



## 触摸普外手术“天花板” 市二医院普外科为患者赢得“胰腺”生机



这场手术对主刀医生及手术团队的微创技术、临床经验、团队合作和毅力耐心都是极大挑战。通讯员 供图

腹腔镜下胰十二指肠切除术是普外科专业难度极大、极复杂的手术之一，涉及脏器多，切除病灶后还需完成号称“天下第一吻”的胰肠吻合及胆肠吻合、胃肠吻合，被誉为腹腔镜手术中的“珠穆朗玛峰”。近日，株洲市二医院普外科医护团队在科主任柳涵的带领下，为一位60岁胰头肿块患者成功实施了腹腔镜下胰十二指肠切除术治疗。

黎女士在今年五月初到医院进行体检，查出胰头区有占位，考虑为肿瘤病变，随即便去了当地多家医院问诊，得到的回复都是手术切除可能性不大。

为求进一步诊治，在朋友的介绍下，黎女士从桂林来到株洲市二医院普外科就诊。入院后完善相关检查发现，黎女士胰头体积增大，见不规则低密度影，门静脉主干及下腔静脉近端受压。

考虑到黎女士年龄大、基础疾病多，开腹手术创伤大，并且胰头肿块半包绕门静脉，压迫下腔静脉、肾静脉，不排除侵犯血管可能，术中出血风险大。经过普外科专家团队讨论，最终决定为患者实施腹腔镜下胰十二指肠

切除术，备血管修补、重建、置换。为攻克难关，柳涵主任带领普外科团队一起全面评估患者病情，有针对性地制订手术方案，完善手术突发情况预案、围手术期治疗和护理计划等措施。

术中，柳涵带领团队在腹腔镜下切除了胰头、十二指肠、部分胃、胆囊、胆总管等部分脏器，规范清扫切除器官周围的淋巴和脂肪组织，对相应血管进行脉化处理，并完成胰肠、胆肠、胃肠吻合。术后，黎女士通过抑制胰酶分泌、护肝、抗血栓等围手术期治疗管理和护理团队的精心护理，第二天开始下床活动，目前恢复良好。

柳涵介绍，目前虽然研究胰头恶性肿瘤的确切病因还不清楚，但可以肯定的是其发病与不良的生活方式关系密切。所以，预防胰头恶性肿瘤，要做到保证饮食中肉、蛋、蔬菜、水果、粮食的合理搭配，适当增加粗粮、蔬菜和水果的摄入，坚持锻炼身体，保持良好情绪，戒烟限酒，少接触苯胺和苯胺等有害化学物质，同时要注重定期的体检，做到早发现、早诊断、早治疗。

(通讯员/陈恺祺)

## 雨季健康小贴士： 如何在潮湿中保持舒适与健康

近期，株洲的天气逐渐变得潮湿，且时有大雨。根据气象预报，此次降雨过程主要集中在株洲、长沙、湘潭等湘中、湘北地区，其中长沙东部、株洲等地雨量偏多，较常年偏多5成到1倍。这种潮湿多雨的气候不仅给市民的出行带来不便，更对人们的健康构成了一定的威胁。



### 潮湿多雨气候对健康的影响

1. 湿度增加，易引发呼吸道疾病：潮湿的环境容易滋生细菌和病毒，增加呼吸道疾病的传播风险。市民需注意个人卫生，保持室内空气流通。
2. 湿度大，加重关节疾病：湿度增加会加重关节炎、类风湿等关节

疾病的症状。患者需做好保暖工作，避免关节受凉。

3. 雨水多，易患皮肤病：雨水中的细菌、真菌等微生物容易引发皮肤感染。市民在雨天出行时，需尽量避免涉水，保持皮肤清洁干燥。

### 潮湿多雨季节的健康防护建议

1. 保持室内干燥通风：市民在家中可使用除湿机、空调等设备降低室内湿度，同时保持室内空气流通，减少细菌和病毒的滋生。
2. 注意饮食卫生：潮湿环境下，食物易变质，市民需注意饮食卫生，避免食用不洁食物，预防食物中毒。
3. 加强个人防护：在雨天出行

时，市民需携带雨具，尽量避免涉水，防止皮肤感染。同时，注意个人卫生，勤洗手、勤洗澡，保持皮肤清洁干燥。

4. 关注天气预报：市民需关注天气预报，了解天气变化，提前做好防护措施。在暴雨、雷电等恶劣天气下，尽量减少外出，确保安全。

### 特别提醒

1. 注意防范蚊虫叮咬：潮湿多雨的季节是蚊虫滋生的高峰期，市民需注意防范蚊虫叮咬，避免传播疾病。
2. 关注心理健康：潮湿多雨的气候容易影响人的心情，市民需关注心理健康，保持积极乐观的心态，避免情绪波动过大。

总之，在潮湿多雨的季节里，市民需加强个人防护，注意饮食卫生和室内通风，关注天气预报和防范蚊虫叮咬，以确保自身健康和安。同时，也要关注心理健康，保持积极乐观的心态，共同度过这个潮湿多雨的季节。

(图文来自网络)

## 尿源性脓毒血症患者命悬一线 市人民医院医护团队争分夺秒救治

近日，尿源性脓毒血症感染性休克患者余阿姨从市人民医院康复出院，对泌尿外科的医护团队赞不绝口。

据了解，余阿姨因腰痛来到该院就诊，经检查发现输尿管结石。入院后，余阿姨病情发展迅猛，次日便出现发热、血压下降、感染性休克，并伴随多器官功能障碍，一度陷入昏迷状态，生命垂危。

紧急情况下，余阿姨被转入ICU，立即予以气管插管接呼吸机辅助呼吸、去甲肾上腺素升压、抗感染等综合治疗。在多学科的紧密合作与精心诊

治下，余阿姨病情逐渐好转。17天后，患者成功转入普通病房。如今，余阿姨病情稳定，康复出院。

专家提醒，尿源性脓毒血症是一种发病急、病情凶险、死亡率高的泌尿系并发症。许多结石患者认为小结石不会引起大问题，但如果结石合并感染发热，就有可能导致尿源性脓毒血症，进一步发展可能危及生命。所以当发现结石伴有发热时，一定要引起重视，避免延误治疗时机。

(通讯员/楚水莲)



医疗团队查房中。通讯员 供图

## 中考明天开考 今年全省统一命题(除长沙外)第一年,城区共设21个中考考点

本报讯(株洲晚报融媒体中心/戴凛) 明天(18日),我市中考将拉开帷幕,城区共设21个中考考点,考试将持续至6月20日。据了解,今年是实行中考全省统一命题(除长沙外)的第一年,我市中考考生为98323人,较去年增加3556人。

根据2024年教育考试总体安排,中考文化考试时间为6月18日至20日,共计三天。株洲中考考生共98323人,其中初二考生49581人、初三考生48742人。株洲城区设21个中考考点,其中荷塘区6个、芦淞区5个、石峰区3个、天元区7个。渌口区及四县市中考考点由当地政府按省教育厅的文件

要求设置。

据了解,今年中考由原来的市州负责命题调整为省教育考试院统一命题(除长沙外)。同时,语文、数学、外语三科试卷分值由150分调整为语、数试卷各120分,外语为100分。同时,考试时长也发生了变化。语文、数学科目各为120分钟,外语科目为100分钟,其他科目为60分钟(物理、化学、历史、道德与法治,生物、地理为合堂考试)。此前,城区体育中考已于5月7日至21日进行。

相关负责人介绍,由于中考命题兼顾初中毕业考试和高中阶段学校招生考试“两考合一”的功能

定位,突出学科核心素养导向,既注重考查学生基础知识、基本技能,更注重考查思维过程、创新意识和分析问题、解决问题的能力。将结合不同学科特点,合理设置试题结构,提高试题探究性、开放性、综合性,不出偏题怪题。严格依据课程标准命题,不超标命题和随意扩大、压减考试内容范围,不将高中课程内容、学科竞赛试题以及校外培训内容作为考试内容。

实施中考省级统一命题,有利于提高命题质量,进一步发挥考试评价导向作用,引导深化义务教育教学改革,推动义务教育优质均衡发展。

### 爱心送餐助力“厂BA”

刘皇叔永州血鸭店的员工在送餐路上。记者/刘平 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心/刘平) 将饭菜迅速打包并送餐,让用餐者吃上热饭热菜……6月14日下午5时30分左右,“刘皇叔永州血鸭”店的员工准时将打包好的美味饭菜送到2024株洲“厂BA”篮球锦标赛赛场的工作人员手中。

“刘皇叔永州血鸭”连锁餐饮负责人刘博成先生介绍,他们的餐饮公司是一家新公司,今年5月30日才正式营

业,从5月31日起就开始免费为“厂BA”赛场的工作人员提供工作餐了。“我们帮助工作人员解决就餐问题,希望通过该方式为‘厂BA’贡献一份力量,让株洲的品牌活动办得更好。”

据了解,他们的送餐服务将持续到此次“厂BA”赛事结束。并且,该店还将面向环卫工人等户外工作者开展送清凉活动。

## “全民健身挑战日” 湖南首站赛事在株举办

本报讯(株洲晚报融媒体中心/温琳 通讯员/张坚煜) 6月16日,“全民健身挑战日——健康湖南动起来”首站赛事在株洲举办,省体育局二级巡视员贺训鹏宣布活动开幕。

株洲站赛事分为两个会场,主会场位于美的时代广场,分会场在神农城景区,活动有两类项目,即个人挑战项目和团队挑战项目,个人挑战项目包括挑战颠球王、投篮王、乒乓推挡王等10个挑战项目,团队挑战项目包括排舞挑战赛、啦啦宝贝挑战赛、众跑挑战赛等6个项目,挑战项目形式多样,兼顾健身性、趣味性和团队协作性。

本次活动将于6月中旬至11月上旬,在长沙、衡阳、株洲、湘潭、岳阳、娄底等7个城市陆续开展,计划于11月3日在岳阳市举行全省总决赛。届时,株洲分站赛将选拔出来的精英选手组成株洲城市代表团,与省内其他6个城市代表团及1支“线上代表队”在岳阳一决高下。

## 大暴雨,好紧张

日历翻到六月,主汛期如约而至。昨天,市气象台发布新一期气象专报称,6月以来,全市出现2次区域性暴雨过程,分别为10日的一般强度过程以及12日的较强暴雨过程。6月1-14日全市平均累计降水127.3毫米,较历年同期偏多12.6%。

这是什么概念?

我们知道西北少雨,以新疆为例,其年降雨量为150毫米左右,其降雨偏多的准噶尔盆地,年均降雨量也不过150-300毫米,也就是说,这个六月才过一半,株洲的降雨就快超过了新疆一年。

时间再回到当下,市气象台说,我市已经降雨较为集中,预计过程累计雨量200-250毫米,局地300毫米以上。最强降雨时段为今天,最大小时雨强50-70毫米,强降雨期间可能伴有雷暴大风等强对流天气。

夏天摘下温柔的面具,你还会再爱它吗?

市气象台提醒,在此期间,要加强防范强降雨或持续性降雨诱发的山洪、地质灾害、城市内涝。哎呀,这个夏天搞得大家好紧张。

(王娜)

今天	市区、醴陵、攸县暴雨,局地大暴雨;茶陵、炎陵中到大雨	25—27℃	
明天	小到中雨	24—29℃	
后天	多云有阵雨	21—29℃	
风力:	2—3级		
风向:	南风		

(市气象台6月16日16时发布)