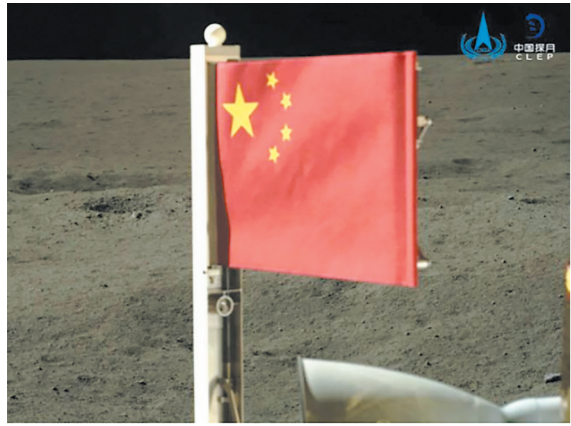


完成月背“挖土” 嫦娥六号启程回家



这是我国首次在月球背面独立动态展示国旗。国家航天局供图

短短2天时间里,世界首次月背“挖土”任务顺利完成。

记者从国家航天局获悉,6月4日7时38分,嫦娥六号上升器携带月球样品自月球背面起飞,3000N发动机工作约6分钟后,成功将上升器送入预定环月轨道。

月球样品转移到上升器中

6月2日至3日,嫦娥六号顺利完成在月球背面南极-艾特肯盆地的智能快速采样,并按预定形式将珍贵的月球背面样品封装存放在上升器携带的贮存装置中。采样和封装过程中,科研人员在地面实验室,根据鹊桥二号中继星传回的探测器数据,对采样区的地理模型进行仿真并模拟采样,为采样决策和各环节操作提供重要支持。

智能采样是嫦娥六号任务的核心关键环节之一,探测器经受住了月背高温考验,通过钻具钻取和机械

臂表取两种方式,分别采集了月球样品,实现了多点、多样化自动采样。

嫦娥六号着陆器配置的降落相机、全景相机、月壤结构探测仪、月球矿物光谱分析仪等多种有效载荷正常开机,按计划开展了科学探测,在月表形貌及矿物组分探测与研究、月球浅层结构探测等科学探测任务中发挥重要作用。探测器钻取采样前,月壤结构探测仪对采样区地下月壤结构进行了分析判断,为采样提供了数据参考。

为确保样品返回地球后能保持原始状态,特别是在再入返回过程中经压力、热等复杂环境而不被污染,取样后必须进行“打包”封装。完成采集工作后,两种月球样品分别转移至于位于上升器顶部的样品容器内并完成自动密封。

五星红旗在月球背面成功展开

表取完成后,嫦娥六号携带的五星红旗在月球背面成功展开。五星红旗由新型复合材料和特殊工艺制作而成,这也是我国首次在月球背面独立动态展示国旗。

与地面起飞拥有固定的发射塔架系统不同,嫦娥六号将着陆器作为“临时塔架”,上升器顺利起飞,抵达距月面200余公里的环月轨道。4日7时38分,上升器在鹊桥二号辅助下,借助自身携带的特殊敏感器实现自主定位,定姿,先后经历垂直上升、姿态调整和轨道射入三个阶段,顺利进入了预定环月飞行轨道。

后续,上升器将与在环月轨道上等待的轨道器和返回器组合体进行月球轨道的交会对接,并将月球样品转移到返回器中;轨道器和返回器组合体将环月飞行,等待合适的返回时机进行月地转移,在地球附近返回器将携带月球样品再入大气层,计划降落在内蒙古四子王旗着陆场。

(据央广网)

日本5家车企被曝认证欺诈

已有6种车型暂停出货

据日本国土交通省调查,丰田等5家车企在量产认证申请过程中存在违规操作,目前3家车企的6种车型出货已被叫停。

据日本国土交通省昨天发布的消息,鉴于日本大发工业等公司在获取汽车和发动机量产所需型号认证的过程中接连发生违规行为,日本国土交通省指示共85家汽车生产公司调查是否存在类似情况。截至5月底,丰田汽车、马自达、雅马哈发动机、本田技研工业和铃木共5家公司在车辆性能测试等方面存在不当行为。

国交省在声明中要求问题车企启动内部调查并尽快递交调查结果。此外,国交省将依法对上述5家问题车企开展进一步调查。国交省要求在确认丰田、马自达和雅马哈发动机3家公司的6款现有车型符合安全标准之前,暂停其出货。

4日,日本丰田汽车公司发布信息称,截至今年4月底,该公司测试违规行为所涉及的车辆总数约为170万台。丰田汽车公司董事长(董事长)丰田章男3日在东京召开记者会向公众致歉。他说:“造假是动摇认证制度的原则性问题,是汽车制造商绝不能做的事。”

《日本经济新闻》当天在报道中表示,大发工业公司和丰田自动织机公司暴露的认证欺诈问题已蔓延至其他日本大型制造商。去年底,日本大发工业公司被发现存在174项违规操作,被迫暂停其在国内外所有正在生产的车型出货。

(据澎湃新闻)

两驴友横渡山涧被冲走

经确认已无生命体征

6月3日,一段两名驴友穿越溪流被湍急溪水冲走的视频在网上引发关注。

视频中,几名驴友在一处峡谷山涧中依靠一根绳子横渡溪流,流水比较急,其中一男一女两名驴友在横渡山涧的过程中遭遇水流冲击,跌落水中。在这段长达3分钟的视频中可以看到,落水的驴友曾努力拉住绳索,但最终被激流冲走。

有网友称,这段视频拍摄于6月2日中午,事发地点为台州黄岩区屿头乡的石人峡景区附近。

4日上午,记者从黄岩区委得到证实,视频中确为石人峡附近山涧发生的事,事发时间在6月2日中午12时35分许,现场有人打电话报了警。相关部门接到报警电话后,立即组织当地的水上救援队、公安、乡镇、应急部门、飞马救援队等多支救援力量前往搜救,但目前尚未找到失联的驴友。

因搜救区域自然环境复杂,地势陡峭,水流湍急,给救援工作带来了较大困难。经全力搜救,2名失联驴友于4日10时许被搜救人员找到。经确认,已无生命体征。目前,善后相关工作正有序进行。

两名落水驴友不是黄岩本地人,是外来游玩的驴友。

(据央视新闻、每日新报)

午睡太久或增加患病风险

掌握四个关键让身体好好“修复”

午睡除了补充睡眠,还有不少好处,如护眼、护肤、修复皮肤等。但医生提醒,如果方法不对,可能越睡越累,甚至越睡越伤身。

◎睡得好益处多

保护大脑,提高记忆力。午睡是给大脑充电的有效方式,它可以激发创造力,提高工作效率。睡眠时,不但大脑皮质的神经细胞受到保护得到休息,身体各部分也得到全面休息,因活动而消耗的体力就可以逐渐恢复过来。

促进泪液分泌,有效护眼。闭眼入睡后,劳累了一上午的眼球睫状肌可以得到休息,有效防止视力下降。此时泪腺也开始分泌泪水,滋润干涩的眼球。

修复皮肤,延缓衰老。皮肤的新陈代谢,在睡眠状态下最为旺盛。当你睡着时,肌肉、内脏器官等的消耗都减少,皮肤血管完全开放,血液可充分到达皮肤,为其提供营养,进行自我修复和细胞更新。午睡有助于补充夜间睡眠的不足,起到一定的促修复作用。

◎四个错误方法要规避

午睡时间太久。研究发现,午睡和大脑衰老之间存在双向关系。白天过度午睡,会增加晚年患阿尔茨海默病的风险。与此同时,随着患者年龄的增长,患有阿尔茨海默病会导致白天午睡增加。

饭后马上午睡。饭后胃内食物较多,胃肠加强蠕动,血液循环加快。如果饭后立刻午睡,大脑和全身供血量相对减少,加上午睡时间短,睡醒后会感觉累。

天一热高血压“痊愈”了? 是假象!

天气转热,有不少高血压患者发现自己白天的血压较以往明显降低,甚至降至“正常”,难道是高血压痊愈了?其实不然。今天,北京中医医院心血管科专家为您详解夏季如何控制血压。

◎为何夏季血压会偏低?

人体血压随着四季更替有所变化,通常表现为冬季血压较高,夏季较低。血压主要是血液对血管壁的压力,温度升高时,可能是因为体表血管扩张,血管阻力减小,血压相应下降。还有一种可能,是因为高温多汗,我们体表的水分蒸发增多,盐的丧失也随之增加,血液容量降低,血压自然下降。

对于高血压患者来说,夏天“高血压痊愈”是个假象,这时切不可放松对血压的监测和控制。自行减药、停药,对高血压患者来说更是危险行为。

◎降压方案需遵医嘱调整

高血压与气温、气压等气象要素的急剧变化有显著关系,人体调节的节奏跟不上气候变化的进展,因而导致高血压发病增多。特别是老年人因动脉硬化导致血管弹性下降,以及各脏器功能减退,对气候骤变的耐受性较差,所以在气候变化之前提前调整药物治疗方案可预防高血压发病。

气象预报约等于疾病预报,当每日

午睡睡得太晚。这样容易打乱生物钟,午觉睡得晚起得也晚,晚上自然睡得晚,从而导致第二天白天精神也不好。

直接趴着睡。尽量不要直接趴在桌上睡觉,长期趴着午睡会对神经、颈椎、肠胃等造成伤害。趴着睡觉眼球容易受到压迫,长时间会造成眼压过高,暂时性的视力模糊,使视力受到损害,久而久之会使眼球胀大、眼轴增长,形成高度近视,同时也容易增加青光眼的发病率。

◎睡好午觉掌握四个关键

入睡时间。推荐12-13时,超过15时不宜午睡。

睡眠时长。推荐时长20分钟左右,不宜超过半小时。即使睡不着,只要躺着时,肌肉、内脏器官等的消耗都减少,皮肤血管完全开放,血液可充分到达皮肤,为其提供营养,进行自我修复和细胞更新。

睡觉姿势。躺在床上或展开的折叠床上睡,是理想姿势。在这种姿势下,脊柱各部分能得到有效放松,也可以让脊柱处在比较稳定的位置。如果没有办法躺下睡,就靠着椅背睡觉,脖子后面带个U形枕,腿可以放在椅子上,有利于全身血液循环。如果实在没办法,只能趴着睡,要拿个软而有一定高度的东西垫在手臂下,半边脸侧卧睡,不要压迫眼睛,全身放松,把手按照舒适的姿势放置,减少对神经、视力、胃、牙齿等的压迫。

固定规律。午睡和晚上睡觉一样,应该规律,最好每天在固定的时间入睡,有助于将其融入昼夜节律,当时间临近时,身体会有意识,能更快睡着。

(据 CCTV 生活圈)

夏季身体有点乏 三种食物解疲劳

进入夏季后,不少人感到身体乏力,比如腿没劲、身体发沉。专家建议,此时不妨试一试三种食物,有助缓解疲劳。

口蘑。含有较多的口蘑多糖,有助于抗疲劳、抗氧化应激、提高免疫力。口蘑还含有较为丰富的蛋白质、微量元素、矿物质,特别是钾的含量比较丰富。口蘑适合水煮食用,比如地汤,可以更好地吸收口蘑的营养成分。

佛手瓜。钾、维生素C的含量较高,经常食用有较好预防疲劳的效果。佛手瓜脂溶性维生素较多,比如胡萝卜素、B族维生素,跟食用油、肉类一起炒着吃,更有利于脂溶性维生素析出。

莲藕。富含维生素和矿物质,维生素以维生素C、维生素E为主,矿物质以钾、锌为主,经常食用也有助于抗疲劳。可榨汁饮用或直接生吃,有助缓解因胃热出现的口臭、因肺热出现的流鼻血,降心火。煮熟或炒熟,可健脾胃、补气,有助于降肝火,缓解脾虚有湿带来的不适。

(据 CCTV 生活圈)

选购榴莲有妙招

买榴莲就像开“盲盒”,好坏差异较大。消费者该如何挑选榴莲呢?

闻味道。可靠近榴莲底部闻一闻,若有甜味结合榴莲本身的气味,则说明口感较好,如果闻到酒味,说明榴莲已经过熟或已变质;如果闻到类似刚剪过的青草味道,说明榴莲还不够成熟,口感较差。

看外观。新鲜好吃的榴莲会在顶部裂开一点小口,且能闻到香味。如果开口开得很大,果肉容易坏。一般来说,同一品种的榴莲,果实成熟的果粒较大,颜色相对偏黄,呈浅黄或深黄色。如果颜色发青或呈绿色,说明不够成熟。

捏尖刺。用手捏住两个相邻刺的尖端部位向内靠拢,如果能轻松捏动,表明榴莲已经成熟。如果较难捏动或手感坚实,表明未完全熟透。

现场开。现场让商家剥开,查看果肉的新鲜程度。同时,消费者应保存好发票、收据、转账记录等消费凭证,有利于维权。

(据《燕赵老年报》)

清洁筷子的正确方式

俗话说:病从口入。在大家对食材精挑细选的时候,注意到同样要频繁与口腔接触的筷子吗?

1. 就餐完毕及时清洗餐具。一些人吃完饭习惯把碗筷放一边或泡在水中,过几个小时再洗。其实,这样最容易使细菌在筷子上泛滥,甚至侵入到筷子内部,难以清除。

2. 用流动的水清洗筷子后,应沥干水分,筷子头朝上放进专门收纳筷子的器皿中。最好选择底部及周围有镂空设计的器皿,摆放在通风处,不要放在不透气的橱柜中。经常清洁收纳筷子的器皿,避免细菌生长。

3. 保证每周一次高温消毒。在100℃沸水中煮筷子10~15分钟,可以达到较为理想的杀菌效果。

(据《老年生活报》)



莲子百合龙眼肉粥

高考在即,为缓解紧张情绪和心理压力,今日推荐的这款莲子百合龙眼肉粥安神健脑,助力考生信心满满迎考。

材料:莲子15粒(去芯),大米,百合若干,干龙眼肉5粒,白糖。

做法:

1. 将莲子加入米中同煮。

2. 熟后,再加入百合若干、干龙眼肉5粒,煮熟后可食。

提示:

1. 若考生口味偏甜,可加少量白糖。

2. 此款粥适合作为夜宵时加餐,可迅速补充能量,还可安神助眠。

(据《智慧生活报》)

墨西哥迎来首位女总统

辛鲍姆胜选,主张对华友好,其犹太裔身份引关注



墨西哥执政党国家复兴运动党所在竞选联盟总统候选人克劳迪娅·辛鲍姆3日在首都墨西哥城宣布赢得总统选举胜利,将成为墨西哥史上首位女总统。她将于10月1日开始执政。分析人士预计,辛鲍姆上任后,在内政方面将延续现任总统洛佩斯的政治和社会改革措施,在外交方面将更加注重个人风格塑造,进一步推动世界多极化。

安全问题成为首要挑战

关于内政,辛鲍姆竞选期间表示,她执政后将持续推进“第四次变革”。洛佩斯自2018年就任总统以来,积极推动他称之为“第四次变革”的系列改革计划,以优化政治环境、加大基础设施建设、改善民生等为目标,围绕打击腐败、消除贫困、能源改革等议题发力,取得一定成效。

分析人士认为,辛鲍姆将延续洛佩斯的政治和社会改革措施,重点关注治安、经济、教育等议题。

墨西哥国立自治大学国际问题专家伊格纳西奥·马丁内斯说,当前墨西哥面临较为严重的贩毒、武器走私、暴力凶杀等安全问题。减少不安全因素、打击有组织犯罪将成为辛鲍姆就任后面临的首要挑战。

关于外交,辛鲍姆竞选期间曾表示,愿加强与北美国家的关系以及“美国-墨西哥-加拿大协定”的作用,就经济、移民和安全等议题加强对话。她还主张以合作促发展,继续拓展与拉美国家的关系,建立一个“面向世界开放的国家”。

犹太裔身份引关注

当前,世界局势风云变幻,墨西哥也很难独善其身。

就在上周,5月28日,墨西哥墨西哥城,数十名支持巴勒斯坦的民众在以色列驻墨西哥大使馆外示威,抗议以色列26日对拉法一处难民营的空袭。这些示威者试图拆除大使馆外金属围栏,与警方发生冲突。

(据新华网、央视新闻)



6月3日凌晨,墨西哥城,辛鲍姆宣布胜选。

而巧合的是,新当选的辛鲍姆具有犹太裔身份,其祖父母系立陶宛和保加利亚的犹太移民,她也是第一个具有犹太血统的墨西哥总统候选人。顺利当选墨西哥总统后,犹太裔身份,也让辛鲍姆的对外政策备受关注,尤其是她在巴以冲突问题上的立场。

目前来看,辛鲍姆并未在公开场合明确表示对巴以冲突的具体态度,而且她也坚称不信奉任何宗教。

另据报道,辛鲍姆主张对华友好,2023年4月专门与中国驻墨西哥大使张润进行会谈,决定加强中方与墨西哥城之间的商业关系,以及在交通、旅游、文化、投资等多个领域的合作。

(据新华网、央视新闻)