创新与产业发展深度融合。

近年来,茶陵县围绕“创新成果转化年”活动,常态化征集企业技术攻关需求,建立产学研合作对接项目清单,搭建“校地校企”合作高位对接联络机制,推动油电混合动力大载重无人机等8个成果转化项目落地,待转化的项目3个。目前,该县企业牵头制定(修订)的国家标准有2项,参与制定(修订)的国家标准有5项,今年新增省级“专精特新”中小企业8个,企业创新能力不断提升。

## 炎陵黄桃与中草药亮相央视

株洲日报(全媒体记者/黎世伟 通讯员/张和生 吴婷) 6月15日,中央电视台农业农村频道《欢乐大丰收》节目推介了炎陵黄桃和炎陵中草药,它们与天水麻辣烫同台亮相,在全国人民面前“秀”了一把。

节目中,炎陵县文化馆和炎陵县戏剧传承中心自编的舞蹈《丰收的黄桃》,拉开了炎陵篇章的序幕。主持人嘉宾现场介绍了炎陵黄桃产业和炎陵中草药产业,展示了炎陵黄桃美食与天水麻辣烫“甜与辣”的完美相遇,全篇章共占《欢乐大丰收》节目16分钟时长,让电视观众和广大网友,感受了炎陵县农产品的优良品质。

炎陵被誉为“中国优质黄桃之乡”,炎陵黄桃是该县农业支柱产业,全县种植面积9.6万亩,年产量8.5万吨,带动6万余人参与上下游产业链,全产业链综合产值32亿元。此外,该县还积极推进农旅结合,发展“赏花经济”,实现增收致富。

炎陵是始祖炎帝神农氏的安寝之地,也是全国中成药原材料供给地之一,县内有中草药1310种,蕴藏量8000吨。近年来,该县大力扶持中草药种植产业,现已建成中草药规模化种植基地6个,加上零星种植的,种植面积达2.3万亩。

## 调解解“薪”愁 工资有着落

株洲日报(全媒体记者/刘毅 通讯员/刘洁 柳柳) “搭帮政府出面调解,被拖欠的工资终于有着落了……”收到部分拖欠已久的工资,75岁的李连生喜极而泣。日前,他步履蹒跚地来到醴陵市沈潭镇政府,送上一面写有“全心全意为群众 尽职尽责解民忧”字样的锦旗表示感谢。

李连生一家三口,居住在沈潭镇鳌山村,夫妻均均已年过七旬,且患有高血压等慢性病,平时在家做农活补贴家用,其儿子被认定为三级精神残疾。李连生一家曾被纳入建档立卡贫困户,脱贫后当地政府仍安排帮扶干部定期上门了解生活情况,解决家庭难题。

2018年至2023年,李连生的儿子在萍乡某餐馆务工。此后餐馆老板以饭店经营不善为由,拖欠其儿子工资6.3万元。李连生心急如焚,虽年过七旬,也只能替子多次前往萍乡讨薪。由于路途较远,加之欠薪人故意躲避,讨薪之路何其艰难,李连生苦不堪言。

帮扶干部获悉后,会同司法所干部帮忙整理证据,查找餐馆法人的联系方式,几经沟通后,双方来到沈潭镇政府现场调解,并在人民调解员的见证下达成了还款计划,餐馆法人每月定期支付部分拖欠工资。至此,李连生一家的心结终于解开了。

## “烟稻油”轮作绘就好“丰”景

株洲日报(全媒体记者/陈洲平 通讯员/颜海军 黄云) 正值初夏时节,烟叶逐渐成熟。6月14日,茶陵县腰陂镇英冲村的农田里,有人埋头播撒种子,有人忙着采摘烟叶,一片热闹的景象。

英冲村是茶陵的种烟大村,种烟时间长、面积大。该村采用“烟—稻—油”轮作的耕作方式,上半年种烟,下半年种水稻,水稻收割后种

油菜,这种方式有效改善土壤生态,降低病虫害,减少农药化肥的使用量,提高了土地利用效率,实现烟叶、油菜以及粮食的提升,促进农业增效、农民增收。

英冲村党总支书记刘云华介绍,目前,该村有2421亩稻田采取“烟—稻—油”轮作的方式,每亩纯利润超3000元。

## 健康·广场

责任编辑:王芳 美术编辑:王 颖

## 高龄孕妇遭遇生命危机

株洲市三三一医院上演生死时速抢救

近日,株洲市三三一医院收治了一名病情十分凶险的高龄孕妇,她的手术风险极高,难度极大。44岁的翟女士,出生于河南但长期居住在长沙,已经历过多次流产和两次顺产。此次怀上三胎后,全家满心欢喜,但在孕30+周产检时发现了血压高和尿蛋白阳性的情况,医学上称之为“早发型子痫前期”,让她的孕期充满了挑战。

早发型子痫前期,对孕妇和胎儿来说都是一次巨大的考验。孕妇可能面临大出血、胎盘早剥、弥散性血管内凝血(DIC)、子痫、心衰、呼吸等严重并发症,甚至可能危及母婴生命。得知这一消息的翟女士及家人心急如焚,经过多方咨询和考虑,最终选择来到市三三一医院寻求帮助。



▲成功完成紧急剖腹产手术。通讯员 供图

## 三度入院保胎 母爱如磐铸就生命奇迹

在孕期,翟女士的身体状况并不稳定。在孕46天时,她因“阴道流血”住院保胎5天才出院,之后还接受了孕激素保胎和依诺肝素抗凝治疗。

然而,挑战并未结束。孕31周时,她再次因“血压高,全身水肿”紧急住院治疗。尽管当时仅观察了2天就出院了,但不久后,孕32周的翟女士又因相同的症状第三次紧急入院。

入院后,市三三一医院的产科团队立即为翟女士进行全面检查,并在保障孕妇和胎儿安全的前提下,制定了详细周密的诊疗计划。

## 母婴命悬一线 多学科团队力挽狂澜

面对如此紧急的情况,产科副主任医师刘秋菊立即组织多学科会诊,并通知医学科启动院内危急重症孕产妇抢救机制。呼吸内科、心内科、麻醉科、儿科、放射科等多个科室的专家迅速集结,共同制定围手术期治疗方案。经过详细讨论,团队一致认为必须立即进行手术以挽救母婴生命。

在生死时速的抢救过程中,手术团队凭借丰富的经验和默契的配合,成功地完成了翟女士的剖宫产手术。随着一声啼哭,一个体重1880克的女婴成功娩出,并在儿科医师和助产士的护送下转入新生儿病房进行进一步监护。而翟女士也在医护人员的紧张抢救下

逐渐脱离了危险期,生命体征趋于稳定。

市三三一医院产科团队与医院危急重症团队紧密合作,为翟女士制定了个性化的术后康复计划。在医护团队的精心护理下,翟女士恢复迅速,身体状况逐渐好转。

翟女士感激地说:“我选择三三一医院产科是明智的,医护人员的专业技术和细致关怀让我倍感温暖和安心。”

作为产褥区孕产妇急救中心,市三三一医院不断优化流程,完善孕产妇急救体系,为母婴健康保驾护航。未来,医院将继续提升救治能力,为更多家庭带来希望。

(通讯员/邱睿容)

## 心情像过山车

市三医院医生提醒:警惕双相情感障碍

小胖因未能考上重点高中,情绪开始发生剧烈波动。从最初的闷闷不乐、闭门不出,到后来的情绪高涨、自我夸大,小胖的情绪如同过山车一般起伏不定。起初,家人并未意识到问题的严重性,直到小胖的行为变得异常,才决定带他到株洲市三医院寻求专业治疗。近日,经过系统检查及评估后,小胖被诊断为双相情感障碍。

## 什么是双相情感障碍

市三医院医生介绍,双相情感障碍,又被称为躁郁症,是精神科常见的疾病之一,也是自杀风险较高的精神疾病。其主要特征是患者的情绪在抑郁和躁狂之间反复切换,严重影响患者的日常生活和社会功能。

目前,双相情感障碍的病因尚不明确,但可能与遗传、神经生化、社会功能等多种因素有关。

## 双相情感障碍有哪些表现

双相情感障碍的临床表现主要分为躁狂和抑郁相,两者交替发作。

1.躁狂相:患者情绪高涨,自我感觉良好,思维活跃,言语增多,精力充沛。他们可能夸大自己的能力,对未来充满不切实际的幻想。同时,患者的行为活动也会增加,如频繁外出、购买奢侈品等。这种躁狂状态可能

持续数天至数周不等。轻躁狂发作则表现为心情愉悦、活动增多、注意力不集中等,但症状相对较轻。

2.抑郁相:与躁狂相反,患者情绪低落,对任何事物都提不起兴趣。他们可能感到无助、无望和无价值,思维力降低,注意力难以集中。同时,患者的行为活动也会减少,如不愿出门、不愿与人交流等。这种抑郁状态可能持续数周至数月不等。在严重的情况下,患者可能出现自杀观念和自杀行为。

3.除了上述的躁狂相和抑郁相外,双相情感障碍还可能伴随一些其他症状。例如,患者可能出现幻觉和妄想,这些症状在躁狂相时更为常见。此外,患者的睡眠、食欲和性欲也可能发生变化。部分抑郁的患者还可能出现躯体不适症状,如头痛、胃痛等。

## 双相情感障碍如何治疗

1.药物治疗:药物治疗是双相情感障碍的主要治疗方法之一。医生会根据患者的具体情况选择合适的药物,如心境稳定剂、抗抑郁药等。这些药物可以帮助患者控制情绪波动,减轻症状。

2.物理治疗:物理治疗如经颅磁重复刺激治疗、无抽搐电休克等也是治疗双相情感障碍的有效手段。这些治疗方法可以通过改变大脑神经递质的传递来减轻症状。



图片来源于网络

3.心理治疗:心理治疗在双相情感障碍的治疗中也占有重要地位。通过与患者建立良好的沟通关系,帮助患者认识自己的疾病和情绪变化,学会应对压力和挑战,提高自我管理能力和。

市三医院医生提醒,双相情感障碍是一种容易慢性化、高复发的精神疾病,但是可以通过治疗并恢复的疾病。当您的情绪像过山车一样起伏不定,严重影响日常生活时,请及时寻求专业医疗机构的帮助。通过科学的治疗和管理,患者可以有效控制病情,重获健康人生。(通讯员/曾小萍)

## 夏至养生 中医智慧引领健康之夏

夏至,作为二十四节气之一,标志着盛夏的来临。在这个阳气旺盛、阴气初生的时节,中医养生理论提倡“顺时养生”,即通过调整生活方式和饮食习惯,来顺应自然规律,达到身心和谐、健康度夏的目的。

## 顺应天时 起居有常

夏至时节,白昼渐长,夜晚渐短,人们应顺应这一变化,适当调整作息。中医认为,夜晚是养阴之时,保证充足的睡眠对于夏季养生至关重要。建议每晚10点前入睡,确保7至8小时的睡眠时间,中午可适当午休,以补充精力。

## 饮食调养 清淡为宜

夏至时节,气候炎热,人体新陈代谢旺盛,出汗多,易耗气伤阴。因此,饮食调养应以清

淡、易消化、富含水分的食物为主。建议多吃绿叶蔬菜、瓜果等新鲜食材,如冬瓜、西瓜、苦瓜等,既能清热解暑,又能补充人体所需的水分和营养。同时,要避免过多食用辛辣、油腻、生冷的食物,以免损伤脾胃,影响消化功能。

## 适量运动 强身健体

夏至时节,虽然天气炎热,但适量的运动对于身体健康仍然必不可少。中医提倡“动静相宜”,即根据自身体质和天气状况选择适合的运动方式,如散步、慢跑、太极拳等。这些运动既能增强体质,又能促进新陈代谢,有助于排出体内毒素和湿气。同时,要避免在高温时段进行剧烈运动,以免中暑或引发其他健康问题。

## 养心安神 调畅情志

夏至时节,人们容易感到烦躁不安、情绪波动。中医认为,情绪的波动对于身体健康至关重要。因此,在夏至时节,人们应注重养心安神,调畅情志。可以通过听音乐、阅读、绘画等方式来放松心情,缓解压力。同时,要学会控制情绪,避免过度激动或压抑。

## 穴位按摩 助力养生

中医养生还强调穴位按摩的作用。在夏至时节,可以通过按摩涌泉穴、足三里穴等穴位来调理身体。这些穴位位于脚底和膝盖下方,按摩有助于促进气血流通,缓解疲劳,增强免疫力。

(综合自网络)