

爱廉说

# 邹老师的“官路”

贺跃敏

说起攸县联星小学的邹艳红老师,许多同事赞她为“老黄牛”,因为她工作勤勤恳恳、踏踏实实。作为好朋友,我特别欣赏她性格里的那份本真和纯净,对待教书育人,她常怀一颗赤子之心;对待权势利益,又十分淡薄。这一点从她的“官路”就可以瞥见——邹老师在联星小学从一名普通老师成长为教导主任、校长,在行政工作岗位上干了十多年后,她又主动申请卸任校长一职,只当普通教师,有人觉得不可思议,可我却懂她。

邹老师是2010年开始担任联星小学校长一职的。那时,联星小学的孩子难管出了名。这个片区的孩子,要么父母在外务工,一年到头难得回家一趟;要么父母在附近市场做生意,起早贪黑忙于生计,孩子们大多是由家中长辈、亲属照顾,有些情况特殊的,只能靠孩子“自觉”。在这样的背景下,孩子们课余时间常常在外游荡,安全风险很高,有些还沾染上了不良习惯,打架闹事的情况也常有。作为校长,成天处理这些事情确实焦头烂额,所以在任校长调走后,竟无人愿意出任这所小学的校长。急难关头,邹艳红老师接过了这个“烫手的山芋”。

她上任校长之后,狠抓全校孩子的行为习惯,在此过程中,她还干成了一件大家都觉得特别难办的事儿。经过一段时间的观察,邹老师发现,校园商店的存在,虽然方便了广大师生,也有一定的经营收益,但负面影响也不小,一是助长了孩子们吃零食、不好好吃饭的习惯;二是孩子们总带着零花钱去购物,渐渐形成了攀比的风气,甚至还衍生出小偷小摸、同学之间“索卡卡要”等不良现象。此外,校园商店的存在对环境卫生、课堂秩序等方面也有一些不良影响。

可关停一个校园商店并不是容易的事情,邹老师深知其中关系复杂、阻力不小,她没有“硬碰硬”,而是春风化雨般地默默推进着。开会时、与老师们闲聊交流时,她时不时地提醒大家,要多关注校园商店带来的各种问题,久而久之,越来越多的老师意识到,校园商店的存在,确实无形中提升了班级管理难度,增加了老师的工作量。这时,邹老师顺水推舟,关停了校园商店。之后不久,周边许多学校也效仿着关停了校园商店。

几年后,随着学生的行为习惯的转变,联星小学的学风大见好转。让大家有些意外的是,这时的邹老师没有为自己“更上一层楼”而努力,反而主动提出卸任校长一职,她要再次回到班主任岗位上,做一名普通老师。这又是个什么操作呢?

原来,邹艳红发现,当时有一个六年级毕业班的孩子普遍存在基础薄弱、不良习惯多等问题,导致班级整体学习成绩不理想。这让不少老师闻之色变,不愿教这个班的课,更别说是班主任了。这一次,邹老师又挺身而出,接手了班主任一职。这一年,她起早贪黑,一有时间就泡在班上。她迅速了解了所有孩子的家庭情况、各科学习情况,又逐一找孩子们谈话,为他们分析优势、查找问题、督促改正提升。她还不厌其烦地与家长联系沟通、进行家访。有几位家长因工作繁忙,原本没把孩子的成绩当回事,想着反正还在义务教育阶段,总是有书可以读的。在邹老师耐心细致的解释劝导下,家长们也逐渐认识到了问题、转变了态度,纷纷投入更多精力陪伴孩子。“邹老师特别负责,比我们当家长还想得远、看得远,一次次打电话来,操了本家家长操的心,我都不好意思了。”这是一名家长在家长会上的发言,感激之情溢于言表。这一年,这个班级就像是“开了挂”,成绩从垫底到名列年级前茅。接下来,邹老师又连续接手了两届六年级毕业班,均实现了逆袭翻盘。

邹老师的工作作风,也带动了一批老师,搭班老师看她这么认真,自然不敢懈怠掉链子;同年级的老师,见她如此坚韧耐心,也生怕落后太多面子挂不住;同办公室的老师,在她的无声影响下,纷纷沉心静气做好各自的教育教学工作……如今的联星小学成了首屈一指的好学校,邹老师依然激情满满地站在三尺讲台上,教导着一届又一届学生。

## 征稿启事

爱“廉”说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。



# 花公家的不心疼并非“小节”

陈军

对办公楼里的长明灯熟视无睹,公款接待点一桌子菜剩下的也不打,驾驶公家的车时开空调还开着窗说是“透气”……现实中,如此“不花自己的钱不心疼”的浪费并不少见。

花公家的不心疼,表面看是个人习惯问题,实质上是心中无公、心中无责的修养和作风问题。一瓶水、一度电、一餐饭,与个人修养、单位风气、社稷兴衰紧密相连,不仅映照出艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统,也是关系党和人民事业兴衰成败的大事。在家里怎么节约,在单位就怎么节约;在家里怎么爱护家庭,在单位就怎么爱护集体,这是一个公职人员起码具备的公心和责任心。同时,通过食堂餐饮、公务接待、用水用电等情况,可以看出一个单位的管理严不严、风气清不清、生态好不好。

党的十八大以来,领导干部到基层调研,轻车简从、不铺张、不浪费,已逐渐成为一种自觉。作为公职人员当以身作则,从日常生活一点一滴做起,以自己良好的行为来影响引导身边人,在全社会大力营造浪费可耻、节约为荣的好风尚。

# 心所安处 才是良知

李林涓

“心所安处,才是良知”,语出明代王阳明《传习录》,意思是:处于内心的平静状态时,更能够清晰地认知自我,理解周围的世界,并据此做出正确的道德判断和决策。“心所安处,才是良知”喻指要树立正确的世界观、人生观、价值观,培养良好的道德品质,以达到人生的美好境界。

心安但是古代文人士大夫的精神境界,也是普通老百姓的精神追求。儒家认为,人心安则道德醇厚,人际关系和谐。《论语·述而》曰:“君子坦荡荡,小人长戚戚。”说的是,君子胸怀开阔,精神坦荡洁净,气定神闲;小人私心杂念太多,心理上畏缩退缩,负担很重。白居易也有诗云:“无论海角与天涯,大抵心安即是家。”心安,则身安,身安,则心安。

“良知”语出《孟子》中的“所不虑而知者,其良知也。”意思就是说,不经过思考就能知道“是非善恶”的见识,叫做良知。朱熹把“良”解释为“本然之善也”;王阳明则认为“知是理之灵处”。良知,不仅是我们内心深处的价值观念,更是我们行动的准则。应时刻保持对良知的觉察,让其引导我们的思想和行为,内无妄思、外无妄动,清心寡欲、自重自持。

“知行工夫,本不可离”,知行不能分家,知即是行,行即是知。王阳明以对话的方式,阐述了知行合一的思想,强调人的内在本性和外在行为是一致的,只有秉持一颗安定、清静之心,根除一切闲思杂虑。《管子·戒》有云:“道德当身,故不以物惑。”如果自己道德高尚,才能从内心世界入手来规范自己的行为言行,自觉抵御各种消极腐败思想的侵蚀。唐代王勃在《上刘右相书》说:“源洁则流清,形端则影直。”源头洁净则下游之水必清澈,身形端正则影子一定笔直。“清心为治本,直道是深谋”是宋代包拯所作,其意是心地清白、纯洁,办事公正。

新时代的党员干部,当不断坚定理想信念,牢记初心使命,植根人民群众,不图虚名、不慕虚荣,闻令而行、务实笃行,以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当,办实事、求实效、出实绩。

史鉴

## 醴陵籍清官皮龙荣轶事

邹添奇

醴陵滨江书院旁的宋名臣祠,最早称为“三公祠”,是为纪念醴陵的三位宋代名臣吴潜、皮龙荣、杨大异而修建的。今天我们就来谈谈皮龙荣的故事。

皮龙荣,字起霖,湖南醴陵人,宋淳祐四年进士。《文天祥谢皮祖密龙荣启》中称皮龙荣有“晏殊之学问,杨亿之文章,仲淹之声名,器之之气象”。

皮龙荣升任著作郎后,在回答皇帝的提问时,谈到了真德秀、崔与之等人的廉洁。他表示:“方今天下,肯定是有清官的,愿陛下对他们的清廉操守予以推崇和奖励,让廉洁的风尚传遍世间,这样也能起到赏罚分明、惩恶劝善的作用。”他的这一提议得到了皇帝的认同。

当时正值南宋末期,遭臭万年的奸臣宦官贾似道是朝廷权相,以皮龙荣的清廉耿直,肯定不会屈节奉承他。当皇帝询问贾似道关于皮龙荣的任职情况时,贾似道害怕皮龙荣被召用,于是暗示其党羽弹劾皮龙荣,诬陷他曾有“吾拥至尊于膝上”的话,导致皮龙荣被贬。皮龙荣暗自愤恨,在谪居衡州的路上,自知难逃贾之毒手,于是服药而死。

王楷在《揭皮公祠》中有云“先死未蒙亡国耻,后来犹动景贤情。请看暗淡滩头水,敢与湘江较浊清”,颂扬皮龙荣的气节和凤骨。在他含恨自尽后不久,偏安一隅的南宋王朝也覆灭了。

学典

# 万物

责任编辑:朱洁 美术编辑:左骏

知乎

# 今年强对流天气为何这么多?

近期,大面积强对流天气再次侵袭我国华北北部、东北大部以及长江以南地区,同时伴随而来的,是大风、雷暴和降水。

## 什么是强对流天气

强对流天气是空气强烈垂直运动导致的一种灾害性天气的统称。雷暴大风、短时强降雨,甚至还有冰雹、龙卷风、下击暴流等都是其中一员。

虽然各类强对流天气形成的物理机制不完全相同,但大多需要能量、水汽、触发条件三者的共同配合,在大气层上层干冷、下层暖湿的不稳定结构下形成。

打个比方,当两只性格温顺的外向小狗相遇,往往带来祥和热情的氛围,但两者性格若是特别“不对付”,一个热一个冷,就会带来强大杀伤力。

## 我国强对流天气有哪些特征

冷暖空气上下剧烈活动会带来一系列的连锁反应。以一次典型的雷暴加短时强降雨为例:暖空气上升过程逐渐冷却,水汽就会凝结成水滴,形成积雨云,云内水滴碰并成体变大,高空还有冰晶产生,他们紧紧相拥,阻挡阳光穿透并折射阳光,导致大中午也会有“黑云压城城欲摧”的现象。

水汽含量对致灾风险的影响也很大,如果强对流发生的地区湿度较高但水汽量较少,就不会产生持续且大范围的暴雨,但一旦水汽条件充沛,就容易形成破纪录的极端暴雨。

事实上,强对流天气委实不是个大家伙,它属于中小尺度天气系统,影响的范围往往在几公里至二三百公里,也是个急性子,生命史一般为几小时至十几小时,短的可能只有几分钟,但由于杀伤力过大,它的影响仅次于台风、地震和洪涝。比如,今年3月31日凌晨,江西南昌出现的狂风雷电和强降雨天气,就造成该市4人死亡、10余人受伤。

我国的强对流主要发生在4月

月至9月期间,尤其喜欢在东部地区的下午登场,通常与冷涡、梅雨锋和登陆台风有关。其中短时强降雨出现频次最高,雷暴大风则主要发生在北方及广东省,冰雹发生在山区和高原的频率更高,龙卷风发生的概率极低。

## 预报准确强对流天气有多难

既然强对流天气这么可怕,我们能不能通过提前预报来规避风险呢?

遗憾的是,强对流天气的预报是全球预报业务的难点,人类对局地小尺度对流系统引起的强对流突发事件的预报能力仍然较低,其中雷暴大风和冰雹的预报能力远不如短时强降雨。

目前,我国对强对流天气预警信号发布提前量可达43分钟,但是离准确预报还有漫长的路要走。

气象专家表示,一个不得不承认的事实是,强对流天气这样的“小概率高影响”事件未来将更容易出现。因为随着气候变暖,大气持水能力增加,全球水循环将持续增强。在全球尺度上,表现为总降水量增加与降水极端性增强。

未来中国极端降水增加的幅度可能大于平均降水,且频率增强,这意味着全球变暖正在或将使气候系统变得更多变和不均匀。而随着未来中国东部每小时极端降水变得频繁和强烈,中国中部和东南部的极端大风天气也可能略有增加。

2023年,人类刚结束了“史上最热的一年”,2024年地球高温纪录预计将被刷新。随着全球或区域气候从一种稳定状态到另外一种稳定状态的关键门槛被打破,未来可能导致的变化人类难以估量。

当“破纪录”正在成为“新常态”,人类不得不积极应对——至少在下次预报强对流天气可能发生时,需要把窗户紧紧关上。

(来源于“科普中国”微信公众号)

当“破纪录”正在成为“新常态”,人类不得不积极应对——至少在下次预报强对流天气可能发生时,需要把窗户紧紧关上。

(来源于“科普中国”微信公众号)



## 接下来会有更强高温吗?

周兵

6月18日早6时,中央气象台继续发布了高温黄色预警。这是自6月7日发布高温预警以来,中央气象台连续第11天发布高温预警。我国这波高温,到底是怎么回事?未来还会出现更高的温度吗?面对极端高温,我们应该怎么办?

## 北方连续高温

4月1日至6月16日,全国平均气温较常年同期偏高1.2℃,为历史同期最高。根据国家气候中心的统计,本轮高温天气过程影响京津冀鲁豫皖苏晋陕九省市面积约85万平方公里,影响人口约3.8亿人,其中单站最高气温出现在河南温县(6月13日,43.4℃)。这是北方地区今年以来影响范围最广、强度最强的高温过程,河北、河南、山东等地高温持续时间最长,日最高气温具有极端性。

高温天气通常与高压系统的控制密切相关。当强大的高压系统,如副热带高压或中纬度西风带上的高压(脊)在某个地区滞留时,往往会形成持续性的晴好天气。

这种天气条件下,阳光直射地面,地面吸收的太阳辐射能量增加,导致地面温度迅速上升。同时,由于高压系统带来的下沉气流,空气被压缩并升温,进一步加剧了高温天气的形成。

## 导致极端高温频发的原因

导致极端高温频发的原因是多方面的,跟跟当时当下特殊的天气形势有关,也跟“全球变暖”的大背景有关。回到这次京津冀及鲁豫等地高温事件,其背后的原因大致有以下几个方面:

1. 阶段性大气环流异常是区域高温天气形成的直接原因。受西太平洋副热带高压和西风带暖高

趣闻

# 巴西将建蚊子工厂 年产蚊子50亿只

刘六七

盛夏将至,与阳光、海滩和冰淇淋一起来的还有蚊子!蚊子的罪行罄竹难书,更可怕的是,蚊子还会传播登革热、寨卡、疟疾等疾病,每年让数以亿计的生命深陷病痛中。而巴西计划建造一座能生产特殊蚊子的工厂。这些蚊子体内有一种细菌,不仅可以让它们失去携带登革热病毒的能力,放到野外后还能让正常蚊子变得“不孕不育”。据说,这座工厂将年产蚊子50亿只。

## 蚊子这样传播疾病

只有母蚊子才会咬人,因为它们需要吸取血液中的蛋白质来产卵。而蚊子能如此高效传播疾病的原因,在于它们的“吸血利器”,也就是口器。

如果将蚊子的口器放在显微镜下,人们会发现蚊子口器由6根“微针”组成。

叮人时,两根叫做上颚的针率先出动,它们的末端带有微小牙齿,负责将皮肤锯开。不过因为这些牙齿又锋利又小,我们几乎不会有任何感觉。紧接着,另外两根叫做下颚的针开始工作,它们负责撑开被切破的皮肤组织,以便蚊子嘴继续向深处刺入。

第五根针叫做上唇,上唇末端存在很多接收器,可以对血液中的化学物质做出反应。在显微镜下看,蚊子的上唇就像一条灵活的自如的小虫子,不断在我们皮肤里游走以寻找血管。一旦顺利找到血管,上唇便化身成吸管,把血吸入体内。

第六根针叫做舌,它的作用是将蚊子唾液释放在吸血的地方。蚊子唾液中含有抗凝血酶,确保我们的血液不会凝固,但它的唾液同样会引发过敏反应,这也是我们被蚊子咬后会起包和感到痒痒的原因。

可怕的是,当蚊子释放唾液

时,病毒、细菌和寄生虫也会顺着“舌针”进入人体,然后引发登革热、疟疾、黄热病等疾病。

## 蚊子工厂里的特殊蚊子

了解蚊子传播疾病的过程后,人类想了几种应对策略:直接灭掉蚊子;除掉蚊子体内携带的病毒;在蚊子的口器上打主意,比如通过破坏上唇的血液探测接收器,让它们找不到血管位置。

巴西建蚊子工厂是将方法和二相结合的策略。蚊子工厂里的蚊子很特殊,因为它们感染了一种叫做“沃尔巴克氏菌”的共生菌。这种细菌本身不会威胁蚊子生命,但会给它们的免疫和生殖系统带来影响。

首先,蚊子体内的沃尔巴克氏菌会和登革热病毒争夺资源,挤占了后者的生存空间。这也就是说,有了沃尔巴克氏菌,登革热病毒便不容易在蚊子体内复制,蚊子在叮咬人类的时候就不容易传播登革热病毒。

其次,沃尔巴克氏菌还能让雌性蚊子“不育”。研究人员发现被该细菌感染的雌性蚊子,与未被感染的雌性蚊子交配后,它们的受精卵会因为细胞质不兼容而死亡。

将特殊蚊子放归野外后,携细菌的雄性和正常雌性蚊子交配后,产下的卵均不能正常孵化,这在很大程度上减少了新生蚊子的数量。而携细菌的雌性蚊子无论与哪种雄性蚊子交配,都能生下带有沃尔巴克氏菌的子代。

随着蚊子一代代繁殖,整个种群都将慢慢携带这种细菌,失去传播登革热病毒的能力,而这个过程就是种群替代。

(来源于“把科学带回家”微信公众号)