

市中心医院是株洲的医疗航母，作为地区规模最大的三甲医院，多年来，该院在急诊救治、高精尖手术施救、急重症及罕见病诊治等领域为株洲及周边居民保驾护航。近年，为深入贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述和党中央、国务院关于促进中医药传承创新发展的重大部署，市中心医院结合我省建设国家中医药综合改革示范区，加快建设中医药强省的重要战略，大力发展中医药事业，创中西医协同特色，促医院高质量发展，为株洲及周边群众提供高质量中医药诊疗服务。本期《健康周刊》走进该院新成立的中医发展医学中心，了解一家以西医见长的综合三甲医院，如何引入、学习中医药思维？如何实现真正的中西医结合？又能为地区及周边的群众提供哪些独有的中医药服务？

作为本埠最大西医医院，市中心医院传承中医——

能为株洲及周边群众提供哪些中医药服务？

朱洁 张曦予

2024年6月6日 星期四
责任编辑:朱洁
美术编辑:王玺
校对:马晴春

5月20日，株洲市中心医院第二届中医药文化节上，该院中医发展医学中心正式成立。该中心的成立宣告市中心医院将打造中西医协同发展的株洲样板，为株洲及周边群众提供更加丰富、多元的医疗服务。

一直以来，中医、西医之间似乎存在着天然壁垒。

中医药是我国独有的宝贵文化遗产，承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验理论知识，是在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下，通过长期医疗实践逐步形成并发展成的医学理论体系。西医起源于西方国家，是西方国家在解剖学、生物学、生理学、细菌学、药理学、免疫学等现代科学技术的基础上发展起来的一门医学科学。发展体系和思维的不同导致两者在理论基础、诊断方法、治疗方法等方面有明显差异，也因此，坊间常有西医不理解中医、不信任中医的传言。一家以西医见长的综合医院传承中医药，首先要打破这种壁垒。



施氏正骨第二代核心传承人、市中医院骨科医院骨科首席专家袁尚锋在市中心医院成立“全国名老中医药专家袁尚锋传承工作室”。

图片由中心医院提供



藏医义诊。



因为“简、便、验、廉”，中医药治疗得到老百姓的喜欢。

400余医生“西学中”，有望新增200余执业中医师

学习才能理解，理解才能运用，运用才能真正实现中西医的融合与创新。

为在市中心医院营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围，培养更多系统掌握中医学理论和实践技能，具有中医和西医两种医学思维的中西医结合人才，助推该院乃至全市中医药服务能力提升，去年11月8日，市中心医院联合湖南中医药大学高等专科学校举办了“西医学习中医”（下称“西学中”）人才培训班。

培训采取半脱产学习形式，周期为两年，采取“面授与自学相结合、跟师与临诊相结合”等多种学习方式，由湖南中医药大学高等专科学校负责理论培训，临床实践则由医院委托临床实践

基地组织实施。市中心医院有400余名骨干报名参加培训，根据计划，他们将完成中医基础理论、中药学、方剂学、中医经典选读、中医诊断学、中医内科学、中成药学等7门必修课程和中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、中医骨伤科学、中医眼科学、中医耳鼻喉科学、针灸学、推拿学、医古文科研思路与方法等10门选修课程。

目前，首期“西学中”培训班已开展半年以上，完成了“接受中医思维方式”“中西互参避免套用”“辩证选方遵古不泥”“宜西宜中疗效优先”等培训课程，为医院培养了一批中西医结合的复合型人才，市中心医院各科室的中医药诊疗服务能力因此大幅提升。

为确保培训效果，待培训结束后，该院还将组织400余名学员参加考核。如果一切顺利的话，该院有望新增200余执业中医师。“我们希望全体‘西学中’学员珍惜难得的学习机会，用心体会中医蕴含的哲学思想，学贯中西，活学活用，让更多群众能够在家门口享受到‘简、便、验、廉’的中医特色服务，也希望以此推进我院中西医结合协同发展，实现医院的高质量发展。”市中心医院负责人表示。

而据市中心医院中医发展医学中心负责人介绍，首期“西学中”培训结束后，该院还将开设第二期、第三期“西学中”培训班，为全院培养更多具有两种医学思维的中西医结合人才。

对接国医大师，让市民在家门口享受顶级的中医药服务

以中华文化之魂，成薪火相传之礼。发展中医，除组织面上的学习和培训，还需要点对点地“传帮带”。

为加强中医药的学术传承与人才培养，同时为市民及周边群众提供顶级的中医药服务，近年来，市中心医院积极对接国医大师、名老中医药专家。

国医大师是中医药工作者的杰出代表，这一称号是中医药行业的最高荣誉。目前，湖南省共有4人评选为国医大师，中医免疫学专家刘祖贻便是其中之一。据了解，刘祖贻创立了脑病“六辨七治”辨治体系，提出了“杂病调中”思想，“气阳主用”学说，在温病学说、中医免疫学说、中医临证思维方法等方面有见解。另外，他创制中风偏瘫、血管性头痛、眩晕、老年痴呆系列效

验方，制定有关诊疗技术；截至2022年10月，已研制开发中药新药及医院制剂丹黄颗粒、固表防感冲剂、昇力合剂、芪仙升白颗粒、复方黄参片等11个。为满足市民及周边群众需求，目前，市中心医院正在和刘祖贻团队洽谈，初步确定建立刘祖贻株洲工作站。

湖南中医药大学第二附属医院消化内科的袁长津医师是全国名中医、湖南省名中医，全国第四、五批老中医药专家学术经验继承指导老师，在全国中西医结合治疗老年病以及疑难杂症方面具有绝对权威，市中心医院已多次与他洽谈合作，就“全国名老中医袁长津传承工作室株洲工作站”建设方案达成一致。

在中医创伤方面，和本埠湖南省名中医、施氏正骨第二代核心传承人、市中医院骨科

院骨科首席专家袁尚锋合作，成立“全国名老中医药专家袁尚锋传承工作室”，依托袁尚锋、蔡安烈等全国和湖南省名中医，以及施氏正骨各代传承人，市中心医院创伤中心建设国家临床重点专科、省临床重点专科，全力搭建危重病中西医结合协作平台，提升创伤急重症救治能力。

“人才，是医学发展的第一资源。在西医领域，我院曾成功和吴孟超院士、李兆申院士合作，通过建立株洲工作站的形式，为株洲培养了人才，造福本地及周边病患；发展中医药，我们也应通过对接大师、名医，为全市培养更多医德高尚、医术精湛的中医药青年拔尖人才、名医名家，让市民不出株洲就能享受顶级的中医药服务。”市中心医院负责人表示。

以开放、多元的姿态，引进藏医、蒙医等民族医药

我国宪法指出：国家发展医疗卫生事业，要发展现代医药和我国传统医药。而传统医药包括汉族中医药、民间医药和少数民族医药三个组成部分。

民族地区有着独特的自然条件和生活习俗，长期实践形成了对某些疾病独特的治疗经验，比如高寒地区专长于治疗风湿病，鄂伦春族对冻伤有独特治疗方法，草原游牧民族则善于治疗跌打损伤和脑震荡等。其中，藏医药学是民

族优秀文化的瑰宝之一，也是我国传统医药的重要组成部分，它是仅次于汉族中医药而有系统理论的少数民族医药，几千年来为我国藏区人民的健康和繁衍昌盛作出重要贡献。

据悉，早在公元前3世纪，高原人就有了“有毒必有药”的医理。公元7世纪，松赞干布统一青藏高原，建立起强盛的吐蕃王朝。大唐文成公主入藏带去了大量的医学著作和医生。同时，藏王还邀请了印度、尼泊尔医生入藏，结合

高原古老的医学，编辑整理了大量的医学经典著作，其中最负盛名的是丹贡布所著的《四部医典》。

为给市民及周边群众提供更丰富多元的传统医药服务，市中心医院加强与藏医合作，举办了藏医义诊等活动，让市民和周边群众享受到藏医的神奇，而未来，该院还将调研蒙医、苗医等民族医药，以开放、多元的姿态，与之加强合作，为株洲人提供不一样的传统医药服务。



中医扶阳罐治疗



拔罐



针灸

健康资讯

市中心医院 中医发展医学中心

市中心医院蔡安烈院长任中心主任，下设“中医内科”“中医创伤”“中药研发”“中医康复”四个工作小组。

中医内科方面，该中心计划成立袁长津全国名中医工作室，定期开展名中医坐诊、教学、查房、疑难病例会诊、讲座等，并指导各临床科室的中医经方协定方的使用与推广。通过“治未病中心”，宣传普及中医“治未病”理念，在全院营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围。

中医创伤方面，打造中西医协同“旗舰”科室品牌，充分发挥袁尚锋全国名老中医药专家传承工作室、施氏传统正骨和药治技术工作站作用，全力搭建危重病中西医结合协作平台，提升创伤急重症救治能力。

中药研发方面，已在产科、耳鼻喉咽喉头颈外科、创伤骨科、脊柱外科、泌尿外科等科室推行协定方20余个，正在观察疗效，向院医务科、市卫健委报备后，将联合制药企业共同研发院内制剂。

中医康复方面，引导医院中西医结合科与神经内科、康复科、肿瘤科等科室加强合作，发挥中医在调理、康复领域的优势，组织中西医专家联合查房，明确中医经方协定方，中西医并举助力患者康复，并为出院病人提供持续医疗服务。科室定期聘请中医特色专科专家来院开展坐诊、教学、查房、疑难病例会诊、讲座等一系列学术活动，并指导各临床科室的中医经方协定方的使用与推广。

公益广告

发掘中医药精华 发展中医药事业

——株洲市卫健委 株洲日报 宣



设计/王玺