



全城热“练”：体育消费激活“多巴胺经济”

株洲晚报融媒体中心记者/伍靖雯

“厂BA”、马拉松等运动赛事进一步激发了株洲全民健身的热情。不管是到健身房里挥汗如雨，还是去体验滑板、卡丁车带来的炫酷与挑战，都成为市民走出家门、获得快乐的优先选择。

沉浸式、体验式、社交化的体育消费新场景不断涌现，由此引起的“多巴胺经济”，成为本地消费新趋势的一大亮点。

1 运动融入市民生活

曾经，人们喊着“三月不减肥，四月徒伤悲”；如今，运动已经成为不少人的生活习惯，人们走进健身房，或撸铁、打卡跑步，或练习瑜伽、跳绳操，“好精神”与“好身体”成为市民的普遍追求。

前天下午，走进天元区珠江南路附近的“坚蛋健身”，只见几位男士在跑步机上挥汗如雨，还有人在教练的带领下，在器械区举铁负重。

这是一家24小时营业的健身房，也因此吸引了不少有一定锻炼基础的上班族前来。

“我习惯每天早上7点过来健身，搞完锻炼活力满满，迎接新一天的工作。”刘女士是一名健身达人，从事行政工作，以前她经常感到腰酸背痛，颈椎也出现了一些问题。在朋友的带领下开始走进健身房跑步，结果越来越上瘾，现在每天都要到健身房待40分钟以上，“健身已经成为我生活中不可分割的一部分。”刘女士说。

“运动是件充满健康和快乐的事。”热衷于瑜伽的陈女士，每周都会抽出两个晚上去健身房参加瑜伽团体课，她觉得，一天紧张的工作之后练习瑜伽，身心都得到舒缓放松，身体素质也越来越好。

记者采访了解到，除了想通过运动释放工作压力、改善体态，还有不少人走进健身房的目标是减脂塑形。

“运动给我带来看得见的收获。”家住天元区的市民何先生告诉记者，他原来体重超标，身体也因此出现了一些状况，甚至因此动过一次小手术，这让他下定决心开始健身，并请了专业的私教“一对一”培训。

虽然过去一年花在健身上的钱已经有两三万元，但减脂塑形效果明显，体检的各项指标恢复正常了，还练出了腹肌，让他觉得这笔开销相当值。

2 潮流运动受追捧

随着潮流运动走进日常生活，诸如滑板、卡丁车等曾经相对小众的运动项目也在大众视野崭露头角，尤其在年轻群体里格外受到关注。

“我们本地就有一群喜爱滑板运动的年轻人，将大家凝聚在一起，也是我开店的初衷。”位于天元区的“CENTER滑板体验中心”负责人熊文闻告诉记者，他从2006年开始接触滑板，当时还是一项小众的街头运动，在株洲更是很少有人参与。

出于对滑板的热爱以及朋友们的鼓励支持，2012年，他在株洲开了一家滑板体验店，但当时生意相对清淡，他还得靠线上销售滑板补贴线下运营。

转机始于2021年举行的东京奥运会，滑板比赛项目正式亮相奥运赛场，这项街头运动也拓展了专业化、职业化道路。

“我们有一个株洲滑板运动爱好者网络交流群，最初只有不到60名成员，现在已经有上千人。”熊文闻介绍。

去年，他们更换了新的门店地址，如今店内的滑板运动场地面积超过400平方米。

“我就是同学的带领下接触到滑板运动，感受到了这项运动富有挑战与活力。”今年18岁的沈宇峻告诉记者，最初他喜欢这项运动的理由是“酷”，但在真正走进滑板场练习后，感受到这项运动对意志力的挑战，以及每一次成功的喜悦，这项运动帮助他在生活中提升了自信。

去年，他还被推选参加了由省体育局主办的“我要上全运”2023年湖南省轮滑、滑板邀请赛，并在U18男子街式赛项目中获得第一名的好成绩。

“今后有机会的话，我希望能从事与滑板相关的工作。”沈宇峻对此充满憧憬。

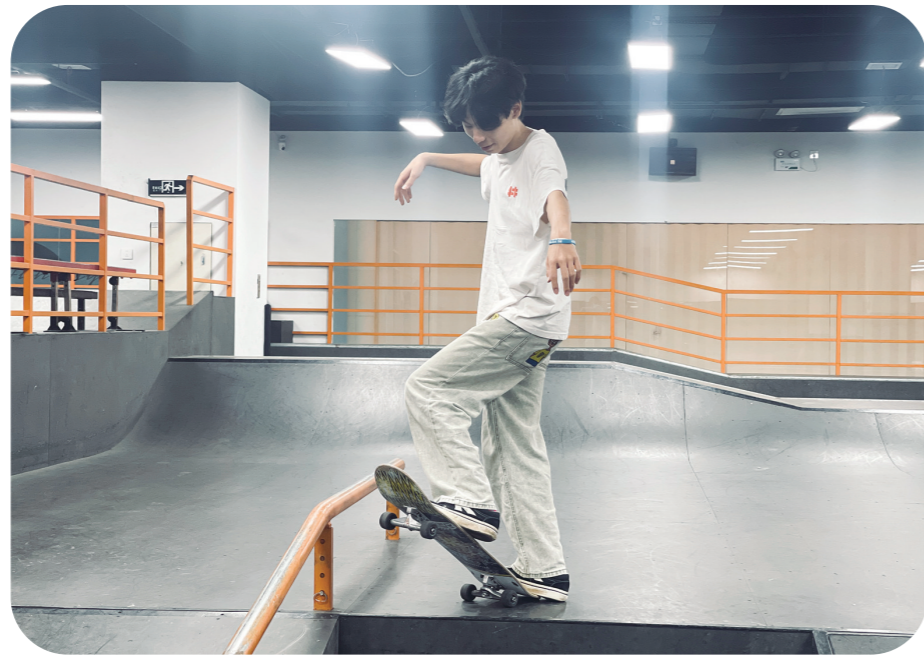
潮流运动和体育消费的兴起，离不开本地运动基础设施的完善。在株洲国际赛车场，每天都有不少年轻人前来，和朋友们来一场刺激、有趣的驾驶运动体验。

“周末会经常邀朋友一起在赛道上驰骋，能让人尽情享受速度与激情。”丁先生兴致勃勃地告诉记者，卡丁车赛道的每一个弯角、每一个坡度的变化，都蕴藏着时速的挑战，也是对驾驶者体力、耐力和反应力的考验，让人乐在其中。

也有一些卡丁车爱好者带着孩子一起参与体验，“驾驶卡丁车可以培养孩子的注意力和反应能力，我也希望借此为孩子带来一些难忘的亲子活动记忆。”市民邓先生认为。



健身开始融入市民朋友日常生活 记者/伍靖雯 摄



沈宇峻享受滑板运动带给他的挑战 记者/伍靖雯

3 徒步骑行打开运动消费市场想象空间

随处可见的运动身影，也带动了运动装备的持续热销。越来越多运动爱好者愿意在运动装备上投入，也促进了本地体育消费市场的良性循环。

这当中，徒步、骑行等带有一些社交属性的新兴潮流运动项目，成为不少人涉足户外运动的起点。

位于庐山路的一家户外用品店内，市民李女士正在选购速干运动服和防晒衣，为下个月和朋友一起去爬山做准备。

该门店工作人员介绍，去年以来，轻量级户外徒步受到越来越多市民喜爱，门店的营业额也因此得到提升。

记者查阅资料发现，这两年越来越多品牌商家纷纷入局运动装备市场，比如卖防晒伞起家的“蕉下”、被誉为“快消之王”的“优衣库”等品牌，都纷纷推出适合登山徒步的轻量化衣裤、运动配件等，通过高性价比满足新入门的运动爱好者们的需求。

而另一方面，具有一定经验的运动爱好者也在不断提高装备的专业度，刺激了相关产品的销售。

天元区滨江北路附近一家品牌自行车专卖店，摆放着一排新到货的自行车，店员们为顾客讲解着每一辆自行车的

性能特点。该门店工作人员介绍，这两年骑行运动受到越来越多人喜爱，消费者开始追求更专业、更有个性的骑行体验。对于自行车的性能、外观和舒适度都有着更高的要求。“对一些新来的爱好者，我们会建议购买四五百元的入门款单车，也有一些骑行时间较久的消费者，愿意为一套骑行装备花费几千元。”门店工作人员介绍。

采访中，不少运动健身人士向记者反映，随着本地各项潮流运动的兴起，株洲的运动装备市场一定程度上存在供给不足的问题，不仅是一些健身弹力带、飞盘等消耗品，专业的运动配件基本只能在网上购买。

“我们也是发现了本地市场的空白，增加了器材设备的引进投入。”熊文闻以滑板向记者举例，由于这类运动器材的专业性，以及对一些零配件的安全性要求，消费者在线下购买能获得更好的售后服务保障和体验。

株洲的体育消费市场蓬勃向上，如何乘势而上，搭建专业化发展体系、提升商业化程度、挖掘“体育+”的消费潜力，人们拭目以待。

85年前平江一个杂货铺老板救下了烈士的家属 两家结下情缘传承了四代人

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/温琳)“85年前，爷爷牺牲在这里；85年后，我们来到爷爷牺牲的地方，感谢我家的救命恩人。”6月12日，“平江惨案”发生85周年之际，烈士罗梓铭的孙子罗勇一家，从株洲赶到岳阳市平江县加义镇祭奠爷爷，同时看望救命恩人一家。

他救下烈士遗孀、遗孤

加义镇烈士陵园里松柏青翠，陵园里有个昭后厅，厅下有一口老井，那是“平江惨案”罗梓铭、曾金声等四位烈士牺牲的地方。85年前的1939年，正值国共第二次合作，罗梓铭参加完长征后，从陕北一路南下，风尘仆仆来到平江。那时，他担任中共湘鄂赣特委书记，在平江安置伤病员和抗日军人家属，动员当地青年参加新四军，积极开展抗日救亡运动。

当年6月12日，蒋介石密令军阀薛岳、杨森“解决加义留守处”，杨森即以“破路”阻止日寇运输为由，调集兵力封锁加义，制造了骇人听闻的“平江惨案”，罗梓铭等在惨案中牺牲。

据罗勇父亲罗吉林回忆，其父牺牲时，其母张美秀和他仍住在加义老



罗勇部分家人和钟清玉部分家人在罗梓铭工作过的地方合影。记者/温琳 摄

街的新四军平江通讯处。听到国民党来抓人，张美秀从通讯处后门逃到隔壁的杂货铺，被杂货铺老板李洒军收留。罗吉林也于当天放学回家的路上，被李洒军悄悄接走。

她带儿子感谢救命恩人

钟清玉是李洒军的孙媳，至今仍

生活在平江县加义镇老街，在新四军平江通讯处旧址对面经营着一家豆腐店。

她介绍，爷爷李洒军把罗梓铭烈士遗孀、遗孤藏在家中后，专为他俩弄来两套旧衣服乔装。当晚，国民党来杂货铺搜查，指着张美秀母子问他们是什么人，李洒军说是

他的儿媳和孙子。母子俩因此躲过一劫。

新中国成立不久，张美秀带着儿子到加义来找恩人。后来，他们在株洲定居，又数次赴加义，感谢李洒军的救命之恩。之后几十年，罗李两家一直保持着联系。

两家人的情缘代代相传

时光荏苒，罗李两家没有因为李洒军、张美秀、罗吉林等人离世而断了联系，这种胜过血脉的情缘穿越时空，传承了85年。

罗勇几乎每年都带着家人到加义，祭奠爷爷、看望李家后人。“中国人说，滴水之恩当涌泉相报，何况是奶奶和父亲的救命恩人。”罗勇说，两家人的感情传承了三代人，现在第四代也开始交往了……

如今，新四军平江通讯处已是当地红色旅游景点，每年接待不少游客。作为“平江惨案”见证者的后人，钟清玉义务当起讲解员，一遍又一遍向游客讲述85年前那起震惊海内外的惨案。“我们一家没有忘记烈士，我要做的是将他们的故事传播出去、传承下去……”

株洲公安提醒：暑期这样办证更高效

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/刘娜)随着毕业季和暑假到来，又迎来新一轮居民身份证业务办理高峰，公安业务窗口单日办理量比平时增长近一半。6月13日，市公安局发布消息称，已增加警力增开市民中心等办证窗口，暑期还提供周末轮流办理及预约办理服务，全力做到群众办证省时省力又省心。市民办理居民身份证业务，可以选择网上办、就近办。

目前，全市居民身份证申领已开通全流程网上办理，符合条件群众可以足不出户网上办理。在我省公安机关办理过登记指纹居民身份证的湖南户籍居民遗失居民身份证的，均可微信登录“湖南公安服务平台”网上申领居民身份证。不会上网操作的申

领人，可以拨打0731-96305电话咨询，或扫描“湖南证照”二维码按提示网上申领居民身份证。申请人电子照片上传成功后10个工作日内，将收到公安机关通过邮政速递寄发的居民身份证。

同时，全市85个公安机关居民身份证业务受理点均已开通居民身份证申领、补领、换领业务，广大群众可以选择就近受理点办理居民身份证业务。市公安局入境支队提醒，居民身份证拍摄时应注意以下几点：

- 1. 着装。应当穿着深色有领服装，服装颜色应当与背景颜色有明显反差，不得穿着制式服装、吊带衫、露肩装等。
- 2. 饰物。拍摄对象要求正面免冠照，不得穿戴头

部遮盖物；不得佩戴各种饰物(项链、耳钉、耳环、鼻钉、唇钉、发卡、发箍等)；不得佩戴“美瞳”或有色隐形眼镜；不得佩戴有色眼镜、粗框眼镜；拍摄时眼镜框不得遮挡眼睛及眉毛，镜片如有反光可佩戴无镜片眼镜框。

3. 头发。拍摄对象头发不得遮挡耳朵、眉眼、脸部，发髻不得盘在头顶；披发不得遮挡耳朵，染发不得与头发原色存在显著差异(白发染成黑发除外)。

4. 脸部。拍摄对象脸部应当神态自然，不得歪斜、侧转，不得化浓妆(不得使用有显著差异的假睫毛或种植睫毛，反光强烈的唇彩、眼影、腮红等)，面部不得有非永久性刺青。

5. 姿态：拍摄对象应当坐姿端正，双肩水平，正视照相机。

影讯 美达影城(6月14日)

我才不要和你做朋友呢	10:30	11:30	12:40	13:40	间谍过家家	代号：白	14:05
14:50	15:50	17:00	18:00	19:10	20:10	21:20	22:20
扫黑·决不放弃	13:50	16:00	17:10	18:10	20:20	21:30	22:30
哆啦A梦：大雄的地球交响乐	11:00	16:05	19:20				
走走停停	11:15	11:00	12:00	12:40	13:40	14:20	15:20
16:00	17:00	17:40	18:40	19:20	20:20	21:00	22:00
加菲猫家族	10:20	13:15	14:10	15:30	18:15	20:30	
谈判专家	11:50	16:10	21:35				



开奖 (开奖日期:2024年6月13日)

福彩	体彩
双色球 第2024067期	排列3 第2024155期
01 11 13 17 25	8 8 9
29 03	排列5 第2024155期
3D 第2024155期	8 8 9 7 8
4 1 1	

少年小警察 株洲日报社首届 开始报名了!

6月1日起,株洲日报社晚报一楼大厅接待咨询和报名,现场有惊喜相送

招募对象:6-16周岁青少年儿童

7天 安全教育营	2980元	14天 未来警察营	4980元	21天 生命成长营	6680元
----------	-------	-----------	-------	-----------	-------

6月30日前报名缴费直减300元
3人及以上同行或株洲日报社校园记者报名,再降200元

活动咨询电话:15807332886(李先生) 13907412192(郭先生)

走进警营·走近警察 争当正义小警察!